

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

قیمت فی شمارہ 45 روپے

گر می کا توڑ گھر یلو آزمودہ ٹھنڈے ٹوکوں سے کیجئے

لاہور
عبقری
119
ماہنامہ
مئی 2016 شعبان المعظم 1437 ہجری

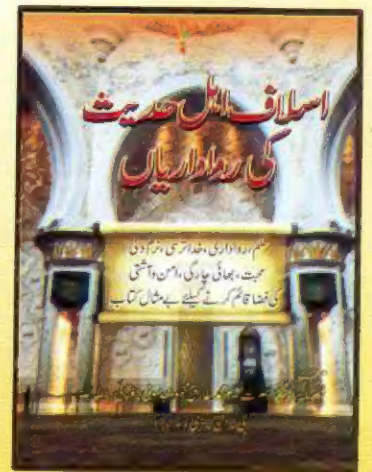
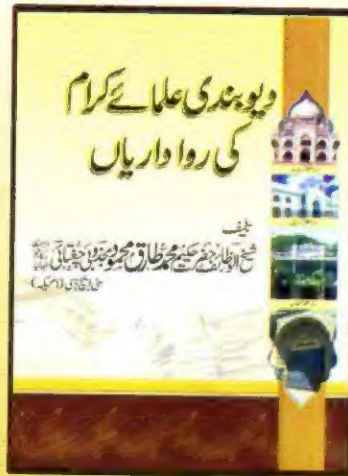
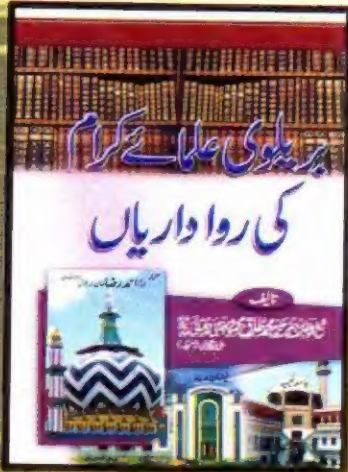
گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

نیوی کے ساتھ جتنا ایتھ بول!
ڈاکٹر کا فریہ پکا سکتے ہیں

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

جون کا ۲۰ سے ۲۱
رمضان استوسارا دن ٹھنڈک کا احساس

❖ فوت شدہ نانی کی خواب میں آکر چنچیں! وجہ خود نانی نے بتادی
❖ کل دوائی کیلئے پیسے نہ تھے آج بانٹ رہا ہوں! آزمودہ عمل
❖ ذہنی دباؤ سے یادداشت میں اضافہ! ناقابل تردید ریسرچ
❖ پڑھیے کلمہ کا نصاب! نعمتیں برکتیں رحمتیں پائیے بے حساب
❖ کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے
❖ ناخن سے بیماری کی سو فیصد درست تشخیص! ہے نادکچپ!
❖ جنات نے میرے پانچ ہزار چرائے اور کھالیے!
❖ سلپ ڈسک صرف تین گھونٹ پانی سے ٹھیک
❖ میرا دس سال سے آزمودہ نسخہ عبقری کیلئے



فرقہ واریت کا نام اور رواداری کی بنیادیں

درج بالا کتب کے مطالعہ کے بعد آپ کو اعجاز ہوگا کہ ہمارے بڑے یوں مل کر رہتے تھے یا تو وہ ہمارے بڑے نہیں تھے یا پھر ہم ان سے بڑے ہو گئے ہیں یا انہیں کھونٹیں تھیں یا پھر ہم محمد ابراہیمؑ کے پیروں میں۔

موبائل پر Ubqari
فولو کریں 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

2 چیزیں رمضان میں ضرور پھیلائیں آپ کیلئے آپ کے عزیزوں کیلئے نہایت صدقہ جاریہ ایک عبقری کیلنڈر دوسرا 30 روزے 30 عبادتیں کتاب

عَبْقَرِيَّ حَسَنًا ۖ فَيَا آيَةَ الْآءِ رَيِّحُكُمْ تَكْدِبُ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد و کتب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی رملہ (پہلے)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار یونس صاحب

شمارہ نمبر 10 جلد نمبر 10 مئی 2016 شعبان المعظم 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک



ایڈیٹر: شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (پاکستانی، اسلامی، امریکی)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبرشپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: اگر ہم نے مغرب کا معاشی نظریہ اور نظام اپنا لیا تو عوام کی خوشحالی حاصل کرنے کے لیے ہمیں کوئی مدد نہ ملے گی۔ اپنی تقدیر ہمیں اپنے منفرد انداز میں بنانا پڑے گی۔ ہمیں دنیا کے سامنے ایک مثالی معاشی نظام پیش کرنا ہے جو انسانی مساوات اور معاشی انصاف کے سچے اسلامی تصورات پر قائم ہو۔ ایسا نظام پیش کر کے ہم بحیثیت مسلمان اپنا مشن پورا کر سکیں گے۔ انسانیت کو حقیقی امن کا یہ غامد دیں گے۔ صرف ایسا امن ہی انسانیت کو جنگ سے بچا سکتا ہے۔ صرف ایسا امن ہی بنی نوع انسان کی خوشی اور خوشحالی کا امین و محافظ ہے۔ (یکم جولائی 1948ء، مقام سٹیٹ بینک آف پاکستان)

ہمیں ہے نا امید اقبال اپنی کشت ویراں سے ذرا غم ہو تو یہ مٹی بڑی زرخیز ہے ساقی یوں تو سیدھی ہو مگر زرا بھی ہو افغان بھی ہو تم سبھی کچھ ہو، بناؤ تو مسلمان بھی ہو؟ (ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھمی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فریج، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھر پر استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چلیں، مٹی لائیں، شکر یہ! (رجسٹرڈ نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں۔ سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

محمد طارق محمود نے اظہار سحر میں گریں روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزرنگ چوگلی لاہور سے شائع کیا

نورنگ چوگلی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
3	مظلوم آواز میں اُسکی گھر اجڑی زبردگی	25
4	صحابہ و اہل بیت کی خوشی کس میں ہے؟	26
5	کرامت شیر خدا اُصحاء کا آثار اور شریعہ مطابقت	27
6	بچہ گوگر میں بڑی ادویات سے بچانے کے گر	28
7	ایک آیت تین چھوٹیں اور پڑا پڑے والے سرخسے کی حالت	29
8	ذاتی رہائش پادراشت میں اصلاح اہل کمال زید میرزا	30
9	پاکستان مال کے کارپوریشن کے عمل سے معاف	31
10	گری کا تو گھر پر لا زور وہ شخص ہے جو لوگوں سے بچنے	32
11	شاہ الغت اللہ ادبچی کے مستند روحانی وظائف	33
12	ایک گلاس، انسانی عقل، انش، گیس اور اردوں کے اسرار دور	34
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال کا قرین کے جواب	35
14	طبی مشورے	37
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38
16	حالات کا رد کرنے والوں کے لئے خوشحالی کا انوکھا لوگو	39
17	بیوی کے ساتھ چند اچھے بول، اڈاکٹر کا فریاد کچھ کچھ ہیں	41
18	بڑی عمر سے بد بختان خواتین کے لئے چند اصول چند نکتے	42
19	آپسے اٹھانے کے چند سامان برکت واقعات و مسائل!	43
20	جادو کا مفہوم یقینی تو ز! میرے چند آزمودہ عمل	44
21	آپ کا سوال! حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45
22	کراؤں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان لوگو	47
23	ہائے سے بیماری کی مفید دست نیشیں! بے ناچ کچ	48
24	تیزابیت، پچس اور بیلن ایسے ختم ہوتی ہے	49

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں! کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزرنگ چوگلی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 E mail:contact@ubqari.org

سورۃ الم نشرح پڑھی بیٹھی ٹھیک ہوگئی: میری بیٹی کافی عرصہ سے مسلسل بیمار تھی مگر میں روزانہ نماز کے بعد تین مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھ کر بیٹی پر چھونک ماری تو الحمد للہ بیٹی اب بالکل تندرست ہے۔ (عکلیہ عجاز)

جان و مال کی حفاظت اور شیطان کے شر سے بچنے کا بہترین نسخہ

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے مجھے رمضان المبارک کی زکوٰۃ یعنی صدقۃ الفطر کی حفاظت اور نگرانی کیلئے مقرر فرمایا۔ چنانچہ (میں اس کی حفاظت اور نگرانی کر رہا تھا کہ ایک رات) میرے پاس کوئی آنے والا آیا اور دونوں ہاتھوں سے غلہ لینے لگا، میں نے اس کو پکڑا اور کہا کہ میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: میں محتاج ہوں میرے ذمہ بال بچوں کا بوجھ ہے اور مجھے سخت ضرورت ہے (یعنی غربت اور تنگی نے مجھے چوری کرنے پر ابھارا ہے) حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا: اے ابو ہریرہ! اگر شتر رات تمہارے قیدی نے کیا کیا تھا؟ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ اس نے سخت ضرورت اور بال بچوں کا بوجھ کا شکوہ کیا تو مجھے اس پر ترس آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا۔ آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا: آگاہ رہو! اس نے تمہارے سامنے جھوٹ بولا، وہ دوبارہ آئے گا، حضور اکرم ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو میں محتاج ہوں، مجھ پر بال بچوں کا بوجھ ہے، آئندہ میں نہیں آؤں گا۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے اس پر ترس آیا، چنانچہ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے مجھ سے فرمایا: اے ابو ہریرہ! تمہارے قیدی نے کیا کیا؟ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ اس نے سخت ضرورت اور بال بچوں کا شکوہ کیا تو مجھے اس پر ترس آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا: آگاہ رہو! اس نے تمہارے سامنے جھوٹ بولا، وہ پھر آئے گا، حضور نبی کریم ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو میں محتاج ہوں، یہ آخری تیسری دفعہ ہے، ہر دفعہ تو کہتا ہے کہ میں نہیں آؤں گا مگر پھر آتا ہے، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو، میں تمہیں چند کلمات سکھاتا ہوں جن کی وجہ سے اللہ تعالیٰ تمہیں نفع پہنچائے گا۔ جب تم بستر پر لیٹو پوری آیہ انکرسی پڑھ لیا کرو، اللہ کی طرف سے ایک محافظہ برابر تمہاری حفاظت کرتا رہے گا اور صبح تک شیطان تمہارے قریب نہیں آئے گا۔ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو آنحضرت ﷺ نے مجھ سے فرمایا: تمہارے قیدی نے کیا کیا؟ میں نے عرض کیا کہ اس نے مجھے چند کلمات سکھائے جن کی وجہ سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع دیں گے۔ (اس لیے میں نے اس کو چھوڑ دیا۔) آنحضرت ﷺ نے فرمایا: سنو! اس نے یہ بات سچ کہی جب کہ وہ جھوٹا ہے۔ اور تم جانتے ہو یہ شخص جس سے تم تین راتوں سے گفتگو کر رہے ہو کون ہے؟ میں نے عرض کیا نہیں! آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: وہ شیطان ہے۔ (رداء البخاری: بحوالہ مشکوٰۃ شریف ص 185)

حال دل

قارئین! میرا غم طویل! میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا کر دوں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل

غم کو دل ہی دل میں چھپا کر کھوں میں کچھ ماہ آپ سے لول گا، موبائل انٹرنیٹ اور کھلے عام سیل ملاپ کا بہت زیادہ دخل ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک بنیں۔ میرا ساتھ دیجئے گا میرے ساتھ رہیے گا اور اس کا حل ضرور بتائیے گا۔ اپنی کوتاہی یا کمی نے کچھ کر دیا: 1۔ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹا ساری رات موبائل پر باتیں کرتا ہے اور جگہ جگہ بیٹے کی بیوی جاتا ہے۔ دو تین بجے سو کر اٹھتا ہے ناشہ کیا اور بیوی کے آگے بیٹھ جاتا ہے سارا دن نہ کوئی کام نہ کاج میں نے کبھی جگہ منتیں کر کے گویا لیکن یہ صرف دو چار دن ہی جاتا ہے کوئی بات نہیں سنتا۔ کچھ بول تو آئیں نکالتا ہے۔ جہاں اس نے کہا منگنی کر دی ہے۔ ہمارے کچھ چاہنے والے بہت حاسد ہیں کسی نے کچھ کیا ہے یا اس کی اپنی کوتاہی ہے۔ بہت ہی تنگ کرتا ہے یہاں جانا ہوتا ہے باپ سے پیسے لے کر جاتا ہے۔ اس کے باپ کا 2002ء میں ایکیڈنٹ ہو گیا تھا جس کی وجہ سے ان کی دایں ٹانگ کٹ گئی تھی۔ موبائل انٹرنیٹ نے اس کو بالکل نکما کر کے رکھ دیا ہے۔ آپ نے جو دلیفہ بتایا تھا دسمبر سے فروری تک پڑھائی منگنی ہوگئی۔" دوسرا خط ملاحظہ فرمائیے: چھوٹی عمر کا عشق: "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آٹھویں جماعت کی طالبہ ہوں اور مجھے ڈاکٹر بننے کا بہت شوق ہے۔ میرے سکول میں ایک لڑکا ہے۔ وہ بھی آٹھویں کلاس میں ہے۔ ہم دونوں ایک دوسرے بہت پیار کرتے ہیں لیکن کلاس میں سب کو اس بات کا پتہ لگ گیا اور اس کو بچھر سے بہت مار پڑی۔ اب ہم دونوں ایک دوسرے کو سب کے سامنے نہیں بلاتے مگر موبائل فون پر بات کرتے ہیں میں کچھ دونوں سے غور کر رہی ہوں کہ اس کے دل میں میرے لیے محبت کم ہوگئی ہے میری کلاس میں ایک لڑکی ہے وہ بھی اسے پسند کرتی ہے لیکن وہ مجھے پسند کرتا ہے۔ براہ مہربانی کوئی دلیفہ بتائیں کہ وہ صرف مجھے ہی پسند کرے اور بڑا ہو کر بعد میں اپنے گھر والوں کو میرے گھر جے کر مجھ سے شادی کر لے۔ ہم دونوں ایک دوسرے سے بہت محبت کرتے ہیں میں اس کے بغیر رہنے کا سوچ بھی نہیں سکتی۔ ہم دونوں کو کوئی دلیفہ بتادیں۔" ٹھیکر یہ: "تیسرا خط ملاحظہ فرمائیے: موبائل انٹرنیٹ اور والدین کی لڑائی: "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنی بیٹی کے کچھ مسائل لے کر آپ کی خدمت میں حاضر ہوئی ہوں۔ اپنی اس بیٹی کے حوالے سے بہت پریشان ہوں۔ اس کے بگڑنے میں ہم میاں بیوی کا بہت عمل دخل ہے ہم نے اسے چھوٹی ہی عمر میں انٹرنیٹ کنکشن اور موبائل لے کر دیا ہم آپس میں بی لڑتے جھگڑتے رہے اس پر بالکل بھی توجہ نہیں دی۔ آج وہ جس جگہ کھڑی ہے وہیں تفصیل کے ساتھ بیان کرتی ہوں: بچپن سے ہی خضہ ناراضگی نا فرمانی اور حد طبعیت کا حصہ ہیں۔ مجھے (مال) بالکل بھی پسند نہیں کرتی۔ باپ کی پھر بھی کبھی بات سن لیتی ہے۔ 8th کلاس میں اپنی بیٹھن پھر سے بہت زیادہ متاثر تھی ان کو فون کرنا، تنھے دینا ان کی باتیں کرنا، پیچھے نے زیادہ لفظ نہ کرائی تو امتحان بڑی بے دلی سے دینے مشکل سے پاس ہوئی۔ اس کے بعد کالج میں ایک دوست کو اپنی دوست اور ماں کا راجہ دے دیا۔ وہ عورت غلام قسم کی تھی بڑی مشکل سے اس سے جھڑایا۔ اس کے بعد یہ بے راہ روی کا شکار ہوگئی ہمارا ڈرائیور تھا جسے ہم اپنا بڑا اعتباری بندہ سمجھتے تھے۔ اس کے ساتھ فون پر بات کرنا شروع کر دی۔ بس آپ کو کیا بتاؤں اللہ نے نعمت بھالی بس وقت پر ہمیں معلوم ہو گیا محترم حضرت حکیم صاحب! ہم میاں بیوی کے جھگڑوں نے اس کو بہت تنہا کر دیا یہ اب دوسروں کی دوستی چاہتی ہے مگر اس کی دوستی ہمیشہ غلام لگوں سے ہوئی۔ مجھے اور اپنے باپ کو گندنی ٹکی گالیاں دیتی ہے اکثر بدعاتیں دیتی ہے۔ غصے میں بے قابو ہو جاتی ہے۔ ساری ساری رات انٹرنیٹ کی دنیا میں کھوئی رہتی ہے۔ بچپن میں نماز پڑھ لیا کرتی تھی اب بالکل بھی نہیں پڑھتی کسی آئے گئے کا لحاظ نہیں کرتی۔ ہر کسی کے سامنے بے عزت کر دیتی ہے۔ خاندان کی تقریبات سب لڑکیوں کی شادیاں یا رشتے ہو گئے ہم سے آج تک کسی نے اس کے رشتے کے سلسلے میں بات نہیں کی۔"

صحابہ و اہل بیتؑ کی خوشی کس میں ہے؟

اعمال کی صفت: ہماری پانی والی ٹینکی بن رہی تھی میں سوچنے لگا کہ سخت گرمی اور بھٹی دھوپ میں مزدور کام کر رہے ہیں وہ کوئی چیز ہے جو سخت گرمی میں ان سے کام کر دے؟
در اصل انہیں یقین ہے کہ شام کو جب کام ختم ہوگا تو ہمیں مزدوری ملے گی اسی یقین کی وجہ سے وہ بھٹی دھوپ میں کام کر رہے ہیں اگر انہیں کہا جائے کہ شام کو کچھ نہیں ملے گا تو کیا مزدور کام کریں گے؟ انہیں کریں گے۔ شام کو ملنے والا نفع ہی مزدور کو سارا دن گرمی میں مشقت کرواتا ہے۔ ایک بندہ سخت گرمی، سخت بارش، سخت طوفان میں اپنی مزدوری پر اپنی ملازمت پر جہاں کہیں بھی جاتا ہے اس کے بدلے میں ملنے والے نفع کی وجہ سے جاتا ہے کیونکہ ہمارے پیش نظر اس کے بدلے میں ملنے والا نفع ہوتا ہے جو ہمیں دکھایا گیا ہے اسی طرح اگر ہمارے پیش نظر اعمال کی صفت ہو کہ ہم عمل کریں گے تو ہمیں فائدہ ملے گا تو ہم وہ عمل شوق و ذوق سے اور اندر کی تڑپ سے کریں گے اور اس میں ایک جذبہ ہوگا۔

اللہ والوں کی محفل: ایک بندہ حضرت خواجہ قطب الدین گنج شاکرؒ کا کہنا تھا کہ میں حاضر ہوا اور کہنے لگا: ”حضرت مجھے سورۃ اخلاص سے بہت محبت ہے“ آپ نے فرمایا کہ: ”قرآن تو سارے کا سارا محبت کرنے کے قابل ہے تجھے صرف سورۃ اخلاص سے ہی کیوں محبت ہے؟“ اس نے کہا کہ: ”میں نے سورۃ اخلاص کے فضائل سنے تھے“ آپ نے فرمایا کہ: ”آدی جس چیز کے فضائل سن لے چاہے وہ دنیا کے ہوں یا آخرت کے اس کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔“ اللہ والے حضرات اعمال سے ملنے والے نفع کو بتایا کرتے تھے اور اب بھی بتاتے ہیں۔ قرآن سکھاتا ہے کہ دنیا کے نفع بھی مانگو اور آخرت کے نفع کا بھی سہاں کرو۔

رَبِّكَ اتَّقِ الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقَدْ خَلَقْنَاكَ فِي حَسَنَةٍ
وَقَدْ آتَيْنَاكَ الْغَنَاءَ (البقرہ) چنانچہ اللہ والے دنیا کے نفع بھی اور آخرت کے نفع بھی بتایا کرتے تھے۔

صحابہ و اہل بیت رضی اللہ عنہم کی خوشی: عمل کے فائدہ اور اس سے ملنے والے نفع سامنے ہوں تو اس کی خوشی اور بڑھ جاتی ہے۔ جیسے نماز کا حکم آیا تو صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین اور اہل بیت رضی اللہ عنہم اسے خوش اور حیران

سورۃ فاتحہ کے فضائل: ہم ذکر خاص میں سب سے پہلے سورۃ فاتحہ پڑھتے ہیں۔ سورۃ فاتحہ پڑھنے کی وجہ یہ ہے کہ اللہ رب العزت کو اپنی شان، اپنی عظمت اور اپنی تعریف بہت پسند ہے۔ اور سورۃ فاتحہ اللہ تعالیٰ سے لینے کا ایک گڑ، ایک طریقہ ہے کہ ہم اپنے رب سے کیسے لیں اور ہمارا رب ہمیں کیسے عطا کرے گا۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ: ”جو کچھ پچھلی کتابوں میں تھا وہ سب سورۃ فاتحہ میں آگیا، جو کچھ سورۃ فاتحہ میں ہے وہ سب اس کی بسم اللہ میں آگیا اور جو کچھ بسم اللہ میں ہے وہ سب اس کی بسم اللہ میں آگیا۔“ ایک روایت میں ہے کہ سرور کونین ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: ”اس ذات کی قسم جس کے قبضے میں میری جان ہے اس جہنمی سورت نہ انجیل میں ہے، نہ تورات میں ہے، نہ زبور میں ہے اور نہ لفظیہ قرآن میں نازل ہوئی ہے۔ سورۃ فاتحہ کے فوائد: مشائخ نے لکھا ہے کہ جو سورۃ فاتحہ کو ایمان اور یقین کی حفاظت کے ساتھ پڑھے گا وہ ہر بیماری سے شفاء پائے گا۔ بیماری روحانی ہو یا جسمانی ہو، ظاہری ہو یا باطنی، ذہنی ہو یا نفسیاتی ان سب بیماریوں سے شفاء پائے گا۔ ساپ اور بچھو سے حفاظت: صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہ ساپ کے کاٹنے پر، بچھو کے کاٹنے پر، مرگی کے دورے پر، دیوانے یا پاگل مریض پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کرتے تو وہ مریض ٹھیک ہو جاتے اور نبی کریم ﷺ نے اس کو جانتا قرار دیا ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سول انجینئرنگ کا طالب علم ہوں۔ میں کافی عرصہ ہر جمعرات کو درس روحانیت و امن سننے کیلئے تسبیح خانہ میں حاضر ہوتا ہوں۔ تسبیح خانہ میں مجھے میرا دوست ایک مرتبہ زبردستی لے کر آیا تھا تب سے میں ہر جمعرات تسبیح خانہ میں حاضر ہوتا ہوں۔ ماہنامہ عمقہری بھی ہر ماہ لے کر پڑھتا ہوں۔ درس سننے کی برکت سے مجھے میں بہت تہذیبیاتی آئی ہیں۔ میں صبح گھر سے نکلے ہوئے گھر سے نکلنے کی مسنون دعا آخری چھ سورتیں اور گاڑی پر سوار ہونے کی مسنون دعا پڑھتا ہوں۔ درس سننے کی برکت سے میں نماز پڑھنے کا پابند ہو گیا ہوں ہر نماز کے بعد آخری چھ سورتیں اور اذان پڑھتا ہوں۔ درس میں اپنے موبائل فون کارڈ میں اپ لوڈ کر کے تمام گھر والوں کو سناتا ہوں جس کی وجہ سے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

انفوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمقہری مکمل میڈٹ کامالوہ کریں۔

نے کیلئے: اگر بار بار فی آری ہو تو اس کیلئے میرے پاس ایک آزمودہ نوکڑہ ہے کہ لیوں پر کالامنگ لگا کر وقتے وقتے سے چانا جائے۔ (لعیقہ ظفر)

لوگوں نے شور مچایا کہ امیر المومنین! بس کیجئے یہی کافی ہے۔

(شواہد النبیہ ص 162)

گرتی ہوئی دیوار تھم گئی: حضرت امام جعفر صادق رضی اللہ

تعالیٰ عنہ راوی ہیں کہ ایک مرتبہ امیر المومنین حضرت علی رضی

اللہ تعالیٰ عنہ ایک دیوار کے سائے میں ایک مقدمہ کا فیصلہ

فرمانے کیلئے بیٹھ گئے۔ درمیان مقدمہ میں لوگوں نے شور

مچایا کہ اے امیر المومنین! یہاں سے اٹھ جائیے یہ دیوار

گر رہی ہے۔ آپ نے نہایت سکون و اطمینان کے ساتھ

فرمایا کہ مقدمہ کی کارروائی جاری رکھو۔ اللہ تعالیٰ بہترین

حافظ و ناصر و نگہبان ہے۔ چنانچہ اطمینان کے ساتھ آپ اس

مقدمہ کا فیصلہ فرما کر جب وہاں سے چل دیئے تو فوراً ہی وہ

دیوار گر گئی۔ (ازالہ الخفاء مقدمہ 2 ص 273)

زنا کار آٹکھیں: علامہ تاج الدین سبکی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی

کتاب ”طبقات“ میں تحریر فرمایا ہے کہ ایک شخص نے راستہ

چلتے ہوئے ایک اجنبی عورت کو گھور گھور کر غلط نگاہوں سے

دیکھا۔ اس کے بعد یہ شخص امیر المومنین حضرت عثمان غنی رضی

اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا۔ اس شخص کو دیکھ

کر حضرت امیر المومنین نے نہایت ہی پرچال لبہ میں فرمایا

کہ تم لوگ ایسی حالت میں میرے سامنے آتے ہو کہ تمہاری

آنکھوں میں زنا کے اثرات ہوتے ہیں۔ شخص مذکور نے

(جل بھن کر) کہا کہ کیا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بعد آپ پر

وحی اترنے لگی ہے؟ آپ کو یہ کیسے معلوم ہو گیا کہ میری

آنکھوں میں زنا کے اثرات ہیں؟ امیر المومنین نے ارشاد

فرمایا کہ میرے اوپر وحی تو نہیں نازل ہوتی ہے لیکن میں نے

جو کچھ کہا ہے یہ بالکل ہی قول حق اور سچی بات ہے اور خداوند

قدوس نے مجھے ایک ایسی فراست (نورانی بصیرت) عطا

فرمائی ہے جس سے میں لوگوں کے دلوں کے حالات و

خیالات کو معلوم کر لیا کرتا ہوں۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2

ص 862، ازالہ الخفاء مقدمہ 2 ص 227)

دماغی صحت صفائی اچانک کیلئے لاجواب

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک

لاجواب نسخہ ہے جو کہ دماغی صحت و صفائی، حافظہ، ذلہ زکام

اور چھینٹوں کیلئے لاجواب ہے۔ یہ نسخہ طالب علموں اور

دماغی کام کرنے والوں کیلئے میری طرف سے ایک انمول

تحفہ ہے۔ حوالہ شافی: مغز بادام پچاس گرام، کالی مرچ

پچاس گرام، اسطوخودس پچاس گرام، مصری پچاس گرام۔ یہ

تمام چیزیں پیس کرسفوف بنالیں اور پانچ گرام صبح و شام

دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ (محمد شہیر، بہاولپور) 5

کرامت شیر خدا! عصا کا اشارہ شدید ختم

انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المومنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چھپے ہوئے کمالات کے جن انمول جوہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کسی کو نظر نہیں آئے تھے۔

نگاہ کرامت: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی وفات حسرت آیات کے بعد جو قبائل عرب مرتد ہو کر اسلام سے پھر گئے تھے ان میں قبیلہ کنہہ بھی تھا۔ چنانچہ امیر المومنین حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس قبیلہ والوں سے بھی جہاد فرمایا اور مجاہدین اسلام نے اس قبیلہ کے سردار اعظم یعنی اشعث بن قیس کو گرفتار کر لیا اور لوہے کی زنجیروں میں جکڑ کر اس کو دوبار خلافت میں پیش کیا۔ امیر المومنین کے سامنے آتے ہی اشعث بن قیس نے باز بلند اپنے جرم ارتداد کا اقرار کر لیا اور پھر فوراً ہی توبہ کر کے صدق دل سے اسلام قبول کر لیا۔ امیر المومنین نے خوش ہو کر اس کا قصور معاف کر دیا اور اپنی بہن حضرت ”ام فروہ“ رضی اللہ عنہا سے اس کا نکاح کر کے اس کو اپنی قسم قسم کی عنایتوں اور نوازشوں سے سرفراز کر دیا۔ تمام حاضرین و رہبر حیران رہ گئے کہ مرتدین کا سردار جس نے مرتد ہو کر امیر المومنین سے بغاوت اور جنگ کی اور بہت سے مجاہدین اسلام کا خون ناحق کیا۔ ایسے خونخوار باغی اور اتنے بڑے خطرناک مجرم کو امیر المومنین نے اس قدر کیوں نوازا؟ لیکن جب حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے صادق الاسلام ہو کر عراق کے جہادوں میں اپنا سر پھینکی پر رکھ کر ایسے ایسے مجاہدانہ کارنامے انجام دیئے کہ عراق کی فتح کا سہرا انہی کے سر ہوا اور پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے دور خلافت میں جنگ قادسیہ اور قلعہ مدائن و جلولاء و نہادند کی لڑائیوں میں انہوں نے سرفروشی و جان بازی کے جو حیرتناک مناظر پیش کئے۔ انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المومنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چھپے ہوئے کمالات کے جن انمول جوہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کسی کو نظر نہیں آئے تھے۔ یقیناً یہ امیر المومنین حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک بہت بڑی کرامت ہے۔ (ازالہ الخفاء مقدمہ 2 ص 39)

اشارہ سے دریائی طغیانی ختم: ایک مرتبہ نہر فرات میں ایسی خوفناک طغیانی آگئی کہ سیلاب میں تمام کھیتیاں غرقاب ہو گئیں لوگوں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے دربار گوہر میں فریاد کی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فوراً ہی اٹھ کھڑے ہوئے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا جبہ مبارک و عمامہ مقدسہ و چادر مبارکہ زیب تن فرما کر گھوڑے پر سوار ہوئے اور آدمیوں کی ایک جماعت جس میں حضرت امام حسن و امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما بھی تھے۔ آپ کے ساتھ چل پڑے۔ آپ نے پل پر پہنچ کر اپنے عصا مبارک سے نہر فرات کی طرف اشارہ کیا تو نہر کا پانی ایک گز کم ہو گیا۔ پھر دوسری مرتبہ اشارہ فرمایا تو مزید ایک گز کم ہو گیا جب تیسری مرتبہ اشارہ کیا تو تین گز پانی اتر گیا اور سیلاب ختم ہو گیا۔

اسی لیے مشہور صحابی حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ عام طور پر یہ فرمایا کرتے تھے کہ میرے علم میں تین

ماہنامہ عقدری می 2016 شمارہ نمبر 119

بچے کو گھر بنی ادویات کی جانے کدگر

فوری طور پر جائزہ لیں کہ بچے نے کوئی دوا کھائی ہے، اندازاً اس کی مقدار کیا ہو سکتی ہے۔ اگر جائزہ میں زیادہ وقت صرف نہ کریں اور بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔ اگر وہ بولس یا ڈیڑھ بھی ساتھ لے جائیں تاکہ معالج کو علاج تجویز کرنے میں آسانی ہو۔

ہیں۔ بالکل بچوں کی پسندیدہ سوٹس اور شربت کی طرح، کچھ والدین دوا نہ پینے والے بیمار بچوں کو لالچ دیتے ہیں کہ یہ دوا نہیں بنتی ہے یا مزے مزے کا شربت ہے۔ مشابہت سے بچوں کو دھوکا دیا جاسکتا ہے لیکن وہ اسے سچ سمجھ لیتے ہیں۔ اب وہ کسی وقت دوا کی گولیاں بنی سمجھ کر کھائیں یا مزے مزے کا شربت اپنے طور پر پی لیں تو انہیں قصور وار ٹھہرانا نا انصافی ہے۔ بچے تو بچے ہوتے ہیں، کچھ بھی کر سکتے ہیں، مگر آپ تو بچے نہیں، لہذا آپ خیال رکھیں کہ اگر گھر میں بلا ضرورت ادویات جمع نہ ہوں۔ ضروری ادویات محفوظ طریقے پر رکھی جائیں۔ بچوں کو قابل فہم انداز میں سمجھائیں کہ یہ دوا گیمیں ہیں۔ کھانے پینے کی اشیاء نہیں ہیں۔ استعمال میں نہ آنے والی ادویات کو ضائع کر دیں۔ اگر بچہ رہ جانے والی ادویات جمع کر کے انہیں ضرورت مندوں تک پہنچانے والے رفاہی اداروں کو ایسی ادویات دی جاسکتی ہیں۔ اگر میڈیکل کی مفت سہولت کو اپنا لازمی حق نہ سمجھیں اور گھر کو دوا خانہ مت بنائیں۔ اگر کبھی گئی ادویات کو پابندی سے چیک کریں، ان کے استعمال کی حتمی مدت کا خیال رکھیں تاکہ وقت گزرنے کے بعد انہیں ضائع کیا جاسکے۔ اگر ادویات اس کے ڈبے میں رکھیں، ادویات کی بوتلوں پر موجود لیبل جوں کا توں رہتے دیں۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کی احتیاط کے باوجود کوئی بچہ اپنی حماقت یا بھولے پن میں کوئی دوا کھالے، اس صورت میں اسے برا بھلا کہنے یا مارنے پینے کے بجائے آپ وہ کریں جو آپ کے اور بچے کے حق میں ضروری ہے۔

فوری طور پر جائزہ لیں کہ بچے نے کوئی دوا کھائی ہے، اندازاً اس کی مقدار کیا ہو سکتی ہے۔ اگر جائزہ میں زیادہ وقت صرف نہ کریں اور بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔ اگر وہ بولس یا ڈیڑھ بھی ساتھ لے جائیں تاکہ معالج کو علاج تجویز کرنے میں آسانی ہو۔ اگر اپنے طور پر کوئی تدبیر کرنے کی کوشش مت کریں۔ بعض اوقات مغالطے میں دوا کی جگہ کوئی اور دوا یا کوئی نقصان دہ شے کھائی جاسکتی ہے، اس صورت میں معالج سے فوری رابطہ اور اسے حقیقت سے آگاہ کرنا ضروری ہے۔ موجودہ دور کے بچے ذہین ہیں، بھلی بری باتوں کو آسانی سے سمجھ سکتے ہیں۔ آپ انہیں دواؤں سے دور رہنے پر آمادہ کر سکتے ہیں۔ اگر وہ ”ڈاکٹر“ ”ڈاکٹر“ کہتا ہی

عام طور پر بیمار پڑنے پر بچے دوا نہیں کھاتے ہیں ایک ہنگامہ بچا دیتے ہیں، بچوں کی بڑی تعداد بیماری کی صورت میں ڈاکٹر کے پاس جاتے ہوئے کڑائی ہے، غالباً انجکشن کا ڈرا نہیں لہذا دیتا ہے۔ دوسری طرف عام حالات میں گھر میں ”دوا“ رکھنا اور انہیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھنا خاصا کڑا مرحلہ ہوتا ہے۔ بچے گھروں میں جو کھیل کھیلے ہیں ان میں ”ڈاکٹر“ ”ڈاکٹر“ بہت مقبول ہے۔ ایک بچہ ڈاکٹر بن جاتا ہے، باقی بچے مریض، دوا کے طور پر رنگ برنگی گولیاں اور رنگ دار پانی یا شربت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس بات کا امکان بھی رہتا ہے کہ بچے کھیل کیلئے گھر میں موجود ادویات ہی استعمال نہ کر سکیں۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ ”ڈاکٹر صاحب“ مریض کو اپنے ہی سامنے ”دوا“ کھانے کا حکم دیں اور بچے چارہ مریض کوئی نقصان دہ دوا کھانے پر مجبور ہو جائے۔ ”دوا گیمیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں“ بظاہر یہ عام سا جملہ ہے لیکن یہ عمل بے حد ضروری ہے۔ یوں تو ہمارے بڑوں کی اکثریت بھی ایسی ہے جن کی پہنچ سے دوا گیمیں دور رہنا ہلکہ رکھنا ضروری ہے۔ بچے، بڑوں کی نقل کرتے ہیں وہ چپکے چپکے بڑوں کی حرکتوں کا مشاہدہ کرتے رہتے ہیں۔ اب ہوا یہ کہ ابا جان کو کھانسی ہوئی انہوں نے سگریٹ نوشی چھوڑنے کے بجائے گھر میں موجود کھانسی کی وہ دوا طلب کی جو چند ماہ قبل ڈاکٹر صاحب نے کسی اور کیلئے تجویز کی تھی۔ انہوں نے سوچا کہ کھانے کی دوا تو ہے جو رکھے رکھے ضائع ہو جائے گی، کیوں نہ استعمال کر لی جائے، اب انہیں اس سے فائدہ ہو یا نہ ہو۔ بچے نے سیکھ لیا کہ کھانسی ہو تو اس کا علاج کیا ہے؟ سمجھ میں آنے والے درددل کیلئے درددل کرنے والی ادویات کا استعمال بھی ایک ایسی ہی مثال ہے کچھ لوگ تو اپنے طور پر مختلف امراض کی ادویات گھر میں لازمی طور پر رکھتے ہیں اور بڑے اعتماد کے ساتھ یہ ادویات سب کو تجویز کرتے رہتے ہیں۔ کچھ ادویات بڑوں کیلئے ہوتی ہیں، یہ بچوں کو نہیں دی جاتی ہیں مگر بڑے اکثر اس کا خیال نہیں رکھتے ہیں، کبھی کبھی یہ بھی ہوتا ہے کہ وہ کوئی فنی مہارت نہ رکھنے والے دکاندار کے مشورے سے ”تیر بہدف دوا“ استعمال کر لیتے ہیں۔ بچے اپنی نادانی میں یا کھیل کھیل میں کوئی بھی دوا کھائی یا سکتے ہیں، یہ ہوتی بھی تو رنگ برنگی اور مختلف ذائقوں والی

چاہتے ہیں تو انہیں کھلونا آلات دلائے جاسکتے ہیں۔ ایک اہم بات یہ ہے کہ اس کھیل میں انجکشن کیلئے استعمال شدہ سرنگ نہایت ہی خطرناک امکانات رکھتی ہے۔ یہ سرنگ بچے کہیں سے بھی حاصل کر سکتے ہیں، لہذا انہیں سختی سے تنبیہ کیجئے کہ وہ ایسی حرکت نہ کریں، یہ ظاہر ہے کہ آپ گھر میں استعمال شدہ یا غیر استعمال شدہ سرنگ کیوں رکھتے گے؟ (ڈاکٹر شہزاد)

بچوں کو ناشتہ کرانے کے آسان طریقے

تمام ماہرین صحت و تعلیم اس بات سے متفق ہیں کہ ناشتہ بچوں کیلئے اچھا صحت کی حیثیت رکھتا ہے جو بچے کو پورا دن ذہنی اور جسمانی طور پر چاق و چوبند رکھتا ہے۔ حالیہ ریسرچ سے بھی یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ ناشتہ کر کے سکول جانے والے بچے بغیر ناشتہ کیے سکول جانے والے بچوں کے مقابلے میں اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ آج ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ بچوں کو ناشتے میں رغبت دلانے کے لئے کون سے طریقے موثر رہتے ہیں۔ ہمیشہ ہلکی پھلکی غذا دیجئے: ایسے تمام کھانے جن میں چکنائی کی زیادتی ہوتی ہے وہ بچوں میں سستی پیدا کرتے ہیں اس لئے زیادہ تلے اور بھاری کھانوں سے پرہیز کیجئے، اس کے علاوہ تیز مرچ مصالحوں کے کھانوں سے بھی بچوں کو دور رکھیں۔ کوشش کریں کہ انہیں تازہ پھل، دودھ یا جوس وغیرہ فراہم کریں۔ یہ بچے زیادہ شوق سے کھائیں گے۔ بچے کی پسند کو مدنظر رکھیں: بچوں کو ناشتہ دینے کیلئے اس بات کا خیال ضرور رکھئے کہ آپ کا بچہ کس طرح کا کھانا پسند کرتا ہے۔ اگر آپ پھل دینا چاہ رہی ہیں تو بچے کی پسند پوچھ لیجئے۔ اسی طرح اگر بچہ صرف سادہ دودھ پینا نہیں کرتا تو اس میں اویشن وغیرہ ڈال دیجئے۔ بچوں کی پسند میں رہنمائی کیجئے: اگر آپ کا بچہ صرف اپنی پسندیدہ چیز ہی کھانے پر اصرار کرتا ہے اور یہ اس کا معمول بن چکا ہے تو اب ضرورت اس بات کی ہے کہ اس کی پسند میں خاطر خواہ تبدیلی لائی جائے۔ آپ اپنے بچے کو اپنے ساتھ بازار لے جائیں اور ایسی تمام چیزیں جن کو کھانے میں دلچسپی کا مظاہرہ نہیں کرتا ان کے فوائد سے انہیں آگاہ کریں۔

صحت کی اہمیت سے آگاہ کریں: انہیں بتائیں کہ صرف چاکلیٹ اور ناشائیں کھا کر ہی صحت مند نہیں رہا جاسکتا۔ انہیں کہیں کہ ناشتہ کرنے سے وہ جلد بڑا ہو جائے گا، اس کی ہڈیاں مضبوط ہوں گی اور سکول کا کام بھی جلد اور بغیر تھکے کھل کر لیا کرے گا وغیرہ وغیرہ۔ نئے ذائقے متعارف کرائیں: بچے کے ذہن میں یہ چیز بٹھائیں کہ آپ اس سے کتنا پیار کرتی ہیں، اس کی صحت کی آپ کو فکر رہتی ہے اور یہ کہ اس کا صحت مند بننا آپ کے لئے بہت ضروری ہے۔ (بقیہ صفحہ 42 پر)

گلدے سے بچ: جس طرح آگ کا ایک ذرہ عالم کو تباہ کر سکتا ہے اسی طرح ایک بدگلم انسان کی حالت کو تباہ کر سکتا ہے۔

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 109) ابن زبیر بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

سیدنا مقدم بن معد کرب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”یاد رکھو! چٹلی والے درندے، گھر بیو گندھے اور ڈمی (کافر) کی گری ہوئی چیز حلال نہیں البتہ اگر اسے اس کی ضرورت نہ ہو تو (پھر اٹھائی جاسکتی ہے۔“ (ابوداؤد: 3804)۔ اگر کوئی کسی ذمی کو ناجائز قتل کر دے تو اس سے پچاس اونٹ دیت لے کر مقتول کے ورثاء کو دی جائے گی۔ جیسا کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا حکم دیا ہے۔ (ابوداؤد: 4583) اگر ہم ایک اونٹ کی اوسط قیمت پچاس ہزار لگائیں تو پچاس اونٹ کم از کم پچیس لاکھ کے بنتے ہیں۔

والدین سے حسن سلوک: سیدہ اسماء بنت ابی بکر رضی اللہ عنہا کی والدہ کو زمانہ جاہلیت ہی میں سیدنا ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے طلاق دے دی تھی۔ اسلام آنے کے بعد انہوں نے اسے قبول نہیں کیا۔ جب صلح حدیبیہ ہوئی تو وہ اپنی صاحبزادی کے پاس مدینہ آئیں تاکہ بیٹی کوئی خدمت کرے۔ سیدہ اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا: اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم امیری والدہ مشرک ہیں اور اسلام قبول کرنے کا بھی ان کا کوئی ارادہ نہیں۔ وہ میرے پاس آئی ہیں تاکہ میں ان کی خدمت کروں تو کیا میں ان سے صلہ رحمی (خدمت) کر سکتی ہوں؟ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”بالکل تو اپنی والدہ کی خدمت کر“ (ابوداؤد: 1668)

”پیغمبر اسلام“ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک: اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز بھولیں!

سگریٹ چھوڑ دینے بغیر کسی بے بیانی کے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سگریٹ چھوڑنے کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں: سگریٹ چھوڑنے کیلئے یاقاً ایضاً 700 بار روزانہ پڑھیں۔ دل سے پختہ ارادہ کریں جس وقت سگریٹ کی طلب ہو تو ہاتھ اسانگ زبان کی نوک پر لگائیں انشاء اللہ طلب ختم ہو جائے گی۔ جب بھی طلب ہو یہ عمل دہرائیں۔ انشاء اللہ سگریٹ چھوٹ جائیں گے۔ مجھے دعا میں یاد رکھیں۔ (اسماء لاہور)

ماہنامہ عبقری کی 2016ء شمار نمبر 119

ایکیت تین پھولیں تریا دینے والی مرض نجات

ڈیپوری کے دن درود کی وجہ سے مجھے پوری سورت یاد نہیں رہی تو میں صرف قَاتِ مَعَ الْعُسْرِ يُنْصِرُ اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُنْصِرُ (پس بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے) پڑھتی رہی اور میرے اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا۔

پر اہم نہیں ہے جبکہ پہلے کہا تھا کہ بچے کا پانی ختم ہو رہا ہے میں نے پندرہ دن سورۃ الم نشرح کا سارا دن ذکر کیا اس نیت سے کہ اللہ تعالیٰ آسانی پیدا فرمائیں اور میرا ”کیس“ نازل ہو جائے تو آپ کی دعاؤں اور اللہ کے حکم سے میرا کیس پندرہ دن بعد نازل ہو گیا۔ لیکن میرا بھروسہ اتنا زیادہ ہو گیا کہ ایک سورۃ کے پڑھنے سے میرا کیس نازل ہو سکتا ہے تو باقی مشکلات کیوں نہیں حل ہو سکتیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ڈیپوری کے دن درود کی وجہ سے مجھے پوری سورۃ یاد نہیں رہی تو میں صرف قَاتِ مَعَ الْعُسْرِ يُنْصِرُ اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُنْصِرُ (پس بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے) پڑھتی رہی اور میرے اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا۔ اب میں اسی دن سے یہی ذکر کرتی ہوں تو میری تمام مشکلات حل ہو رہی ہیں۔ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا ہو گیا ہے کہاں بہت طعنے اور شک اور لڑائی جھگڑا رہتا تھا لیکن اب بہت امن اور سکون ہو گیا ہے اللہ کے کلام کی برکت ہے۔ اب میں یہی ذکر سارا دن کرتی ہوں اور جو مسئلہ حوّل ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد میں نے جسے بھی یہ عمل بتایا سب کی ڈیپوری نازل ہو گئی۔ یہاں تک کہ ایک عورت کا بچہ لٹا تھا وہ بھی یہ عمل کرنے سے نازل پیدا ہوا اور گھر میں ہی ڈیپوری ہو گئی۔ سبحان اللہ! (بشری اصغر شریف پور شریف)

کان در سے نجات کا کامیاب باری راز

حوالہ ثانی: مولیٰ کا پانی پانچ تولہ یا چار پانی پانچ تولہ، بسن دو تولہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ آگ پر جوش دیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو چھان لیں۔ چند قطرے نیم گرم حالت میں کان میں ڈالیں فوراً انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ درج بالا نسخہ بارہا کا آزمودہ ہے میرا کلیک ہے وقتاً فوقتاً استعمال ہوتا ہے یہ ایک کاروباری راز ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں تاکہ تمام لوگ اس سے مستفید ہوں اور یہ صدقہ جاریہ ہے۔ شاید یہی مخلوق کی خدمت اللہ تعالیٰ کو پسند آجائے۔ مستفید ہونے والوں سے گزارش ہے میرے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کیلئے دعا کریں۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک انک شری) 7

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ کوئی 77، 78ء کا واقعہ ہے۔ میرے سر کے بائیں جانب بہت شدید درد ہوتا تھا جس کے ساتھ میری دائیں آنکھ سے پانی بہتا اور وہ سائید گرم اور سرخ ہو جاتی تھی درد اتنا شدید ہوتا کہ میں اکثر چارپائی اٹھاتا اور اس کے پائے کے نیچے اپنے سروانی وہ سائید رکھتا تاکہ دباؤ سے درد کچھ کم ہو۔ مجھے یوں لگتا کہ میری نظر چلی جائے گی۔ مجھے کسی نے بتایا کہ ریٹھالے کر پتھر پر گھس کر اپنی مخالف نختوں میں ڈالو میں نے یہ نوکڈ آڑمایا۔ آف میرے خدا یا اس پانی کو تاک کہ اندر کھینچتا پڑتا تھا تو دن میں تارے نظر آجاتے تھے مگر آرام آنے کی کوئی صورت نہ نکلی۔ پھر مجھے 79ء میں لیویا جانا ہوا وہاں بھی انگریزی علاج کرانے کے باوجود کوئی صورت حال بہتر نہ ہوئی۔ میں مطالعہ کا بھی شوقین ہوں کسی جگہ میں نے یہ آیت قُلْ مَنْ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ قُلْ اللّٰهُ قُلْ اَفَاَتُخَذْتُ مِنْ دُوْنِهٖ اَوْلِيَاءَ لَا يَمْلِكُوْنَ لَانْفُسِهِمْ نَفْعًا وَلَا ضَرًّا (الرعد 16) پڑھی۔ میں نے یہ آیت رب کریم کے حکم سے پڑھ کر خود اپنے دائیں جانب تین بار پھوکی تو رب رحمان کے فضل سے مجھے شفاء مل گئی۔ میں نے غل نہیں کیا صدقہ جاریہ کے طور پر رسالہ عبقری میں بھیج دی ہے۔ اپنی پڑخو اس دعاؤں میں مجھ ناچیز کو بھی یاد رکھیں۔ (مقصود الہی در گزہری پور ہزارہ)

مسک جیسا بھی گھمبیر ہو ڈیپوری ہمیشہ نازل ہی ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے تمام کاموں میں آپ کی نبی مدد فرمائے آئیں! آپ کی دعاؤں سے میں اب اپنے گھر میں خوش ہوں مزید آپ کی دعاؤں کی ضرورت ہے کہ میرا شوہر نہ چھوڑ دے اب میں آپ کی دعاؤں سے بیٹی کی ماں ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری ڈیپوری سے پندرہ دن پہلے ڈاکٹرز نے کہا تھا کہ آج ہی سزیرین کر کے بچہ کی پیدائش کروادیں گے لیکن مجھے میری باجی نے کہا ہر مشکل کا حل سورۃ الم نشرح ہے ہم مل کر پڑھتے ہیں تو میں نے اور باجی نے سورۃ الم نشرح کا ورد شروع کر دیا۔ دوسرے دن مجھے ہسپتال سے یہ کہہ کر ڈسچارج کر دیا گیا کہ آپ گھر جاسکتی ہیں اور مزید کوئی

گرمی کے چٹخ سے نجات: اگر گرمی کی وجہ سے چٹخ ہو جائے یا پ آتا ہو تو جھنڈی کا شور بہ بنا کر کھانا بہت مفید ہوتا ہے۔ آٹھوں کی خراش اس سے دور ہوتی ہے اگر چٹخ میں خون آ رہا ہو تو فوراً بند کر دیتی ہے۔

ذہنی دباؤ یا دداشت میں اضافہ یا ناقابل ترمیم سیرج

مثال کے طور پر ایک طالب علم خوب تیاری کر کے امتحان دیئے گیا۔ لیکن وہ حسب توقع اچھا امتحانی پر نہیں دے سکا۔ دوران امتحان وہ جوابات کے اہم حصے بھول گیا۔ وہ پھر اسے کئی گھنٹوں بعد یاد آئے۔ یادداشت کھونے کی ایک بڑی وجہ ذہنی دباؤ تھا

سویرے آپ گھر سے نکلے، تو ایک حادثے سے بال بال بچے۔ دفتر پہنچے، تو وہاں کسی مسئلے پر ایک ساتھی سے الجھ گئے۔ شام کو گھر وارد ہوئے تو سوئی گیس اور بجلی کے بل ہاتھ میں پکڑے بیوی نے استقبال کیا۔ بس اب صبر کا پیمانہ لبریز ہو گیا، ذہنی دباؤ کا ایسا مسئلہ ہوا کہ آپ سر پکڑ کر بیٹھ گئے۔

جوان ہو یا بوڑھا اور بچہ، ہر انسان کو دن میں کبھی نہ کبھی ذہنی دباؤ سے واسطہ پڑتا ہے۔ یہ دباؤ پھر خیالات پر اثر انداز ہوتا اور صورت حال تک تبدیل کرنے کی قدرت رکھتا ہے لیکن بات یہیں ختم نہیں ہوتی، ذہنی دباؤ ہمارے اندر جسمانی تبدیلیاں بھی پیدا کرتا ہے۔ تب انسانی جسم مختلف ہارمون خارج کرتا ہے جو ہمیں حملہ کرنے پر تیار کرتے یا فرار ہونے پہ اکساتے ہیں۔ یہی کیمیائی مادے پھر ہمارا بلڈ پریشر بڑھاتے اور دل کی دھڑکن بڑھا دیتے ہیں، یوں ہم تیز تیز سانس لینے لگتے ہیں۔ مزید براں یہی حالت ہماری یادوں اور سمجھنے کی صلاحیت پر بھی اثرات مرتب کرتی ہے۔

مثال کے طور پر ایک طالب علم خوب تیاری کر کے امتحان دیئے گیا لیکن وہ حسب توقع اچھا امتحانی پر نہیں دے سکا۔ دوران امتحان وہ جوابات کے اہم حصے بھول گیا۔ وہ پھر اسے کئی گھنٹوں بعد یاد آئے۔ یادداشت کھونے کی ایک بڑی وجہ ذہنی دباؤ تھا جو امتحان سے خوف کھانے کے باعث پیدا ہوا۔ اس نے عارضی طور پر طالب علم کے حواس مختل کر دیئے۔ ذہنی دباؤ کے یہ اثرات ماہرین نفسیات کو عرصہ دراز سے معلوم ہیں لیکن اب تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ یہ نفسیاتی و جسمانی کیفیت دراصل منفی اور مثبت دونوں پہلو رکھتی ہے۔ تجربات سے پتا چلا ہے کہ مخصوص حالات میں ذہنی دباؤ ہماری قوت یادداشت بڑھا دیتا ہے، اگرچہ ضروری نہیں کہ ہمیں وہ معلومات یاد آئے جو ہم کو کامیاب کر دے بلکہ جو طالب علم دوران امتحان سبق یاد نہ کر پائیں، انھیں یہ ضرور یاد رہتا ہے کہ اس وقت بہت ذہنی دباؤ، پریشانی اور ”ڈیفنشن“ سے گزر رہے تھے۔

ماہرین نفسیات نے دریافت کیا ہے کہ جذباتی طور پر بیجان اگیئر لحاظ چاہے وہ منفی ہوں یا مثبت غیر معمولی طور پر یادداشت میں محفوظ رہتے ہیں۔ مثلاً آپ جھپٹلے ایک سال کے دوران اپنے نمایاں تجربات یاد کیجیے، بیشتر کا تعلق خوشی،

تکلیف، ذہنی دباؤ، غم وغیرہ سے ہوگا۔ طویل عرصے سے ماہرین یہ جاننے کی کوشش میں تھے کہ جذبات یادداشت کی تشکیل و تفریح میں کیا کردار ادا کرتے ہیں۔ اب پچھلے چند برسوں میں تحقیق و تجربوں سے یہ ثابت کر چکے ہیں کہ ذہنی دباؤ کے اثرات کا انحصار وقت اور مدت پر ہوتا ہے۔ ان دونوں کی تفصیل جان کر معلوم کرنا ممکن ہے کہ ذہنی دباؤ یا دداشت بڑھانے کا یا گھٹانے کا۔ ماہرین پر یہ بھی انکشاف ہوا ہے کہ خاص مدت سے گزر کر ذہنی دباؤ نقصان دہ بن جاتا ہے۔

ہمارا دفاعی نظام: جب ہم خود کو نازک یا خطرناک صورت حال میں پائیں، تو ہمارے جسم کا قدرتی دفاعی نظام بیدار ہو جاتا ہے۔ پہلی نشانی کے طور پر ہمارے دماغ کی گہرائی میں واقع ایک عضو، زیر اندرون حرم (Hypothalamus) الارم بجاتا ہے۔ اس الارم کے باعث پھر وقفے وقفے سے تحریکیں جنم لیتی ہیں۔ پہلی سرگرمی مخصوص ہارمون خارج کرتی اس کے بعد دوسری سرگرمی مختلف ہارمونوں کا سیٹ چھوڑتی ہے۔ یہ دونوں سرگرمیاں دراصل ہمارے دفاعی ہتھیار ہیں۔ انہی کے ذریعے ہم نہ صرف ذہنی دباؤ کی صورت حال کا مقابلہ کرنے کو تیار ہوتے ہیں بلکہ یہ ہماری یادداشت بھی بہتر بنا دیتی ہیں تاکہ مستقبل میں ایسی کسی صورت حال کا سامنا ہو تو اس سے بخوبی عہدہ برا سکیں۔

پہلی سرگرمی: سب سے پہلے زیر اندرون حرم، شکاری نظام اعصاب کے ذریعے برگرہدہ راس اخراج کو ایک اشارہ (سگنل) بھیجتا ہے۔ یہ مقام گردے کے اوپر واقع برگرہدہ غدہ کے مرکز میں موجود ہے۔ برگرہدہ راس اخراج پھر ذہنی دباؤ سے وابستہ دو ہارمون ایڈرینالائن اور نورادرینالائن خارج کرتا ہے۔ یہی ہارمون جسم کو ”مقابلہ کرنے یا فرار ہونے“ کا رد عمل ظاہر کرنے پہ آمادہ کرتے ہیں۔ یہ ہارمون پھر بدن میں موجود توانائی کے ذخائر متحرک کرتے، خون کا دباؤ بڑھاتے اور دل کی دھڑکن بڑھاتے ہیں تاکہ اعصاب کو زیادہ غذائیت ملے، سانس تیز چلاتے ہیں تاکہ دماغ تک زیادہ آکسیجن پہنچے، بطور دفاع درد ختم کرنے والے قدرتی دافع تکلیف مادے متعلقہ اعضاء سے خارج کراتے اور پالیٹ بھی سرگرم کرتے ہیں تاکہ دھم گٹنے کی صورت میں کم سے کم خون بہے۔ دوسری سرگرمی: کچھ مدت بعد ہمارا جسم نین اعصاب زیر اندرون حرم، غدہ خمامیہ اور برگرہدہ قشر کے ذریعے مزید ہارمون خارج کرتا ہے۔

سب سے پہلے زیر اندرون حرم سے کورٹیکوٹروفین ریلیزنگ ہارمون نکل کر ہارمون ریشوں کے خصوصی نظام ہوتے ہوئے غدہ خمامیہ تک پہنچتا ہے۔ یہ بادام جیسا عضد دماغ کے نچلے حصے میں واقع ہے۔ غدہ خمامیہ میں کورٹیکوٹروفین کے باعث دوسرا ہارمون، ایڈرینو کورٹیکوٹروپک ہارمون خارج ہوتا ہے۔ یہ دوسرا ہارمون خون کے ذریعے بہتا ہوا برگرہدہ راس اخراج تک پہنچتا اور تیسرا ہارمون، کورٹیسول خارج کرتا ہے۔ یہی کورٹیسول ذہنی دباؤ سے متعلق سب سے اہم ہارمون ہے۔ کورٹیسول، ایڈرینالائن اور نورادرینالائن کو تقویت پہنچاتا اور ساتھ ساتھ ہمارے جسم کو معمول کی حالت پر لاتا ہے۔ یہ بدن کے دفاعی نظام کو مضبوط بناتا اور غذائی چکنائی (Fats) کو گھلا کر چکن میں بدلتا ہے تاکہ توانائی کے ذخائر از سر نو بھر سکیں۔

ذہنی دباؤ سے نجات پانے کے آسان گر

دن میں معمولی کے کام کاج کرتے ہوئے ہر انسان کبھی نہ کبھی ذہنی دباؤ سے دوچار ہوتا ہے لیکن آدمی اگر روزانہ چھ چھوٹی سی حکمت عملیاں اپنالے، تو بخوبی ذہنی دباؤ کا مقابلہ کر سکتا ہے۔ (۱) جالو اور چھکڑا پاؤ: دن میں کسی خارج وقت ان چیزوں یا باتوں کو جاننے کی کوشش کیجئے جو آپ کو پریشانی اور دباؤ کا شکار بناتی ہیں۔ مثلاً موٹر سائیکل کی بریک خراب ہے تو بریک شوہل دیجئے، موبائل فون کی بیٹری تنگ کرتی ہے تو نئی خرید لیجئے۔ (۲) مثبت انداز فکر رکھئے: ہمارے ہاں لوگوں کی اکثریت نقصان دہ طریقے اپنا کر ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرتی ہے۔ مثلاً سگریٹ پینا، پان لینا، ضرورت سے زائد کھانا، ٹی وی دیکھنا وغیرہ۔ چنانچہ یہ نہایت ضروری ہے کہ اگر آپ کبھی ذہنی دباؤ کا شکار ہوں تو اس کا مقابلہ مثبت طرز فکر اور صحت مند طریقوں سے کیجئے۔ مثلاً سیر کرنے نکل جائیے، یوگا کیجئے، کسی ہمدرد سے مشورہ لیں۔ اس طرح ذہنی دباؤ آپ کو کم سے کم ذہنی و جسمانی نقصان پہنچائے گا۔ (۳) اپنے میکرٹری خود بخود دیکھا گیا ہے کہ جو لوگ اپنے کاموں کی فہرست بنا کر رکھیں، وہ واقعتاً دوسروں سے زیادہ کام کرتے ہیں۔ اب تو آپ موبائل فون پر کاموں کی فہرست بنا سکتے ہیں۔ یا پھر کسی ڈائری سے مدد لیجئے۔ حتیٰ کہ فہرست بنوے میں بھی رکھئے۔ یوں آپ کو اس حادثے کا سامنا نہیں کرنا پڑے گا کہ پیر مارکیٹ جو خریدنے گئے تھے، اسے ہی خریدے بغیر گھر واپس چلے آئے۔ (۴) خود کو مضبوط بنائیے: انسان اگر باقاعدگی سے ورزش کرے، روزانہ کچھ وقت خود فکر پر لگائے اور سکون دینے والی تکنیکوں کی مشق کرے تو ذہنی دباؤ کا سامنا بخوبی کر لیتا ہے۔ آخر خبر شیر سدا خانے اور ان سے سرکس میں کرتب دکھانے والے بھی دوران کار پر سکون رہتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ اگر انسان ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرنے کی تیاری کر لے تو وہ ہر مشکل سے دو دو ہاتھ کر سکتا ہے۔

حادثے سے بچ گئے: میں اپنے شوہر کے ساتھ موٹر سائیکل پر جاری تھی اچانک موٹر سائیکل میں میرا برقعہ آگیا مگر یاخقیقہً تاسلاً سلسلہ پر ہنے کی برکت سے موٹر سائیکل خود بخود رک گئی۔

چالیس سال کے گناہ منہ پر عمل معاف

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو توبہ اور مصلح کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ ماہ شعبان بہت ہی برگزیدہ مہینہ ہے اور اس ماہ مبارک کی عبادت کا اللہ تعالیٰ بے حد ثواب عطا فرماتے ہیں۔ نفلی نماز ماہ شعبان کی پہلی شب بعد نماز عشاء بارہ رکعت نماز چھ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ سلام کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھ کر اپنے گناہوں سے توبہ کرے۔ انشاء اللہ اس نماز کی برکت سے اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف فرما کر اسے جنت میں داخل کریں گے۔

ماہ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب بعد نماز عشاء آٹھ رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص گیارہ گیارہ دفعہ پڑھے اور اس کا ثواب خاتون جنت حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو بخشے خاتون جنت فرماتی ہیں کہ میں ہرگز جنت میں قدم نہ رکھوں گی جب تک کہ اس نماز پڑھنے والے کو اپنے ہمراہ جنت میں نہ لجاؤں۔ ماہ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب چار رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ سورہ اخلاص تین تین بار پڑھتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی طرف سے اسے عمر کے کا ثواب عطا ہوگا۔

شعبان کے پہلے جمعہ کو بعد نماز مغرب اور قبل نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے ایک بار آیہ الکرسی دس بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ بقرہ ایک بار سورہ ناس پڑھنی ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ یہ نماز ترقی ایمان

کیلئے بہت مفید ہے۔ تالیف: شعبان المعظم کی چودہ تاریخ کو بعد نماز عصر آفتاب غروب ہونے کے وقت با وضو چالیس مرتبہ یہ کلمات پڑھے: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔ اللہ تعالیٰ اس دعا کے پڑھنے والے کے چالیس سال کے گناہ معاف فرمادیں گے۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

اعلان مغفرت

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ شعبان المعظم کی پندرہویں شب کی عبادت بہت افضل ہے فرمایا اس شب کو اللہ تعالیٰ اپنے بندے کیلئے اپنی رحمت کے بے شمار دروازے کھول دیتا ہے اور فرماتا ہے کہ کون ہے جو آج کی شب مجھے سے بخشش طلب کرے اور میں اس کو دوزخ کے عذاب سے نجات دیکر اس کی مغفرت کروں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اس شب کی عبادت کرنا اللہ تعالیٰ دوزخ کی آگ حرام کر دیں گے۔

نوافل اور روزہ: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب شعبان کی پندرہویں شب آئے تو تم رات کو قیام کیا کرو یعنی نوافل پڑھو اور دن کو روزہ رکھو۔ اس رات اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں ہے کوئی بخشش چاہنے والا کہ میں اسے بخش دوں کوئی رزق مانگنے والا ہے کہ میں اس کو رزق عطا کروں کوئی مصیبت میں مبتلا ہے کہ میں اس کو عافیت دوں۔

شب برأت: شب برأت میں یہ نماز پڑھنی چاہیے جسے صلوٰۃ خیر کہا جاتا ہے۔ حضرت خواجہ حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ

شعبان کے پہلے جمعہ کو بعد نماز مغرب اور قبل نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے ایک بار آیہ الکرسی دس بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ بقرہ ایک بار سورہ ناس پڑھنی ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ یہ نماز ترقی ایمان

فالج ولقوہ کا آزمودہ اور آسان علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایک آسان نوکھ قارئین عبقری کی نذر۔ اگر کسی کو فالج یا لقوہ کی شکایت ہو جائے تو اس مریض کو سات دن تک لگا تھوڑی تھوڑی مقدار میں جنگلی کبوتر کی بھٹی پلائیں تو انشاء اللہ کچھ ہی دنوں میں مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ (رفعت سلطان بھکر)

دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آکھوشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوہما اور انوکھے تجربات میں لکھنا بخوبی ہیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے تقریباً پانچ سال ہو چکے ہیں مجھے مراقبہ کا شروع سے بہت شوق تھا جب میں نے عبقری میں ماہوار آنے والا مراقبہ سے علاج پڑھنا شروع کیا تو میرا شوق اور بڑھا اور میں نے گھر میں مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ آج سے کوئی تقریباً دس گیارہ ماہ پہلے مراقبہ کے ذریعے خواب میں آقا صدی صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت مبارک ہوئی۔ دوران مراقبہ میں دیکھتا ہوں کہ آقا حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف فرما ہیں اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ بھی ہیں۔ اسے میں ایک سائل اندر آیا اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے کچھ عرض کی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم میری طرف متوجہ ہو کر فرمانے لگے کہ اگر تمہارے پاس کچھ پیسے ہیں تو دو دے دو۔ میں نے عرض کی میری جیب تو خالی ہے، میرے پاس تو کچھ نہیں ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

Meditation

مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سو وقت اگر با وضو اور پاک سو میں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں اور دس بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں جس مرض کا خاتمہ یا ابھرنے کا حل چاہتے ہوں اس کو فوہ میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرنے کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا ہوں۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ بھی قرار دیا ہے۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سو وقت اگر با وضو اور پاک سو میں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں اور دس بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں جس مرض کا خاتمہ یا ابھرنے کا حل چاہتے ہوں اس کو فوہ میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرنے کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا ہوں۔

نسیکی کر اور دوسروں کو نسیکی بدلا۔۔۔ نسیکی کر اور مخلوق کو طس ریت نسیکی کھلا اور بدی سے دور رہ اور خسل کو بھی بدی سے دور کھنے کی خوشش کر۔

گر می کا توڑ کھیر بلو از سرودہ ٹھنڈے ٹھنڈے کیجئے

(ماری علی)

گر میوں کے موسم میں شربت صندل بہترین مشروب ہے، اس کے ساتھ ایسی چیز جو جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں معاون ثابت ہوں۔ مثلاً گوند کثیر، استمھی، بھی جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ کچے آم کا رس مفید مشروب ہے، جولو کے اثرات کو ختم کرتا ہے۔

مشروبات سے کریں۔ 10: شربت صندل، شربت بزدوری کا استعمال جاری رکھیں۔ 11: گوند کثیر، اسپنول کا چھلکا، ستو، بانگولا شربت دن میں ایک بار ضرور استعمال کریں۔ 12: اگر آپ کا منہ خشک رہتا ہو اور پانی پینے کے فوراً بعد پیشاب کی حاجت ہو جاتی ہو تو اس صورت میں گندم کے دانے کے برابر استمھی دن میں تین چار دفعہ ضرور چوس لیں۔ یہ انسانی جسم میں پانی کو باہر نکالنے میں قدرے رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔ 13: تربوز گرمی کا بہترین توڑ ہے لیکن اس کا استعمال کالی مرچ تک کا سفوف ضرور استعمال کریں۔ بلڈ پریشر کے لوگ صرف کالی مرچ کا سفوف استعمال میں لائیں۔ گر میوں کے موسم میں انسانی جسم پر مختلف اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ برے اثرات کو ختم کرنے کیلئے اللہ تعالیٰ کی ذات نے مختلف قسم کے جوس اور جڑی بوٹیوں کا پیدا کیا ہیں جو انسان کو موسمی اثرات سے دور رکھتی ہیں۔ پاکستان کے موسم کو مد نظر رکھتے ہوئے وقت کے ساتھ ساتھ صدیوں سے بہت سے مشروب بنائے گئے اور ان کا عام استعمال ہوا۔ ان قدیم مشروبات کی فہرست مندرجہ ذیل ہے۔ 1: لمبی پکی اور پکی۔ 2: گنے کا رس۔ 3: صندل کا شربت۔ 4: اڑل مشروبات۔ 5: بزدوری کا شربت۔ 6: ستو کا شربت۔ گر میوں کی حدت کی وجہ سے انسانی جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی واقع ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ کسی نہ کسی طریقہ سے جسم کے اندر اور باہر جسم کو ٹھنڈک کا احساس دینے والے مشروبات کا بھی استعمال ضروری ہے۔ البتہ دور جدید کے مشروبات مثلاً: کولا مشروبات۔ 2: کاربوئیٹ مشروبات۔ 3: جوس پر مبنی مشروبات سے گریز کریں۔ آسان فذائی تدابیر: قلفہ: یہ فرحت بخش سرد مزاج موی پونی رطوبتوں میں اضافہ کر کے پیشاب کی تعداد بڑھاتی ہے۔ گر میوں میں درو کے ساتھ پیشاب آئے یا زیادہ پسینہ آنے کی وجہ سے پیشاب کی مقدار کم ہو جائے تو مریض کو قلفہ کے چج کا جو شندہ پلا یا جاسکتا ہے۔ ایک چائے کا چمچ چج کا روغن کچے ناریل کے ایک گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلانے سے پیشاب کی تکلیف، مثلاً سوزش اور جلن دور ہو جاتی ہے۔ موسم سرما گرما میں جسم کو حدت سے بچانے اور بدن ٹھنڈا کھنے کیلئے قلفہ کے سنے کا رس استعمال کرنے سے گرمی دانوں اور ہاتھ پاؤں میں

گر میوں کے موسم کے جہاں بہت سے فوائد ہیں وہاں جھلسا دیے والی گرمی سے چرند پرند اور انسان عاجز بھی آجاتے ہیں۔ انسان گرمی سے بچنے کیلئے بہت سی تدابیر اختیار کرتا ہے اور زیادہ سے زیادہ ٹھنڈے بازاری مصنوعی مشروبات پنی کر پیاس کم کرتا ہے۔ اس طرح وہ گرمی سے بچاؤ کی خاطر بے اعتدالی کا راستہ بھی چن لیتا ہے جس سے وہ معدہ کے عوارض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اگر گرمی سے پیدا ہونے والے خطرات کا سمجھداری سے مقابلہ کیا جائے اور ایسی سستی اور آسان غذاؤں کو استعمال کیا جائے جو ہماری زندگی میں عام میسر ہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ انسان ان کی بدولت گرمی کا مناسب اور بہتر توڑ کر سکے۔ گرمی لگنے سے سرد، سر کا چکرانا اور ٹھکاؤ کے بعد بے ہوشی ہو سکتی ہے۔ نبض کی رفتار بڑھ جاتی ہے۔ ان علامات میں مریض کے جسم کو ٹھنڈا رکھنا ضروری ہے۔ نیم ٹھنڈا پانی استعمال کرنا چاہیے۔ زیادہ ٹھنڈا پانی نقصان پہنچا سکتا ہے۔ گر میوں کے موسم میں شربت صندل بہترین مشروب ہے، اس کے ساتھ ایسی چیز جو جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں معاون ثابت ہوں۔ مثلاً گوند کثیر، استمھی بھی جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ کچے آم کا رس مفید مشروب ہے، جولو کے اثرات کو ختم کرتا ہے، ماہرین کہتے ہیں کہ: 1: گر میوں کے موسم میں پانی کا استعمال زیادہ کریں اور کم از کم 13 گلاس پانی روزانہ استعمال کریں۔ 2: چائے، کافی، کولا اور دوسرے پیشاب آور مشروبات کے استعمال سے گریز کرنا چاہیے۔ 3: سر کو ڈھانپ کر باہر نکلنا چاہیے اور کپڑے یا ٹوپی کا رنگ سفید ہونا چاہیے۔ 4: باہر نکلنے سے پہلے پانی ضرور پی کر جائیں۔ 5: گھر میں داخل ہوتے ہی پانی ضرور استعمال کریں۔ 6: کچی لمبی اور پکی لمبی گر میوں کے بہترین مشروب ہیں۔ ان کا استعمال آپ کو لو سے بچا سکتا ہے۔ 7: گر میوں میں گہرے رنگوں کے کپڑے استعمال نہ کریں کیونکہ یہ حرارت کو بہت زیادہ جذب کرتے ہیں۔ سفید اور ہلکے رنگ مثلاً گلابی، آسانی، نیلے رنگ کے کپڑے استعمال کریں۔ 8: گر میوں میں چمچے کے تیلے والے جوتے استعمال کریں کیونکہ ان سے حرارت پاؤں تک کم پہنچتی ہے۔ 9: گر میوں میں اپنے مہمانوں کی خاطر اپنے روایتی

جلن کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ اس کے پتوں کا لیپ کیا جائے تو تب بھی بدن کو ٹھنڈک مہیا ہوتی ہے۔ مہندی: مہندی کے پتوں میں اگر رنگ چڑھانے والے اینڈز پائے جاتے ہیں تو اس کے پتے اور چج بھی ایسے طبی اثرات رکھتے ہیں جس سے جلد کے امراض سے تحفظ اور گرمی کی حدت سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ موسم گرما میں گرمی دانے بہت تنگ کرتے ہیں۔ مہندی کے پتوں کو پانی میں پیس کر متاثرہ حصوں پر لگایا جائے تو گرمی دانے ختم ہو جاتے ہیں۔ گرمی میں پاؤں جلنے ہیں، لہذا ایسے افراد کو چاہیے کہ پاؤں کے تلووں پر مہندی گھول کر لگائی جائے۔ گرمی سے سرد رہنے والے تو مہندی کے پھولوں اور سرکہ سے بنے پلاسٹر کو پیشانی پر لگایا جائے تو سرد و ختم ہو جاتی ہے اور بدن سے حدت خارج ہو جاتی ہے۔ صندل: صندل سفید خوشبودار جڑی بوٹی ہوتی ہے۔ یہ دل کیلئے فرحت بخش ٹانک ہے تو گر میوں میں اس کا شربت گرمی سے پیدا ہونے والے عوارض سے بچاتا ہے۔ گر میوں میں پیدا ہونے والے گرمی دانوں کیلئے صندل کی لکڑی کا لیپ بہت زیادہ مفید ہے۔ حدت سے جھلسی جلد پر یہ آزمودہ نسخہ لگایا جائے تو بے جا پسینہ رک جاتا اور ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے، اس کے لئے صندل کی خشک لکڑی کا سفوف عرق گلاب میں ملا کر جسم کے متاثرہ حصوں پر لگایا جاتا ہے۔ صندل کا تیل گرم مزاج افراد کے دل اور معدہ کو تقویت دیتا اور گرم درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ چھوٹی الائچی: سبز الائچی کو پانی میں پیس کر اس کا شربت حسب ضرورت میٹھا ملا کر ٹھنڈا کر کے دن میں دو بار پی لیا جائے تو بدن کی حدت کم ہوتی اور پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر الائچی کے بیجوں کو پیس کر کھانے کا ایک چمچ کیلے کے پتوں اور آملے کا رس ملا کر دن میں تین بار پلا یا جائے تو پیشاب کے جملہ امراض، سوزش مثلاً، سوزش گردہ سے اتفاق ہوتا ہے۔ گر میوں کے موسم میں الائچی کا خالص مشروب فرحت قلب کا باعث بنتا اور پسینہ سے پیدا ہونے والی ناگوار بو کو دور کرتا ہے۔ دھنیا: گر میوں میں دھنیے کا مشروب باقاعدہ پیا جائے تو یہ خون میں کوہلیٹرول کم کرتا، پیشاب لاتا اور گردوں کو متحرک رکھتا ہے۔ دھنیے کا مشروب بنانے کا طریقہ یہ ہے: خشک چج پانی میں ابل کر چھان نیس اور ٹھنڈا ہونے پر اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ اسپنول: اسپنول مسکن سرد مزاج اور معمولی ساسمبل ہے یہ پیشاب آور جلدی بافتوں پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے۔ گر میوں میں صبح ناشتے کے وقت یا شام کے وقت اسپنول، گوند کثیر، ٹھنڈے دودھ میں ملا کر پیا جائے تو طبیعت خوشگوار ہوتی اور بدن گرمی کی کٹافٹوں سے محفوظ رہتا ہے۔

بلغتے اور تلی ختم: پودینہ کے پتے چھ گرام انار دانہ ایک تولہ دس تولہ پانی میں جوش دے کر پالنے سے بلغم تے اور تلی کی شکایت ختم ہوجاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔

تَشْكُرُونَ ﴿الاعراف: ۱۰﴾

موتیا بند اور پڑبال کھلنے

اگر کسی کی آنکھوں میں موتیا بند پیدا ہو گیا ہو یا پڑبال کا مرض ہو اس کو دور کرنے کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر تمام آنکھوں کے پوروں (سروں) پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔
پھر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی فائدہ محسوس ہوگا۔ وہ کلمات یہ ہیں:- اَلْحَمْدُ الْقَيُّوْمُ ط اَلْحَمْدُ الشُّوْطُ۔

تلی کا علاج

اگر کسی کی تلی بڑھ گئی ہو جس سے صحت پر اثر پڑ رہا ہو تو مندرجہ ذیل کلمات کاغذ پر با وضو لکھ کر موسمِ جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دیں یا تلی کی جگہ پیپے پر باندھ دیں اور درمیانی راکھ لے کر لکھ کر انگلی پر لگا کر ایک مرتبہ پتا وُخُوْذُ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر تلی کی جگہ کے اوپر ایک بار ضرب X کا نشان بنادیں۔ انشاء اللہ تلی کا بڑھنا اور مرض ختم ہوجائے گا۔ وہ کلمات جو کاغذ پر لکھے جائیں گے یہ ہیں:- فَيَمِيزَنَّ قَلْبًا رَّالْقَلَمُ۔

شیخ خاندان میں مخملین کی آمد

3 مارچ بروز جمعرات معروف کالم نگار جناب اور یا مقبول جان عبقری دفتر تشریف لائے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کی۔ آئی ٹی کے شعبے کے وزٹ کے دوران بہت زیادہ دلچسپی اور مہینان کا اظہار کیا۔

7 مارچ بروز سوموار جناب اعجاز الحق صاحب (سابقہ وزیر موجودہ ایم این اے) شیخ خاندان لاہور تشریف لائے۔

10 مارچ بروز جمعرات سابق وفاقی وزیر برائے اقلیتی امور جے سالک صاحب شیخ خاندان میں تشریف لائے۔

شیخ خاندان کا نظام دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور دفتر کا ہنام عبقری کا وزٹ بھی کیا اور انٹرنیٹ کا نظام دیکھ کر حیران ہوئے اور کہا کہ آپ اسن ور واداری کا پیغام ساری دنیا

میں پھیلا رہے ہیں۔ 15 مارچ بروز منگل مولانا حلیم الرحمن قریشی مسجد غوثیہ کراچی شیخ خاندان لاہور میں تشریف لائے۔ مولانا نے دعا فرمائی۔ 16 مارچ بروز بدھ بعد

نماز مغرب مولانا رشید مہمان صاحب مہتمم جامعہ مدینہ قدیم لاہور شیخ خاندان تشریف لائے۔ حضرت حکیم صاحب نے ان سے درخواست کی کہ آپ شیخ خاندان کے ذاکرین اور مفتیین کو

خاص نصیحت فرمائیں۔ انہوں نے درس قرآن ارشاد فرمایا، ذاکرین و مفتیین کو خاص نصیحتیں ارشاد فرمائیں۔ آخر میں روحانی ترقی کیسے دعا فرمائی۔

شاہ الفتنہ اللہ اچھوئی کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی کی آنکھوں میں موتیا بند پیدا ہو گیا ہو یا پڑبال کا مرض ہو اس کو دور کرنے کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر تمام آنکھوں کے پوروں (سروں) پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔

بھاگے ہوئے یا چور کو واپس لانا

یہ عمل بھاگے ہوئے کو واپس لانے اور چور کو واپس لوٹانے میں بہت کامیاب ہے۔ چڑے کا ایک ٹکڑا لے یا کدو کا چھلکا سوکھا ہوا لے کر اسے صاف کر کے اور اس کو کھنے کے قابل بنالے۔ اندھیری اور تنہا جگہ میں بیٹھ کر جہاں کوئی دوسرا نہ ہو پرکار سے ایک دائرہ اس پر کھینچے اور دائرہ کے درمیان سورۃ النہم کی آیت نمبر 63، 64 کو با وضو لکھے۔ پھر بھاگے ہوئے یا چور کا نام اس کی والدہ یا والد کے نام کے ساتھ لکھے اور ایسی اندھیری کوٹھڑی میں رکھ دے یا دفن کر دے جہاں کسی کا پاؤں نہ پڑے جب بھاگا ہوا یا چور آجائے اس کو ٹکاس کر کنویں، نہر، دریا، سمندر، جھیل میں پھنسا دے یا باندھ کر ڈال دے۔ ورنہ بھاگنے والا پھر بھاگ جائے گا اور چور جگہ جگہ بھگتا پھرے گا۔ اس سے اس کو تکلیف ہوگی۔

ہر قسم کے شر اور فتنہ سے حفاظت

اگر کوئی شخص شر و فتنہ کا شکار ہو گیا ہو اور اس سے حفاظت چاہتا ہو تو ان آیات کو با وضو ایک کاغذ پر عرقِ گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھے اور زل (کھوکھلے سر کنڈے جس سے قلم بناتے ہیں) کے چھوٹے ٹکڑے میں رکھ کر موسم سے بند کرے اور بچے کے گلے میں ڈال دے تو بچہ ہر قسم کے مرض، ام الصبیان، جنات، نظر بد، سوکھا مسان سے محفوظ رہے گا۔ اسی طرح ان آیات کو با وضو عرقِ گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی باریک کھال پر لکھے اور انگوٹھی کے نیچے رکھ کر گلیہنہ بڑوالے اور اس انگوٹھی کو پہن لے لیکن شرط یہ ہے کہ انگوٹھی بیت الخلاء یا ناپاک جگہ اور ناپاک حالت میں نہ پہنے بلکہ اگر تار کر رکھ دے جب پاک حالت میں ہو پہن لے۔ اس کی برکت سے لوگ اطاعت کریں گے اور ہر شخص محبت کا برتاؤ کرے گا اور انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے شر سے حفاظت رہے اور دشمنوں کے دل میں خوف خدا پیدا ہوگا۔ وہ آیات سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات ہیں۔

سوکتے بچے کا آسان روحانی علاج

اگر بچہ مسان کے مرض میں مبتلا ہوجائے اور بچہ دن بدن سوکتا جاتا ہو، اس کا گوشت کھل رہا ہو اور جسم صرف ہڈیوں کا

سوکتے بچے کا آسان روحانی علاج
اگر بچہ مسان کے مرض میں مبتلا ہوجائے اور بچہ دن بدن سوکتا جاتا ہو، اس کا گوشت کھل رہا ہو اور جسم صرف ہڈیوں کا

کاروباری حالات ٹھیک: ہمارے کاروباری حالات کافی خراب تھے میرے شوہر اور میں نے مسلسل سارا دن با وضو سورۃ الم نشرح پڑھی جس کی برکت سے کاروباری حالات ٹھیک ہو گئے۔

ملبانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز صحت و امن میں اجائی نہیں ہوتی ہر روز اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 13 مئی بروز جمعہ صبح 11 سے دوپہر 12 بج کر 12 منٹ تک۔ 22 مئی بروز اتوار دوپہر 12 بج کر 18 منٹ سے دوپہر ایک بج کر 30 منٹ تک۔ 30 مئی بروز سوموار عصر سے مغرب یا واسبغ یا تلقائے پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر غلوں دل، و دروں، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کو یاد رکھیں کہ آسمان سے ہلکی چلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چمن نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کریں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود رضا اللہ علیہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اس رسالے کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔ سب سے پہلے تو یہ کہ میں نے جب سے یہ رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے تب سے میرے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ میں اب اپنا مسئلہ اور اس کا حل تفصیل سے بتا رہی ہوں۔ یقیناً لاکھوں قارئین کیلئے اس میں سبق ہوگا۔ میں یہاں قارئین کو زیادہ نہیں بتاؤں گی کیونکہ میں اپنی پچھلی زندگی یاد کرنا ہی نہیں چاہتی۔ میرے والدین کا نامعلوم میرے ساتھ سلوک کیوں اتنا برا تھا بعض اوقات میں سوچتی نامعلوم وہ میرے گئے (باقی صفحہ نمبر 48 پر) (12)

شیخ عبدالحق علیہ رحمۃ اللہ

ایک گلاس جسمانی تھکن قبض گیس گڑبگڑ کے امراض دور

گئے کارس نہ صرف ہمارے جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے بلکہ یہ قوت و طاقت کا بھرپور خزانہ بھی ہے اس میں دنا من اے، بی اور سی کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ہر سو گرام گئے کے رس میں 220 حرارے ہوتے ہیں گئے میں غذائی اجزاء کے ساتھ ساتھ طبی فوائد بھی ہیں۔

امراض میں بھی گئے کا رس مفید قرار دیا گیا ہے چونکہ گئے کے رس کے زیادہ استعمال سے گردوں کی صفائی ہو جاتی ہے۔ اس لئے یہ پتھری کے مرض میں بھی مفید قرار دیا گیا ہے، گئے کے رس میں فاسفورس خاصی مقدار میں پایا جاتا ہے جو ہماری ذہنی صلاحیتوں کو بڑھانے کیلئے مفید ہے یہی وجہ ہے کہ ذہنی کام کرنے والوں کیلئے گئے کا رس بہت مفید پایا جاتا ہے۔ گئے میں کئی مفید نمکیات بھی پائے جاتے ہیں۔ زیادہ پیدل چلنے سے یا زیادہ محنت طلب کام کرنے سے ہمارے جسم سے پسینہ خارج ہوتا ہے، اس میں ضروری نمکیات ہمارے جسم سے خارج ہو جاتے ہیں جن کی موجودگی ہمارے جسم اور جسمانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ ایسی صورت حال میں گئے کا رس ایک بہترین مشروب ہے کیونکہ جو نمکیات ہمارے جسم سے خارج ہو گئے ہیں گئے کا رس ان نمکیات کی کمی کو بڑی حد تک پورا کرنے کی اہلیت رکھتا ہے۔

دورانِ حمل جو خواتین کھانا پینا چھوڑ دیں تو۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دورانِ حمل خواتین کو بہت سی مشکلات درپیش آتی ہیں خاص کر پہلے تین ماہ بہت مشکل سے گزرتے ہیں دل بہت گھبراتا ہے کچھ بھی کھانے پینے کو دل نہیں چاہتا اس کیلئے میں قارئین عفتری کیلئے چند غذائی ٹوٹے لائی ہوں یقیناً ان سے ایسی خواتین کو بہت فائدہ ہوگا۔ آملاہ کا یا سب کا مرہم صبح تھوڑا سا دھو کر چاندی کا ورق لگا کر کھالیا جائے تو سکون ملتا ہے۔ پہلے تو لوگ عرق گلاب سے دھو کر ورق لپیٹ کر کھلاتے تھے۔ اب چاندی کے ورق بھی نامعلوم اصل ہیں یا نہیں۔ کچھ خواتین کو ششاس اچھی نہیں لگتی اس کیلئے سیب دھو کر کھلاتے تھے۔ دل کے متلانے پر میٹھا سوکھا آلو بخارا بہت اچھا ہے۔ بازار سے سنہری رنگ کا میٹھا آلو بخارا خشک مگلوائیں۔ ایک دانہ منہ میں رکھ کر چوتی رہیں۔ اس سے بہت فرق پڑتا ہے۔ پیٹ بھر کر نہ کھائیں بلکہ تھوڑا تھوڑا کھانا چاہیے۔ چار ماہ بعد یہ مسئلہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اپنا چیک اپ کرائی رہیں تاکہ کوئی اور مسئلہ نہ ہونے پائے آلو بخارا کھانے سے آپ کا مسئلہ حل ہوگا۔ (ف، ر، لاہور)

اللہ تعالیٰ نے ہر موسم کو بڑی حکمت کے ساتھ بنایا ہے اور ہر موسم کے مطابق ہمارے لئے نعمتیں بھی پیدا کی ہیں تاکہ ہم موسموں کی شدت کے مضر اثرات سے محفوظ رہیں۔ ان کے مثبت اثرات سے لطف اندوز ہو سکیں موسم گرما ہو یا سرما موسم کی مناسبت سے اللہ تعالیٰ نے ہمارے لئے پھل اور سبزیاں پیدا کیں جو ہمیں قوت کے ساتھ ساتھ ذائقہ اور مزہ بھی فراہم کرتے ہیں۔ موسم گرما میں یوں تو بے شمار پھل اور سبزیاں ہمارے لئے ہیں لیکن سخت گرمی کے دنوں میں ہر ایک کی خواہش ہوتی ہے کہ ہم زیادہ ٹھنڈی اشیاء استعمال کریں۔ ان اشیاء میں گن بھی ایک بہت بڑی نعمت خداوندی ہے چونکہ گرمی کے دنوں میں ہر شخص گرمی کے مضر اثرات سے ضرور متاثر ہوتا ہے ایسے میں ٹھنڈا گئے کا رس کسی آبِ حیات سے کم نہیں ہوتا۔ گئے کا رس نہ صرف ہمارے جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے بلکہ یہ قوت و طاقت کا بھرپور خزانہ بھی ہے اس میں دنا من اے، بی اور سی کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ہر سو گرام گئے کے رس میں 220 حرارے ہوتے ہیں گئے میں غذائی اجزاء کے ساتھ ساتھ طبی فوائد بھی ہیں۔

خاص طور پر یرقان کے مرض میں گئے کا رس نہایت اہم ٹانک کی حیثیت رکھتا ہے کیونکہ یہ نہ صرف مرض کو ختم کرتا ہے بلکہ مریض کی بڑھتی ہوئی کمزوری کو بھی دور کرتا ہے۔ اس کی اہم وجہ یہ ہے کہ گئے میں فولاد اور کیمیکل کی خاص مقدار موجود ہوتی ہے لہذا نہ صرف پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے بلکہ دل و دماغ کو سکون بھی فراہم کرتا ہے اس کے علاوہ گناداتوں سے چھیل کر چوسنے سے دانتوں اور موزوں کی اچھی طرح درزش بھی ہو جاتی ہے اور یہ درزش دانتوں کیلئے بے حد کارآمد ہے۔ اس کا اندازہ اس بات سے لگایا جاسکتا ہے کہ دیہاتوں میں شہروں کی نسبت دانتوں کے امراض بہت کم ہوتے ہیں۔ گنا یا گئے کا رس صرف یرقان کے مریضوں کیلئے ہی مفید نہیں ہے بلکہ یہ ہمارے ہاضمے کا عمل بھی درست رکھے، بھوک بڑھانے اور بیماری کے بعد قوت بحال کرنے میں بے حد مدد کار ثابت ہوتا ہے۔ محنت طلب کام کرنے کے بعد گئے کا ایک گلاس رس پینے سے ساری جسمانی تھکن دور ہو جاتی ہے۔ پیٹ میں ابھار، قبض، گیس، یہاں تک کہ السر کے

دُشمن سے زیادہ دُشمن: مرد کامل وہی ہے جو دُشمن کو دوست بنا سکے اگر جو جو خاص یہ تیری دسترس سے باہر ہے تو اس کے سامنے آنے پر غصے سے پرہیز کرنا کیونکہ یہ غصہ تیرے لیے دُشمن سے زیادہ دُشمن ہے۔

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

تین مسائل تین حل: میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کالے تل ہونے کے ساتھ ساتھ براؤن تل بھی بہت زیادہ ہیں ڈاکٹروں کے پاس چکر لگا کر کنگ آگئی ہوں اب تو ڈاکٹر بھی کہتے ہیں کہ یہ ٹھیک نہیں ہوں گے میں بہت پریشان ہوں۔ مسئلہ 2: میرے بازوؤں ہاتھوں سینے اور ہاتھوں پر بہت ہال ہیں جو بہت ہی زیادہ ہیں۔ پورے جسم پر مردوں کی طرح ہال ہیں۔ مسئلہ 3: میری بہن کے سر میں بہت زیادہ جوش اور لکھیں ہیں کوئی مشورہ دیں کہ وہ بالکل ختم ہو جائیں مزید اس کے سر کے ہال بہت چھوٹے ہیں گروتھ بالکل کم ہے کچھ بتائیں کہ میرے ہال بہت جلدی اور لمبے ہو جائیں۔ (ع۔ 1)

جواب: بہن! آپ پہلے اور دوسرے مسئلے کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری سے خون صفاء اور ہارمونز شفاء کے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ مجھے ان دونوں مسائل کے ساتھ کچھ پوشیدہ مسائل بھی تھے الحمد للہ اب میں 70 فیصد ٹھیک ہو چکی ہوں۔ تیسرے مسئلے کیلئے اپنی بہن سے کہیں کہ بالوں میں لیوں اچھی طرح لگا کر دو گھنٹے بعد بال دھولیں۔ بالوں کی گروتھ کیلئے اپنی غذا پر خاص توجہ دیں۔ (سوریلال راویلپنڈی)

جوڑوں میں درد: محترم قارئین! گزارش ہے کہ میں ایک مسئلہ آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں۔ میرے دونوں بازوؤں میں کندھے کے جوڑے سے لے کر کہنی تک یعنی بازوؤں میں جب بھی میں ہاتھ اوپر اٹھاتا ہوں یا سوزوکی میں چڑھتے وقت شدید درد اٹھتا ہے۔ پھر دوش کے بعد آرام آ جاتا ہے۔ یہی بڑی گزشتہ پانچ چھ ماہ سے ہے۔ (عثمان کوہاٹ)

جواب: تین عدد خوبانی اور ایک عدد چھوہارا رات کو ایک گلاس دودھ میں مکھڑے کر کے بھگو دیں صبح اٹھ کر خوبانی اور چھوہارا کھالیں اور دودھ پی لیں۔ یہ نوکھ کم از کم چالیس دن استعمال کریں۔ میرے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ (شاکر اللہ بھمبر آزاد کشمیر)

آنٹوں کا مسئلہ: محترم قارئین! میری عمر 70 سال ہے میری آنٹوں میں سے کچھ مواد رک جاتا ہے جس کی وجہ سے روٹی کھانے کے بعد چلنا نہیں جاتا خالی پیٹ چل سکتا ہوں۔ سینے میں جلن ہوتی ہے کافی دوا میں استعمال کی ہیں جب کسٹرائزل لیتا ہوں تو آنتیں صاف ہوجاتی ہیں مگر دست بہت آتے ہیں۔ براہ مہربانی! میرے لیے کوئی دوائی اور پرہیز بتا دیں، شکریہ! (دقاص حضرو)

جواب: بھائی! آپ پسناری کی دکان سے ایک پاؤ میٹر (جو اچار میں ڈالتے ہیں) اور ایک پاؤ چھوٹی الائچی لے کر دونوں کو اٹھا ہارک پولیس، ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چھ مچ اور ایک شام استعمال کریں۔ یہ نوکھ میں نے حضرت حکیم صاحب کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ سے لیا تھا کمال فائدہ ہوا۔ (ام آفاق لاہور) قرض سے نجات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے تو میں آپ کا شکر یہ ادا کرتی ہوں آپ اتنا اچھا ماہنامہ نکال رہے ہیں۔ جب سے میں نے عبقری لیا ہے دوسرے رسالے پڑھنے چھوڑ دیئے ہیں جی چاہتا ہے ماہنامہ عبقری مہینہ میں دو بار ملے میں نے اس کی گزشتہ فائلیں اور آپ کی کتب بھی خرید لی ہیں۔ ادویات بھی استعمال کیں سب کو بہترین پایا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو دونوں جہاں کی خوشیاں دے آمین۔ پہلی بات تو قارئین سے یہ پوچھنی ہے کہ اگر کسی نے قرضہ دینا ہو یا اپنے اوپر قرضہ ہو تو روحانی وظیفہ بتائیے دوسرا کاروبار خوب چلے میں نے گھر میں چھوٹا سا ستور کھولا ہوا ہے اس کیلئے وظیفہ بتائیں۔ (مسز مظہر میاں نوالی)

جواب: بہن! آپ درج ذیل دعا صبح و شام 786 مرتبہ پڑھیں اور قرضہ سے نجات اور کاروبار کیلئے خوب دعا کریں آزمودہ ہے۔ اَللّٰهُمَّ اَنْفِقْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاَغْنِنِي بِقُضْلِكَ عَنْكَ بِمَوَالِكَ (کیٹھن حبیب گوجرانوالہ)

بیٹے کی محبت: قارئین! میرا سب سے چھوٹا بیٹا جس کا ایک لڑکی کے ساتھ تعلق ہے۔ ان کی آپس میں ملاقاتیں بھی ہوتی ہیں اور ان کا تعلق پچھلے بارہ سال سے چل رہا ہے مگر بات شادی تک نہیں پہنچ پاری۔ قارئین! ان کی شادی کیلئے کوئی وظیفہ بتائیں۔ (ش۔ س)

جواب: آپ خود اور آپ کا بیٹا صبح و شام گیارہ مرتبہ اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورۃ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کریں اور اللہ سے مسئلے کے حل کیلئے دعا کریں۔ (محمد گلگاہی، جہلم)

موذی مرض: محترم قارئین! میری عمر پانچ سال ہے۔ مجھے قبض کی بیماری ہے بڑا پیشاب دودن کے بعد آتا ہے اور بہت زور لگا کر آتا ہے اور بڑے پیشاب کے ساتھ چکنا چٹ بھی آتی ہے اور احتکام بھی بہت زیادہ ہوتا ہے اور اس کے ساتھ میرا حافظہ بھی بہت کمزور ہوتا جا رہا ہے اور دوسری بات یہ ہے کہ میں گزشتہ دس سال سے عادت بد میں مبتلا ہوں بہت کوشش کی کہ اس موزی مرض سے میری جان

چھوٹ جائے لیکن نہیں ہو رہا۔ محترم قارئین! کوئی ایسی ترکیب یا کوئی ایسا تجربہ نسخہ مجھے بتا دیں تاکہ مجھے اس بیماری سے نجات مل جائے۔ (ام۔ م)

جواب: آپ انجیر 3 دانے، سونف 1/2 چمچ چائے والا، مہیز پودینہ دیسی، (پتے اور شاخ سمیت) ایک عدد پودینہ اور انجیر مکھڑے مکھڑے کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح اٹالیں جب ایک کپ باقی بچے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے خوب مل چھان کر حسب ضرورت میٹھا ملائیں ورنہ ایسے ہی چسکی چسکی یا گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند ہفتے موسم گرما میں اسی طرح رات کو تیز اٹلے پانی میں بھگو دیں صبح خوب مل چھان کر میٹھا ملائیں ایسے ہی پانی میں گرم نہ کریں۔ یہ قہوہ جسم کے ہر مسئلے کا جواب حل ہے۔ آزمائیں اور دعا میں دیں۔ (محمد یعقوب بٹ گوجرانوالہ)

بدن میں گرمی: میرے بدن میں بہت زیادہ گرمی ہے گرمیوں کا موسم ہے میری پریشانی بڑھتی جا رہی ہے براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیں۔ (محمد جاوید)

جواب: جاوید صاحب! شربت دینار روزانہ صبح نہار منہ دو چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کے بدن کی گرمی رفتہ رفتہ کم ہوتی جائے گی۔ نیز صدقہ نماز کا بھی اہتمام کیجئے تاکہ آپ کی جسمانی و روحانی بیماریاں اللہ تعالیٰ دور فرمادے۔ (فخر عالم پشاور)

میرے گھریلو مسائل: میرے بڑے بیٹے کی بیوی میری بہو بہت زیادہ تیز ہے اور اس میں غصہ بہت زیادہ ہے اور بڑوں کا ادب و احترام بھی نہیں کرتی۔ بات پوچھنے پر بھی غصہ کرتی ہے غصہ حد سے زیادہ آتا ہے اس کے غصہ سے نجات اور آپس میں پیار محبت کیلئے قارئین کو وظیفہ بتائیں۔ (ایک ساس)

جواب: آپ سارا دن اٹھتے بیٹھتے صرف یا اَعُوْذُ بِكَ اِيَّاكَ تَعُوْذُ وَاِيَّاكَ تَسْتَعِيْذُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ پڑھیں۔ انشاء اللہ چند ہی دنوں میں آپ گھر میں امن و سکون آجائے گا اور لڑائی جھگڑے بالکل ہی ختم ہو جائیں گے۔ (شازبہ اکرام کوئٹہ)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا مشورے سے ملے ہوا پچھڑا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے سروس کر دی جائے۔

زرد چہرے والے توجہ ہوں: پیاز کو مناسب مقدار میں روزانہ کھاتے رہنے سے انسانی چہرہ سرخ ہو جاتا ہے اور چہرہ کی زردی غائب ہو جاتی ہے۔ لاجواب ٹوکھ ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی انعام ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی انعام نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شپ نہ لگا کیں پھیلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور پناہ موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

مشورہ: آپ کا ہضم خراب ہے اور ہضم کیا خراب ہے صحت بھی قابل اطمینان نہیں ہے۔ آپ صحت کے اصولوں پر غور کریں اور پھر سوچیں کہ آپ کہاں غلطی کر رہے ہیں۔ غذا میں احتیاط یہ ہے کہ وقت پر کھائیے۔ غذا سادہ ہو۔ گھی کی روٹی اگر کھاتے ہوں تو ترک کر دیں۔ کھانا بڑے اطمینان کے ساتھ چچا کر کھانا چاہیے۔ تاکہ ہضم خراب نہ ہو۔ منہ کا لعاب بجائے خود ہاضم ہے اور غذا میں اس کا شامل ہونا صحیح ہضم کیلئے ضروری ہے۔ اگر آپ کوئی ورزش نہ کرتے ہوں تو یہ کوتاہی ہے۔ ورزش نہ کرنا اور کھائے جانا ایسے ہے کہ موثر تو نہ چلے مگر پٹرول برابر بھرا جاتا رہے۔

عد سے زیادہ کمزوری: میری عمر 18 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری ٹانگوں میں درد رہتا ہے اور عد سے زیادہ کمزوری ہے میں کوئی بھی زور والا کام کروں تو میرا پیشاب نکل جاتا ہے۔ میرا قد ساڑھے پانچ فٹ ہے۔ براہ مہربانی جسم کو صحت مند اور مضبوط بنانے کیلئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (محمد اسامہ لاہور)

مشورہ: مناسب ورزش پر توجہ سب سے پہلے کرنی چاہیے۔ صبح کم از کم ایک ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلنا چاہیے۔ ناشتے میں خشک 25 گرام مغزی بادام شیریں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کو رات کے وقت بھگو دیں اور صبح کھالیں۔ اس کے ساتھ پاؤں بڑھ پاؤں خالص دودھ پیالیں۔ سوئی پھل خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔

مسائل ہی مسائل: میری سانس میں سیٹی کی آواز ہر وقت آتی رہتی ہے چھاتی میں شدید درد رہتا ہے تھوڑا سا دوڑ لوں تو سانس پھول جاتا ہے چھاتی کے ایک سرے کروائے وہ صاف ہیں ایک سرے میں ناک کے دونوں طرف غلغلی ہوئی ہے۔ ناک کی ہڈی نیڑھی ہے۔ میرا سر ہوا برداشت نہیں کرتا۔ تھوڑی سی ہوا لگ جائے تو جلد پر ریشم ہو جاتا ہے۔ دوسری بات: میرا معدہ بالکل بھی کام نہیں کرتا۔ اکثر درد رہتا ہے بھوک تو لگتی ہے مگر اس طرح محسوس ہوتا ہے جس طرح معدہ پر تین چار لکڑیاں بٹھرا رکھا ہوا ہے۔ میرا جگر بھی خون نہیں بناتا میں بہت کمزور ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا ہوں۔ میرا چہرہ اندر کو دھنس گیا ہے۔ جسم میں درد اور سستی رہتی

جوڑوں کا درد: میری تکلیف جوڑوں کے درد کی ہے جو خاص طور پر دونوں گھٹنوں میں ہوتی ہے اور ہاتھ کی کلائیوں میں ایک طویل عرصے سے شکایت ہے۔ (محمد حنیف کراچی)

مشورہ: آپ کسی اچھے ہنسار ستور سے معجون سونجھا لے لیں اور اس کے اوپر لکھی ہوئی ترتیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

رسولیاں: محترمہ حضرت حکیم صاحب! میرے یوزس میں رسولیاں ہیں جو کہ کئی سال علاج کروانے پر بھی ختم نہیں ہو رہیں۔ ہڈی لنگ بہت زیادہ ہوتی ہے وزن کی بھی شدید کمی ہو چکی ہے۔ (پوشیدہ) گلیٹوں کا مسئلہ: عرصہ دو سال سے رحم میں رسوں ہے جو بتدریج بڑھ رہی ہے۔ میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ پوشیدہ جگہ پر ایک گلیٹ ہے جو کہ کئی سال سے ہے اور بہت سخت ہے دواؤں سے بھی ختم نہیں ہوئی۔ (ایم۔ اے۔ ب)

مشورہ: آپ دونوں دفتر ہاتھامہ عبقری سے ”گلیٹ رسولی کورس“ منگوا کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ مرج، مصاصہ تلی ہوئی چیزوں اور یوگریک کی اشیاء سے پرہیز کریں۔

سردہ اور زود ہضم غذا استعمال کریں۔

الرجی، جھینکلیں، ناک کا بڑھنا: الرجی، جھینکلیں اور ناک کی ہڈی بڑھی اور نیڑھی بھی ہے اور گرمیوں میں بہت زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ براہ مہربانی میرے لیے کوئی نسخہ تجویز کریں۔ (تو قیصر احمد تھلہ گلگت)

مشورہ: آپ خالص دیکھی لیں اور کسی ڈراپر میں ڈال کر رات کو سوتے وقت ناک کے دونوں نتھوں میں تین تین قطرے ڈال کر اوپر کھینچیں۔ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ ٹوکھ استعمال کریں انشاء اللہ بہت جلد اس کے مثبت اثرات آپ خود محسوس کریں گے۔

کمزور معدہ: میرا معدہ بہت کمزور ہے جو چیز بھی کھا لوں تیز ایت ہو جاتی ہے گیس سراور دل کو پکڑ لیتی ہے سارا بدن سست اور ٹوٹتا ہے اور پیٹ ہر وقت پھولتا ہے بہت علاج کیا کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ براہ مہربانی مجھے ایسی دوا تجویز کریں کہ کم گھر پر تیار کریں اور میرا معدہ طاقتور ہو جائے۔ (عبدالکحیم کوہاٹ)

ہے۔ مجھے یرقان کی بھی شکایت ہے۔ میری بدعات کی وجہ سے جھنکی کمزوری بہت ہی زیادہ ہے میں کسی بھی قابل نہیں رہا براہ مہربانی میرے ان مسائل کا حل تجویز کریں میری اگلے سال شادی ہے۔ (ل، ایبٹ آباد)

مشورہ: ہلدی تین سے چار ماشے خوراک گرم دودھ کے ساتھ دن میں دو مرتبہ کھائیں۔ دوسرے مسئلے کیلئے شام کے وقت دو عدد انجیر سرکہ میں بھلو کر صبح اٹھ کر خالی پیٹ کھالیں۔ چالیس دن تک یہ ٹوکھ استعمال کریں۔

میرا پیٹ خراب رہتا ہے: محترمہ حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ کو سلامت رکھے اور دوسروں میں آسانیاں بنانے کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ میرا پیٹ خراب رہتا ہے موٹن فورے کی طرح آتے ہیں اکثر دن میں دو مرتبہ آتے ہیں لیکن ان میں بتدریج اضافہ ہوتا ہے اور جب زیادہ ہو جاتے ہیں تو پھر دروس لگوانی پڑتی ہیں۔ ان سے پھر روزانہ دو کی مقدار پر آ جاتے ہیں۔ (محمد اسحاق میانوالی)

مشورہ: سولف، انجیر، بڑا سیاہ برادر مقدار میں لے کر سولف بنائیں، چائے والا ایک چمچ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد تکلیف ختم ہونے تک استعمال کریں۔ بازاری اشیاء سے مکمل پرہیز رکھیں۔

بہت پریشان ہوں: میری عمر 18 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے تین سال سے احتلام کی شکایت ہے کافی علاج کرائے ہیں مگر افادہ نہیں ہوا بدن کمزور ہو چکا ہے چہرے پر بھی دانے نکل آئے ہیں دانتوں کے اوپر سیاہ داغ پڑ گئے ہیں پاؤں کی ایڑیاں بھی پھٹی رہتی ہیں۔ جتنی بھی طاقت و رضا پھل وغیرہ کھاؤں بدن اسی طرح کمزور رہتا ہے۔ (ط، ماہرہ)

مشورہ: احتلام کا علاج تو یہ ہے کہ کئے کباب، انڈے بکثرت کھانا بند کر دیں مسئلہ حل ہو جائے گا۔ بری صحبت میں بیٹھنا ترک کر دیں۔ احتلام کبھی نہ ہوگا۔ آپ موٹے ہونا چاہتے ہیں چلیے موٹے ہو جائیے ہمارا کیا بگڑتا ہے۔ آپ روزانہ صبح چھوڑے کھائیے۔ ترکیب یہ ہے کہ چار چھوڑے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح ان نرم چھوڑوں کو دودھ کے ساتھ سینے دو سینے میں وزن بڑھ جائے گا۔

مشورہ لے کر دیکھو

کسی کا ظرف دیکھنا ہو تو اسے عزت دے کر دیکھو کسی کی فطرت دیکھنی ہو تو اسے آزادی و اختیار دے کر دیکھو کسی کی خصلت دیکھنی ہو تو اس کے ساتھ سفر کر کے دیکھو کسی کا صبر دیکھنا ہو تو اس پر تنقید کر کے دیکھو کسی کا خلوص دیکھنا ہو تو اس سے مشورہ لے کر دیکھو (فرزانہ سہیل کھونیاں)

سواری فوری طے: میں ہر مشکل کے حل کیلئے سورۃ قریش پڑھتا ہوں لا جواب فائدہ ہوتا ہے خاص طور پر جب سفر پر جاتا ہوں تو گاڑی بہت جلد مل جاتی ہے۔ (اللہ شہرت)۔ (ش غ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور آپ کی نسوں کو تاقیامت شاد و آباد کرے اور میری نسوں کو اور مجھے تسبیح خانہ سے تاقیامت منسک رکھے۔ آمین!

محترم حضرت حکیم صاحب! میری سمجھ میں نہیں آ رہا کہ میں اپنی کہانی کہاں سے شروع کروں۔ محترم! میں گناہوں کے اندھیرے سمندر میں ڈوبی ہوئی وہ لاش ہوں جسے تسبیح خانہ نے "نئی زندگی" دی ہے۔ میں نے موت سے بدرجہا زندگی گزاری ہے میرے گناہوں کا شمار نہیں۔ میرا دنی ترین گنہ ہم جنس پرستی تھی۔ جو میرے نزدیک گنہ ہی نہیں تھا۔ بی ایس کی کیا 'سول' کالج میں بہترین پوزیشن ہونڈر گھریلو مذہبی ماحول مگر اندھیری راہوں کی مسافر! میرے اتنے زیادہ اتنی خطائیں لیکن پھر بھی اللہ نے زندگی کا شریک بنوا دیا تھا۔ دیا 'نمازی' پرہیزگار محبت کرنے والا مجھے عزت دی اللہ نے اس کے نصیب کی اولاد دو بیٹے دیئے۔ پھر بھی میری زندگی اندھروں میں بسر ہو رہی تھی! جن سے شیاطین خوب لطف اندوز اور خوش ہو رہے تھے۔ اگر کبھی نماز پڑھنے کی کوشش کرتی 'گھر میں لڑائی بھگتے' شروع ہو جاتے 'چھوڑ دیتی' مجھے یاد نہیں بارہ سال سے روزے نہیں رکھ سکی۔ نماز نہیں پڑھ سکی! دھارو اور مانگی رہی! اللہ مجھے اندھروں سے نکال دے۔ شاید میری یہی دعا قبول ہوئی کہ مجھے کوڑے کے پیر سے عبقری ملا چند ورق تھے ڈھویا صاف کیا 'پڑھا' زندگی ملے لگی۔ دو سال اسی کو پڑھتی رہی۔ پھر پتہ نہیں تھا کہ عبقری کہاں سے ملے گا؟ دو سال اسی کو بار بار پڑھتی رہی! صرف چند ورق تھے جو مجھے زبانی یاد ہو چکے تھے۔ پھر پتہ ہلا کہ میرے میاں کی دکان کے پاس سے ملتا ہے۔ میرے میاں کی گاڑیوں کے سپنیر پارٹس کی دکان ہے۔ وہاں سے میٹروں میں منگوا کر پڑھا زندگی بدلنے لگی۔ تسبیح خانہ لاہور اپنی اس اور نندے ساتھ آئی۔ درس سنا! بس یہاں سے زندگی مندہ ہونے لگی۔ 33 سال مرے! اتنے سال غفلت میں گزار دیئے! پتہ نہیں کہ کس دعا سے مجھے تسبیح خانہ ملا درس ملا۔ اس سے آتی ہوئی درس والے میموری کارڈ خرید لائی! درس لگنے لگی! کلیجہ پھٹنے لگا۔ میں نے کیسی زندگی گزار دی۔ یا اللہ! کیسی غفلت میں پڑی رہی! دعائیں یاد کیں۔ وہ پڑھنے کی دونوں بیٹوں کو یاد کروائیں! پتہ چلا میں نے اپنے بچوں کوئی تربیت ہی نہیں کی۔ سارا دن درس سنتی ہوں! اپنی بیٹوں کی معافی مانگتی ہوں۔ اب نماز میں دل گٹکتے لگاتے! تعویذ تہجد کسے بھی اٹھا دیتا ہے۔ ہر وقت ایک خوف ایک سطر رہتا ہے کہیں مجھ سے تسبیح خانہ کی نسبت نہ چھن جائے! بے آسمان کو جو یہ آسمان ملا ہے کھونڈ جائے! محترم! میں آپ

قسط نمبر 8

میری زندگی کسے بدلی؟

فاسکین حضرت جی کے دروں ہوا ایل (ہجوری کلائی) تیت دھرو
برسنے سے کھول گئی دروں بدل سی گئی فوجی ہات یہ ہے جو کہ
دروں کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں رکھ جاتا ہے وہاں
کھڑے انہیں جوت اٹھ کر پورے رخ ہو جاتی ہیں آپ بھی دروں میں
خواب تھو اٹھیں روز میں آپ کے کھر کلائی میں ہر جوت دروں ہو۔

کو دل چہ کر کیسے دکھاؤں کہ یہ نسبت مجھے کتنی عزیز ہو رہی
لیکن ہر وقت خوف رہتا ہے۔ حضرت صاحب اپنی جسمانی
دور روحانی بیماریوں کیسے چھ سورتوں والا عمل کرتی ہوں۔ بس
دوسرے سختی ہوں۔ میں اپنی حالت اور کیفیت شاید بیان نہ
کر سکوں میرے پاس الفاظ ہی نہیں۔ پوچھ پوچھ کر کرتی جا
اور کر کے بھوتی جا۔ مجھے بتائیں میں کیا کروں کہ زندگی کا
یہ مشکل سفر اور آخرت کا ٹکھن دور آسانی سے کٹ جائے۔
میرے لیے دعا کریں۔ مجھے کوئی وظیفہ دیں۔ بس میری
نسبت قائم رہ جائے جو زندگی زندہ ہوئی ہے اسے موت نہ
آئے۔ دین اور آخرت کی بھلائیاں دامن میں آتی جائیں۔
بھی سوچتی ہوں میں عورت ہوں اور وہ بھی انتہائی گنہگار پتہ
نہیں نظر کر کے قابل بھی ہوں کہ نہیں۔ کئی مہینوں کی کوشش
کے بعد یہ خط لکھ رہی ہوں۔ رہے سلامت تمہاری نسبت میرا
توانا آسرا ہے۔ (ج، ا۔ جنگ)

زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ میں آیا تو ایک ایسی اقامت سنی جس سے میرا پورا وجود مل کر رہ گیا اور اتنا سرور مل کہ میں لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ اس سے پہلے کبھی میں نے ایسی اقامت کبھی نہیں سنی پھر میں ہر روز ہر نماز میں اس اقامت کا انتظار کرنے لگا۔ پھر پچھلے سال 16 رمضان کو پھر مجھے وہی اقامت سننے کو ملی تو میں نے سوچا کہ نظر اٹھا کر دیکھوں تو کسی کہ اتنی پرسرور آواز میں اقامت کون پڑھتا ہے تو جب دیکھا تو پتہ چلا کہ یہ اقامت تو اپنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم پڑھتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب! میں بہت گہرا انسان ہوں، معلوم نہیں مجھے تسبیح خانہ میں ماہ رمضان گزارنے کا کیسے موقع مل گیا وہاں پر

سب نیک انسان موجود تھے اور ایک میں ہی یہ نیکیاں
انسان تھا جو ان سب نیک لوگوں میں موجود تھا جس جی سوچ
سوچ کر ہر راضیوں میں شامندہ ہوتا رہتا تھا۔ محترم حضرت
حکیم صاحب امیر کی نسبت تیج خانہ سے بہت اہم سے جڑی
اسے کاش میں جڑی کی تیج خانہ کو پتہ نہ تھا جس سے حاصل کرتا تو
میری زندگی تیری بہانہ ہوتی جتنی سوچتی ہے۔ اس بات کو
مجھے ہماری زندگی سے کام لینے میں زندگی میں بہت کام لیا
تینا یہ کہوں تو زیادہ ہوتا ہو گا کہ میں نے کتنے کام لیا
ایک لمحہ میں میں نے سوچا تھا کہ میں نے کیا کیا کیا
وہجہ سے مجھے سے غرت کرتے تھے جتنی کہ میں نے کیا کیا
میری بیوی تک مجھ سے غرت کرتا تھا جتنی کہ میں نے کیا کیا
حضرت حکیم صاحب امیر چاہتے ہیں کہ میں نے کیا کیا کیا
پر بار۔ میرا اہم کام ہے کہ میں نے کیا کیا کیا
مستحق چلا گیا اور میری زندگی بدلتی رہی۔ میں نے کیا کیا
میں نے دلی گزارش ہے کہ میں نے کیا کیا کیا کیا کیا کیا
تیج خانہ سے جوڑے رکھے تاکہ میں نے کیا کیا کیا کیا
کرسکوں جس طرح حضرت امیر کی جیہ سہمے میں نے کیا کیا
یوڑ میں سے کریں دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ
مثال بھی ان بکریوں جیسی ہے۔ میں نے کیا کیا کیا کیا
وئے لوگوں تو آپ مجھے دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ دیکھ
کے تیج خانہ کے ساتھ چلتا رہا۔ میں نے کیا کیا کیا کیا
ہے کہ جس طرح ایک بکری چلتی رہی ہے۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد محوِ شادی میں نہ رہیں بلکہ جھکا ہوا خدا کا بندہ یا بندہٴ سیدھے رہتے ہیں تو آپ ضرور ضرور اس کے راز و رست پر پہنچیں، تو بعد ازاں ایضاً عرقِ نبوی کو سنبھالیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر کھل جائے اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے۔ جتنے دن بھر کے ہاں پڑھا جاتا ہے یہ معمول بن جائیں۔ تو اسے کوئی اندھیری غلطیوں کو چھوڑ کر نورِ حق میں پڑھیں۔ یہ آپ اور آپ کی نسلوں کی عسکرِ حق بن جائے۔

ٹراوٹ پمپھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ مختری بھجوائیں۔ یہ کائنات کس نے بنایا ہے؟
چائیکل جن احباب کے پاس ہوں، انہوں نے سچے سچے پتھر
ماہنامہ مختری بھجوائیں۔ یہ کائنات کس نے بنایا ہے؟
واقعہ جات کے مولوں سے جاتے ہیں۔ انہیں سچے سچے
توجہ کریں۔ اطلاعیں اس مہر پرستہ فیض میں کریں۔
0343-8710009 فوٹ: مختری کے پاس اس کے

15 قائم رہے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشہور ہوگا۔

دوستی کیلئے: اگر کسی کے ساتھ دوستی قائم کرنا چاہتے ہو، مشکل وقت میں آپ کے کام آئے تو پہلے اس کو غصہ کی حالت میں دیکھ لے اگر بحالت غصہ اس کو منصف پائے تو اس کی دوستی پر عمل ہوور نہ نہیں۔

حالات کا وزن والوں کیلئے خوشحالی کا انوکھا ٹوٹکا

رسولانا وحید الدین خان

قربانی

عمارت میں ایک اس کا گنبد ہوتا ہے اور ایک اس کی بنیاد۔ گنبد ہر ایک کو دکھائی دیتا ہے مگر بنیاد کسی کو دکھائی نہیں دیتی۔ درخت کیا ہے؟ ایک بیج کی قربانی، ایک بیج جب اپنے کو فنا کرنے کیسے تیار ہوتا ہے تو اس کے بعد ہی یہ ممکن ہوتا ہے کہ ایک سرسبز شاداب درخت زمین پر کھڑا ہو۔ بیٹوں سے اگر آپ پوچھیں کہ مکان کس طرح بنتا ہے تو وہ زبان حل سے یہ کہیں گی کہ کچھ اینٹیں جب اس کیسے تیار ہوتی ہیں کہ وہ اپنے آپ کو ہمیشہ کیلئے زمین میں دفن کر دیں۔ اس کے بعد وہ چیز ابھرتی ہے جس کو مکان کہتے ہیں۔ یہی حال انسانی زندگی کی تعمیر کا ہے۔ انسانیت کے مستقبل کی تعمیر اس وقت ممکن ہوتی ہے جب کہ کچھ لوگ اپنے کو بے مستقبل دیکھنے پر راضی ہو جائیں۔ ملت کی ترقی اس وقت ہوتی ہے جب کہ کچھ لوگ جانتے بوجھتے اپنے کو بے ترقی کر لیں۔ قربانی کے ذریعہ تعمیر، یہ قدرت کا ایک اعلیٰ فرقہ کون ہے اس میں کبھی کوئی تبدیلی نہیں ہوتی۔ قدرت کا یہی اصول مادی دنیا کے لیے بھی ہے اور قدرت کا یہی اصول انسانی دنیا کیسے بھی۔ عمارت میں ایک اس کا گنبد ہوتا ہے اور ایک اس کی بنیاد۔ گنبد ہر ایک کو دکھائی دیتا ہے مگر بنیاد کسی کو دکھائی نہیں دیتی۔ کیوں کہ وہ زمین کے اندر دفن رہتی ہے۔ مگر یہی نہ دکھائی دینے والی بنیاد ہے جس پر پوری عمارت اور اس کا گنبد کھڑا ہوتا ہے۔ قومی تعمیر کا معدہ بھی یہی ہے۔ قربانی یہ ہے کہ قومی تعمیر میں اس کی بنیاد بننے پر راضی ہو جائے۔ قربانی یہ نہیں ہے کہ آدمی جوش میں آکر لڑ جائے اور اپنی جان دے دے۔ قربانی یہ ہے کہ آدمی ایک نتیجہ خیز عمل کے غیر مشہور حصہ میں اپنے کو دفن کر دے۔ وہ ایسے کام میں اپنی کوشش صرف کرے جس میں دولت یا شہرت کی شکل میں کوئی قیمت ملے والی نہ ہو۔ جو مستقبل کیلئے عمل کرے نہ کہ حال کیلئے۔ کسی قوم کی ترقی اور کامیابی کا انحصار ہمیشہ اسی قسم کے افراد پر ہوتا ہے۔ یہی وہ لوگ ہیں جو کسی قوم کے مستقبل کی بنیاد بننے ہیں۔ وہ اپنے کو دفن کر کے قوم کیلئے زندگی کا سامان فراہم کرتے ہیں۔

(بھی: دوسرے فیض پانے والے)

ہمارے گھر میں بہت سکون آگیا ہے۔ بے چینی ہے فری غم ہوتی جا رہی ہے۔ اس کے بعد ہونے والے ذکر خاص کے بعد دعائیں اپنے اہل خانہ کا روبرو کیلئے دعا کرتا ہوں جس کی برکت سے میرے اہل خانہ کا دوبارہ جان بچ رہا ہے۔ رات کو سوئے سے چپے آئے انگریزی یا دعائیں یا خود اس روک کر تھوڑی دیر اندھ کا ذکر کرتا ہوں۔ ہر وقت باوجود رہتا ہوں۔ پہلے میرا بڑھتی میں بالکل بھی دل نہیں لگتا تھا، ہر وقت آواز نہ مرنے میں خوب دل لگا کر پڑھتا ہوں۔ (زہرا علی لہو)

میری والدہ بیمار تھیں گھر میں کوئی دیکھنے والا نہیں میری ساس جا کر ان کو بھی گھر لے آئیں ان کی خدمت بھی ہو رہی، مہمان میری امی کی عیادت کرنے آ رہے سب کا خرچہ چل رہا مگر تھکی میں پیسے ختم نہیں ہو رہے اور ابھی تو کل ہی مجھ سے کہہ رہی تھیں کہ بیٹا جا کر اپنے کمرے میں کیسے بیڑے لے آؤ ہم لوگ عمرہ کرنے گئے حرم مکہ میں دس دن رہے لیکن حطیم کے اندر میزاب رحمت کے نیچے نفل نہ پڑھ سکے کہ ”شرطے“ ہر وقت وہاں ہوتے اندر نہ جانے دیئے بند کیا ہوا تھا۔ آخری دن ہم لوگ جا رہے ابھی مسجد کی حدود میں داخل ہی ہوئے ایک آدمی احرام باندھے ہوئے واپس آ رہا تھا تو وہ ایک دم میرے میاں کو دیکھ کر کھڑا ہو گیا سلام کر کے کہنے لگا: میں ریاض سے عمرہ کرنے آیا ہوں میرے طواف کے دوران جیب کٹ گئی اب میں نے واپس جانا ہے میرے پاس کرایہ نہیں آپ میری مدد کر دیں مجھے اتنے پیسے چاہئیں آپ کچھ ریال دے دیں کچھ کسی اور سے لے لوں گا۔ آپ پاکستانی نگر آئے تو آپ سے مانگ لیے میرے میاں مجھے دیکھنے لگے میں نے دس میں آیت پڑھی جس کا ترجمہ یہ ہے کہ یا اللہ تو ہی اس کا باطن جانتا ہے ہم تو ظاہر پر ہی عمل کریں گے تو میں نے اس کو دیکھا وہ ایسے بچوں کی طرح رو رہا اور اتنے بڑے قد و صحت والا آدمی لیکن ہونٹ ایسے چٹکی طاری ہات نہ ہو رہی میں نے ریال نکال کر اپنے میاں کو دیئے میرے میاں نے اسے دے دیئے وہ کہنے لگا اتنے اور دے دیں تاکہ مجھے کسی اور سے نہ مانگنے پڑیں۔ اب میرے میاں کو غصہ آ گیا وہ کہنے لگے آپ اپنا ایڈریس، نمبر دے دو جا کے واپس بھیج دوں گا۔ میں نے اسے اور دیئے۔ وہ شکریہ ادا کرنے لگا ہم آگے چل دیئے لیکن اس کی آواز آئی کہ بہت شکریہ۔ ہم اندر گئے طواف کیا تو میں نے دیکھا کہ لوگ حطیم کے اندر نوافل ادا کر رہے ہیں میں نے اپنی امی کو لیا اور خود نفل پڑھنے امی نے پڑھے میرے میاں میری ساس صاحبہ کو ویل چیئر پر طواف کروا رہے تھے میں نے ان کو ڈھونڈا اور کہا کہ نفل پڑھ لیں۔ تو ہمارا آخری دن تھا واپس چلے جانا تھا۔ اس سے اگلی صبح مدینہ منورہ جانا تھا۔ میں مدینہ منورہ جا رہی تھی تو سوج رہی تھی معلوم اس شخص نے کتنی دعائیں دیں کہ اللہ پاک نے ایسی جگہ جمعہ کرنے کی توفیق عطا فرمادی۔

برکت والی ٹھکی کا تمام: میں ایک سلاخی سنٹر گئی وہاں ایک لڑکی تھی سنٹر کی آئی سے باتیں کر رہی تھی اپنے حالات پر رونا رو رہی تھی میرے پاس برکت والی ٹھکی تھی میں نے اس ہدایت و رہنمائی کا چراغ ہمیشہ بنائے رکھے۔ آمین!

تواری کے چند فوائد: مسکن حرارت اور خفیف مدربول ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ بواسیر کو درست کرتی ہے۔ قبض کشا ہے اور اسے کھانے سے بھوک لگتی ہے اور خود جلد ہضم ہو جاتی ہے۔

پروفیسر اکرام اسلام آباد

بیوی کے ساتھ چند اچھے بول ڈاکٹر کا چہرہ بچا سکتے ہیں

ازدواجی زندگی! ذہنی ہم آہنگی ایک دوسرے کی دکھ سکھ میں بھرپور شرکت اور الفت و محبت کے علاوہ باہمی اعتماد کی بنیادوں پر ہی قائم رہ سکتی ہے۔ اگرچہ ایسا شاید ہی کوئی شادی شدہ جوڑا ہو جو یہ کہے کہ ان کے درمیان کبھی ٹکراؤ نہیں ہوئی۔

اکثر شادی شدہ خواتین و مرد یہ کہتے دکھائی دیتے ہیں کہ ”ازدواجی زندگی میں اب وہ پہلے جیسی گرم جوشی نہیں رہی جو ہم میاں بیوی کے درمیان شادی کے ابتدائی برسوں میں موجود تھی۔“ اکثر یہ بات مشاہدے میں آتی ہے کہ شادی کے ابتدائی دنوں میں میاں بیوی کے درمیان جو الفت و محبت کے جذبات موجود ہوتے ہیں وہ دن گزرنے کے ساتھ سرد مہری میں تبدیل ہونے لگتے ہیں۔ اگرچہ اس بات کا اطلاق تمام شادی شدہ جوڑوں پر نہیں کیا جاسکتا ہے تاہم ایسے مرد و خواتین کی تعداد بھی کم نہیں جو ازدواجی زندگی میں رفیق حیات کے درمیان سرد مہری کی شکایت کرتے نظر آتے ہیں۔

اکثر یہی دیکھا گیا ہے کہ سرد مہری اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ دونوں ایک دوسرے کی ضروری باتوں کا جواب بھی صرف ہوں، ہاں ہی میں دیتے ہوئے نظر آتے ہیں اور یوں لگتا ہے کہ ایک چھت کے نیچے اور ایک ہی چادر یواری میں زندگی بسر کرنے کے باوجود ان میں اجنبیت کی وہ دیوار کھڑی ہوتی ہے جیسی کہ کسی ریلوے اسٹیشن کے ویٹنگ روم میں بیٹھ کر ٹرین کی آمد کا انتظار کرنے والے دو مسافروں کے مابین حاصل ہوتی ہے۔ ازدواجی زندگی! ذہنی ہم آہنگی ایک دوسرے کی دکھ سکھ میں بھرپور شرکت اور الفت و محبت کے علاوہ باہمی اعتماد کی بنیادوں پر ہی قائم رہ سکتی ہے۔ اگرچہ ایسا

شاید ہی کوئی شادی شدہ جوڑا ہو جو یہ کہے کہ ان کے درمیان کبھی ٹکراؤ نہیں ہوئی، کبھی لڑائی جھگڑا نہیں ہوا یا کبھی بھی اختلاف رائے کی نوبت نہیں آئی لیکن ان تمام باتوں کے باوجود ان کے درمیان الفت و محبت برقرار رہتی ہے۔ ازدواجی زندگی میں مذکور باتوں کا رد ہونا یقینی ہے۔ پرانی مثال ہے کہ ”جہاں دو برتن ہوتے ہیں وہ ٹکراتے بھی ہیں“ مانا کہ برتن ٹکراتے ہیں اور ٹکھٹا ٹپٹ بھی ہوتی ہے مگر صرف کچھ دیر کیلئے وہاں اگر اس عارضی ٹکراؤ کو بنیاد بنالیا جائے تو نہ صرف ازدواجی زندگی کے حسن کو گھن لگ جاتا ہے بلکہ سرد مہری بھی جنم لیتی لگتی ہے اور اگر ایک بار جذباتوں میں سرد مہری آجائے تو نہ صرف زندگی کو گھن لگ جاتا ہے بلکہ ازدواجی زندگی پر بھی سوالیہ نشان لگ جاتا ہے۔

ازدواجی زندگی میں سرد مہری کیوں پیدا ہوتی ہے۔ اس کی دو

انجمنوں سے چند لکھوں کیلئے جان چھڑا کر پیار سے ایک دوسرے کی خیریت دریافت کر لیا کریں۔ محبت بھرے گلے شکوے کر لیا کریں اور غم دور ان کو نظر انداز کر کے درگزر سے کام لے لیا کریں تا کہ غم حیات ان کی ازدواجی زندگی پر اپنا منفی اثر نہ ڈال سکے۔

چاہنا اور چاہے جانا ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے۔ میاں بیوی میں ایک دوسرے کی جانب سے تو یہ خواہش اور بھی شدید ہوتی ہے۔ اس لیے شوہروں کو بھی چاہیے کہ روز نہ بنی لیکن ہفتے میں ایک آدھ گھنٹہ اپنی بیوی کے ساتھ دنیا کے جھگڑوں سے دور گھر سے باہر کسی پارک، تفریح گاہ یا کسی ریسٹوران میں کچھ وقت گزارے اور ایک دوسرے سے حال دل کہیں۔ یاد رکھیں کہ ماحول انسان کے مزاج پر گہرا اثر ڈالتا ہے۔ گھر کے باہر کھلے ماحول میں بیٹھ کر کبھی جانے والی بات کا اثر زیادہ گہرا ہوتا ہے اور اگر ماحول اچھا ہو تو مزاج بھی شگفتہ ہو جاتا ہے۔ ایسے میں انسان کڑی سیلی بات بھی صبر و سکون سے سن اور برداشت کر لیتا ہے۔ عموماً دیکھا گیا ہے کہ وہ جوڑے جو کبھی ایک ساتھ گھر سے باہر وقت نہیں گزارتے ہیں، سرد مہری ان کو جلد اپنے قبضے میں بکڑ لیتی ہے۔ پیار و محبت سے دو جملے کہنے میں نہ تو وقت لگتا ہے اور نہ ہی رقم خرچ ہوتی ہے لیکن ان کا اثر ہوتا ہے وہ بہت دیر پا ہوتا ہے۔ یہ الفاظ ایک دوسرے کے ذہنوں میں نظر نہ آنے والی ایسی لہریں اور ایسے ارتعاشات پیدا کرتے ہیں جو ان کے رگ و پے میں محبت کی رو دوڑا دیتے ہیں۔ میاں بیوی میں سرد مہری کو ختم کرنے کیلئے کوئی دوا اب تک ایجاد نہیں ہوئی ہے لیکن یہ کہا جاتا ہے کہ آپ اچھا بول کر بیوی کے ڈاکٹر کا خرچ بچا سکتے ہیں اچھے ماحول میں خلوص دل سے کہے چند محبت بھرے لفظ حالات کو بدل دیتے ہیں۔

مرد ہو یا عورت انسان بڑا خود غرض واقع ہوا ہے۔ مرد اپنی بیوی کو اور بیوی اپنے خاوند کو بے حس سمجھتی ہے۔ اگر یہ دونوں اس حقیقت کو سمجھیں کہ وہ زندہ غلیات سے بنے ہوئے ہیں اور ان میں بھی چاہنے اور چاہے جانے کا جذبہ بدرجہ اتم موجود ہے، ضرورت ہے تو صرف اور صرف موقع محل کی نسبت سے اس کے اظہار کی۔ اگر اس حقیقت کو سرد مہری کی شکایت کرنے والے جان لیں اور اس پر عمل کریں تو ان کی یہ شکایت ختم ہو سکتی ہے۔

حضرت محمد صاحب (مدینہ منورہ) ﷺ

قارئین! جب بھی مدینہ منورہ جائیں درج ذیل پتہ پر موجود میوزیم میں ضرور جائیں۔ شارع ملک عبدالعزیز روڈ ریلوے اسٹیشن سے پہلے یوٹرن لینا ہے۔ محنت المدینہ (مدینہ الملک عبداللہ الاقتصادیہ)

بڑھتی عمر پریشان خواتین کو کیسے چھوڑنا چاہئے

نوجوانی کی دور کی بات ہی الگ ہوتی ہے۔ عمر کے اس سنہری دور میں آپ ہر جرح و فکر اور ڈر و خوف سے آزاد ہوتی ہیں۔ 20 سال کی عمر کو بلاشبہ آپ کی زندگی کا بہترین دور قرار دیا جاسکتا ہے۔ اس عمر میں آپ ٹین ایج میں چرے پر نکلنے والے دانوں اور مہاسوں سے بہت حد تک نجات حاصل کر سکتے ہیں اور آپ کی جلد کی آب و تاب اور شدابی اس وقت عروج پر ہوتی ہے۔ جلد کی یہ خوبصورتی کو لاجن کے بانی بول کے باعث ہوتی ہے جو کہ ایک قدرتی پروٹین ہے اور اسی کی وجہ سے جلد ہموار اور جواں نظر آتی ہے۔ تاہم وقت کے ساتھ ساتھ جلد میں چٹکی آتی جاتی ہے اور یہ دھوپ، آلودگی اور تفکرات کے سبب اپنی لک خود بخود ہے۔

آپ اپنی عمر کیوں چھپاتی ہیں؟

ان سے بچنے کی تدابیر پیش کی جا رہی ہیں جو خواتین عموماً اس مزید عمر رسیدہ نظر آتی ہیں۔

دوست سے پوشیدہ رکھو: وہ بات جو دشمن سے پوشیدہ رکھنے دوست سے بھی پنہاں رکھ سکتے ہیں یہ بھی کسی روز دشمن بن جائے۔

رابعہ لاہور

آئیے شادی کے چند نیاں عہدہ واقعات ٹھہریں!

میوزیکل بینڈ تو تھا ہی مزید انفرادیت کیلئے پیشہ ورانا چنے والیوں کا ناچ گانا بھی رکھا گیا اور رات بھر شباب و شراب کا دور چلتا رہا۔ اس خدائی بغاوت کا وبال یہ پڑا کہ لڑکے کو کچھ عرصہ بعد ہیروئن کی چاٹ لگ گئی۔ بیوی نے خلع کا مقدمہ دائر کر دیا

ایک صاحب کہنے لگے آج کل رشتوں کا بحران تو ہے لیکن تشویشناک بات یہ ہے کہ جو رشتے ہوتے ہیں وہ محفوظ اور دیرپا نہیں رہے۔ اکثر و بیشتر طلاق تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ انہوں نے مزید بتایا کہ گزشتہ چند سال میں ان کے محلہ کی آٹھ دس بچیوں کی شادیاں ہوئیں ان میں سے دو تین کے سوا سب کو طلاق ہو گئی۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ ان میں سے اکثر شادیاں قریبی رشتہ داروں میں ہوئی تھیں۔ وہ کہتے ہیں میں ان کا نام شادیوں کی وجوہات تو معلوم نہ کر سکا لیکن کئی مثالوں کی روشنی میں یہ گمان رکھتا ہوں کہ جن شادیوں میں نمائش اور فضول خرچی کا مظاہرہ ہوتا ہے بے پردگی اور ناچ گانے کا کلچر اختیار کیا جاتا ہے وہاں لازمی طور پر اللہ کی ناراضگی اترتی ہے اور برکت اٹھ جاتی ہے۔ ایک ڈاکٹر صاحب کی دو بیٹیاں اور ایک بیٹا ہے، انہوں نے بڑی بیٹی کی شادی بڑی دھوم دھام سے کی اور دولہا کے مطالبہ پر رات بلیں ہوٹل میں ٹھہری..... ڈاکٹر صاحب نے خوب دل کھول کر پیسہ بہایا، کھانے میں اس قدر ورانی کی کہ صرف میٹھی چیزوں کی آٹھ ڈشیں تھیں۔ ہر قسم کے گوشت تھے، انتہائی تیز رویشیوں اور کمزوروں کے جلو میں لیکن اپنے خاندان کے ساتھ ہال میں داخل ہوئی، ہر طرف بے پردگی اور بد نظری کا مظاہرہ تھا۔ ایک سال بعد انکے ڈاکٹر صاحب سے ملاقات ہوئی تو معلوم ہوا کہ صرف چھ ماہ بعد بڑی بیٹی کو طلاق ہو گئی تھی۔ میں نے یہ سن کر سوچا کاش میں ڈاکٹر صاحب کو بتا سکتا کہ اللہ کی تقدیر اندھی بہری نہیں بلکہ یہ انسانوں کے اچھے برے اعمال کے تاثر میں حرکت کرتی ہے۔ جو شخص جانتے بوجھتے شرعی احکام کو پس پشت ڈال دیتا ہے تو اللہ کی رحمت بھی ایسے شخص سے روٹھ جاتی ہے پھر پریشانیاں اور مشکلات ایسے راستوں سے اس پر حملہ آور ہوتی ہیں کہ جن کا عام حالات میں تصور نہیں کیا جاسکتا۔

ایک صاحب کہتے ہیں میں نے بڑے بیٹے کی شادی بڑی دھوم دھام سے کی، سینکڑوں لوگ برأت اور ولیمہ میں شریک ہوئے۔ میوزیکل بینڈ تو تھا ہی مزید انفرادیت کیلئے پیشہ ورانا چنے والیوں کا ناچ گانا بھی رکھا گیا اور رات بھر شباب و شراب کا دور چلتا رہا۔ اس خدائی بغاوت کا وبال یہ پڑا کہ لڑکے کو کچھ عرصہ بعد ہیروئن کی چاٹ لگ گئی۔ بیوی نے خلع کا مقدمہ دائر کر دیا اور بڑی بیٹی کی شادی ہوئی تو اس کے دو بیٹے یکے بعد دیگرے ذہنی اعتبار سے معذور پیدا ہوئے۔ چھوٹی بیٹی کی شادی ہوئی تو وہ اولاد سے محروم رہی۔ مزید یہ کہ اس خاندان کی جائیدادیں اور کاروبار ختم ہو گیا۔ ریٹ ہاؤس بھی بیچنا پڑا، بھوک، تنگدستی اور ذلت اس خاندان کی بچوان بن گیا۔ میرے ماموں کا معاملہ بھی کچھ ایسے ہی ہے انہوں نے اپنی دونوں بیٹیوں کی شادی ایک ہی گھر میں کی دونوں بھائیوں سے، اپنی ساری خواہشات پوری کیں، اپنی ہمت کے مطابق ہر چیز اعلیٰ لے کر دی، جینز میں کوئی چیز نہ چھوڑی ایک ایک چیز لے کر دی۔ سلیمنڈر تک لے کر دیئے اور خوب دھوم دھام سے شادیاں کیں۔ شادی کئی بھی 12 ریح الاول کے دن تھیں۔ 12 ریح الاول کو مہندی تھی ہم نے بہت منہ کھیا آج 12 ریح الاول ہے اس دن کی لاج رکھ لیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ناراض ہو رہے ہیں۔ انہوں نے کہا ہماری مہندی خراب نہ کرو، کچھ نہیں ہوتا، ہماری خوشیوں کو نظر نہ لگاؤ، تم لوگ مجلس ہو رہے ہو۔ میوزک عروج پر تھا اور ڈھولک بھی رچی ہوئی تھی۔ شکر ہوا لڑکے والے نہیں آئے انہوں نے اپنے گھر میں ہی ناچ گانا کیا۔ ویسے میں بھی بہت میوزک تھا اور ڈانس تھا، اس ساری باتوں کا نچوڑ یہ نکلا کہ پچھلے سال جنوری میں شادی ہوئی تھی اور ایک بیٹی کو اللہ نے پیدا کیا ایک کے گھر کوئی اولاد نہیں ہے، ایک بیٹی ڈیڑھ سے پہلے والدین کے گھر آگئی اور چھ ماہ کا بیٹا جب ہوا تو گھر گئی۔ دوسرے دن یاغالباً 2 بجے رہی ہوگی دونوں بھینیں واپس آگئیں اور نوبت طلاق تک پہنچی ہوئی ہے۔ میرے ماموں سمجھتے تھے چیزوں سے گھر بننے ہیں، خوشیاں دولت سے نہیں خریدی جاسکتیں، اور نہ ہی اولاد سے خریدی جاسکتی ہیں۔ جو رو بہ انہوں نے اپنی بھابھی کے ساتھ برتا دیا ویسے ہی ہم ان

کے ساتھ ہوا۔ بس فرق اتنا ہے کہ ان کی بھابھی غریب گھرانے کی تھی جینز وغیرہ کچھ نہیں لائی تھیں اور قدرت نے انہیں اولاد نہیں دی اس کے شوہر میں نقص تھا، سارا دن گھر کے کام کاج کرتی اور رویہ اس کے ساتھ بہت برا۔ کھانا وغیرہ بکوالینا اور جب کھانے کی باری آتی ایسے ایک لقمہ بھی نہ دیتا، نوکر دوں سے بھی بدتر سلوک، شوہر نے آنا ہے رات کو کھانا بازار سے لاتا ہے تو کھانا ہے ورنہ بھوکا ہی سو جاتا ہے کسی نے نہیں پوچھنا۔ ہمارے جیسے اگر کوئی چلا گیا اور پوچھ لینا وہ وہاں سے اٹھ کر چلی جاتی۔ بس گھر والوں نے کہنا کہ یہ تو ڈرامے کرتی ہے۔ بالکل یہی سلوک ان کے ساتھ ہوا انہیں برداشت نہ ہوا جس جس بات کے طعنے انہوں نے دیئے اور اپنی بھابھی کو باری تھی اور اولاد نہ ہونے کے طعنے اور سارا دن کام لینا اور کھانے کو نہ پوچھنا خود پاس بیٹھ کر کھالینا۔ اسی طرح ہی ان کے ساتھ ہوا اللہ نے انہیں دیکھا یا اللہ کی انھی بڑی بے آواز ہے۔ کیا شادی اسی کا نام ہے چند منٹ یا چند گھنٹے لطف اندوز ہونے کی خاطر اپنی دنیا و آخرت برباد کر بیٹھیں۔ دوسروں کی بیٹیوں کو تکلیف پہنچا کر اپنی خوشیاں تلاش کریں، یہ نامکرم ہے۔ دوسرا میرے ماموں کی جب سے شادی ہوئی ہر وقت ان کی شادی کی مودی لگا کر بیٹھے رہتا، جب بھی فون کرنا مودی دیکھ رہے ہیں۔ میوزک اتنا اونچا ہوتا کہ سارے گھر میں دھماکے ہوتے، جب بھی سنا مودی دیکھ رہے ہیں۔ کوئی مہمان چلا جائے انہیں بھی مودی دکھانی، اب مودی کی جان چھوٹ گئی ہوگی کیونکہ اب معاملات طلاق تک پہنچ گئے ہیں۔ نہ اذان کی پروا نہ نماز کی، ہم بھی اپنے ارد گرد کا جائزہ لیں تو کئی ایسے گھرانے ملیں گے جو سامان عبرت ہوں۔ حدیث میں ہے کہ ایسے شخص کو سعادت مند کہا گیا ہے جو دوسروں کو دیکھ کر عبرت پکڑے، اس لئے یہ واقعات کہانی نہیں بلکہ ہماری اصلاح کا ذریعہ بن سکتے ہیں۔

نظر بد سے نجات کا ایک عمل آپ کی خدمت میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جیسا کہ آپ اکثر فرماتے ہیں کہ نظر بد برحق ہے۔ نظر بد اونٹ کو ہانڈی اور انسان کو قبر میں پہنچا دیتی ہے۔ ایسے ہی جادو بھی برحق ہے۔ میرے پاس ان سے نجات کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عظمیٰ کی نذر کر رہی ہوں۔ سات دفعہ چاروں قل سات دفعہ آیت الکرسی صبح و شام پڑھ کر دم کریں اور دم شدہ پانی پلائیں۔ جادو جنات کھٹکے، منزل ایک دفعہ، تین دفعہ یا سات دفعہ روزانہ صبح و شام پڑھ کر دم کریں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔ (مقدمہ حیدر)

ایک سوراخ صرف قرآن کے برابر نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا جس نے رات سو رہا تو گھر پر ہی اس کیلئے نصف قرآن کے برابر اور جس نے سوراخ کا فرائض پڑھی اس کیلئے نصف قرآن کے برابر اور جس نے سوراخ ادا کر دیا اس کیلئے نصف قرآن کے برابر رہیں۔ (کنز العمال)

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آکسب بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

نوشین وسم کراچی۔ طیبہ حافظ آباد۔ یاسین فردوس ککی مرود۔ شفیق الرحمن رحیم یار خان۔ خدیجہ یامین کراچی۔ آمنہ خان انک۔ اہم منظور کوٹ عبدالمالک۔ حیدر کمال راولپنڈی۔ رقیہ لطیف حیدر آباد۔ محمد رفیقان لاہور۔ رحمانہ ناز شاہدرہ۔ فقیر محمد بھٹی لاہور۔ کبری بی بی ملکوال۔ سعیدہ انور ملتان۔ عثمان رفیق ملتان۔ اعجاز احمد لاہور۔ کریم نواز شیخ ملتان۔ طاہرہ مجر وہاڑی۔ سیماہ الحسن شوکوٹ۔ محمد ثاقب حفیظ مظفر گڑھ۔ تسنیم بی بی ساہیوال۔ شمیم اختر شوکوٹ۔ رضیہ فیصل آباد۔ حمیرا امین سرگودھا۔ کاشف حسین کوٹ ادو۔ کلثوم اختر انک۔ نورین اختر چکوال۔ نذیر احمد گاؤں مری ماڑی۔ شمشاد بیگم جڑانوالہ۔ رابعہ عبدالجبار کراچی۔ ثناء عبدالرحمن کراچی۔ قاصدہ شہزاد ٹیکسلا۔ عابدہ پروین سرگودھا۔ عطیہ بتول ملہ گلگ۔ ساجدہ پروین فیصل آباد۔ مظہر افغانی ماسہرہ۔ عبدالقدوس کراچی۔ محمد سلیم ملتان۔ حمزہ سعید اترار۔ حفیہ نواب شاہ۔ احمد حسین سیالکوٹ۔ حیاتون 669/10۔ ندیم اقبال چوہدرہ۔ خالد محمود حسین فیصل آباد۔ انیس الرحمن راولپنڈی۔ احمد ابراہیم واہ کینٹ۔ رقیہ یعقوب لاہور۔ رانا بابر غازی گھاٹ۔ رابعہ ذوالفقار پورے والا۔ زار عروج لاہور۔ نگہت پروین لاہور۔ صائمہ فیاض لاہور۔ نصر اللہ خان مظفر گڑھ۔ صادق خان جنٹ۔ عابدہ کراچی۔ سید بشر علی لاہور۔ احسان اللہ سوات۔ لبنی فیصل کراچی۔ بشری افضال شیخوپورہ۔ فائزہ طارق ملتان۔ رضوان صدیقی کوٹ ادو۔ ثریا ندیم کوٹ چٹھ۔ محمد امجد خان بہاولنگر۔ سائرہ ملتان۔ کرن بنت شہزاد لاہور۔ محمد صادق لاہور۔ رشیدہ بیگم کراچی۔ محمد رحیلین لاہور۔ سندس جاوید ڈی جی خان۔ محمد عمیر رفیق صادق آباد۔ رفعت کریم راولپنڈی۔ شبنم خان گڑھ۔ اویس الیاس بیگ گجرات۔ نازیہ جلال پور جنٹاں۔ ہاجرہ فیاض واہ کینٹ۔ شفقت لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 319 بار اول و آخر سات دفعہ درود شریف صبح و شام پڑھیں یہ کچھ عرصہ مستقل پڑھیں جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن

چند دن پڑھیں اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

محمد حمزہ لاہور۔ دادو خان پشاور۔ صدف سلیم انک۔ افسر علی شاہ بنوں۔ محمد صفدر پشاور۔ مریم۔ محمد حسام راولپنڈی۔ رضوانہ عباس ملتان۔ زینب اشفاق میانوالی۔ سمیرا اسلم دریا خان۔ شمیم کوٹ کھاریاں۔ نبیلہ جلال پور جنٹاں۔ نیز زہرا کراچی۔ حافظہ شمسہ کنول صادق آباد۔ محمد وارث خوشاب۔ محمد علی چشتی راولپنڈی۔ نرگس صادق چکوال۔ منیر حسین ملتان۔ شاہد خاور راولپنڈی۔ تبینہ کوٹ کوئٹہ۔ جاوید علی نندو آلہ یار۔ کرن، لاہور۔ بشری علی پشاور۔ ذیشان شہزاد لاہور۔ راحت لاہور۔ ضمیر احمد دادو۔ فاطمہ رحمن چارسدہ۔ مدیحہ ریاض راولپنڈی۔ پروین راجن پور۔ مہرین صدیقی ملتان۔ شکیلہ خان پور۔ محمد رفیع اسلام آباد۔ محمد منظور ملتان۔ قیصر، شکیاری۔ فرحت نازین سرگودھا۔ لبنی کراچی حیدر لاہور۔ سنیہ حبیب اسلام آباد۔ سمیعہ بی بی میانوالی۔ فوزیہ مقبول اسلام آباد۔ فخر النساء بکمر۔ محمد ارسلان اشرف اذکارہ۔ شاہدہ پروین اذکارہ۔ سمیرا بانو چنیوٹ۔ صائمہ ناز ہری پور۔ سید شہزاد راولپنڈی۔ عمران اسلام کراچی۔ بشری ولایت جہلم۔ عبدالوہاب اذکارہ۔ ذوالفقار علی جٹگ۔ محمد اسلم ملک راولپنڈی۔ اہم وحید سرائے عالمگیر۔ آصف ہاشمی فیصل آباد۔ شائلہ گجرات۔ فوزیہ احمد ملتان۔ سعیدہ زینب امیت آباد۔ قیصری پروین امیت آباد۔ محمد عبدالسلام فیصل آباد۔ طاہرہ راہوالی۔ گلار تاج کراچی۔ ناہید کوٹ چشتیاں۔ عبدالرشید لاہور۔ اہم توصیف کراچی۔ عبدالرحمن فیروز والہ۔ مظہر عباس واہ کینٹ۔ محمد شعیب میرپور آزاد کشمیر۔ محمد قمر الحسن راولپنڈی۔ فریحہ ریاض لاہور۔ آمنہ آفتاب لاہور۔ عرفان خان کراچی۔ حفیہ ناز ملکوال۔ ممتاز علی تاج، جہلم۔ طاہرہ محمود راولپنڈی۔ زرین بنت لاہور۔ امبرین لاہور۔ کبکھان دوڑ۔ ثریا کوٹ ادو۔ محمد رشید لاہور۔ جویریہ مزل۔ وزیر آباد۔ نگہت سلطانہ واہ کینٹ۔ سدرہ ملتان۔ محمد طاہر کراچی۔ عائشہ مہ سلطان پور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

یَا لَطِيفُ یَا قُوْدُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن پڑھیں اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

مہناز اختر چکوال۔ تبسم لاہور۔ کلیم اللہ شکوٹ۔ نرگس عبدالجبار کراچی۔ مومن سکیل مری۔ عاطف فیاض لاہور۔ ناریہ لطیف حیدر آباد۔ نور الحق عباسی اسلام آباد۔ نسرین اختر ہری پور۔ نجم الحسن کراچی۔ شکیلہ انجم کراچی۔ محمد نیاز خان امیت آباد۔ نین تارا کوٹ رحمت اللہ دولت۔ محمد اویس ہاشمی فیصل آباد۔ فیاض حسین لوہراں۔ بشری اشفاق سمندری۔ خالد پرویز بٹ۔ مجمبر۔ محمد عزیز رضا اسلام آباد۔ غضنفر محمود راولپنڈی۔ شیراز احمد ماسہرہ۔ یاسمین بی بی واہ کینٹ۔ مہر النساء جٹگ۔ خدیجہ عابد ملتان۔ بدر بٹ لاہور۔ شائستہ بڑی پٹ۔ ر۔ لاہور۔ منصور احمد جامشورو۔ محمد عامر جتوئی۔ ربیاء مردان۔ نصرت یاسمین کوٹ۔ محمد زین چکوال۔ مسفر خانہ حیدر آباد۔ خورشید بیگم امیت آباد۔ یاسمین اختر خانپور۔ غلام سکینہ۔ عبدالواحد۔ عبدالرفع۔ ظل ہما۔ فاطمہ مریم۔ چکوال۔ رخسانہ بی بی، کمالیہ۔ رمضان اختر آباد۔ رملہ عباس کراچی۔ سدرہ بی بی سرائے صالحہ۔ محمد انور کاموکی۔ عبدالحمید نصیر پور۔ نعیم انجم چوآسیدن شاہ۔ افعین عمران کراچی۔ آصفہ تنظیم اذکارہ۔ موش گل ڈیرہ۔ محمد اسجد فیصل آباد۔ شائلہ سرگودھا۔ فلک ناز ملتان۔ سلمان ٹکونڈی۔ عابد الرحمن صوابی۔ سیدہ ثوبہ بہاولپور۔ مشتاق علی خیر پور۔ سیدہ بی بی راولپنڈی۔ ربینہ عزیز ڈیرہ اسماعیل خان۔ سیدہ ثروت فاطمہ مظفر گڑھ۔ ماریہ شایین ٹیکسلا۔ محمد جہانگیر چکوال۔ مسرت النساء ملہ گلگ۔ عائشہ صدیقہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد میز فیصل آباد۔ محمد امیر ملک وال۔ حافظہ محمد عثمان ہری پور۔ دلشاد بیگم صوابی۔ نجمیہ امیت آباد۔ اسماء مظہر کالونی۔ حسان نذیر کراچی۔ ندیم احمد لاڈلی کراچی۔ عمیر یوسف ہری پور ہزارہ۔ عبدالحمید دین۔ خرم شہزاد ملتان۔ آمنہ جواد اسلام آباد۔ عبدالرشید بابر گوجر خان۔ حکیم احمد پسرور۔ مسرت سلطانہ انک۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

یَا قَاوِدُ یَا قَاتِغُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن پڑھیں اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ماہنامہ معرّی مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

گرفتار عقوبت: ذکر خدا والی مجلس میں بیٹھ جا شاید کہ اس رحمت میں تجھ کو بھی کچھ حاصل جائے اور جس مجلس میں غفلت دیکھے اس سے دور بھاگ آیا نہ ہو کہ تجھ کو گرفتار عقوبت ہو جائے۔

حضرت مولانا عبداللہ مفتی رحمۃ اللہ علیہ کا انتقال پڑا

حضرت مولانا عبداللہ مفتی رحمۃ اللہ علیہ بہت کم معاشرہ لہو اور انہی عصر شخصیات میں سے تھے جو پرانے چراغ اور ایسے تخلصین میں سے جنہوں نے تمام زندگی اپنا جان اپنا مال اور اپنا وقت امت کی خیر خواہی کیلئے خرچ کیا۔ حضرت مرحوم رحمۃ اللہ علیہ تمام زندگی نظریہ پاکستان کے تحفظ اور اس کی بقا کیلئے فکر مند رہے۔ حضرت مرحوم رحمۃ اللہ علیہ ایک دھڑ دلی باخلاق بول اور شیریں طبیعت کا ایک انوکھا امتزاج تھے۔ میں ان کی خدمت میں حاضر ہوتا نبض دھکتے، عربی اردو اور فوری کے اشعار و جہول انہیں یاد تھے۔ بلا کا حافظہ، وصال سے کچھ دن پہلے حاضر ہوا تو میں نے پوچھا حضرت آپ کی عمر فرمانے لگے الحمد للہ 95 سال۔ اور ایک بات بار بار فرماتے تھے کہ دعا کریں اللہ ایمان والی قبر ایمان والی موت عطا فرمائے۔ حضرت موصوف رحمۃ اللہ علیہ کی صدی بھر کی خدمات ناقابل فراموش رہے گی۔ ایک دفعہ مجھے فرمایا میرے پاس آنا اور دیے بھی اگر میں حاضر نہ ہوتا تو اپنے ڈرائیور فاروق کے ساتھ خود شریف لے آتے اور یہ ایک دفعہ نہیں بے شمار بار ہوا اور مجھ چھوٹے پر شرفت فرماتے۔ میری دوائی استعمال بہت اعتماد سے اور توجہ سے کرتے۔ ایک دفعہ فرمایا: میرے پاس آنا میں حاضر ہوا تو مجھے بٹھا کر اندر تشریف لے گئے اور اپنے بیٹے پر اپنے سلسلے کی خلافت اور اجازت سے نوازا۔ اور فرمانے لگے عالم میں جو خدمات ہو رہیں اور اللہ نے آپ کو اس کا ذریعہ بنایا ہے میں چاہتا ہوں کہ ان خدمات میں میرا حصہ بھی مل جائے جبکہ یہ بول ان کی عظمت کو واضح کر رہے تھے ورنہ تو عالم کی روحانیت اور علوم نبوی سنی علیہ السلام میں ان کا حصہ اتنا زیادہ ہے ہم کہاں پہنچ سکتے ہیں؟ رب کریم ان کی قبر کو اپنی رحمت کے نور سے بھر دے آمین! 2016-3-11 جمعہ نماز کے بعد آپ کا جنازہ جم غفیر اور 90 فیصد سے زیادہ دیندار لوگوں کا ہجوم، ایک اعلان کر رہا تھا اللہ والوں کے جنازے ایسے ہوتے ہیں۔

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“ جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی لاکھوں کی زندگیاں بدلیں جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

قسط نمبر 1

ہمارے گھر میں امرود کے دو درخت لگے ہوئے ہیں مگر مسئلہ یہ تھا کہ ان پر پھل تو بہت لگتا تھا مگر تمام پتے بوئے میٹھے امرود میں بے پناہ کیڑے ہوتے تھے کوئی بھی ان کو نہ کھاتا اور نیچے گر کر گل سڑ جاتے۔ ہم کافی ادویات بھی استعمال کیں مگر مسئلہ جوں کا توں تھا۔

بکرے کا ہاضمہ لا جواب بنانے کا ٹوٹکا

بکرے کو کالانک کھلانے سے اس کا ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے اس کے علاوہ ہفتے میں ایک دفعہ گڑ کھلانے سے وہ بیمار نہیں ہوتا۔ بھینسوں کو پیاز کھلانے سے ان کے دودھ میں اضافہ ہوتا ہے اور اس کا ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے۔ مرنے اور مرغیوں کے پاؤں میں اکثر زخم ہو جاتے ہیں۔ اگر ان پر ہلدی اور تیل کس کر کے روئی کے ساتھ لگا دیں اور اوپر کپڑا باندھ دیں تو چند دنوں میں ہی زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (اعظم مصلیٰ لاہور)

پالتوی کو موٹن لگ جائیں تو

اگر گھر بیٹو کو موٹن لگ جائیں تو اسے بازار سے ڈرائی کیٹ فوڈ لے کر دیں اور دودھ بالکل بند دیں۔ (حسب کراچی)

گائے بھینس کا دودھ خشک ہو جائے تو

گائے، بھینس وغیرہ کا دودھ خشک ہو گیا ہو تو سورۃ فاتحہ، آیت الکرسی، چاروں قل شریف، 7 مرتبہ کاغذ پر لکھ کر صبح و شام ایک تھوڑا کاغذ سمیت گائے یا بھینس وغیرہ کو کھلا دیں انشاء اللہ خشک شدہ دودھ بحال ہو جائے گا۔ تجرب ہے۔ (7 دن تک کھلائے)۔ (محمد عبداللہ مظفر آباد)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

غربت کا مارا ایک وطن سے خوشحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری مالی حالت پچھلے چند سالوں سے بہت ہی خراب تھی جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھا مجھے کسی نے دو اصول خوانہ پڑھنے کیلئے میں سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے دو اصول خوانہ نمبر 2 پر دستار ہتا ہوں۔ الحمد للہ چند ماہ کے اندر اندر میری حالت اللہ عز و جل غیب میرے لیے کھول دیا ہے اور میری مالی حالت اب بہتر نہیں بہترین ہوتی جا رہی ہے۔ (رضوان خالد)

گائے کے منہ خور کا آسان گھر بیٹو ٹوٹکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ 2012ء کی بات ہے کہ ہم نے ایک گائے قربانی کیلئے خریدی۔ جب گھر لائے تو اس نے دو دن کے بعد کھانا پینا چھوڑ دیا بہت سے جانوروں کے ڈاکٹروں کو دکھا یا مگر کسی کی سمجھ میں نہ آیا اللہ اس کو نیچے لگا لگا کر زخمی کر دیا۔ ہمارے ہمسائے میں ایک بزرگ آدمی تھے انہوں نے جب دیکھا تو فرمانے لگے کہ اس کو منہ خور ہو گیا ہے اس لیے یہ کچھ بھی کھا نہیں رہی۔ اس کا علاج یہ ہے کہ ایک گلو کھن اور تھوڑا سا نمک ملا کر اس کا منہ کھول کر تالو پر ملیں۔ انہوں نے یہ ٹوٹکا خود ہمارے گھر آ کر صبح و شام کیا۔ دو گھنٹے تک پانی نہیں دیا۔ دو دن میں گائے بالکل ٹھیک ہو گئی اور اس نے کھانا پینا شروع کر دیا۔ (انعام الحسن لاہور)

پھل کو اب بھی کیزا نہیں لگ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں امرود کے دو درخت لگے ہوئے ہیں مگر تمام پتے بوئے میٹھے امرود میں بے پناہ کیڑے ہوتے تھے کوئی بھی ان کو نہ کھاتا اور نیچے گر کر گل سڑ جاتے۔ ہم کافی ادویات بھی استعمال کیں مگر مسئلہ جوں کا توں تھا۔ ایک دن ہمارے دودھ والے اٹکل نے ہمیں کہا کہ آپ لوگ اپنے امرود کے درختوں کو دم وغیرہ کروائیں۔ اس کا تمام پھل ضائع ہو جاتا ہے یہ درخت بچاؤ کتنا روتا ہوگا کہ یہ اپنی محنت سے پھل دیتا ہے اور اس کو کوئی کھا نہیں سکتا اس میں کیڑا پڑ جاتا ہے۔ میں نے مجھے میں اپنی آنٹی سے بات کی تو انہوں نے مجھے درود ابراہیمی کی تسبیح بتائی آنٹی نے بتایا کہ ہمارے امرود خراب ہوئے تو ہم 41 دن درود ابراہیمی کی ایک تسبیح کر کے دم والا پانی ڈالتے تھے۔ پھر میں نے بھی شروع کر دی جس دن میں نے شروع کی اس دن مجھے رات کو خواب آیا کہ ہم امرود کو نیا پودا لگا رہے ہیں اور ہمارے ساتھ والی آنٹی مجھے ایک شیشے کی بڑی بوتل میں زیتون کی بڑ دے کر جاتی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ تم یہ بھی لگا لو۔ اب کچھ دنوں کے گزرنے کے بعد امرود میں کیڑا نہیں ہے اور میں درود ابراہیمی کی تسبیح کے ساتھ بیت والی تسبیح بھی کر رہی تھی۔ (غ۔ش)

چند روز سے پتھری دور: پتھری والے مریض کو چند روز کا ابالا ہوا گاڑھا پانی تقریباً تین چھٹ تک روزانہ پلانے سے چند ہفتوں میں ہی پتھری نکل جاتی ہے۔

ڈاکٹر محمد نعیم اقبال ملتان

ناخن بیماری کی فیصد دست تشخیص! نالچسپ!

گرمی سے بڑی کے موسم میں ناخن اور تیزی سے بڑھتے ہیں اس لیے رات کے مقابلے میں دن میں ناخن زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اگر آپ سیدھے ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو آپ کے سیدھے ہاتھ کے ناخن اگلے ہاتھ کے مقابلے میں تیزی سے بڑھتے ہیں

آپ کے ناخن آپ کے معالج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتا ہوں کہ آپ بخیر و عافیت ہونگے اور مخلوق خدا کی خدمت میں مصروف ہوں گے۔ آپ نے ہمیشہ یہ فرمایا کہ آپ کے پاس اگر کوئی طبی یا روحانی ٹوٹکے ہوں تو لکھیں میں آپ کو دونوں ہی لکھ کر بھیج رہا ہوں خیر خواہی کے جذبے سے کہ آپ نے اپنے درس میں بھی فرمایا تھا کہ مخلوق خدا کی خیر خواہی کرنے سے اللہ تعالیٰ آپ کی مشکلات بھی حل فرما دیتا ہے سب سے پہلے میں آپ کو طبی لکھ کر بھیج رہا ہوں جو کہ میں اپنی حکمت یا ڈاکٹری میں بھی استعمال کرتا ہوں۔ ناخن بیماریوں کی تشخیص میں مدد دیتے ہیں یہ ایک کراچی کے ڈاکٹر تھے ان سے مجھے 14 سال پہلے طبی تھی۔

ناخن: ناخنوں کا اگر کیسیائی تجزیہ کیا جائے تو یہ بالوں سے مشابہہ ہوتے ہیں جس میں سے زیادہ پروٹین ہوتا ہے۔ جسے کیرٹین کہتے ہیں یہ سلفر سے بھرپور ہوتا ہے۔ ہڈیوں اور دانتوں کے مقابلے میں ناخن زیادہ سخت ہوتے ہیں کیونکہ ان میں صرف دس فیصد پانی ہوتا ہے تاہم ان میں جذب کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے جب ان کو پانی میں ڈبو یا جائے تو یہ اندرونی طور پر پانی جذب کر کے نرم پڑ جاتے ہیں۔ ناخن کی ابتدائے نمو جیلی کی طرح کے غلیوں سے ہوتی ہے جو مڑ کر سخت اور ایک دوسرے کے قریب ہو جاتے ہیں جیسے کہ ظاہر ہوتے ہیں۔ ناخنوں کے جڑ کے اوپر ایک Cuticle جو کہ جلد کا اوپر کا حصہ ہوتی ہے وہ ناخنوں کو بیرونی اثرات مثلاً جراثیم وغیرہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ نارمل ناخن گلابی مائل ہوتے ہیں جس کی بنیادی وجہ ناخنوں کے نیچے باریک باریک خون کی نالیوں ہوتی ہیں جس کے باعث ناخن گلابی نظر آتے ہیں ناخن ایک ہفتے میں 0.5 ملی میٹر سے 1.2 ملی میٹر تک پڑھتے ہیں ہاتھوں کے ناخن بیروں کے ناخن کے مقابلے میں تقریباً چار گنا زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں گرمی سے یا گرمی کے موسم میں ناخن اور تیزی سے بڑھتے ہیں اس لیے رات کے مقابلے میں دن میں ناخن زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اگر آپ سیدھے ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو

15 دن میں 20 سال پرانی بی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کا سایہ ہمیشہ ہمارے سر پر قائم رکھے، مجھے عبقری پڑھتے چار ماہ ہو گئے ہیں اب تو ہر ماہ عبقری کا بڑی شدت سے انتظار رہتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس بی بی کا نہایت ہی مفید آزمودہ اور سستا نسخہ ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ عبقری کے ذریعے سے اس کو مخلوق خدا تک پہنچا دوں۔ میری والدہ کو 20 سال پہلے بی بی کی شکایت لاحق ہو گئی تھی، ہم نے بڑا علاج کروایا پانچ سال ڈاکٹروں کے علاج کے بعد شفا یاب ہوئیں۔ پچھلے سال پھر میری والدہ کو شدید کھانسی اور بلغم میں خون آنا شروع ہو گیا۔ سرکاری ہسپتال سے چیک اپ کروایا تو دوبارہ بی بی کی شکایت نکلی۔ پھر علاج معالجہ شروع مگر افادہ نہ ہوا۔ اتفاق سے انہی دنوں میرا ایک کام کے سلسلے میں ایک بزرگ کے پاس جانا ہوا جو سلسلہ چشمہ قادریہ سے منسلک ہیں اور خواجہ معین الدین چشتی اجیری رحمۃ اللہ علیہ سے فیض یاب ہیں۔ تو میں نے ان بزرگ کو اپنی والدہ کی بیماری بتائی تو انہوں نے بی بی کیسے یہ نسخہ بتایا میری والدہ نے چند دن استعمال کیا بی بی بالکل ہی ختم ہو گئی۔ اب اللہ پاک کے فضل و کرم سے میری والدہ بالکل ٹھیک ہیں۔ نسخہ برائے بی بی: گندم کے پٹھے سواد کوٹھ، صوف ایک پاؤ، اجوائن ایک پاؤ، کالی مرچ آدھ چھٹانک، گڑا اصلی دسکی ایک پاؤ، پانی آٹھ کلو۔ بنانے کا طریقہ: جب گندم جانوروں کے چارے کے قابل ہو جائے یعنی قد ایک فٹ ہو جائے تو اس کو کاٹ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ایک بڑا سا برتن لیکر اس میں آٹھ کلو پانی ڈال کر یہ تمام چیزیں ڈال دیں۔ گڑو کو کوٹ کر ڈالنا ہے اور نیچے آگ جلا دیں۔ آگ تیز جلائی ہے۔ جب پانی آدھا رہی چار کلو رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد باریک کپڑے سے چھان لیں اور اس شربت کو صاف ستھری بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ آدھ کپ صبح نہار منہ اور آدھ کپ عصر کے وقت استعمال کریں۔ مجھے بھی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (اعجاز احمد مملہ ٹنگ)

آپ کے سیدھے ہاتھ کے ناخن اگلے ہاتھ کے مقابلے میں تیزی سے بڑھتے ہیں اور اگر آپ بائیں ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو پھر بائیں ہاتھ کے ناخن داہنے کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں۔ جس طرح ہماری صحت میں متوازن غذا کا کردار اہم ہوتا ہے بالکل اسی طرح ناخنوں کی نشوونما پر بھی اس کا اثر ہوتا ہے لہذا اگر تغذیہ ناقص ہے یا فاقے کیے جا رہے ہیں ناخن کی نشوونما مست پڑ جائے گی اور ان پر ترجمی لکیریں پڑ جائیں گے جنہیں Beaus Lines کہتے ہیں ناقص غذائی وجہ سے یہ کمزور ہو جاتے ہیں اور ٹوٹنے لگتے ہیں۔

دوران خون کم ہونے سے ناخنوں کی نشوونما کم ہو جاتی ہے جس سے وہ موٹے، مہدے، پیلے، دھبے دار ہو جاتے ہیں۔ اکثر ذیابیطس اور دل کی بیماریوں میں بھی ایسے ہو جاتے ہیں۔ نیل پاش کے استعمال سے ناخن سخت ہو جاتے اور پاش صاف کرنے کے کیسٹیکل سے خشک ہو جاتے ہیں جس سے یہ کمزور پڑ جاتے ہیں اس کے علاوہ گھریلو و صنعتی استعمال کے کیسٹیکل بھی ناخنوں کی چمک کو ختم کر دیتے ہیں۔ کلیکٹ: اس میں ناخن کے اوپر کی طرف ابھار آ جاتا ہے اور انگلی کی نوک کی طرف بڑھ جاتا ہے یہ کلیکٹ کہلاتی ہے جو اس بات کو ظاہر کرتی ہے۔ جب دق، دل، شریانوں کی بیماری آتوں کی بیماری یا جگر کی بیماری۔ نیلا چاند: ناخن کی جڑ میں جہاں سے ناخن شروع ہوتا ہے وہاں ایک نیلے رنگ کا چاند (ہلال) ہوتا ہے نشاندہی کرے گا کہ نظام دوران خون میں کوئی خرابی ہے دل کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

چھوٹا ناخن: ایسے ناخن اندر کی طرف دیے ہوئے یا مہوار یا بچہ نما ہوتے ہیں جو اس بات کی نشاندہی کر رہے ہوتے ہیں کہ خون میں فولاد کی کمی ہے، تھائیرائیڈ کی کوئی خرابی ہے یا بخار ہے۔ براؤن یا گلابی ناخن: جب گردوں کا مرض پرانا ہو چکا ہو تو ایسی صورت میں ناخن کا سرا براؤن یا گلابی ہو جاتا ہے جبکہ نچلا حصہ جڑ کے پاس سے سفید ہو جاتا ہے۔

Tenysis Nail: جگر کی سختی میں ناخن کا زیادہ تر حصہ سفید ہو جاتا ہے گلابی رنگ صرف ایک کمان کی صورت میں ناخن کے سرے پر نظر آتی ہے۔ پیلے ناخن: کراٹک ٹنفس، تھائیرائیڈ بیماریوں میں ناخن کی نشوونما مست پڑ جاتی ہے ناخن موٹے اور سخت ہو جاتے ہیں ان کی رنگت پہلی یا زرد ہو جاتی ہے۔ ایسے ناخن جو تھوڑے کی شکل کے ہوتے ہیں بال جھڑنے کی ایک بیماری Alopecia Areata جس میں بال تھوڑے یا کھل گر جاتے ہیں۔

تیزابیت، پیش اور جلن ایسے ختم ہوتی ہے

بعض چیزیں مجھے مال خرچ کر کے، سرمایہ ضائع کر کے اور بہت کی چیزیں اور بہت سفارشی استعمال کر کے متی میں جو میرے معمری کے قارئین کو بالکل گھریٹھے نہایت مفت مل جاتی ہیں مجھے ہے آپ قدر دان ہیں، قدر دان ہیں تو میں آپ کیلئے اپنے سینے کے راز کھول کر رکھتا ہوں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی جتنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود ہندوہی چٹائی)

آج میں معمری کے قارئین کے لیے ایک ایسا سادہ اور خوش ذائقہ نوکھ لارہا ہوں جس کو شاید کبھی آپ نے آزمایا ہو میں دعویٰ نہیں کرتا لیکن یہ نوکھ آج کے موجودہ دور کی نیمیکل اور تیزابیت بھری غذاؤں کا یقینی حل ہے۔ یہ نوکھ مجھے کیسے ملا؟ اس کی ایک الگ لمبی داستان ہے۔ آج میں وہ داستان بیان نہیں کروں گا کیونکہ بعض چیزیں مجھے مال خرچ کر کے سرمایہ ضائع کر کے اور بہت سی چیزیں اور بہت سفارشی استعمال کر کے متی میں جو میرے معمری کے قارئین کو بالکل گھریٹھے نہایت مفت مل جاتی ہیں مجھے عزم ہے آپ قدر دان ہیں، قدر دان ہیں تو میں آپ کیلئے اپنے سینے کے راز کھول کر رکھتا ہوں اور چاہتا ہے کہ کوئی راز میرے سینے میں ایسا نہ ہے جو میری قبر میں میرے ساتھ جائے بلکہ ایک احساس مسلسل بڑھ رہا ہے کہ میرے سینے کا ہر راز آپ تک پہنچے اور آپ اسے بھر پور انداز میں استعمال کریں اور یہی چیز میرے لیے دل و جان سے صدقہ جاریہ ہے۔ ایک صاحب میرے پاس اپنے بیٹے کو لے کر آئے کالج کی یورٹی سے نرے آخر کار اس نے والد کے کاروبار کو سنبھال لیا چہرے پر چلا ہٹ آنکھیں دھنسی ہوئی اگر موصوفی نہ ہوتیں تو پھر چہرہ کی تازہ مردے کی شکل بن چکا ہوتا جسم کی رگیں پھولی ہوئیں تھوڑا سا چلنے سے سانس کا پھول جانا اس نے بہت اچھے لباس اور میک اپ سے پنا سب کچھ چھپانے کی بھرپور کوشش کی لیکن حقیقت کہاں چھپ سکتی ہے؟ میں نے بغض دیکھی تو خود ہی بول پڑے ہاشل کے کھانے باہر کی غذا اگے، ذست فوڈز اور بیکری نے میرے بیٹے کا کچھ نہ بچایا، اندک دیا سب کچھ ہے کاروبار ٹیکسریاں، دو بی بیٹے ہیں ایک چھوٹا ہے۔ اس کو میں نے ایم بی اے سارنے کے بعد پنے کاروبار میں ڈالا ہے لیکن اتنا سوتا رہتا ہے اور اگر بہت ہے تو کام نہیں کرتا کام کا کہا جائے تو چڑچڑا ہوجاتا ہے کئی پرانے کام دے اور ایماندار ملازم اس کی وجہ سے چھوڑ کر جا چکے ہیں اور بہت سے پرتول رہے ہیں۔ میں کیا کروں؟ بہت پریشان ہوں۔ ان کی بات ختم ہوئی تو میں بولا آپ کے بیٹے کی بغض میں آگ ہی آگ بھری ہوئی ہے اور ساری جلن ہی جلن ہے میں اس جلن اور آگ کا ایک حل بتاتا ہوں پھر وہ

پینا بولا پیشاب جل کر آتا ہے ہر وقت معدہ میں مروڑ رہتی ہے کھانا نہ کھاؤں تو بے چینی کمزوری گھبراہٹ اور پکڑا نا شروع ہوجاتے ہیں اور کھانا کھالوں تو سینہ جلتا رہتا ہے اور جی چاہتا ہے کہ اس کو اتنی کر دوں چند بار میں نے اتنی کر کے کھانا نکالا وقتی طور پر طبیعت میں سکون لیکن پھر وہی بے چینی گھبراہٹ اور جلن میں آخر تک گیا اور اب تو کھانا دیکھتے ہی میری طبیعت بے زار اور باہر کے فاسٹ فوڈز اور بیکری اور سوڈے کی بوتلیں دیکھ کر مجھے نفرت کی کیفیت شروع ہوجاتی ہے۔ میں نے اسے تسلی دی اور آئندہ ان چیزوں کے کھانے سے احتیاط اور پرہیز بتایا اور ایک نوکھ دیا جس کے بارے میں تاکید کی کہ اسے ضرور نہایت یقین توجہ سے آپ استعمال کریں۔ حوالہ دیا: ایک عدد انار لے لیں اسے چھلکے سیت چھوٹے چھوٹے (یعنی انار کے بیج چھلکے سب ان تمام کے) نکڑے کر لیں اور دو عدد بڑے چھچھد کے اور ایک گلاس پانی کا ڈال کر اس کو بلیئنڈر میں شیک کریں۔ کچھ دیر شیک کرنے کے بعد نکالیں اور پھر اس میں دو چھچھد اسپنول کا چھلکا ملا کر فوری بلکہ جلد گھونٹ پئیں یا ایک نہ پئیں۔ جتنی آہستہ آہستہ پئیں گے اتنا اس کا فائدہ بہت زیادہ ہوگا۔ بس ایک انار صبح اسی طرح اور ایک انار شام پئیں، پھر میں نے اسے اس کے فائدے بتائے۔ جتنے بھی گرمی کے ایام ہوں اور ایسی گرمی جو جھلسا دینے والی اور تڑپا دینے والی ہو اور جسم چاہتا ہو کہ میں ہر وقت پانی کے اندر رہوں یا کولر ایر کنڈیشنڈ کے نیچے، ایسے لوگ اگر یہ مشروب انار استعمال کریں تو انتہائی فائدہ ہوگا۔ جن لوگوں کو انار میسر نہیں وہ اچھی حالت کا بنا ہوا انار دانہ ایک چھنا تک استعمال کریں۔ وہ ایک چھنا تک انار دانہ ایک انار کے متبادل ہوگا۔ ایک فائدہ اور بھی ہے جن کو پرانی تیزابیت جلن، پیٹ میں ہر وقت گڑبڑ رہتی ہو کبھی موٹن، دست، کبھی قبض، کبھی ٹوٹ ٹوٹ کر اجابت کا آنا طبیعت میں ہر وقت بے رشتی، گھبراہٹ بے چینی آکٹاہٹ اور دل میں ہر وقت تکلیف رہتی ہو ایسے لوگ اگر استعمال کریں تو انکس اس کا فائدہ بہت زیادہ ہوگا۔ یہ دوا یعنی مشروب انار ہر موسم ہر عمر اور ہر جسم میں نہایت موافق ہوگا۔ جب بھی آپ کو معدے کی کوئی بھی تکلیف ہو پھر کا کوئی بھی مسئلہ ہو چاہے وہ کتنا ہی خطرناک ہو، پینٹائٹس

کی شکل اختیار کر گئی ہو آپ تسلی سے اس مشروب کو استعمال کریں۔ آپ اس کی مقدار کم بھی بنا سکتے ہیں آدھا انار بھی بنا سکتے ہیں یعنی آدھا انار صبح اور آدھا انار شام کو اگر آدھا انار ہوگا تو شہد ایک چھچھ اور اسپنول کا ایک بڑا چھچھ ملا کر چسکی چسکی پئیں۔ موجودہ تیزابی غذا اگے اور مصنوعی چیزیں جنہوں نے ہمارے جسم کی رونق چہرے کا حسن ہالوں کا ریشم اور معدے کی کفلس چھین لی ہے ایسے لوگ یہ مشروب انار پورے اعتماد سے استعمال کریں۔ میرے پاس بے شمار ایسے مریض آئے جو روزانہ رنگ برنگی گولیاں، معدے کے نظام کو متاثر کر رہے تھے کہتے تھے کہ میں نے انہیں یہ دوا یعنی مشروب انار استعمال کرنے کا مشورہ دیا ایسے لوگ کہیں سفر پر تھے اور انہیں سفر پر طبیعت کے موافق غذا نہ ملی انہیں میں نے یہ دوا استعمال کروائی یا پھر ایسے لوگ جو جیوں میں قید خانوں میں تھے اور انہیں وہاں کی ناموافق غذا ملی یا پھر ایسے لوگ جو بیمار یوں کے بعد رنگ برنگی گولیاں کھا کھا کر اپنا جگر معدہ برباد کر چکے ہوں انہیں بھی یہی مشروب انار بہت اعتماد اور تسلی سے کچھ عرصہ استعمال کرنا چاہیے اور اس کا تھوڑا سا استعمال بہت زیادہ تاثیر طاقت اور نکال دھاتا ہے۔

جس کو بتایا اس کو مرض شوگر سے نجات ملی
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل عمل میں نے جس کو بھی دیا اللہ نے اسے شوگر سے موزی مرض سے بہت جلد نجات عطا فرمائی جس کو نجات نہیں ملی اس کی تکلیف 70 فیصد تک کم ہوئی۔ 1۔ سورہ یسین کو اس طرح پڑھنا ہے کہ مرتبین پر
وَقُلْ رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ
مُخْرَجٍ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا
تَنْصِيْرًا ﴿۱﴾ (اسرائیل) 100 مرتبہ پڑھیں اور اوں و آخر درود اور ایسی گیارہ مرتبہ پڑھیں اور ایک دو لیٹر دانی بوتل پر دم کر دیں اور مریض یہ پانی پی پئے اگر اس میں میں ایک مرتبہ بارش اور آب زم زم کا پانی اور مختلف سرت مساجد کی ٹوئیں کا پانی بھی کسی کر لیں تو تاثیر ذیل ہوجاتی ہے۔ یہ متواتر چالیس دن تک کرنا ہے۔ بوتل سے جتنا پانی میں اتنا اس میں اور شامل کر لیں۔ میں اس عمل کی تعریف نہیں کر سکتا کہ یہ کتنا طاقتور ہے۔ (صہیب ہاشمی، گوجرانوالہ)

(بقیہ: مراقبہ فیض پانے والے)
اس دوران جب میں نے اپنی جیب میں ہاتھ ڈار تو کچھ نکلے تو میں نے آپ فیضیہ کی خدمت اقدس میں دیے۔ اس پر آپ فیضیہ نے فرمایا کہ اپنے پس کھو، کھو ہو گیا ہے۔ اس پر میں نے عرض کیا آپ فیضیہ ان سکون کو ہاتھ لگائیں، کچھ دیر ہر رکعت کیسے فرمادیں۔ پھر آپ فیضیہ نے سکے سے کران پر کچھ پڑھنا شروع کر دیا، اس دوران حضرت عمرہ رضی اللہ عنہ مجھ سے فرمایا کہ مجھے بھی دوسری چیز پڑھ کر دم کرنا کہیں آپ میں طاقتور حضرت عمرہ قادق رضی اللہ عنہ نے سکون پر غیم فرما کر مجھ سے میں نے لے لئے ہیں۔ اس کے بعد آپ فیضیہ نے چہرہ انور کی طرف دیکھا اتنا خوبصورت اور حسین چہرہ کہ کبھی بنا نہیں سکتا۔ چہرہ ہلکا، بلور کی برسات تھی، کیلنے کے دوران چہرہ پر کاسن بڑھ رہا تھا۔ تھوڑی دیر بعد چہرہ بالکل صاف ہو گیا۔ (ن)

بندوں کا خوف نہ کر: جو کام القدر پر اعزت کیسے کیا جائے اس میں بندوں کا خوف نہ کر اور صحت جسمانی سے بہتر کوئی تو نگری اور استغنا سے بہتر کوئی نعمت نہیں ہے۔

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمویقینی علاج

پروشان
اور بد حال
گھرانوں کے
الجھنیں خطوط طور
سلاحی جواب

جوانی نفاقہ ضرور بھیجیں، مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

زندگی گزارتے آئے ہوں کسی ذہنی بیماری کے لاحق ہو جانے سے اپنے اور اہل خانہ کیلئے مسئلہ بن جاتے ہیں۔ شک شبہ، برا گمان، وہم بے سکوئی، بے چینی، بے خوبی اور بیرو زگاری یہ ظاہر کرتی ہے کہ آپ کے شوہر ذہنی طور پر ٹھیک نہیں ہیں۔ کوئی سننے والا ہو: میرا دل چاہتا ہے جو چاہے بولوں بلکہ بولتا رہوں۔ کوئی سننے والا ہو جو تنجیدگی سے میری باتیں سنے، بعد میں مذاق نہ اڑائے اور نہ کسی سے کہے۔ اسی طرح میرا دل ہلکا ہوگا، بڑا بوجھ ہے وہ بچہ اور بہت سے لوگوں کی طرح میں نے بھی محبت کی مگر خدوش رہا۔ کچھ بن جاؤں پھر اظہار کروں لیکن اچھی لڑکیاں کہاں انتظار کر پاتی ہیں۔ اتنی جلدی اس لڑکی کی شادی ہوئی اور اب وہ باہر ہے، پتہ چلتا رہتا ہے وہ خوش نہیں۔ تنہائی سے پریشان ہے۔ اس کا شوہر بد مزاج ہے۔ ایسی دوست کو کوئی کیا کرے۔ جب دل ہی خوش نہ ہو۔ شاید صورتحال یکٹھ اور ہوتی، اگر اس کی مجھ سے شادی ہو جاتی، کس کو بتاؤں یہ بات اور بہت سی باتیں، بہت سے مسائل، ناکامی جنمائیں، ادھوری خواہشیں، آرزوئیں، حسرتیں اور کھلی آنکھوں دیکھ جانے والے خواب۔ (عرفان احمد لاہور)

جواب: عام طور پر سننے والے اتنے بردبار اور راز رکھنے والے نہیں ہوتے کہ کسی کی باتوں کو خفیہ نہ لیں۔ دوسروں کے رازوں کی حفاظت کریں۔ یہی وجہ ہے کہ بات کہہ دینے سے پرانی ہوتی ہے۔ دل کا بوجھ ہلکا کرنے کے اور بھی طریقے ہیں، ان میں اچھا طریقہ لکھتا ہے۔ سادہ کاغذوں پر نمبر ڈال کر اپنے مسائل لکھتے جائیں، بعد میں ایک ایک بات پڑھیں اور اس کا جواب لکھیں یا ذہن میں سوچ لیں۔ ہر جملے کے ساتھ اطمینان محسوس کریں۔ بعض اوقات دس زیادہ پریشان ہوتا ہے، ایسی صورت میں جو طبیعت میں آئے، غم غصہ، خواہش، خواب، آرزوئیں سب لکھتے جائیں۔ اپنے راز کی حفاظت کیلئے جو کچھ لکھا ہے اس کو مٹا دیں یا کاغذوں کو پھوڑ دیں۔ ذہنی بوجھ ہلکا محسوس ہوگا۔ جس لڑکی سے محبت کی اس کے بارے میں اچھا نہ سننے کی راشوری خواہش بھی ہے۔ اس پر قابو پائیں اور اس کی زندگی کے حوالے سے کچھ بھی نہ سوچیں۔ وہ قسمت میں نہ تھی اس جیسی کسی اور لڑکی سے شادی ہو سکتی ہے۔ نصیحت کے اثرات: عموماً ہم سب گھر والے شام کے کھانے پر ساتھ ہوتے ہیں، اسی دوران بچوں سے گفتگو ہوتی ہے،

مالی مشکلات: میں نے اپنی پسند پر شادی کر لی۔ خوشیاں بھی ملیں لیکن مالی مشکلات نے نہ چھوڑا، اب ایک بیٹی ہے اس کو اچھی تعلیم دلوانے کے خواب دیکھتی ہوں اور درجاتی ہوں کہ میں اس کی زندگی بھی میری طرح والدین کو تلاش کر کے نہ گزرنے سے یہ اکیلے نہ جائے۔ اس کے مستقبل کے اندیشے میرے آج کا سکون چھین رہے ہیں، سستی ہی دیر خاموش بیٹھی اور گوم گومتی ہوں، بچی روتے روتے کندھا ہلاتی ہے تو چونک کر اسے گود میں لے لیتی ہوں۔ عجیب قسم کا خوف مجھے گھیرے رکھتا ہے۔ (آسمانداروں)

جواب: اکثر لوگ مستقبل کے حوالے سے خوف کا شکار ہوتے ہیں لیکن ان کو معصوم نہیں ہوتا کہ اس طرح وہ آج کی خوشیوں یا سکون سے محروم ہو رہے ہیں، آپ کو اس بات کا احساس ہے لہذا اپنی اس کیفیت سے نجات حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ اگر گوم سے گم ہو جائے، خاموشی اور بچی سے بے خبری ذہنی صحت کیلئے بھی ٹھیک نہیں۔ مستقبل کے حوالے سے کسی کو کچھ معلوم نہیں ہوتا۔ بہت سی پریشانیوں وقت کے ساتھ ختم ہو جاتی ہیں۔ جو لوگ آج میں زندہ رہتے ہیں اور آج محنت کرتے ہیں، علم حاصل کر کے خود کو کی لائق بناتے ہیں ان کا آنے والا کل بھی اچھا ہو جاتا ہے۔

سازشوں کا احساس: میرے شوہر نے دس سال اچھی مدد مت کی۔ پتہ ہی نہیں چلا کہ کس طرح خرابیات پورے ہوتے رہے، گزشتہ ایک سال سے ان کی طبیعت خراب رہنے لگی۔ سب سے زیادہ مسئلہ میرے ساتھ ہی آیا، مجھ پر شک کرتے ہیں کسی سے بات نہیں کرنے دیتے، خاص طور پر ٹیلیفون نہیں کر سکتی۔ ڈرتے ہیں کہ میرے خلاف لوگ سازشیں کر رہے ہیں، مجھے مروانا چاہتے ہیں، میں خود نفسیاتی مریض بننے لگی ہوں، ملنے جلنے والے کہتے ہیں کہ ان کے ساتھ نفسیاتی مسئلہ ہو گیا ہے۔ مگر انہوں نے ساری عمر ذمہ داریاں نبھاتے گزاری۔ یہ اپنا کچھ اتنی جلدی سب کچھ ہیسے ہو گیا۔ میں نے دیکھا اگر کسی کے ساتھ دھگ کا کوئی مسئلہ ہوتا ہے تو وہ لوگ شروع ہی سے عجیب ہوتے ہیں۔ (شازیہ بلجیم)

جواب: ہر ذہنی و نفسیاتی مریض پیدا انشی طور پر عام لوگوں سے مختلف نہیں ہوتا۔ ان میں زیادہ تر وہ لوگ ہوتے ہیں جن کی ذہنی خود مصلحت صحیح نہیں ہوتی۔ اس لئے وہ کسی نہ کسی حد تک مریض ہی رہتے ہیں لیکن وہ لوگ جو معمول کے مطابق

کوئی غلط بات معلوم ہوتی ہے تو وہ بھی زیر بحث آتی ہے۔ بڑا بیٹا کافی حساس واقع ہوا ہے، وہ چاہتا ہے اس کے حوالے سے کوئی بھی ذکر گھروالوں کے سامنے بھی نہ کیا جائے۔ جیسے ہی ہم اس کی طرف بات کرنے کیلئے دیکھتے ہیں وہ اٹھ کر چلا جاتا ہے اور بعد میں بھی کھانا نہیں کھاتا جبکہ دوسرے بیٹے کو جو بھی نصیحت کریں وہ سنتا ہے اور برا نہیں اٹکتا۔ مجھے لگتا ہے بڑے کے ساتھ ضرور کوئی ایسی بات ہے جسے وہ چھپانا چاہتا ہے۔ اب اس نے رات کو دیر سے گھر آنا شروع کر دیا ہے۔ یہ بات میرے لئے اور زیادہ پریشانی کی ہے۔ (ایم گوہر انوال)

جواب: ہر بچے پر نصیحت کے اثرات مختلف ہوتے ہیں، آپ ماں نہیں بیٹے کے احساسات اور عادت سے واقف ہوں گی۔ بچے جب بڑے ہو جائیں تو ان کے ساتھ نرمی، خصوص اور ہمدردی سے پیش آنا ضروری ہوتا ہے، انہیں احساس دلانا ہوتا ہے کہ والدین ان پر بہت زیادہ اعتماد کرتے ہیں۔ خاص طور پر کھانے کے وقت کسی ناخوشگوار بحث و تکرار میں الجھنے سے گریز ضروری ہے، ورنہ بچے کھانے پینے بغیر اٹھ کر جاسکتے ہیں۔ اس موقع پر سب گھر والے خوشگوار اور پر لطف ماحول میں کھانا کھائیں۔ کوئی ذمہ مسئلہ ہفتہ بچوں کو اپنے کمرے میں ہلا کر پان کے کمرے میں جا کر بات کریں۔ مختصر الفاظ کی نصیحت زیادہ اثر دیتی ہے۔

سسرال کی سیاست: 16 سال کی عمر میں میری شادی ہو گئی۔ دنیا کے بارے میں کچھ معلوم نہ تھا، سسرال میں عجیب قسم کی سیاست تھی، میری سمجھ میں کچھ نہ آیا، ایک بیٹی بھی ہو گئی، سااں اس کو اپنے پاس رکھتی تھی، پھر بیٹا ہو گیا، اس کو میں نے ہی سنبھالا۔ مجھے ڈر لگتا ہے بیٹی مجھے برا نہ سمجھے، کیونکہ وہ میری کوئی بات نہیں سنتی۔ اس کی عمر 3 سال ہے، میں ڈانٹوں تو مجھے مارتی ہے، غصہ آتا ہے لیکن برداشت کر لیتی ہوں۔ اس کو گھر کے دوسرے لوگ بگاڑ رہے ہیں اور میرے شوہر کا کہنا ہے کہ میں چپ رہوں، ورنہ تعلقات خراب ہوں گے۔ وہ ایک، ایک ماہ دوسرے شہر میں رہتے ہیں اس دوران میں دو بچوں کے ساتھ یہاں رہنے پر مجبور ہوں۔ (ع۔ مردان)

جواب: مزاج میں بردباری اور روہنے میں چٹکی پیدا کرنے کیلئے ضروری ہے۔ اس وقت آپ پر دو بچوں کی پرورش اور تربیت کی ذمہ داری ہے، شوہر بھی اس ذمہ داری کی تکمیل میں پوری طرح ساتھ نہیں دے سکتے کیونکہ ان کو لمبے عرصے کیلئے گھر سے دور ہونا ہوتا ہے۔ 3 سال کی بچی غصے سے آپ کے پاس نہ آئے گی۔ ضروری ہے کہ اس سے محبت سے پیش آیا جائے۔ اس کیلئے کھانے پینے کی چیزیں لا کر رکھیں۔ اسے اپنے جھوٹے بھائی سے محبت کرنا سکھائیں، کچھ عرصہ میں وہ سکون کا ناشورع کر دے گی، آپ سکول کے حوالے سے اس کا خیال رکھئے گا مثلاً ہوم ورک وغیرہ کروانا۔

بخار اور حلوہ کدو: صفراوی بخاروں میں حلوہ کدو سب سے بہتر ہے۔ اس بیماری میں مریضوں کو سالن کھانے سے شفاء ہو جاتی ہے۔ تب ذوق اور میل کے مریضوں کیلئے بھی حلوہ کدو کا سالن مفید ہے۔

میرے سالانہ مہینے کے زبانی صرف آپ کیلئے

چند ایک مقاصد کے عملیات جو کہ عرصہ 10 سال سے میرے تجربے میں ہیں اور میں نے جن کو بھی دم کیا یا بطور تعویذ لکھ کر دیا تو اللہ نے لوگوں کو فائدہ پہنچایا۔ جس کی وجہ سے لوگ مجھے عامل سمجھتے ہیں اور اپنے مختلف کاموں کی غرض سے میرے پاس آتے ہیں

نمبر (4): پھوڑا پھنسی کیلئے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اللّٰهُ تُوْبَةُ اَرْضُنَا یُوْبِقُوْهُ بَعْضُنَا یُشْفٰی سَبْقِیْمُنَا یَاْخُذُ رِبَآۃَ 7 مرتبہ بار یک مٹی پر پڑھ کر تھوک دیں اور دن میں 3 سے 4 مرتبہ پھوڑا پھنسی وغیرہ پر لگائے چند تک ان شاء اللہ بہت جلد ٹھیک ہو جائے گا۔

نمبر (5): دروغہ کہیں بھی ہوں پہلے تین بار بسم اللہ شریف پڑھ کر اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اُحِیْتُ وَاُحَاذِرُ 7 بار پڑھ کر صبح و شام 7 دن تک دم کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مجرب ہے۔ نمبر (6): دانت یا مسوڑھوں کا درد وغیرہ: سورہ فاتحہ اور وَلَئِنْ مَّسَسَتْکَ فِی الْبَیْلِ وَالتَّهَارِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ﴿الانعام ۱۲﴾ سورہ شام 7 مرتبہ تین دن تک دم کریں۔ مجرب ہے۔ قارئین! میں نے اپنے سینے کے راز آپ کے سامنے رکھ دیے ہیں۔ جو بھی عمل آزمائیں، دفتر ماہنامہ عبقری ضرور لکھیں، یقیناً یہ میرا اور آپ کا بھی صدقہ جاریہ ہوگا۔

جن کے بچے زیادہ روتے ہیں صرف وہ پڑھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خداے بلند و بالا و بزرگ سے یہی دعا ہے کہ ہمیشہ آپ درہیں۔ آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں ہمیشہ یہ کوشش کرتا ہوں کہ ایسے لوگوں سے ملوں جن سے مجھے عبقری کیلئے کچھ واقعات اور نوٹ لے کر آؤں۔ میرے پاس وہ نوٹ لے کر آؤں گے۔ یہ نوٹ لے کر ان والدین کیلئے نہایت فائدہ مند ہیں جن کے بچے زیادہ روتے ہیں۔ ایک مرتبہ رات کے وقت میرا بچہ بہت زیادہ رورہا تھا، لاکھ جتن کرنے کے باوجود بھی وہ چپ نہیں ہو رہا تھا، اچانک میرے ذہن میں نامعلوم کیا آیا، میں نے زم زم پڑھنا شروع کر دیا، تقریباً دس منٹ تک مسلسل پڑھتا رہا، دس منٹ کے اندر اندر بچہ نہایت پرسکون انداز میں سو گیا۔ اس عمل کا یہ فائدہ ہوا کہ آج تک میرا بچہ دوبارہ اس انداز سے کبھی نہیں رویا۔ کسی اللہ والے سے سنا تھا کہ اگر بچہ زیادہ روتے اس کے دل پر عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام مبارک لکھ دیں اور گیارہ مرتبہ سورہ فلق اور ناس (پارہ 30) پڑھ کر دم کریں تو بچہ نہیں روتا، الحمد للہ ایک مرتبہ آزمایا سو فیصد درست پایا۔ (میر مرتضیٰ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

عمر و بن شاس اہل بی رضی اللہ تعالیٰ عنہ جو کہ صحابہ اہل بیت سے ہیں کہتے ہیں کہ میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ یمن گیا اس سفر میں انہوں نے میرے ساتھ اچھا سلوک نہ کیا۔ چنانچہ میرے دل میں نفرت سی ہو گئی جب واپس آیا تو مسجد میں اس واقعہ کو بیان کر دیا چنانچہ یہ بات رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تک پہنچی۔ ایک دن سویرے سویرے میں مسجد میں حاضر ہوا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کچھ ساتھیوں کے ساتھ تشریف فرما تھے جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے دیکھا تو سخت غصے میں تھے یعنی دار غملی سے دیکھا چنانچہ جب ہم بیٹھ گئے فرمایا: اے عمر! اللہ کی قسم تو نے مجھے سخت تکلیف دی ہے میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ! صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کی پناہ لیتا ہوں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو تکلیف دوں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”ہاں“ جس نے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کو تکلیف دی اس نے مجھ کو تکلیف دی۔ (مسند احمد)

چاول صدقہ کرنے کا عمل اور اس کا فوری کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس رسالہ نے میری زندگی کی سب سے بڑی مشکل حل کر دی ہے۔ میری شادی کا بہت بڑا مسئلہ تھا، دعا کیلئے جگہ جگہ اپنے والدین کے ساتھ بھی گئی جو جو کسی بزرگ نے بتایا وہ کیا مگر کچھ صل نہ ہوا ایک دن عبقری میں چاول صدقہ کرنے کا عمل آیا کہ اپنے وزن کے برابر سستا ٹوٹا چاول لے کر اس میں سے ایک مٹھی چاول نکال کر اس کے ہر دانے پر اللہ الصمد پڑھنا ہے اور پھر اس مٹھی کو باقی چاولوں میں ملا کر اس صاف بتے پانی میں جہاں مچھلی اور آبی جانور ہوں بہا دیں۔ میں نے یہ عمل کیا اور ان دنوں راوی میں کافی پانی تھا وہاں بہایا اور دو مرتبہ لاہور سے باہر جا کر ایک شہر میں چاول بہائے۔ صرف تین بار صدقہ دیا تو میری شادی خاندان میں ایسی جگہ ہوئی کہ میری سمجھ میں بالکل ہی نہ آیا کہ ایسی جگہ سے میری لیے رشتہ آ سکتا ہے۔ میرے تمام گھر والے خوشی کے ساتھ حیران بھی تھے۔ یہ سب کیسے ہوا؟ یہ سب عبقری شائع ایک تحریر کی وجہ سے ہوا۔ اللہ آپ لوگوں کو ورزیہ دے نیک کام کرنے کی طاقت عطا فرمائے آمین! (ش. ر.)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک طویل عرصہ سے دل میں روحانی علوم کیلئے شوق اور جذبہ تھا لیکن کوئی عامل کمال نہ ملنے کی وجہ سے یہ علم کسی سے باقعد طور پر نہ سیکھ سکا لیکن چونکہ بازار میں عملیات کی کتابیں عام ملتی ہیں۔ میں نے اپنے شوق کو پورا کرنے کیلئے دو چار چھوٹی چھوٹی عملیات کی کتابیں لے کر ان سے قرآنی آیات پر مشتمل عملیات کا تجربہ بطور دم و تعویذ شروع کر دیا تو اللہ تعالیٰ نے مجھے اپنے تجربے میں کامیاب فرمادیا۔

محترم حکیم صاحب! میرا نہ تو کوئی روحانی استاد ہے اور نہ ہی میں نے کسی سے کوئی روحانی علم سیکھا ہے۔ بس عملیات کی کتابوں سے دیکھ کر تجربہ کیا ہے۔ چند ایک مقاصد کے عملیات جو کہ عرصہ 10 سال سے میرے تجربے میں ہیں اور میں نے جن کو بھی دم کیا یا بطور تعویذ لکھ کر دیا تو اللہ نے لوگوں کو فائدہ پہنچایا۔ جس کی وجہ سے لوگ مجھے عامل سمجھتے ہیں اور اپنے مختلف کاموں کی غرض سے میرے پاس آتے ہیں عرصہ 10 سال سے میرا تجربہ ہے اور میں مخلوق خدا کے فائدے کیلئے ادارہ عبقری کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ امید ہے کہ عمل کرنے والے ان شاء اللہ بہت مفید اور مجرب پائیں گے۔ تفصیل مندرجہ ذیل ہے۔

نمبر (1) سانپ کے زہر کو قہر کرنے کیلئے: سورہ فاتحہ اور سورہ کافرون اور سورہ الفلق و سورہ الناس 7, 7 بار پڑھ کر 7 دفعہ دم کریں۔ ان شاء اللہ ہر جسم کی زہر کا اثر ختم ہوگا۔

نمبر (2) بچوں کے رونے اور آسیب کیلئے: سورہ فاتحہ، آیت نکری، سورہ مومنون کی آخری چار آیات، سورہ الصفات آیت 1 سے 11 تک اور سورہ جن آیت 1 سے 5 تک اور سورہ فلق و سورہ الناس 7 پڑھ کر مریض پر دم کریں اور پانی پر دم کر کے مریض کو چلائیں اور منہ پر چھینٹا ماریں اور یہی آیات اور سورتیں بطور تعویذ لکھ کر گلے میں ڈالیں۔ مجرب ہے۔

نمبر (3) نظریہ کیلئے: اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ الشَّامِتِ مِنْ شَرِّ حَیْلِ شَیْطَانٍ وَهَامَّۃٍ وَمِنْ شَرِّ عَیْنِ لَا مَقِیَّةٍ وَلَا حَوَلٍ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ۔ (3, 5, 7) دفعہ پڑھ کر دم کریں اور بطور تعویذ لکھ کر دیں۔

بچوں کا صفحہ

لومڑیوں کی ذہانت اور ایٹمک کاربوں کے دلچسپ واقعات

لومڑی نے کہا حضور والا گدھا آپ اس وقت کھائیں۔ ہرن شام کو تناول فرمائیں اور خرگوش سے صبح ناشتہ فرمائیں۔ شیر اس تقسیم سے بہت خوش ہوا اور کہنے لگا ایسی بہترین تقسیم تم نے کس طرح سیکھی؟ لومڑی نے مسکرا کر کہا بھیڑیے کے بڑے انجام سے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ماہنامہ بمقبری کا مستقل خریدار ہے میں نے اس شمارے سے بہت فیض حاصل کیا ہے۔ پہلی مرتبہ بچوں کیلئے ایک مضمون ارسال کر رہا ہوں۔ اللہ رب العزت آپ کی حکمت و صحت علاج معالجے کے علاوہ دینی و روحانی علمی و فنی اور ملی خدمات کو قبول فرمائے۔ آپ کے علم و عمل میں برکتیں عطا فرمائے تاکہ دہلی انسانیت کیلئے آپ کا فیضان جاری و ساری رہے۔ آمین۔

پیارے بچو! لومڑی بہت ہوشیار، چالاک اور ذہین و مکار جانور ہے یوں تو کتابیں لومڑیوں کی ذہانت و مکاریوں اور چالاکوں کے واقعات سے بھری پڑی ہیں لیکن بمقبری کے قارئین بچوں کی دلچسپی کے پیش نظر پانچ واقعات پیش کر رہا ہوں:- 1- شیر بھیڑیا اور لومڑی مل کر تینوں شکار کو نکلے تینوں

نے ایک گدھا ہرن اور ایک خرگوش شکار کیا۔ شیر نے بھیڑیے کو شکار تقسیم کرنے کا حکم دیا۔ بھیڑیے نے کہا: بادشاہ سلامت گدھا آپ کا ہرن میرا اور خرگوش لومڑی کا۔ شیر کو غصہ آ گیا اسے یہ تقسیم پسند نہ آئی۔ غضبناک ہو کر بھیڑیے کو تھپڑ دے مارا اور ہلاک کر دیا۔ پھر لومڑی سے کہا کہ اب تم شکار تقسیم کرو۔ لومڑی نے کہا حضور والا گدھا آپ اس وقت

کھائیں۔ ہرن شام کو تناول فرمائیں اور خرگوش سے صبح ناشتہ فرمائیں۔ شیر اس تقسیم سے بہت خوش ہوا اور کہنے لگا ایسی بہترین تقسیم تم نے کس طرح سیکھی؟ لومڑی نے مسکرا کر کہا بھیڑیے کے بڑے انجام سے۔ 2- امام شافعی نے ایک مقام پر تحریر فرمایا ہے کہ دو دران سفر ایک مرتبہ کھانے کیلئے ہم نے دو مرغیاں منگوا لیں، یعنی ہوئی مرغیاں دسترخوان پر رکھ کر ہم نماز مغرب پڑھنے میں مصروف ہو گئے اسی اثناء میں ایک لومڑی آئی اور ایک مرغی اٹھا کر لے گئی۔ نماز پڑھ کر ہم نے بہت افسوس کیا۔ اتنے میں وہی لومڑی منہ میں مرغی اٹھائے آئی اور اسے کچھ دور رکھ کر چلی گئی۔ ہم اس مرغی کو اٹھانے کیلئے دوڑے تو اسی لومڑی نے دوسری جانب سے وار کر کے دوسری مرغی بھی اٹھائی اور دو چکر ہو گئی۔ اس کے بعد ہم نے پہلی مرغی کی طرف توجہ کی جو لومڑی چھینک کر گئی تھی تو ہماری حیرت کی انتہا نہ رہی کیونکہ دراصل وہ مرغی نہیں تھی ایک بوسیدہ کپڑا تھا جس کو لپیٹ کر مرغی کی شکل بنادی گئی تھی گویا

اس چال سے لومڑی دونوں مرغیاں لے گئی اور ہم ہاتھ ملتے رہ گئے۔ 3- ایک دفعہ جنگل کا بادشاہ شیر تیار ہو گیا۔ سارے جانور اس کی عیادت کو آئے لیکن لومڑی حاضری نہ دے سکی۔ قریب بیٹھے بھیڑیے نے اس کی چٹلی کھائی جس سے شیر ناراض ہو گیا کچھ دنوں بعد لومڑی آئی تو شیر نے گرج کر لومڑی کو کہا کہ تو میرا حال پوچھنے کیوں نہیں آئی؟ لومڑی نے عرض کیا: حضور میں آپ کا علاج تلاش کرنے میں مصروف تھی شیر بولا: بھرتم نے کیا علاج ڈھونڈا۔ لومڑی نے عرض کی آقا بھیڑیے کی ٹانگ کی ہڈی آپ کے مرض کا شافی علاج ہے۔ چنانچہ شیر نے بھیڑیے کی ٹانگ پر چنچہ مار کر اس کی ہڈی کا بیجا نکال کر کھایا۔ بھیڑیا زخمی ہو کر لومڑی کے ساتھ باہر نکلا تو راستہ میں لومڑی نے بھیڑیے کو کہا کہ یاد رکھنا آج کے بعد بادشاہوں کے پاس بیٹھو تو ذرا سوچ سمجھ کر بات منہ سے نکالو۔ 4- ایک مرتبہ شیر بوڑھا ہو گیا اور شکار کرنے کے قابل نہ رہا۔ اس نے یہ حیلہ کیا کہ پیار بن کر غار میں بیٹھ گیا۔ جو بھی جانور عیادت کیلئے آتا حملہ کر کے اس کو کھا جاتا۔ ایک دن لومڑی شیر کا حال پوچھنے آئی تو غار کے دروازے پر کھڑے کھڑے ہی شیر کا حال پوچھنے لگی۔ شیر نے گرج کر کہا گستاخ اندر کیوں نہیں آتی؟ لومڑی بولی کہ بادشاہ سلامت اس لیے اندر نہیں آتی کہ غار کے دروازے پر اندر جانے والوں کے نشان تو موجود ہیں لیکن اندر سے سلامت آنے والوں کا کوئی نشان موجود نہیں۔ 5- شدید بھوک لگنے پر لومڑی اپنا پیٹ بھرنے کیلئے شکار کو چھاننے کی خاطر حیلے بھانے اور کمرو فریب کے طریقے اختیار کرتی ہے۔ وہ اس طرح کہ زمین پر لیٹ کر اپنی آنکھوں کی پتلیاں پھیر لیتی ہے تاکہ دیکھنے والے یہ خیال کریں کہ وہ مر گئی ہے۔ اس حالت میں جب کوئی جانور اس کے قریب آتا ہے تو اسے غافل پارکھٹ کر اس کا شکار کر لیتی ہے۔ لومڑی کے بدن میں چھڑیاں پڑ جائیں تو ان سے جان چھڑانے کیلئے اپنے جسم کے کچھ بال نوحہ کر ہاتھ میں پکڑ لیتی ہے اور آہستہ آہستہ پانی میں داخل ہوتا شروع کر دیتی ہے چھڑیاں پانی سے بچنے کیلئے اس کے بالائی جسم کی طرف بڑھنے لگتی ہیں چلتے چلتے وہ اس کے ہاتھ میں پکڑے بالوں کے کچھے میں آ جاتی ہیں آخر میں لومڑی بالوں کو پانی میں پھینک دیتی ہے اور خود خشکی پر آ جاتی ہے اور

یوں چھڑیوں سے اپنی عکسندی سے نجات حاصل کر لیتی ہے۔ علاوہ ازیں لومڑی اپنے بچوں کو بھیڑیے سے بچانے کیلئے ان کے پاس پیاز کے پتے رکھ دیتی ہے جن کی بو کی وجہ سے بھیڑیے بچوں کے قریب نہیں آتے۔ (ماخذ: حیاۃ الحيوان عجائب الحيوانات، کنز المفردات)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت
اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 27: عہد رستی کے دس راز دان ٹانگ: مجھے روز مرہ کی مصروفیات میں ایسے ایسے لوگ ملتے جنہوں نے بچوں کے ذریعے علاج کیا اور ادویات سے بھی زیادہ فائدہ حاصل کیا اور ان کا جسم ہر ابھرا ہو گیا۔ اس لیے بندہ نے ان بچوں اور میوؤں کو افادہ عام کھلے آپ کی خدمت میں پیش کرنے کا سوچا۔ جب میری یہ تالیف مادیات میں آئی تو خوب پذیرائی ملی اور اس سے لاتعداد کو فائدہ ہوا۔ اس تالیف کی تیاری میں جن محترم شخصیات کی تحریروں سے استفادہ کیا گیا ان میں حکیم محمد عثمان، تحریر رشید، پروفیسر حکیم راحت نسیم سوہدروی، ید صبیح الزمان، حکیم تیز الدین انجم، سعادت عزیز غوری، مذبحہ آفاق، محمد حسین ناز، حامد خان درانی، ڈاکٹر صہیب احمد، رانا احمد سعید، حکیم منور حیات، اسے قلب، امانت علی، وزیر حسین شاہ، طاہر منصور قادری، مولانا حکیم محمد عبداللہ، شمس النساء عباسی، حکیم محمد الطاف حسین شاہ، محمد سلیم بیگ، حکیم اسیر اقبال، شفقت رضا، مذبحہ آفاق، صغیرہ بانو شیریں، اقبال احمد قریشی، بشری خالد نسیرین، شائین، متوکل رزاق، حکیم افتخار ایمن زئی، قاضی ایم، اسے خالد، ڈاکٹر شیخ لیاقت علی سحر، ڈاکٹر اعجاز حسن قریشی، جن رسالہ جات اور کتب سے استفادہ کیا گیا اردو ڈائجسٹ، رہنمائے صحت، قومی صحت، ضیاء الحکمت، قومی ڈائجسٹ، حکایت، سیارہ ڈائجسٹ، اسرار حکمت، ہمہد صحت، ماہنامہ کچن نوٹ، اگر کوئی حوالہ ملے وہ جانے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا عہداج ہوں۔

نسوار کے مادی کو نسوار سے نفرت ہو گئی
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے منہ میں ہر وقت نسوار رہتی تھی جس کی وجہ سے میرے منہ سے ہر وقت نسوار کی گندی مہک آتی رہتی۔ میں نے آپ کے درس نسوار سے جان چھڑوانے کیلئے سترے شروع کر دیئے چند ہی دنوں میں مجھے نسوار سے نفرت ہونا شروع ہو گئی اور طلب بالکل ہی ختم ہو گئی۔ اب میری نسوار کی عادت مکمل چھوٹ چکی ہے۔ (ویشان خان)

10 حجریں اور حضرت حکیم صاحب کی طرف سے کتب کا گفٹ حاصل آؤ گرات کے ساتھ

قارئین کیلئے خوشخبری! قارئین! آج ہی کاپی قلم اٹھائیے اور درج ذیل 10 موضوعات پر بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کتب کا بہترین تحفہ اپنے آؤ گراف کے ساتھ دیں گے۔ تحریریں بھیجئے کیلئے موضوع درج ذیل ہوں گے۔ 1۔ آزمودہ نوکے! کاپی شدہ نہ ہوں! صرف آزمودہ ہوں۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے۔ 2۔ کوئی ایسا نقش یا تعویذ جو کبھی خط نہ ہو گیا۔ 3۔ کسی بھی گھریلو، بھجن کیلئے آزمودہ وظیفہ۔ 4۔ کوئی مرض جسے سب نے لاعلاج قرار دیا ہو مگر ٹوٹکے آزمایا اور پھر پور فائدہ ہوا۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔ 5۔ جنات کے ساتھ جتنی بھی کہانیاں۔ 6۔ کوئی روحانی پراسرار اور ماورائی علوم کا انکشاف۔ 7۔ دعاؤں اور بدوعاؤں کے سچے واقعات۔ 8۔ افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد کے واقعات۔ 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ ٹوٹکے واقعات کے ساتھ۔ 10۔ میاں بیوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے لفظانہ پرانے تحریریں ضرور لکھیں۔

یا اللہ یا رحمن یا رحیم یا کریم یا غفار
یہ وظیفہ ہر طرح کی مشکلات کیلئے ہے اس کو کرنے سے رزق میں برکت ہو جاتی ہے اور کاروبار بھی خوب ترقی کرتا ہے۔ اس وظیفہ کی برکت سے انسان حادثات سے بھی بچ جاتا ہے۔ یہ وظیفہ تمام بیماریوں کا علاج ہے اس کو بروقت برپا وضو وضو پڑھنا ہے۔ پڑھنے کے بعد ہی آپ کو اس وظیفہ کی افادیت کا علم ہوگا۔ یہ وظیفہ ہر قسم کی بندش اور جادو کا توڑ بھی ہے یقین شرط ہے پھر اس کا کمال دیکھیں۔ رزق میں برکت! اگر کسی کے رزق میں برکت نہ ہو یا پھر اس کا رزق کم ہو تو پھر وہ ہر فرض نماز کے بعد 41 مرتبہ یازراق اول و آخر سات مرتبہ درود پاک پڑھ کر دعا کریں۔ چند دنوں میں ہی اس پر رزق کی بارش شروع ہو جائے گی لیکن اس عمل کو جاری رکھنا ہے تاکہ رزق میں کمی نہ ہو۔ دکان خوب چلے! با وضو حالت میں دکان پر جا کر سات مرتبہ سورہ کوثر اپنی چیزوں پر دم کر دیں تو خوب کبری ہوگی اور گاہک زیادہ آئیں گے ہاتھوں ہاتھ چیز فروخت ہو جائے گی۔ اول و آخر تین تین مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں۔ (م۔ن۔ا۔ملتان)

جنت نے میرے پانچ ہزار چرائے اور کھالیے!

گھر میں برکت بالکل بھی نہیں! قرآن پاک تقریباً بھی پڑھتے ہیں مگر ٹی وی کی جان نہیں چھوڑتے! ایک بھائی تو نہ نماز پڑھتا ہے نہ قرآن بروقت موبائل کی دنیا میں گن رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنت نے ہمارے گھر میں اودھم مچایا ہوا ہے۔

ان کی ایک آنکھ پر کچھ رکھ دیا تھا اس طرف سے ان کو بالکل بھی نظر نہ آتا تھا خدا خدا کر وہ ٹھیک ہوا تو بخار جان نہیں چھوڑتا تھا۔ پھر ایک دن ابو نے لکچن کھائی تو جنت نے ابو کا جین دو بھر کر دیا۔ گھر میں برکت بالکل بھی نہیں! قرآن پاک تقریباً بھی پڑھتے ہیں مگر ٹی وی کی جان نہیں چھوڑتے! ایک بھائی تو نہ نماز پڑھتا ہے نہ قرآن بروقت موبائل کی دنیا میں گن رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنت نے ہمارے گھر میں اودھم مچایا ہوا ہے۔ میں اکثر گھر والوں کو کہتی ہوں کہ جب تک اس ٹی وی، موبائل، گانوں کی جان نہیں چھوڑو گے جنت تمہاری جان نہیں چھوڑیں۔ (م۔ن۔ج۔ش)

کانوں سے بہرا مگر جنات کی باتیں سنتا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا پچھلے تین سال سے مسلسل قاری ہوں! میں نے عبقری میں سے دیکھ کر مختلف وظائف کیے ہیں جن کے بہترین نتائج مل رہے ہیں۔ آج کل میں ایک وظیفہ یا قہار جوشام گیارہ گیارہ سو مرتبہ پڑھتا ہوں۔ اس کے علاوہ کلا بھی پڑھتا ہوں! بہت پرسکون رہتا ہوں۔ میں پچھلے دو ماہ سے ایک انوکھی طاقت سے دو چار ہوں۔ اس انوکھی طاقت کا نہ تو کوئی ٹھکانہ ہے اس کا عملہ کھڑے کھڑے غائب ہو جاتا ہے نہ تو کسی سے بات کرتا ہے۔ صرف آپس میں باتیں کرتے ہیں مگر مجھے ان کی بولی سمجھ میں نہیں آتی۔ میں جب بھی یا قہار کا وظیفہ پڑھتا ہوں تو میرے ساتھ ساتھ پڑھتے ہیں! میں نماز پڑھتا ہوں تلاوت کرتا ہوں تو میرے ساتھ ساتھ ساتھ وہ بھی پڑھتے ہیں۔ حتیٰ کہ میرے منہ سے جو بھی لفظ نکلے وہ بھی ساتھ بولتے ہیں۔ یہ عمل چوبیس گھنٹے جاری رہتا ہے۔ عجیب بات یہ ہے کہ یہ آواز صرف میں ہی سنتا ہوں اور گاؤں کا کوئی فرد بھی یہ آواز نہیں سنتا۔ حالانکہ میں بہرہ ہوں اس لیے حیرت کا شکار ہوں۔ مجھے دن میں تو کچھ نہیں کہتی مگر رات کو سو نہیں دیتا! چار پانی پاتے ہیں اور اکثر چار پانی پر میرے ساتھ لیٹ کر مجھے سوئے نہیں دیتے۔ یہ انوکھی طاقت چوبیس گھنٹے کچھ نہ کچھ بولتی رہتی ہے رات کو تو اتنی زبردست آواز ہوتی ہے کہ میں گھبرا جاتا ہوں۔ بہت زیادہ گرج کے ساتھ بولتے ہیں۔ اکثر رات کو مجھے میرے کمرے میں نظر بھی آتے ہیں ان کے مرد بہت بد صورت ہیں مگر ان کی عورتیں بہت عی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو طویل عمر عطا فرمائے اور آپ یونہی دینی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں! جنت کے ساتھ ساتھ انسانوں کی خدمت کر کے آپ اور علامہ لاہوتی صاحب بہت بڑا ثواب کماتے رہیں۔ آمین ثم آمین۔ میں آپ کو علامہ لاہوتی پراسراری صاحب اور صبیح بابا کو کچھ نہ کچھ پڑھ کر بدیہ ضرور کرنی رہتی ہوں وہ چاہے صوفی شیخ ہو یا کوئی اور اللہ کریم کے نام کی تسبیح ہو۔ حضرت حکیم صاحب! ہمارے گھر میں حد جنت ہیں! ہر قوم اور ہر مذہب کے ہیں۔ ان جنات میں سے کسی نے برکت والی مٹھلی میں سے پانچ ہزار گم کر دیئے ہیں اور دے نہیں رہے اور ہری چیزیں چوری کر لیتے ہیں! بہت مشکل سے کبھی دے دیتے ہیں اور کبھی نہیں دیتے۔

میری کزن پر ایک جنتی کی حاضری ہوتی ہے وہ مسلمان عورت ہے اور ہماری ہر خوشی غم کے موقع پر چاہے عید ہو وہ آ جاتی ہے! ٹھگ بالکل نہیں کرتی۔ مگر اس جنتی کے علاوہ بھی بھار کوئی اور جنتی اپنی مرضی سے آ جاتی ہے اور پھر میری باجی کو بہت تنگ کرتی ہے اور میری چھوٹی بہن پر بھی اکثر جنات آ جاتے ہیں اور وہ اوٹ پٹانگ حرکتیں شروع کر دیتی ہے! گالیاں دیتی ہے! ہر کسی سے لڑتی ہے! کسی کی بات نہیں سنتی! اگر اسے کسی کا ہاتھ لگ جائے تو ایسے مارتی ہے جیسے اس کے پانچ چھ ہاتھ ہوں۔ اس کے علاوہ میری کزن پر جو عورت حاضری دیتی ہے اس نے بتایا کہ آپ کی چھوٹی بہن پر جو جنات آتے ہیں انہوں نے آپ کے پانچ ہزار روپے چرائے ہیں اور کھالیے ہیں۔ ہماری گائیں بھی اب م دودھ دیتی ہیں یا کبھی دیتی ہی نہیں! بہت مشکل سے دودھ دھونے دیتی ہیں۔ گھر سے مختلف آوازیں آتی ہیں! ہر وقت گھر میں لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ ہمارے گھر میں ہر وقت ٹی وی چلتا ہے! کوئی فلم دیکھ رہا ہوتا ہے! کوئی گانے سن رہا ہوتا ہے! کوئی خبریں سن رہا ہوتا ہے۔

صبح چھ بجے سے لے کر رات گیارہ بجے تک مسلسل ٹی وی چلتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنات ہمیں نقصان پہنچاتے رہتے ہیں۔ میرے ابو پانچ وقت کے نمازی ہیں! وظیفے کرتے ہیں! لمبے سجدے کرتے ہیں! مگر ٹی وی مسلسل دیکھتے ہیں۔ اب ان پر بھی جنات کا اثر شروع ہو گیا ہے! بات بات پر زور زور سے بولنا شروع ہو جاتے ہیں! کچھ عرصہ پہلے جنات نے

وَشَيْءَانِ خَفَايَا كَرِيْمٍ اِنْ خُودِي نِي بُتَادِي

میرے شوہر کی تنخواہ مناسب ہے مگر جی ان کو حرام کی لت لگی ہوئی ہے۔ ان کی اپنی تنخواہ اور ”اوپر کی کمائی“ ملا کر ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ ہمارے پاس رقم تو بہت ہے مگر برکت نہیں ہر طرف پریشانی ہی پریشانی ہے۔

آوازیں آ رہی ہیں دیکھتی ہوں کہ میری نانوں کے ہاتھ پاؤں باہر ہیں منہ باہر ہے اور بس پیٹ پر قمری مٹی ہے اور کہتی ہیں بہت عذاب ہے بڑی تکلیف ہے تیرا پڑھنا میرے تک پہنچ رہا ہے مگر تو اور زیادہ پڑھ عذاب بہت ہے میں کہتی ہوں نانوں کیوں تکلیف میں ہو کہتی ہیں کہ جب مجھے دُورے مارے جاتے ہیں تو تکلیف بہت بڑھ جاتی ہے ایک دم دُور کے مارے میری آنکھ کھل جاتی ہے اور میں مزید پڑھنا شروع کر دیتی ہوں میں اپنی اُمی حاجی اور تمام گھر والوں کو کہتی ہوں کہ نانوں کیلئے زیادہ سے زیادہ پڑھیں مگر میری بات پر کوئی توجہ نہیں دیتا۔ (پوشیدہ)

رشت خور کی بیوی کا لرزا دینے والا خط

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری شادی کو 5 سال ہو چکے ہیں مگر شادی کے بعد شائد ہی کوئی دیر مسکون سے گزرا ہو۔ شادی کے بعد ہر روز میرے اوپر مسائل کے پہاڑ ٹوٹتے رہے، گھر میں ہر وقت عجب قسم کی فحشوت رہتی ہے، شوہر شروع میں تو شیک تھے، پھر ان کا رویہ تبدیل ہوا اور وہ بہت زیادہ جھگڑا لڑتے بن گئے۔ چھوٹی چھوٹی بات پر جھگڑا شروع کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان رہتی ہوں۔ بہت ناجائز قسم کی گالیاں دیتے ہیں اور بے وقوفی بھی شروع کر دیا ہے۔ شادی کے ایک سال بعد اللہ تعالیٰ نے مجھے بیٹے کی نعمت سے نوازا، ہم سب بہت خوش تھے لیکن صرف آٹھ مہینہ بعد ہماری خوشیاں ختم ہو گئیں، میرے بیٹے کو ایک لاعلاج مرض لاحق ہو گیا جس کا دنیا میں کوئی علاج نہیں ہے۔ میرے بیٹے کا ہر مہینہ اب خون تبدیل ہوتا ہے۔ میں خود بھی شادی کے بعد بیمار بن گئی ہوں کوئی نہ کوئی بیماری لاحق رہتی ہے، ایک بیماری ختم نہیں ہوتی دوسری شروع ہو جاتی ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ ہمارے اوپر سخت قسم کا جادو ہے اور وہ جادو ہے ”رشوت اور حرام کی کمانی“ بات راسل یہ ہے کہ میرے شوہر ملتان میں نوکری کرتے ہیں۔ حالانکہ میرے شوہر کی تنخواہ مناسب ہے پھر بھی ان کو حرام کی لگتی ہوئی ہے۔ ان کی اپنی تنخواہ اور ”اوپر کی کمانی“ ملا کر ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ ہمارے پاس رقم تو بہت ہے مگر رکست نہیں، ہر طرف پریشانی ہی پریشانی ہے۔ میرے شوہر گھر میں خوب پیسے لاتے ہیں ہمیں پیسے آتے ہوئے تو نظر

مترجم حضرت عظیم صاحب السلام علیکم اہبت عرصہ سے دل میں تھا کہ میں آپ کو خط لکھ کر اپنا غم سناؤں مگر آج رہا نہیں جا رہا بہت دل بھرا پڑا ہے اگر آپ کو میری تحریر پسند آئے یا اس قابل سمجھیں تو میری بہت خواہش ہے کہ میری آواز دینا تک پہنچ کر میرا نام اور شہر کا تعلق غائب نہ کیجئے۔

اقتوبر کے پہلے میں میری نانی وفات پا گئیں اور بس پڑ نہیں پہلی مرتبہ اپنی نانی کو مردہ حالت میں دیکھا تو اس کے بعد زندگی عجیب سی ہونے لگی، چہن ختم ہو گیا، ایک ہی بات بار بار ذہن میں آئے کہ دنیا کیا ہے؟ ہم کیا ہیں؟ کچھ نہیں سب ختم ہو جائے گا۔ انسان بس ایک بند کتاب کی مانند ہے، بچپن میں کھلتی ہے اور بڑھاپے یا جوانی میں بند ہو کر چلی جاتی ہے۔ نانی کی وفات کے دس دن بعد میری کزن کی شادی تھی، دنیا کے رسم و رواج میں آکر بہت زیادہ خوش ہونے کی کوشش کی مگر ہر کسی کی آنکھیں چوری چوری روٹی تھیں اور میرا تو پتا نہیں کیا حال تھا کہ آنسو رکتے ہی نہ تھے۔ بار بار ذہن میں پڑ نہیں کیوں یہ خیال آتا کہ میری نانی اپنی قبر میں خوش نہیں ہیں، بس یہی بات آتی کہ ان کی قبر ٹھنڈی نہیں ہے۔ دماغ سے اس بات کو جھٹلاتی رہی مگر یہ بات دماغ سے نہ جاتی۔ اسی رات میری نانی میرے خواب میں آئیں وہ بہت زیادہ رو رہی تھیں اور کہہ رہی تھیں (ف) میں بہت زیادہ تکلیف میں ہوں میں پوچھتی ہوں کہ ناناں آپ کو کیا ہوا؟ تو کہتی ہیں کہ میں چغلیاں بہت کرتی تھی، میرا گلا اللہ نے پکڑ لیا ہے مجھے بچاؤ! پھر کیا محترم حضرت حکیم صاحب! زندگی کا ایک رخ سمجھ آنے لگا اور میں نے اپنی نانی اماں اور تمام غمروں کیلئے استغفار شروع کر دی۔ پھر خواب دیکھتی ہوں کہ میری نانی اماں بہت رو رہی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ ہائے! میں بہت تکلیف میں ہوں، دیکھ میرا گلا میرا جسم چپ رہا ہے۔ میں ان کو گلے لگا کر کہتی ہوں ناناں آپ مت روئیں میں ہوں نا آپ کے ساتھ مگر سمجھ نہیں آ رہی میں آپ کو کیسے بچاؤں؟ پھر میں نے پڑھ پڑھ کر اپنی نانی کو ایساں ثواب کرنا شروع کر دیا۔ پھر ایک رات میں نے دل میں سوچا کہ اب میری نانی کیسی ہوں گی؟ پھر ایسا خوب دیکھا کہ میرا دل و دماغ کاجب گیا دیکھا کہ ایک قبر ہے جس میں سے ہائے ہائے کی

آتے ہیں مگر جاتے کہاں ہیں یہ آج تک معلوم نہ ہو سکا۔
 مہینے کے شروع میں ہی پیسے ایسے جاتے ہیں جیسی مٹھی میں
 ریت رکھ کر مٹھی کھول دی جائے تو ریت فوراً نیچے گر جاتی ہے
 ایسے ہمارے پیسے ختم ہو جاتے ہیں۔ اب تو صرف میرے
 بیٹے پر مہینے کا تیس چالیس ہزار کا خرچہ آ جاتا ہے۔ میں نے
 کئی مرتبہ اپنے شوہر کو سمجھانے کی کوشش کی کہ یہ سب آپ کی
 کمائی کا نتیجہ ہے۔ مگر انہیں میری بات بالکل بھی سمجھ نہیں آتی
 بلکہ اس بات پر ہماری روزانہ لڑائی ہوتی ہے۔ محترم حضرت
 حکیم صاحب! میری یہ تحریر عبقری رسالہ میں ضرور لگائیے گا
 تاکہ اگر کسی اور کی زندگی بھی صرف حرام کی کمائی کی وجہ سے
 جہنم بنی ہوئی ہے تو اسے عبرت حاصل ہو جائے اور شاید کوئی
 ایک بھی توبہ کر لے تو اس کی برکت سے میرے شوہر کو اللہ
 ہدایت دے دے۔ آمین ختم آمین۔ (نوشیدہ)

سودا! مرنے سے پہلے عذاب میں مبتلا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور عبقری کا ساتھ 2012ء کا ہے خود بھی پڑھتی ہوں اور دوسروں کو بھی پڑھنے کو دیتی ہوں۔ آپ عبقری میں لکھتے ہیں زندگی کے فائدے مشاہدے لکھیں تاکہ دوسروں کو فائدہ ہو اور آپ کے لیے سہولت جاریہ ہے۔ میں مایوس ضرور ہوں مگر ناامید نہیں۔ اس کی ذات بہت رحیم و کریم ہے۔ میں نے عبقری اور آپ کی ذات سے صبر کرنا دوسروں کے کام آنا سکھا۔ قارئین! میں تقریباً 72 سالہ بیوہ ہوں میں نے بہت دھکی زندگی گزاری ہے اور گزار رہی ہوں۔ اگر میں تفصیل سے اپنے دکھ لکھتا شروع کروں تو چار دن رات بھی کم ہیں۔ قارئین میرے دکھوں کی صرف ایک ہی وجہ ہے اور وہ ہے صرف سود۔ میں نے کاروبار کیلئے بینک سے زیور گروی رکھ کر پیسر لیا۔ کاروبار تو نہ چلا مگر سود دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ گھر میں بیماریاں پریشانیاں، تنگدستی، ہر دقت کی بے چینی، فیشن صرف اس سود کی وجہ سے پیدا ہو گئیں۔ لاکھ کوشش کرتی ہوں کہ سود اتر جائے مگر یہ کیجھت اترنے کا نام ہی نہیں لے رہا۔ اپنے گھر سے کرائے کے گھر پر آ چکی ہوں، چھوٹا سا گھر اس کا کرایہ ادا کرنا بھی بہت مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ سود کیلئے پیسے جمع کرتی ہوں، کبھی کرایہ پر کبھی کسی ضرورت پر خرچ ہو جاتے ہیں۔ پریشان ہوں کہیں سود ساتھ لے کر نہ مر جاؤں! قبر کے عذاب سے ڈر لگتا ہے۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ جیسے بھی حالات ہوں کبھی سود پر پیسے نہ لیں۔ بے شک بے شک ہے شک کوئی بھی اللہ اور اس کے رسول ﷺ سے جنگ نہیں جیت سکتا۔ قارئین! خدا را میرے لیے دعا کریں کہ مرنے سے پہلے مجھے سود سے نجات مل جائے۔ (پوشیدہ)

رمضان میں تسبیح خانہ سے کیا پایا؟

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب مجھ حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ تارین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والو! حقیقت میں حجاب کو کھولنا محجوب کی ہلاکت کا باعث ہوتا ہے۔ جیسا کہ حجاب کشف کی ہلاکت کا سبب ہوتا ہے۔

(اب یہ سننے کی بات ہے) جیسے نزدیک دوری کی طاقت نہیں رکھتا ویسے ہی دور نزدیک کی تاب نہیں لاسکتا۔ جس طرح وہ جانور جو سرکہ میں پیدا ہوتا ہے دوسری چیز میں جب وہ گرتا ہے تو مر جاتا ہے اور وہ جو دوسری چیز سے پیدا ہوتا ہے، سرکہ میں پڑ کر ہلاک ہو جاتا ہے۔ طریق حقیقت پر چلنا اس سے

سوا جو اس کے لیے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کے لیے دشوار ہے۔ (پھر دو ہزار ہا ہوں۔ کہ طریق حقیقت پر چلنا اس سے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کیلئے دشوار ہے۔ پھر

پڑھ رہا ہوں۔ طریق حقیقت پے چلنا اس سے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کیلئے دشوار ہے۔) چنانچہ

حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے ارشاد فرمایا: حدیث کا مفہوم ہے ”ہر شخص کے لیے وہ کام آسان کیا گیا جس کے لیے وہ پیدا کیا گیا۔“ اللہ جل شانہ نے ہر شخص کو ایک چیز کے لیے پیدا فرمایا ہے اور اس کے حصول کا طریقہ اس کیلئے آسان کر دیا ہے۔ پس حجاب دو قسم کے ہیں۔ اب یہ اس سے پہلے جس

فقرے کو میں نے تین دفعہ دہرایا ہے نا اس کی وضاحت ذرا

سین۔ طریق حقیقت پے چلنا اس کے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے، دوسرے کیلئے دشوار ہے۔ آپ اس طریق حقیقت پر چل

رہے ہیں۔ اللہ والو! میری بھویری رحمت اللہ علیہ فرما رہے ہیں کہ دنیا ایک سایہ ہے۔ کیا سائے کو پکڑنے کی کوشش کبھی کسی نے کی؟ کسی کے ہاتھ میں کبھی سایہ آیا؟ جو سائے کو پکڑنے کی کوشش کرے اسے دیوانہ کہیں گے یا پاگل۔ دنیا سایہ ہے اور موت حقیقت ہے۔ دنیا سایہ ہوتا ہے حقیقت نہیں ہوتا۔ سخت

مردی ہے، گرمی ہے، بارش ہے، دھوپ ہے اس میں ضرورت کے مطابق کسی سائے کا حجاب لے لے لیکن سائے کو ہی گھر بنا لے کبھی ایسا ہوا کہ کسی نے سائے کو گھر بنایا ہو...؟؟؟ دنیا کا گھر ہے جس کا آخرت میں گھر نہیں!.....

تسوں و عزت کی زندگی کا کشف المحجوب کے فوائد

و اہل بیت و اہل بیت کے محکم صاحب امتیاء کے

خطبات کے مجموعہ کشف المحجوب کا ان کی اطلاع کی

30

گھر کے مسائل بہت حل ہوئے۔ کاروباری مسائل حل ہوئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اولاد کی زندگیوں میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اور آپ کی نسلیں کو شرور اور فتنوں سے بچائیے۔

فرمائے۔ آپ کی اور آپ کی نسلیں کو شرور اور فتنوں سے بچائیے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض کو پورے عالم میں جاری فرمائے۔ (عالم منان ماضیہ)

اللہ نے تسبیح خانہ آنے والوں کو معاف کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ لاہور میں گزارا۔ پچیس رمضان کو جب صبح

ذکر خاص کے بعد میں جگہ پر آکر سویا تو میں نے ایک خواب دیکھا کہ ایک بزرگ میرے خواب میں آئے اور مجھے کہا

آپ کے مرشد کی دعاؤں سے تسبیح خانہ میں آنے والے لوگوں کو اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیا ہے اور مجھے کہا تمہیں بھی

معاف کر دیا ہے۔ اس کے بعد کہا کہ یہ حقیقت ہے یہ نہ سمجھنا کہ کوئی خواب تھا۔ یہ حقیقت ہے اور یہ اس بات کا ثبوت

ہے کہ جب تمہاری آنکھ کھلے گی تو تمہیں بخار ہو جائے گا۔ یہ بات کہہ کر وہ بزرگ چلے گئے اور تھوڑی دیر بعد میری آنکھ

کھل گئی اور اس کے تھوڑی دیر بعد صبح میں بخار ہو گیا۔ افطاری کے وقت میں نے بخار کی دوا لی اور تراویح کے وقت

بخار کم ہوا اور جسم میں ابھی تک درد ہے۔ 25 روزے کی صبح میں نے یہ خواب دیکھا اور اللہ تعالیٰ بہتر جانتے ہیں کہ حقیقت کی ہے۔ (ممتاز احمد جلال پور مدظلہ)

میرے کاروبار میں بے پناہ ترقی ہوئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گزشتہ رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں گزارا۔ میں نے یہاں جو کیفیات

پائیں بہت ہی اچھی تھیں دن اور رات میں ذکر اور نماز کا دل کرتا تھا آپ کے خدمت گزار ماشاء اللہ نہایت احترام کے

ساتھ پیش آتے۔ سب سے بڑی بات وہ یہ ہے کہ آپ کی بات دل میں اتر جاتی ہے آسانی سے سمجھ آتی ہے۔ میں نے

آپ کا پہلا درس گوجر خان میں سنا تھا وہاں پر آپ نے شکر کے فضائل بیان کیے تو میں نے سوچا کہ میں نے چالیس سال

بغیر شکر کے ہی گزار دیئے تو یہ کی اور اللہ سے شکر اور ذکر کرنے کی دعا مانگی۔ اس کے بعد میرے کاروبار میں بہت ترقی ہوئی۔ دل بہت مطمئن تھا تسبیح خانہ میں جب آپ کا

درس ہوتا تو بہت سکون ملتا تھا۔ (ذاکر حیات آزاد کشمیر)

گھریلو مسائل انجمن تسبیح خانہ آنے سے دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میں نے گزشتہ رمضان تسبیح خانہ میں گزارا اس میں مجھے جو برکات اور فیض حاصل ہوئے وہ لکھ

رہا ہوں۔ میں رمضان المبارک سے دو دن پہلے تسبیح خانہ پہنچا تھا۔ اس سے پہلے نیٹ کے ذریعے آپ سے بیعت ہوا تھا۔

آپ کے درس بھی گھر پر لائیو سننا تھا میری والدہ بھی آپ کے درس بہت غور اور شوق سے سنتی ہیں اور بقری رسالہ تو وہ

تقریباً دو سال سے پڑھ رہی ہیں۔ جب آپ ایبٹ آباد درس کیلئے آئے تو وہ درس میں نے اپنی اہلیہ اور والدہ کے

ساتھ ایبٹ آباد آکر سنا۔ اسی درس میں پہلی مرتبہ آپ کا دیدار ہوا۔ درس سننے کے بعد میرا تسبیح خانہ کا پروگرام ہوا۔ پہلے

آپ کے بارے میں وسوسے اور شکوک و شبہات نہیں آتے تھے لیکن جب یہاں آنے کا ارادہ کیا تو شکوک و شبہات نے

سراٹھایا۔ خیر میں رمضان المبارک سے دو دن پہلے تسبیح خانہ پہنچی۔ آپ کو قریب سے دیکھ کر فجر کی نماز کے بعد آپ کا بیان

سن، دل باغ باغ ہو گیا لیکن ایک دو دن بعد پھر وسوسے آنے لگے۔ میں چار رمضان المبارک کو وہاں چلا گیا۔ جب وہاں

گھر پہنچی تو پتہ چلا کہ میں تسبیح خانہ سے اپنے ساتھ کتنا زیادہ اللہ کا دھیان لے کر آیا ہوں۔ وہاں پر مجھے عبادات اور

تراویح میں وہ لذت آنا شروع ہوئی جو پہلے کبھی نہیں آئی تھی پھر دو دن بعد گھر میں رہنے کو دل بالکل نہیں کر رہا تھا۔ گھر میں

بھی الحمد للہ آپ کے درس روزانہ سننا رہا مگر میرا دل بار بار تسبیح خانہ آنے کو پھرتا رہا اور آخر کار پچیس رمضان المبارک کو

دوبارہ تسبیح خانہ پہنچ گیا۔ یہاں آکر جو سکون اور فیض ملا وہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ میرا وہ رمضان المبارک پہلے کے تمام

رمضان سے بہت اچھا گزارا۔ مسنون دعاؤں کا اہتمام الحمد للہ پہلے ہی تھا لیکن اب یقین بڑھ گیا۔ ذکر میں بھی تھوڑا

بہت دھیان جمنے لگا ہے۔ الحمد للہ اب دل مطمئن ہے۔ گھر کے مسائل بہت حل ہوئے۔ کاروباری مسائل حل ہوئے۔

اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اولاد کی زندگیوں میں برکت عطا

ماہنامہ بقری صبی 2016ء شمارہ نمبر 119

جس میں شکراس میں فائیں: جس نعت میں کفران ہے اس کو یق نہیں ہے اور جس نعت میں شکر ہے اس کو زوال نہیں فائیں۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

روائی: میں ایک خواب اکثر دیکھتا ہوں کہ میں گلیوں سے بالکل برہنہ گزر رہا ہوں، شرم اور رسوائی سے میں خود کو ہاتھوں سے چھپا رہا ہوں، دیکھنے والے مجھ پر ہنس رہے ہیں۔ میں اس کوشش میں ہوتا ہوں کہ جلدی سے گھر پہنچ جاؤں یا کہیں سے کوئی چادر وغیرہ مل جائے کہ اسے جسم کو چھپا سکوں، اسی پریشانی کے عالم میں اکثر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (غ۔ کوہاٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو مالی نقصان کا اندیشہ ہے، نیز اپنی دینی حالت پر بھی توجہ دینا ہوگی۔ بیخ وقت نماز کا اہتمام کریں ان شاء اللہ تعالیٰ تمام حالات جلد بہتر ہو جائیں گے۔

دوسوٹ: میں نے دیکھا کہ ابو کے ساتھ کالج جاری ہوں تو مجھے یاد آتا ہے کہ میں اپنی چیزیں گھر بھول آئی ہوں لیکن جب میں کالج جاتی ہوں تو پتا چلتا ہے اور بھی لوگ چیزیں نہیں لائے۔ پھر میں دیکھتی ہوں کہ کالج کے کمرے ہیں اور ان میں لڑکیاں کالج کا کام کر رہی ہیں۔ پھر میں ہاتھ روم تلاش کرتی ہوں تو ایک ہاتھ روم میں میری چچی چلی جاتی ہیں اور دوسرے میں میری سہیلی چلی جاتی ہے۔ تھوڑی دیر بعد میری سہیلی دوسوٹ لے کر آتی ہے جو بہت پیارے ہوتے ہیں، ایک سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور دوسرا سبز، تو میری امی کہتی ہیں کہ یہ سبز تو خود میں نے اس کو دیا ہے کیونکہ اس میں چھوٹے چھوٹے سورنخ ہو گئے ہیں۔ جو نظر تو نہیں آتے پھر منظر بدلتا ہے اور میں دیکھتی ہوں کہ میں کالج میں ہلاک پریشان کرتی ہوں، پھر اپنے لئے سفید دوپٹے پر سبز اور سرخ (پیاز سی) پرنٹ کرتی ہوں تو وہ بہت زیادہ خوبصورت لگتا ہے۔ میری چھپو اور بہن سب بہت تعریف کرتے ہیں تو میری بہن کہتی ہے کہ مجھے بھی پرنٹ کرو تو میں اس کو کہتی ہوں کہ میں کالج سے جہارے لئے چھاپے لئے آؤں گی اور تمہیں بھی پرنٹ کروں گی۔ (شائستہ کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جس کام کیلئے آپ نے استخارہ کیا ہے اس میں آپ کیلئے بہتری ہے۔ ان شاء اللہ خوشی اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

مراد: میں نے جب سے ہوش سنبالا ایک ہی طرح کا خواب دیکھا ہے، میری خالہ کا بیٹا "ایف" کی اور میری شادی ہو گئی

ہے اور ہمارا ایک بیٹا بھی ہے، جس کا نام ہم دونوں احمد پکارتے ہیں اور ایک مرحبہ میں نے دیکھا کہ میں، ایف اور ہمارا بیٹا احمد مسجد میں رہ رہے ہیں میری بہن کہتی ہے کچھ مانگنا ہے تو مانگ لو گھر میں یہ کہتی ہوں کہ سب کچھ تو دے دیا ہے، اب اللہ جو چاہے مجھے دے دے، میں اکثر اپنے آپ کو آسمانوں میں اڑتا ہوا دیکھتی ہوں اور کبھی دیکھتی ہوں کہ میرے پیچھے بہت سارے آدمی لگ گئے ہیں، میں بہت گھبراتی ہوں تو مجھے ایف بچا لیتے ہیں۔ (شائستہ قصور)

تعبیر: آپ کا خواب ماشاء اللہ بہت مبارک ہے اور آپ کو آپ کے نیک مقاصد میں کامیابی ہوگی، نیز خوشی اور خوشحالی کا بھی اشارہ ہے، آپ کا لطفیف 1111 مرحبہ بعد نماز عشاء روزانہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

انتخاب: میں نے دیکھا کہ میں ایک مسجد کے سامنے سے گزر رہی ہوں کہ وہاں پر ایک کار گزر رہی ہے، میں اس میں بیٹھ کر ایک بہت بڑے بازار میں جاتی ہوں، وہاں پر میں اور میری ایک سہیلی "ز" ہم دونوں ہیں اور دکاندار ہمیں دو انگوٹھیاں دیتا ہے، میری سہیلی کی انگوٹھی بہت خوبصورت ہوتی ہے اور مجھے بہت پسند آتی ہے لیکن مجھے میری انگوٹھی پسند نہیں آتی اور میں یہ کہہ کر واپس کر دیتی ہوں کہ مجھے یہ پسند نہیں ہے، مجھے دوسری دے دو دکاندار مجھے دائیں گولڈ کی انگوٹھی دے دیتا ہے، جو بہت بڑی ہوتی ہے مجھے وہ بھی پسند نہیں آتی لیکن میں دکاندار سے کچھ نہیں کہہ پاتی، پھر میں نے انگوٹھیوں کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ مجھے یہ پسند ہے لیکن اس پر داغ لگا ہوا ہوتا ہے، وہ دکاندار اس داغ کو صاف کر کے مجھے دے دیتا ہے اور میں دوسرے کی انگوٹھی پہن لیتی ہوں جو کہ بہت خوبصورت ہوتی ہے اور اس پر سفید ہیرا لگا ہوا ہوتا ہے۔ (قی۔ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی ازدواجی زندگی میں ابتدا کچھ مشکلات پیش آسکتی ہیں لیکن اس کے بعد ان شاء اللہ خوشحالی نصیب ہونے کا بھی اشارہ ہے۔

ہاپ کی دما: میں نے دیکھا کہ ایک سانپ ہمارے گھر میں ایک کمرے سے نکلتا ہے اور مجھ پر حملہ کرتا ہے، یہ سانپ اڑ کر آتا ہے اس کا سائز بھی تبدیل ہوتا ہے، گھر میں اور بھی خاندان کے لوگ بیٹھے ہوتے ہیں، پہلے حملے میں میں آگے

سے ہٹ جاتی ہوں لیکن وہ بھڑکتا ہے اور سیدھا میرے منہ کے اندر حلق میں ڈستا ہے جس کے بعد حلق سے بہت زیادہ خون نکلنا شروع ہو جاتا ہے اور میں مرنے کے قریب ہو جاتی ہوں میرے ابو جو کہ فوت ہو چکے ہیں ادنیٰ آواز میں میرے لئے دعا میں کرتے ہیں اور سب لوگ ارد گرد جمع ہو جاتے ہیں، سانپ بہت تیز رفتار ہوتا ہے۔ (ش۔ م۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو کسی بدخواہ دشمن کی طرف سے نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے لیکن ان شاء اللہ جلد ہی صحت یابی نصیب ہوگی، آپ اپنے مرحوم والد کے لئے مالی یا نقلی عبادات کے ذریعے ایصالِ ثواب کرتی رہا کریں۔ ان شاء اللہ ان کی دعائیں آپ کے بہت کام آئیں گی۔

طوفان: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنی چھت پر اپنی امی کے ساتھ ہوں کہ طوفان آ جاتا ہے تیز ہوا میں چلتی ہیں، چھت پر ہمارے کپڑے رسیوں پر ٹنگے ہوتے ہیں، میرا جوڑا اگیلا ہوتا ہے میں اسے اور باقی تمام کپڑوں کو جلدی جلدی اتارتی ہوں، آسمان کی طرف دیکھتی ہوں تو سرخی رنگ کے بادل حرکت کر رہے ہوتے ہیں، ایک بادل میرے سر پر ہوتا ہے جو تیزی سے نکلتا ہے اور اس میں سے بارش برسی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ وہ صرف ہمارے ہی گھر پر ہو رہی ہو، اتنی تیز بارش ہوتی ہے کہ میں امی سے کہتی ہوں کہ جلدی سے بچنے جائیں اتنے میں میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (پ۔ ز۔)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کو کسی قسم کا حادثہ یا کسی پریشانی کا سامنا کرنا پڑے۔ آپ فوری طور پر صدقہ دیں اور استغفار کثرت سے پڑھا کریں۔

امرد کے چند بتوں سے دانت درد ٹھیک

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیہ السلام میرے دانت میں اکثر درد رہتا تھا مجھے کسی نے درج ذیل نوکھ بتایا میں درج ذیل نوکھ روزانہ صبح و شام استعمال کرتا ہوں تو الحمد للہ! میرے دانتوں میں اب کبھی درد نہیں ہوا۔ حوالہ شافی: امرود کے چند پتے لے کر تھوڑے سے پانی میں جوش دیں اس میں سرخ بھنگوی کا کھلا ڈال دیں۔ غصہ اہونے پر اسی پانی سے صبح و شام کھلیاں کریں کبھی دانت خراب نہ ہوں گے اور نہ کبھی ان میں درد ہوگا۔ (تعبیر کوہاٹ)

تبخیرہ معدہ کا آسان ٹوکہ: تبخیرہ معدہ کیلئے پانچ توہ مغز اداس پانچ توہ سوف اور ذہانی تولہ دھنا ہمارا توہ چینی کے سوف بنا کر ایک تولہ کھانا کھانے کے بعد کھانے سے مرض دور ہوتا ہے اور وہ کثرت ملتی ہے۔

عبقری سے جنہوں نے خوب پایا

گھر کے حالات سنور گئے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر کے حالات بہت زیادہ خراب تھے بہن بھائیوں کی شادیاں نہیں ہو رہی تھیں کسی نے جو بتایا کیا گھر کے حالات دن بدن خراب ہوتے جا رہے تھے آپس میں لڑائیاں بڑھتی جا رہی تھیں۔ پھر ہماری ہمسائی نے ہمیں عبقری دیا، ہم نے عبقری میں سے دیکھ کر مختلف وظائف کیے اور بیماریوں کیلئے کچھ ٹوٹے آٹے، یہ عبقری میں دیئے اعمال کی ہی برکت ہے کہ میرے ایک بھائی اور بہن کی جھٹ مٹنی اور پٹ بیاہ ہو گیا، گھر کے حالات بھی کافی سنور گئے ہیں۔ یہ سب آپ کی دعاؤں اور عبقری کا ہی فیض ہے۔ (ج، ق، عبقری سے ہر جگہ عزت پائی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً عرصہ چار سال سے عبقری کی قاری ہوں الحمد للہ اس کے وظائف سے میں نے بہت فیض پایا ہے اور اپنے ملنے جلنے والوں کو اکثر مستفید کرتی رہتی ہوں جس کی وجہ سے میں جہاں جاتی ہوں سب میری بہت عزت کرتے ہیں۔ میں چند عبقری ہر ماہ لوگوں میں بانٹتی ہوں جس کی وجہ سے میرے بہت سے مسائل حل ہوئے۔) (ڈاکٹر حمیرا گمراٹ)

ٹی وی بند کرنے کا انعام: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر ہر وقت ٹی وی پر میوزک اور فلمیں چلتی تھیں ہمارا گھر بے پناہ مسائل کا شکار تھا میرے ابو کو کسی نے کہا گھر سے ٹی وی بند کر دو تقریباً پانچ سال پہلے ہم نے ٹی وی بند کر دیا اور سنور میں رکھ دیا اس کے کچھ ماہ بعد ہی ابو ایک بک سٹور پر گئے تو وہاں عبقری رسالہ پر نظر پڑی اور ابو لے آئے۔ جب سے عبقری آیا ہمارے گھر سے مسائل جانا شروع ہو گئے۔ میری امی کا یقین ہے کہ یہ ٹی وی بند کرنے کا انعام ہے۔ اب الحمد للہ! ہمارے گھر میں درس چلتا رہتا ہے۔ (خدیجہ بنت احمد اسلام آباد)

معافی ہوں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رسالہ عبقری پڑھا پڑھ کر دل کو سکون ہوا۔ اس میں اتنے اچھے اچھے مختصر وظائف اور چھوٹے چھوٹے ٹوٹے ہیں جن سے ہمیں بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ اس کو پڑھ کر اپنے گزشتہ گناہوں سے معافی مانگنے کا موقع ملا اور سچی توبہ کی۔

(پوشیدہ مظفر گڑھ)

کیڑوں کو کہا کہیل چلے جاؤ وہ سچ میں چلے گئے!

بات یہی ختم نہ ہوئی چند دن بعد میری بیٹی اپنے سسرال سے میرے گھر آئی۔ مجھے کہنے لگی کہ ابو ہمارے گھر میں بہت کیڑے ہیں دم کرائے دوائی ڈالی مگر وہ گئے نہیں۔ تب میں نے اسے کہا میری دکان میں بھی تھے تو میں نے دیے ہی ان کو کہا اور وہ چلے گئے تم بھی کہہ کر دیکھ لو۔

مہمان پھر آگئے تو میری بیٹی کہہ دیتی ہے اب ڈیرہ نہیں لگائیں گے۔ عبقری پڑھنے والوں سے خاص تاکید ہے کہ اگر کوئی کیڑا آپ کو نقصان پہنچا رہا ہے تو ان کو کہہ کر دیکھ لیں۔ یقیناً چلے جائیں گے۔ ہاں اگر کچھ تکلیف ہو تو وہ اگر گھر میں آتے ہیں تو کوئی مسئلہ نہیں۔ ایک مرتبہ میں نے ایک مفتی صاحب سے مسئلہ پوچھا کہ اگر بلی نقصان کرتی ہو تو اسے مار دیا جائے گناہ تو نہیں۔ تو مفتی صاحب فرماتے تھے: بلی دو قسم کی ہوتی ہے ایک جنگلی دوسری خانگی، اگر جنگلی بلی آئے اور اس سے جان کا مسئلہ ہو تو اس کو مار سکتے ہیں اس میں گناہ نہیں۔ مگر خانگی کو مار نہیں سکتے کیونکہ جہاں وہ رہی اس نے وہیں سے اپنا پیٹ بھرتا ہے۔ پھر اس کا حل یہ ہے کہ یا تو بلی کو پیٹ بھر کر کھلا دیا یا اپنے سامان کی خود حفاظت کریں۔

روحانی ٹوکہ آزمایا اور برص سے یقینی نجات پائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ چند سالوں سے مجھے برص (مچھلی برص) کا مرض لاحق ہوا جو بڑھتے بڑھتے جسم کے 90 فیصد حصہ پر پھیل چکا صرف چہرہ بچا ہوا ہے۔ پچھلے دنوں مجھے ایک نوجوان ملا جو کہ اس مرض میں مبتلا تھا اس نے کہا کہ میں علاج کر کر کر تھک گیا پھر کسی نے مجھے کچھ آیات جنہیں ”منزل“ کہا جاتا ہے وہ پڑھنے کو کہا میں نے بازار سے ”منزل“ کے نام سے کتابچہ خریدا اور اس میں موجود آیات روزانہ صبح ایک مرتبہ پڑھنا شروع کیا اور آج تقریباً ایک سال کے اندر اندر میرا 75 فیصد برص مٹ چکا ہے۔ چہرہ، گردن وغیرہ بالکل صاف ستھرے ہو گئے ہیں اور میں کوئی دوائی بھی نہیں لے رہا۔ اس نے مجھے بھی (منزل) آیات پڑھنے کا مشورہ دیا۔ اس کے مشورے پر روزانہ ایک مرتبہ پڑھنا شروع کیا صرف ایک ہفتہ کے اندر اندر میرے برص کے داغ کثرتوں ہونا شروع ہو گئے۔ اس کے علاوہ مجھے دو اور ایسے لوگ ملے جنہوں نے بتایا کہ ان کا برص (منزل) پڑھنے سے ختم ہو گیا ہے۔ اس لیے میرا دل بھی اب مطمئن ہے کہ یہ مرض اسی روحانی علاج سے ٹھیک ہوگا کیونکہ دوایاں کھا کھا کر بہت سارے مزید مسائل بن گئے ہیں۔ (آصف محمود چکوال)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری 2008ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ زندگی میں کئی ایسے واقعات پیش آئے ہیں جن کو اکثر سوچ کر میں حیرت میں ڈوب جاتا ہوں۔ ان میں سے ایک واقعہ میں عبقری قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں: میں 1991ء میں سروس سے ریٹائر ہوا تو ایک چھوٹی سی دکان بنا کر گزر بسر کرنے لگا۔ دکان میں آنے کی بورڈ بھی رکھی تھیں۔ ایک دن دکان کھولی تو گرچہ پوری بند تھی تو اس پر چلو بھر مٹی پڑی تھی۔ میں نے مٹی ہٹا دی آنے کا محفوظ تھا۔ دوسرے دن دکان کھولی تو پھر پوری پر چلو بھر مٹی پڑی تھی۔ دو دن بعد پھر ایسے ہوا تو میں چھت پر چڑھ کر دیکھنے لگا کہ مٹی کہاں سے آ رہی ہے۔ کیا دیکھتا ہوں چھت پر کیڑے جسے ہمارے ہاں (لم ناگر) کہتے ہیں اس کی انگلیں کافی لمبی ہوتی ہیں۔ چھت پر گھر بنا رہے تھے۔ یہ مٹی اس کی وجہ سے گری ہوئی تھی۔ چھت کا معاملہ اٹھا نہیں سکتا تھا نیچے آ گیا۔ اگلی صبح پھر وہی مٹی پوری پر پڑی ہے تو میں نے کیڑوں سے مخاطب ہو کر کہا کہ ”اللہ کی دھرتی وسیع ہے کہیں اور چلے جاؤ کیوں مجھے تکلیف دے رہے ہو“ میں نے تو ایسے ہی کہہ دیا اگلے دن صبح دکان کھولی تو مٹی نہیں تھی مجھے تعجب ہوا۔ اور پرچھت پر چڑھ گیا کیا دیکھتا ہوں کیڑوں کا نام و نشان ہی نہیں۔ حیران ہوا کہ کیڑوں نے بات سمجھ لی اور یہ جگہ چھوڑ کر کہیں اور چلے گئے۔

بات یہی ختم نہ ہوئی چند دن بعد میری بیٹی اپنے سسرال سے میرے گھر آئی۔ مجھے کہنے لگی کہ ابو ہمارے گھر میں بہت کیڑے ہیں دم کرائے دوائی ڈالی مگر وہ گئے نہیں۔ تب میں نے اسے کہا میری دکان میں بھی تھے تو میں نے دیے ہی ان کو کہا اور وہ چلے گئے تم بھی کہہ کر دیکھ لو۔ چند دن بچی رہ کر اپنے گھر چلی گئی تو اس نے ایک کیڑے کو پکڑ لیا اور ایسے کہا کہ اللہ کی دھرتی وسیع ہے کہیں اور چلے جاؤ ہمیں کیوں تنگ کرتے ہو تو جناب اسی رات کیڑے ساتھ ہی گھر کے مسجد تھی مسجد کے صحن کے ساتھ اپنا گھر بنا رہے تھے اور ان کا گھر چھوڑ کر چلے اور پھر آج تک واپس نہیں آئے کبھی کبھار کوئی کیڑا گھر کے صحن میں نظر آجائے تو میرا داما کہتا ہے کہ

اللہ کے ظاہر کی حقیقت: جو چیزیں ہمارے سامنے ظاہر ہیں ان کی حقیقت بننے کیلئے اس کا مظاہرہ کاروبار بہت مفید ہے۔ جو شخص اسے کثرت سے پڑھے اللہ تعالیٰ ظاہر اسے اپنی رحمت کے جوئے دکھائے گا۔

خواتین پر چھستی ہیں؟

(امور اراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

مہ پر دانے اور داغ: میری عمر 21 سال ہے میرے منہ پر داغ ہیں شادی سے پہلے میرے منہ پر دانے تھے مگر داغ نہ تھے اب شادی کے بعد میرے منہ پر دانے اور داغ بن گئے ہیں اب دانے لگتے ہیں تو ساتھ داغ بھی بن جاتے ہیں میں نے بہت کربمیں ٹونکے استعمال کیے لیکن ان سے فرق نہیں پڑا۔ میرے سر کے بال بہت چھوٹے ہیں میرے سر میں درود بھی رہتا ہے۔ (خ، م، لالہ موہی)

مشورہ: چہرے پر دانے چکنی جلد کی وجہ سے نکلتے ہیں۔ آپ صابن کا استعمال چھوڑ بیے اور مین غسل خانے میں رکھیے۔ ایک چھچھین میں پانچ قطرے لیہوں کارس اور تھوڑا سا پانی ملائیے لیکن وہ سخت رہے نرم نہ ہونے پائے۔ پھر اسے آہستہ آہستہ چہرے پر ملیے۔ زیادہ سخت لگے تو ذرا سا پانی انگلیوں پر ڈال کر چہرے پر ملیے۔ خشک ہونے لگے تو منہ دھو بیجئے۔ مین سے ساری چکنائی دور ہو جاتی ہے۔ رات کو تھوڑا سا بورک پاؤڈر دانوں پر روئی کی مدد سے لگا کر سو جائیے۔ مین کے پتے بھی دانے دور کرتے ہیں۔ پتے سکھا کر باریک پیس لیجئے۔ دانوں پر پاؤڈر کی طرح لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ عبقری دواغندہ کی خون صفاء ضرور استعمال کریں۔ گنتا شادی کے بعد آپ نے گرم اشیاء بہت زیادہ استعمال کی ہیں ان کا استعمال کم کر دیں۔ چکنائی والی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ رات کو سوتے وقت جھیکوڑ کا گودا بھی لگا سکتی ہیں۔ بالوں کے مسائل کیلئے آپ بازار سے بادام کی کھل منگوا کر اس کو پانی میں جھکوا کر اس سے سر دھوئیں یا چانی کی لسی سے سر کو دھو یا کریں۔ سر میں کسی اچھے تیل (سرسوں) روغن بادام یا تلوں کے تیل) سے مائل کیا کریں اس سے آپ کا سر درد بھی دور ہوگا اور بال بھی لمبے گئے اور شاندار ہو جائیں گے۔

بال بہت اترتے ہیں: محترم قارئین! میرے سر کے بال بہت زیادہ اترتے ہیں بہت سے نسخے بھی استعمال کئے تیل بھی استعمال کیا مگر بال بدستور اترتے ہیں۔ براہ مہربانی کسی تیل کا ہی بتا دیجئے جسے لگانے سے بال گرنا بند ہو جائے۔ مزید میرے سر سے جو کچھ ختم نہیں ہو رہا ہے جتنی بھی نکال لوں مگر بعد میں پھر وہی حال ہوتا ہے۔ براہ مہربانی

جو کچھ ختم کرنے کیلئے بھی آسان ساحل بتا دیجئے تاکہ بعد میں جو کچھ دوبارہ نہ ہوں۔ (مریم جاوید گوجرانوالہ)

مشورہ: مریم! اگرغذا پر توجہ نہ دی جائے تو بالوں پر ضرور فرق پڑتا ہے اور وہ آہستہ آہستہ گرنے لگتے ہیں۔ آپ اپنے بالوں پر توجہ دیجئے۔ تیل لگائیے اپنی غذا دیکھئے کہ تمام دن آپ کیا کھاتی پیتی ہیں۔ موسیٰ ہنریا یا پکا کر کھائیے اور کچی بھی بطور سلاڈ۔ آپ سلاڈ میں تازہ پھل مثلاً سیب کیلئے شامل کیجئے۔ صبح و شام دودھ پیجئے۔ بالوں کیلئے زیٹون آئل یا بادام انڈے اور ناریل کا تیل مفید ہے۔ کچھ خواتین چار یا پانچ تیل ملا کر لگاتی ہیں۔ بہر حال آپ کو جیتل آسانی سے خالص مل جائے لگانا شروع کر دیں۔ تیل لگانے سے بالوں کے گرنے میں فرق پڑ جائے گا۔ جوؤں کا علاج صرف صفائی ہے اپنے بال صاف رکھیں اور نہانے سے آدھ گھنٹہ پہلے بالوں میں لیہوں کاٹ کر اچھی طرح مل لیں۔ جو کچھ ختم ہو جائیں گی۔

چھانچوں سے پریشان: میرا مسئلہ چھانچوں کا ہے میری عمر 50 سال ہے میرے چہرے پر دس سالہ چھانچیاں ہیں ڈاکٹر سے علاج کروایا ہے مگر وہ کہتے ہیں کہ یہ کم ہوتی ہیں مگر جاتی نہیں ہیں۔ میرے گھر پر ماہنامہ عبقری لگا ہوا ہے جو میں پڑھتی ہوں آپ کے خواتین کے مشورے بہت زبردست ہوتے ہیں اسی لیے آپ سے رابطہ کیا ہے۔ امید ہے آپ کوئی آسان سانوٹکہ بتا سکیں گی۔ (شہانہ زاہد)

مشورہ: شہانہ بی بی! چہرے پر چھانچیاں بہت بری لگتی ہیں۔ اس کا سب سے بہتر علاج تو زیادہ سے زیادہ پانی پینا ہے۔ میک اپ کم کریں اور تیز دھوپ سے بچیں۔ اگر خضاب سے شکایت ہے تو کچھ عرصہ کیلئے بال نہ رنگیے۔ رات کو جلد سوجائیے تاکہ نیند چوری ہو۔ اس کیفیت میں تازہ پکا ہوا پینا بہت مفید ہے۔ دو چار قاشیں کھائیے اور ایک ٹکڑا لے کر چھانچوں پر آہستہ آہستہ ملیے۔ گنترے کے چھلکے سکھا کر پیس لیجئے اس سفوف میں دو چار لیہوں کے خشک چھلکے بھی ملائیے۔ پھر قوڑے سے گلاب کے عرق میں اس کا آمیزہ بنا کر چہرے پر لگائیے۔ چکنی بھر ہلدی بھی ملا سکتے ہیں۔ سوکھنے پر عرق گلاب لگائیے اسی طرح کھیرے اور ٹماٹر کا گودا بھی لگا سکتی ہیں۔

رنگت پتلی: ہم سب بہن بھائیوں کی رنگت پتلی ہے۔ ہم

سب بہن بھائی کمزور ہیں کیسے ٹھیک ہوں گے۔ میری عمر 22 سال ہے پیٹ خالی ہوا یا بھراؤ کا راتے ہیں علاج تجویز فرمائیں۔ مزید چہرے کی رنگت کیلئے کوئی کریم بھی بتائیے۔ (فریحہ ایمین ڈی آئی خان)

مشورہ: بی بی! بعض لوگ قدرتی طور پر دہلے پتلے ہوتے ہیں۔ وہ ایک عمارہ ہے نا! کھانے بکری کی طرح سوکھے لکڑی کی طرح، یعنی ان پر کسی طرح ماس یونی نہیں چڑھتی۔ اب آپ تمام بہن بھائیوں کیلئے ایک آزمودہ نسخہ لکھ رہی ہوں آزمائیے گا ضرور ابلے کام کی چیز ہے اور بد ذائقہ بھی نہیں۔ آپ بازار سے مغز بادام آدھ کلو منگائیے۔ آج کل امریکن بادام مل رہے ہیں جو کڑوے نہیں ہوتے۔ آپ دیسی بادام بھی تو پکھڑ کر رکھ سکتی ہیں۔ ورق نقرہ ایک پیکنٹ لیں۔ دیکھ کر خرید بیے ورق کا لے نہ ہوں۔ چھوٹی الاچی ایک تول لے کر ان سب کو موٹا میونا کوٹ لیں۔ اب چار کلو گائے کا دودھ پکے کیلئے رکھ دیں جب ابال آجائے تو بادام ورق نقرہ اور چھوٹی الاچی چھلکے سمیت ملا کر پکائیے۔ جب دودھ خشک ہونے لگے تو آدھ کلو سے کم چھینی شامل کر کے اچھی طرح کھویا بھون کر رکھ لیں۔ قرعہ میں رکھیے۔ صبح کے وقت ایک لٹرو کے برابر کھائیے اور اوپر سے ایک گلاس دودھ پی لیں۔ یہ آپ کا ناشتہ ہے۔ کھویا جب ختم ہو جائے تو مجھے ضرور لکھیے گا کہ اب آپ سب کی صحت کیسی ہے۔ یہ ایک قوت بخش اعصابی ٹانک ہے جو پورے جسم کی طاقت دیتا ہے۔ ان شاء اللہ اس ٹونکے سے آپ کی رنگت پر بھی مثبت اثر پڑے گا۔

گوشت کھالوں تو اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو اور تمام ادارے کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ عبقری ایک سال سے پڑھ رہی ہوں یہ بہت ہی اچھا میگزین ہے۔ مجھے ایک مسئلہ درپیش ہے وہ یہ کہ میں اگر گوشت کھالوں تو مجھے پورے جسم پر شدید خارش شروع ہو جاتی ہے اور پورے جسم پر دانے نکل آتے ہیں۔ میں اس مسئلہ سے بہت پریشان ہوں۔ ڈاکٹر کی دوائی وقتی طور پر تو فائدہ دیتی ہے اور پھر وہی حال۔ مہربانی فرما کوئی اچھا مشورہ عنایت فرمائیں۔ (شہناز اصل چاہنچھو والد)

مشورہ: ہمارے ذہنوں میں یہ بات بیٹھ گئی ہے کہ گوشت سے توانائی آتی ہے حالانکہ اللہ تعالیٰ نے سبزیوں اور دالوں میں بھی بے پناہ خواص رکھے ہیں۔ ان میں بھی طاقت موجود ہے۔ آپ ہفتے میں ایک دو بار سے زیادہ گوشت نہ پکائیے اور گوشت میں موسیٰ ہنری ضرور ملائیے۔ آپ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے ”نپا ناٹس نجات سیرپ“ منگوائیے اور کم از کم 20 بوتلیں

بیکیں۔ انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

صحبت علماء: صحبت علماء کو غنیمت شکر کر کیونکہ علم دل کو اس طرح سے زندہ کرتا ہے جیسے کہ بارش زمین کو اور جالوں کی صحبت سے پرہیز رکھنا ایسا نہ ہو کہ وہ تجھے اپنا جیس بنالیں۔

منہج صغیر راہ لپٹو

جوں رمضان! ستوسا اردن ٹھنڈک کا احساس

گرمی کے روزوں میں بوقت سحری اور افطاری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک گلاس ستوکا شربت پینے سے فوری پیاس بجھنے کے علاوہ ایک روٹی کے برابر غذائیت ہمارے جسم میں داخل ہوجاتی ہے اور کم و بیش دو گھنٹے تک ہمیں کچھ کھانے کی ضرورت نہیں رہتی۔

مختصر حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہ رمضان المبارک کی آمد آمد ہے۔ چونکہ گرمیوں کا موسم ہے لوگ اس موسم میں فطاری میں طرح طرح کے سوڈا ایلے مشروب استعمال کرتے ہیں جس سے پیاس بجھنے کی بجائے مزید لگ جاتی ہے۔ آج میں قارئین کیلئے خاص طور پر رمضان کا تحفہ لایا ہوں۔ ایک ایب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم مشروب جس کے صرف فوائد ہی فوائد ہیں۔ قارئین! وہ مشروب ستو سے جتا ہے۔ آج بھی ہمارے دیہات میں ستوشوق و ذوق سے پیا جاتا ہے۔ اعلان نبوت سے پہلے بھی ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم ستو اور پانی غار حرا میں لے کر تشریف لے جاتے جہاں ان کا قیام ہفتوں اور برب اوقات مہینہ بھر پر محیط ہوتا۔ یہ سلسلہ ایک مشہور کتاب ”محبوب کے حسن و جمال کا مظہر“ کے مطابق پانچ سال تک جاری رہا۔ مجموعی طور سے ستو پینے کے بارے میں آئیس حدیثیں روایت کی گئی ہیں۔ انسانی اور مسند احمد بن حنبل کے مطابق آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے افطاری میں اکثر ستوکا شربت نوش فرمایا ہے۔ فتح خیبر کے موقع پر آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے حضرت صفیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے نکاح فرمایا اور اگلے روز ستو، کجوریں اور بعض روایات کے مطابق مکھن بھی دعوت و لیبر میں شامل تھا۔ دوران جنگ بھی مجاہدین کے راشن میں ستو اور کجوریں شامل ہوتیں جس سے ان کی پیاس بھی بجھتی اور توانائی بھی خوب ملتی چنانچہ سفر کی مشکلات کے علاوہ کفار سے مقابلہ کے موقع پر صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی کارکردگی جسمانی طور سے بہتر ثابت ہوتی۔ ایک معرکہ میں کفار بھی ستو کی بوریاں لے آیا جو صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی ایمانی قوت کے سامنے بے کار ثابت ہوئیں اور یہ بوریاں چھوڑ کر میدان جنگ سے بھاگ گیا۔ چونکہ ستو کو عربی میں تسویق کہتے ہیں اس لیے اس جنگ کا نام جنگ تسویق رکھا گیا۔ ستو میں مکھن، گجی، شکر، چینی ڈال کر کھا سکتے ہیں چونکہ ستو میں گرمی کو تسکین دینے کی خوبی موجود ہے اس لیے اس کو موسم گرما میں پانی، چینی، شکر، ملا کر پیاس ختم کرنے کیلئے کسی بھی وقت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح گرمی کے روزوں

میں بوقت سحری اور افطاری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک گلاس ستوکا شربت پینے سے فوری پیاس بجھنے کے علاوہ ایک روٹی کے برابر غذائیت ہمارے جسم میں داخل ہوجاتی ہے اور کم و بیش دو گھنٹے تک ہمیں کچھ کھانے کی ضرورت نہیں رہتی۔ نازک مزاج لوگ ستوکا پانی میں بھگو کر صاف پانی نکھار کر مصری، شکر، چینی ملا کر استعمال کر سکتے ہیں لیکن وہ فابری جیسی مفید چیز سے محروم رہ جائیں گے۔ البتہ سرد مزاج لوگوں کو احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ آنتوں کی ایک بیماری میں غذا آنتوں یا معدہ میں زیادہ دیر نہیں ٹھہرتی بلکہ ہضم کا عمل مکمل ہونے سے پہلے ہی پھسل کر خارج ہوجاتی ہے اس لیے ایسے مریضوں کو کھانے کے فوراً بعد ہاتھ روم میں جانا پڑتا ہے۔ اس صورتحال میں ستو آنتوں کی پھسل کو ختم کر کے قبض جیسے حالات پیدا کر کے مریض کو نارمل کر دیتے ہیں۔ جو کوہلی آج پر بھون کر پیو کر ستو بنائے جاتے ہیں جو کے آٹے کو بھی ہلکی آج پر بھون لیں تو ستو تیار ہے۔ برسات کے موسم میں ستو میں سرسری اور گھن پڑ جاتے ہیں۔ اس صورتحال سے بچنے کیلئے تیز پات کے کچھ پتے صاف کر کے ستو میں رکھ دیئے جائیں تو ستو میں سرسری اور گھن نہیں پڑتا۔ قارئین! اس گرم ترین رمضان کا استعمال ستو کے ساتھ کیجئے اور ٹھنڈک اور طاقت کا مفرد احساس پائیں۔

بینگن کھائیں! محترمہ ہو جائیں

بینگن ایک ایسی ہی سبزی ہے جسے زیادہ تر افراد کھانا پسند نہیں کرتے لیکن ایک حالیہ تحقیق کے مطابق بینگن انسانی معدے کو طاقت دینے کے ساتھ ساتھ بھوک میں بھی اضافہ کرتا ہے جسے گیس اور تیزابیت کے مریض بطور قبض کشاودا کے استعمال کرتے ہیں۔ انسانی جلد کیلئے انتہائی مفید سبزی بینگن میں ایسی قدرتی اجزاء بھی کثرت سے پائے جاتے جو کینسر جیسے موذی امراض سے محفوظ رکھنے میں نہایت مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ صرف یہی نہیں اس بیش فائدہ سبزی میں موجود پوٹاشیم دل کو تقویت بخشتا ہے جبکہ بینگن قوت حافظہ کی کمزوری کو دور کرتے ہوئے دیگر کئی بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ (ش۔غ)

کھانا اور اسلامی آداب

تم میں سے کوئی شخص بائیں ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ کبھی بائیں ہاتھ سے پیے اس لیے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھاتا اور پیتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہ رمضان المبارک بادیتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دوا کرے۔ قارئین کیلئے کچھ موتی بھیج رہا ہوں یقیناً قارئین پسند فرمائیں گے۔ سیدنا حذیفہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے ”ہمیں جب کبھی حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کھانے کا شرف حاصل ہوتا تو ہم آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے کھانا شروع کرنے سے پہلے کھانے میں ہاتھ نہ ڈالتے ایک بار ہم آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کھانے میں شریک تھے کہ ایک لڑکی اس طرح دوڑتی ہوئی آئی جیسے کوئی دوڑ رہا ہو پھر وہ کھانے میں ہاتھ ڈالنے کیلئے لپکی آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر ایک اعرابی دوڑتا ہوا آیا گویا اسے کوئی دوڑ رہا ہو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا ہاتھ بھی پکڑ لیا اور فرمایا ”شیطان اس کھانے کو اپنے لیے حلال سمجھتا ہے جس پر اللہ تعالیٰ کا نام نہیں لیا جاتا“ چنانچہ پہلے وہ لڑکی کو لے کر آیا تاکہ اس کے ذریعے کھانا کھالے میں نے اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر وہ اعرابی کو لے کر آیا تاکہ اس کے ذریعہ کھانا حلال کر لے میں نے اس کا بھی ہاتھ پکڑ لیا اس ذات کی قسم جس کے ہاتھ میں میری جان ہے ان دونوں کے ہاتھوں کے ساتھ شیطان کا ہاتھ بھی میرے ہاتھ میں ہے۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بسم اللہ کہا اور کھانا تناول فرمانے لگے“ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”تم میں سے کوئی شخص بائیں ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ کبھی بائیں ہاتھ سے پیے اس لیے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھاتا اور پیتا ہے۔“ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم ہر چیز میں داہنے ہاتھ کا استعمال پسند فرماتے اور اسی پر دوسرے لوگوں کو بھی راغب فرماتے تھے۔ امام بخاری، امام مسلم اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم نے سیدنا انس رضی اللہ عنہ سے روایت بیان کی ہے کہ ”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس دوودہ لایا گیا جس میں کنوئیں کا پانی ملایا گیا تھا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی داہنی طرف ایک اعرابی تھا اور بائیں طرف سیدنا ابو بکر رضی اللہ عنہ۔ پہلے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پانی پیا پھر اعرابی کو پیا اور پھر فرمایا پیسے داہیں طرف کا آدی پھر اس کے بعد کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بسم اللہ الرحمن الرحیم کہہ کر اور داہیں ہاتھ سے کھانے کا بھی حکم دیا ہے۔ (علیم اللہ شیخ، بہار پور)

خلق خدا کی نظر میں محبوب: جو شخص مخلوق خدا کی نظر میں محبوب بننا چاہے اسے چاہیے کہ اسم یا تالیف کو روزانہ عشاء کی نماز کے بعد 1111 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ انشاء اللہ وہی شخص اس کا شکر نہ ہوگا نہ ہر کسی کا محبوب ہوگا۔

اور کپ میں ڈال کر چسکی چسکی پیا۔ جیسے جیسے وہ قہوہ میرے گلے سے اترا ویسے ویسے مجھے سکون آتا گیا اور فجر تک میں بالکل شیک تھی۔ فجر کی نماز کا مزہ اور اس کے بعد چائے پینے کا مزہ سارا دن سرور رکھتا ہے۔ چائے کے ساتھ میں نے اپنے ہمسفر کو جو ہر شفاء مدینہ کا کمال بتایا۔ اگر جو ہر شفاء مدینہ استعمال نہ کرتی تو ہفتوں کیلئے بستر ہوتا اور میں ہوتی۔ یہ گلے کی خراش شدید زلے کی شکل اختیار کر کے ایک بہت بڑا وبال بن جاتا۔ ڈاکٹر کے پاس جاتے وقت اور پیسے کا ضیاع اور جو ڈاکٹر صاحبان خواہ تین کو پرس سے بڑا کیش لے کر دوا اور فیس کے نام پر کوفت بوریٹ اور ٹینشن کو پرس میں بھر دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے دوسری بار خواہ تین میں اتنی صحت ہی نہیں ہوتی کہ وہ پرس کھول سکیں انہیں یوں لگتا ہے کہ اگر پرس کو کھول کر دیکھ لیا تو ایک آہنی شے اس پرس سے نمودار ہوگا اور وہ خاندان کی ہمیشہ بھری ساری تنخواہ کو دبوچ لے گا۔ وہ آہنی شے ڈاکٹر کا لکھ ہوا نسخہ ہے۔ میری عبقری کا مطالعہ کرنے والی بہنوں سے گزارش ہے کہ عبقری کو اپنے پرس میں رکھ لیں تو ہر دکھ سے ہر بیماری سے ہر ٹینشن سے آزاد ہو جائیں گی۔ گھر میں سکون اور دولت کے انبار لگ جائیں گے لیکن میری بہنوں کو مادہ پرستی کے دور سے باہر آنا ہوگا جن کے پاس عبقری ہے وہ اس کا گہرائی سے مطالعہ کریں اس کا مطالعہ ہر بہن کیسے خوشیوں کا پیغام ہے اس کے مطالعہ اور پھر عمل کے بعد گھر سے بیماریاں، ٹینشن، بے سکونی، ناچاقی، جھڑا، فساد ایسے بھاگ جاتا ہے جیسے گدھے کے سر سے سینگ اور دوبارہ کبھی ان پانچ چیزوں کو گھر میں داخلگی ہمت نہیں ہوتی۔ کیونکہ یہ پانچ چیزیں جس گھر میں ہیں وہاں ابلیس کا حکم چلتا ہے اور عبقری ابلیس کا دشمن ہے اور یہ اللہ کی محبت و اطاعت کا پیغام لاتا ہے۔ بس جہاں یہ اللہ کی اطاعت ہے وہاں پر ابلیس جل کے راکھ ہو جاتا ہے پھر محبت کی شمع جل جلتی ہے آسمان کی محبت کی شمع کو دنیا میں عام کریں اور ابلیس کو اپنا قیدی بنالیں دشمن قیدی سے جو سلوک ہوتا ہے وہ ہی اس سے کیا جائے۔ خواتین پیغام رسانی میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ عبقری کے پیغام کو عام کریں۔ میں اپنے اس جوہر شفاء مدینہ کے انوکھے تجربے کے بعد نمونے والے بچوں کے گھر میں ملتی جنہیں ایک تقریب میں دیکھ تھا عمر کے حسب سے جو ہر شفاء مدینہ کے استعمال کا مشورہ دیا۔ حیرت انگیز طور پر ان بچوں نے شفاء پائی۔ ہر بچے کو اس کی چائے بنا کر دی بہت ہی خلوص سے میرا ایک پیغام ہے۔ سکول کالج اور یونیورسٹی کی طالبات عبقری کو قبول

کر لیں اس کو اپنالیں۔ انشاء اللہ دنیا اور آخرت میں ہر نعمت ملے گی۔ ایک سو اٹھارہ ماہ سے یہ پرے جاری ہیں مجھے اور تمام گھر کے افراد کو ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت نہیں پڑتی ہر نعمت سے اس نے مجھے مالا مال کیا۔ ہر واقعہ اور مشاہدہ لکھوں تو بہت بڑی کتاب بن جائے۔ عبقری کو غور سے پڑھنا میرے نزدیک بہت بڑا ثواب ہے۔ اس پر عمل کرنا میرے نزدیک نفس کے خلاف جہاد ہے یہ قاری کی ہر خواہش کو پورا کرتا ہے۔ اس کے مطابق اپنی زندگی کو بنالیں۔ (ذکیہ افتخار ہانگلر)

زندگی میں پہلی بار 29 روزے رکھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میری بچی نے مجھے عبقری رسالہ کے متعلق بتایا میں نے رسالہ عبقری جون کا شمار منگوایا پڑھا اس میں موجود ایک وظیفہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پڑھنی شروع کر دی میں چونکہ شوگر کی مریض ہوں اس لیے کبھی نفل روزے نہ رکھ سکتی تھی۔

سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 میں اس کریم نے کیا نور رکھا ہے کیا تاثیر ہے ایک شیخ روزانہ کرتی رہی اور عبقری میں موجود روحانی محفل، مراقبہ بھی کیا۔ سارا دن درود شریف پڑھتی رہی گزشتہ رمضان دو ختم قرآن کیے پہلے میں عشاء کی نماز بمشکل پڑھتی تھی مگر سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 درود پاک اور عبقری کے دیگر وظائف کی برکت سے میں روزانہ 20 تراویح پوری پڑھتی تھی۔ میرا گزشتہ رمضان بہت اچھا رہا روزہ رکھ کر سارا دن نہ پیاس لگتی نہ بھوک نہ زیادہ گرمی لگی میرا جسم مجھے بہت زیادہ تسکین دیا۔ اللہ نے روحانی اور جسمانی طاقت دونوں عطا فرمادی۔ لفظوں میں بیان کرنا مشکل ہے میں اپنی کیفیت قلم کے ذریعے بیان نہیں کر پا رہی۔ روزہ کے باوجود میں نے پچاس کلو میٹر سفر کیا مگر میں بالکل تروتازہ رہی۔ میرا گزشتہ رمضان یادگار گزرا اللہ نے زکوٰۃ ادا کرنے صدقات دینے کی بھی اسی رمضان توفیق عطا فرمائی۔ انشاء اللہ پھر رمضان آ رہا ہے اور میری اس رمضان بھی مکمل روزے رکھنے اور گزشتہ رمضان والے اعمال جاری رکھنے کی امید ہے۔ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کا ورد میں نے سارا سال جاری رکھا صبح و شام ایک ایک شیخ پڑھتی رہی اور رحمتیں برکتیں سمیٹتی رہی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو عمر خضر عطا فرمائے۔ اللہ کی رحمتیں آپ پر برکتی رہیں۔ (ذبیحہ یونس سندوری)

میرے گھر یلو آرمودہ ٹوٹے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا اور آپ کی جم کا اقبال بلند فرمائے۔ آمین! مجھے عبقری پڑھتے ہوئے دو سال ہو گئے ہیں میں نے اس رسالے سے بہت فیض پایا۔ رسالہ عبقری میں پڑھا کہ اچھی بات پھیلا نا صدقہ ہوتا

ہے اس لیے اپنے عبقری کے قارئین کیلئے کچھ چیزیں بھیج رہی ہوں امید ہے عمل کریں گے توفیق نہ دے بیٹھے گا۔

دمدکی شکایت اور کھانسی کیلئے: جس کو دمہ اور کھانسی کی شکایت ہو وہ کچے امرود کو گول گول سلائس میں کاٹ کر توڑے پر گرم کر کے اس پر رکھ کر سکھالیں اس کے برابر چینی ملا کر اسے پیس لیں جب کھانسی آئے تو ایک شیخ مریض کو دے دیں اس کے بعد پانی نہ پئیں۔ جان دار بالوں کیلئے: کدو گر اسٹڈ کر کے عرق نکال لیں اور بالوں پر اس طرح سے لگائیں کہ تمام بال اس میں تر ہو جائیں آدھے گھنٹے تک لگا رہنے دیں لیکن جب بال خشک ہو جائیں تو دھو لیں بال جان دار ہو جائیں گے ہفتے میں ایک بار انڈے کی زردی بالوں میں لگائیں۔ چمکے گال: کچھ لوگوں سے میں نے یہ شکایت سنی کہ ان کے گال چمکے ہوئے ہوتے ہیں اس کے حل کیلئے ایک آزمودہ ٹونک ہے کہ ”ایک چھٹانک چنبیلی کے تیل میں ایک تولہ لیسوں کا رس ملا کر روزانہ چہرے کی مالش کریں۔ اس کے علاوہ روزانہ دن میں تین مرتبہ ایک درمیانے سائز کا غبار پھول نہیں یا اس طرح کی درخش کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کی مہربانی سے جلد گال ٹھیک ہو جائیں گے۔ اردی کی لیس ختم کرنے کیلئے: اردی کا چھلکا اتار کر چونے کے پانی سے دھو لیں۔ مزیوں کی رنگت کیلئے: لیسوں کے چھلکے ابنتی ہوئی سبزیوں میں ڈال دیں۔ چمکر کاٹھا: جسم پر لیسوں کا عرق لگائیں۔ پیٹ کے کیڑے ختم کرنے کیلئے: کچی پیاز کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں شرط یہ ہے کہ چار پانچ روز باقاعدگی سے استعمال کریں۔ (محبہ اور یونس واہ کینٹ)

گم ہٹو تیسرے دن ملا ہر چیز محفوظ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بنو جس میں دو ہزار روپے اور بے شمار کاغذات تھے گم ہو گیا۔ بہت پریشانی ہوئی۔ کاغذات اور اصلی شناختی کارڈ تھا میں نے ہر نماز کے بعد اِقْلَامُ لِقَوْلِ الْاَلِیُو زَا جَعُوْنَ تِلْکَ اَمْرًا یَا جَامِعُ الثَّائِبِ لِیُؤْمَرُ لَا رِیْبَ فِیْہِ اِیْجَعُ بَیْنِیْ وَ بَیْنِیْ حُضَائِرِیْ سَاتِ مَرْتَبَہُ پڑھا۔ ٹھیک تیسرے دن جن صاحب کو ملا وہ گھر پر دینے آ گئے۔ النامحضر خواہ تھے کہ دو دن آپ پریشان ہوئے ہوں گے۔ میری ہانک خراب تھی اس لیے نہ آ سکا۔ بنوہ میں پیسے، کاغذات سب پورے تھے۔ خاص بات! بنوہ میں مسواک بھی تھی۔ درج بالا اعمال سے میرا بنوہ مجھے مل گیا جس کی امید بالکل بھی نہ رہی تھی۔ (محمد حسن جٹنولاہور)

محتاجی دین کو تنگ کرتی ہے: کسب نہ کرنا محتاجی لاتا ہے اور محتاجی دین کو تنگ، عقل کو ضعیف اور مرآت کو زائل کرتی ہے اور دوستی حق کو سرمایہ نجات خیال کر کے بغیر سرمایہ کچھ فائدہ نہ ہوگا۔

مقصود جنوعہ سیالکوٹ

حفاظتِ صحت کی جانب توجہ

آدی اگر ہمیشہ صحت مند طاقتور اور توانا رہنا چاہتا تو اپنے معدے کو کبھی نہ بگڑنے دے، مثیل غذاؤں سے پرہیز کرے۔ آپ اگر اپنی صحت کے معاملات میں محتاط رویہ رکھیں تو آپ کبھی بیمار نہ ہوں گے۔ ہم چونکہ صحت کی جانب توجہ نہیں دیتے، غفلت برتتے ہیں اور مرغن غذاؤں کا استعمال کثرت سے کرتے ہیں اس لیے بیماریاں ہمیں گھیرتی ہیں، ہمیں پیاریوں سے نبرد آزما ہونے کیلئے اپنے اندر قوت مدافعت پیدا کرنی چاہیے تاکہ ہم بیماریوں کا شکار آسانی سے نہ ہو سکیں۔ ایک کمزور آدی طاقتور کے مقابلے میں جلد بیماری کا شکار ہو جاتا ہے جس کی صحت اچھی اور قابلِ رشک ہوگی وہ آسانی سے بیماری کا شکار نہ ہوگا۔ بیماری اگر اس پر حملہ آور ہو بھی جائے تو جلد صحت یاب ہو جائے گا۔ ہمیشہ ورزش کریں، مرغن غذا ایسے کبھی کبھار استعمال کریں۔ سادہ غذا ایسے روزمرہ کے کھانے میں استعمال کریں۔ زود ہضم خوراک کھائیں تاکہ آپ کا نظام ہضم صحت مندر رہے اور آپ کی تندرستی ہو اور آپ کلفتہ و تر دنا زہرہ رکھیں۔ بعض افراد کھانا بہت کھاتے ہیں اس لیے اکثر وہ لوگ بیمار رہتے ہیں جو لوگ کم کھاتے ہیں وہ کم بیمار ہوتے ہیں۔ یہ ایک طبی مسئلہ اصول بھی ہے کہ آدی ہمیشہ اس وقت بیمار ہوگا جب وہ بھوک سے زیادہ کھائے گا۔ ایک ماہر طبیب کا کہنا ہے کہ آدی اگر ہمیشہ صحت مند طاقتور اور توانا رہنا چاہتا ہے تو وہ اپنے معدے کو کبھی نہ بگڑنے دے، مثیل غذاؤں سے پرہیز کرے۔ ہزریاں پھل اور کبھی کبھار مرغ اور پھلی کا گوشت استعمال کرے۔ اگر آپ ہزری میں گوشت استعمال کریں تو زیادہ مناسب ہوگا۔ سنگترے کا جوس بہترین ہے۔ مٹر اور اوسکا استعمال کبھی کبھار نہیں ہونے دیتا۔ ہزریوں والی ہزریاں بھی آپ کو سرطان سے بچائیں گی اور آپ چاق و چوبند اور صحت مندر رہیں گے۔

اللہ تعالیٰ کی نگاہ میں گرنے والے

کسی آدی نے حضرت سری منطقی رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا کیا حال ہے؟ آپ نے فرمایا: جس شخص نے ایسی حالت میں رات بسر نہیں کی کہ اس کے دل میں محبت کی چنگاڑی سنگ رہی ہو وہ نہیں سمجھ سکتا کہ جگر کے کلوے کلوے ہونے کی کیفیت کیسے ہوتی ہے اور مزید فرمایا: جو آدمی لوگوں کے سامنے ایسی خوبی اور کمال سے اپنے آپ کو آراستہ کرتا ہے جو اس میں فی الواقع موجود نہیں تو وہ آدی اللہ تعالیٰ کی نگاہ سے گر جاتا ہے۔ ضروری نہیں کہ ہر خوبصورت شے اچھی بھی ہو، البتہ ہر اچھی چیز خوبصورت ہوتی ہے۔ (ارفع، پاکستان)

نیل مہندی، پیپل اور ناریل! آپ کی صحت کا محافظ

(فرزانہ جبین محمد علیہ رحمۃ اللہ علیہ)

مثیل کے درخت کی شاخ 250 گرام لے کر تین دنوں تک چھاؤں میں خشک کر لیں پھر کوٹ کر ناریل کے تیل میں پندرہ دنوں تک بھگوئے رکھیں اس کے بعد چھان کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت اس تیل کو سر پر لگائیں تو بال جھڑنے کی بیماری دور ہوگی۔ مسند احمد رحمۃ اللہ علیہ، ترمذی رحمۃ اللہ علیہ اور ابو داؤد و نسائی رحمۃ اللہ علیہ میں ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ ”سفیدی میں رنگ بھرنے کیلئے مہندی اور نیل بہترین چیزیں ہیں۔“ احادیث میں ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے سیاہ خضاب استعمال کرنے سے منع فرمایا ہے۔ علامہ ابن القیم جوزی رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی کئی وجوہات بیان فرمائی ہیں۔ طلوع اسلام کے زمانے میں کینزیاں اپنے مالکوں کو قابو کرنے کیلئے سروں میں سیاہ رنگ لگاتی تھیں اس کی وجہ سے مرد ان عورتوں کے غلام بن جاتے تھے، اس لئے حضور ﷺ نے سیاہ رنگ لگانے سے منع فرمایا ہے یہاں یہ بات واضح رہے کہ بہت سارے اکابر صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے نیز اکابر علماء سے سیاہ رنگ کے خضاب سے متعلق جواز کا قول منقول ہے۔ **نیل:** نیلی ویزن اور اخبارات میں آپ نے ”اپنے کپڑوں کی سفیدی کیلئے چار قطرے نیل“ کے اشیاءات دیکھے ہوں گے اس نیل کے پودے کے متعلق حضور نبی اکرم ﷺ نے ہمیں اطلاع دی ہے اس کو انگریزی میں (انڈیکوفور کٹھنیا ریلین) کہتے ہیں۔ نیل کا پودا 2 سے 3 فٹ تک اونچا ہوتا ہے تنے میں شاخیں ہوتی ہیں جن میں بال اور گہرے ہز پتے ہوتے ہیں ان پتوں میں آٹھ سے دس بچے ہوتے ہیں پتوں کو پکچل کر ٹھوس تو نیلے رنگ کا رس نکلتا ہے اسی لئے اس پودے کا نام نیل رکھا گیا۔ نیل کی تیاری کا طریقہ کار: نیل کے پودوں کو کاٹ کر گرم پانی کے ٹب میں بھگو دیتے ہیں دن بھر گرم پانی میں بیگتے ہیں دوسرے روز پودوں کو نکال کر پھینک دیتے ہیں یہی نیل ہے۔ رانا مالوڈ وین اور ثانی ہند میں نیل کے پودے بکثرت ہوتے ہیں۔ پٹناریوں کی دکانوں میں اس کے پتے، بچ اور جڑ وغیرہ بیچے جاتے ہیں ان کو خرید کر فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ سر کے بالوں کو نیل لکھنے نیل کا رنگ: سردار دو جہاں حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے مہندی اور نیل کے پتوں کو پانی میں گوندھ کر بالوں میں لگانے کا مشورہ دیا ہے۔ اس سے سفید بال گہرے سرخ رنگ کے اور چمکیلے ہو جاتے ہیں، بازوؤں میں بال رنگنے کے جو سفوف اور تیل ملتے ہیں ان سے سر میں کھلی اور پھوڑے ہو جاتے ہیں مگر نیل اور

مہندی سے یہ نقصانات نہیں ہوتے۔ اسکے علاوہ یہ رنگ زیادہ برقرار رہتا ہے اور دیکھنے میں اچھا لگتا ہے۔ نیل کے تخم باریک ہیں کراشوب چشم کیلئے بطور سرمہ لگا سکتے ہیں۔ نزول الماء اور بیاض چشم میں استعمال کرتے ہیں، جلد میں غارش، کھلی اور سفید داغوں کیلئے تیل میں ملا کر لگانا چاہیے۔ تیل کے پتے: گھٹیاں اور اورام کو تحلیل کرتے ہیں، بدن کی ٹھکن کو دور کرتے ہیں۔ تین گرام پتوں کو بکری کے دودھ میں ملا کر چھان کر تین دنوں تک پھین تو پر قان اور شب کوری میں مفید ہے۔ ساڑھے چار گرام نیل کے پتے کوئی عورت کھالے تو اسے سال بھر تک صحت نہیں ٹھہر سکتا یہ طب یونانی کا کہنا ہے جس البول اور پیشاب کی کمی کی شکایوں میں نیل کے پتے پانی میں پھین کر ناف پر لگاتے رہیں۔ بال جھڑنے کیلئے یونانی دوا: مثیل کے درخت کی شاخوں میں ڈاڑھی کی شکل میں جزیں لٹتی ہیں اسے 250 گرام لے کر تین دنوں تک چھاؤں میں خشک کر لیں پھر کوٹ کر ناریل کے تیل میں پندرہ دنوں تک بھگوئے رکھیں اس کے بعد چھان کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت اس تیل کو سر پر لگائیں تو بال جھڑنے کی بیماری دور ہوگی۔ چمکیلے بال بڑھیں گے۔ چنا ایک کلو، آملہ آدھا کلو، ساکائی 250 گرام، پتھی 250 گرام ان سب کا سفوف بنالیں پھر اس میں سے 25 گرام وزن برابر پانی میں بھگوئیں۔ پندرہ منٹ کے بعد شیشہ کی طرح سر میں لگائیں، پھر غسل کریں اس سے بال جھڑنے کی شکایت دور ہوگی۔ گج میں بال اگانے والا منگ سرمہ: طب نبوی ﷺ میں بتایا گیا ہے کہ سرمہ اور لہسن کو ہونڈ میں کچھ کر لگنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

سپ ڈسک صحت میں گھونٹ پانی سے لھک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ڈسک سپ ہو گئی تھی بہت علاج کروایا مجھے میرے کزن نے بتایا کہ وضو کے بعد تین گھونٹ اپنی تیاری کی نیت سے پیو۔ میں نے کچھ عرصہ مسلسل پیا تو اللہ نے مجھے شفاء عایت فرمادی۔ طریقہ: مکمل وضو کرنے کے بعد تین گھونٹ پانی پہلے گھونٹ پر اللہ شافی دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی تیسرے گھونٹ پر اللہ معانی پڑھیں۔ (نوید گوندل)

5 جہان کے 22 دشمن بغیر بندھ کر لیے

خدا باپ اور لپٹنڈی

پانچوں جوانوں کو تقریباً دو کلومیٹر فرنٹ لائن کے ساتھ ساتھ گشت کرنا تھا۔ اس میں انتہائی چوکنار ہونا پڑتا ہے۔ گھپ اندھیری رات اور فزنگ کی آوازیں دور کے سیکٹروں سے آرہی تھیں۔ غالباً آدمی رات گزر چکی تھی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب مرحوم پاک فوج میں خدمات سرانجام دیتے رہے ہیں۔ جنگ کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے۔ اس میں پاک فوج کی بہادری اور دشمن کی بزدلی کی کئی داستانیں یاد ہیں۔ انہی میں سے ایک واقعہ میں عبقری قارئین کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ 1965ء کی جنگ جاری تھی، بیدیاں سیکٹر میں زیادہ تر لڑائی انٹھری اور توپ خانے سے ہو رہی تھی۔ ایک رات دونوں اطراف میں قدرے خاموشی چھا گئی۔ حالات اور علاقے کی نوعیت کو دیکھ کر ایک پٹرول پارٹی (گشت کرنے والی پارٹی) بھیجی گئی۔ اس میں پانچ افراد ایک صوبیدار اور چار سپاہی شامل تھے۔ پٹرول پارٹی کے ذمے یہ کام ہوتا ہے کہ جس علاقے تک قبضہ ہو چکا ہو اس کی باؤنڈری کے ساتھ ساتھ وہ رات بھر گشت کرتے ہیں تاکہ دشمن ہمارے علاقے میں خاموشی سے آگے نہ بڑھ آئے یا داخل ہو کر کوئی گوریلا کارروائی نہ کر جائیں۔ پانچوں جوانوں کو تقریباً دو کلومیٹر فرنٹ لائن کے ساتھ ساتھ گشت کرنا تھا۔ اس میں انتہائی چوکنار ہونا پڑتا ہے۔ گھپ اندھیری رات اور فزنگ کی آوازیں دور کے سیکٹروں سے آرہی تھیں۔ غالباً آدمی رات گزر چکی تھی۔ صوبیدار صاحب جو کہ آگے آگے چل رہے تھے، محسوس ہوا کہ دشمن کی بھی ایک گشتی پارٹی آرہی ہے اور اس نے پاس سے گزرتا ہے۔ فوراً پانچ جوان

ارد گرد پوزیشن لے کر لیٹ گئے، صوبیدار صاحب نے اپنے سپاہیوں کو سختی سے منع کیا کہ جب تک میں فائر کا آرڈر نہ دوں گولی نہیں چلائی۔ بھرتی دستہ جب قریب پہنچا۔ صوبیدار نے للکارا "ہیئرڈ زپ پاکستانیوں اور ساتھ گالی کائی"۔ دشمن کے ایک دو ہندو نے جواب دیا۔ "ہم بھارتی ہیں پاکستانی نہیں" (اندھیرے میں ان لوگوں کے صرف سائے نظر آرہے تھے اور یہ نہیں پہنچ سکتا تھا کہ انہوں نے ہاتھ اوپر کیے ہیں یا نہیں)۔ صوبیدار نے پھر پاکستان کو گالی دیتے ہوئے کہا، "بلکہ ہم بھارتی ہیں تم پر یقین نہیں، بہتر ہے دونوں پارٹیں مل جائیں لیکن میں احتیاط کروں گا۔ تم میں سے ایک ایک ہندو ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا ہماری طرف

آئے، دشمن کے پہلے سپاہی نے ذرا ہچکچاہٹ سے ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا آگے بڑھ آیا۔ جوانوں نے فوراً دو بوج کر اس کو بٹھایا۔ سنگین گلے پر رکھی اور کہا بولنا نہیں۔ اسی طرح دوسرے سپاہی بھی ایک ایک کر کے ہتھیار زمین پر رکھتے اور تالی بجاتے ہوئے آگے آتے گئے۔ جو بھی آتا اس کو خاموشی سے بٹھادیا جاتا۔ حتیٰ کہ 21 بھارتی فوجی قید ہو چکے تھے۔ آخر میں ان کا ٹیفینٹ آنے سے ذرا رک گیا۔ بولا "یہ کیا تماشا ہے ہتھیار زمین پر رکھو اور تالی بجاتے ہوئے آگے بڑھ جاؤ"۔ "تمہیں ابھی تک یقین نہیں آیا۔" صوبیدار صاحب نے جواب دیا: "دیکھو تمہارے تمام ساتھی آچکے ہیں آپ اگر نہیں آتے تو نہ آؤ مجھے شک ہے کہ تم جاسوں ہو"۔ پھر کچھ لمحے سوچ کر اس نے بھی ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا آگے بڑھ آیا۔ خطرے کی حالت میں حاضر دماغی کا یہ ایک منفرد واقعہ ہے۔ بس اللہ تعالیٰ نے دشمن کے دل میں ہمارا رب ڈال دیا اور ہمارے شیر دل جوانوں کو تائید و نصرت حاصل ہوئی۔ بے شک پاک فوج وہ عظیم فوج ہے جس کے ساتھ ہر وقت اللہ کی مدد و نصرت رہتی ہے اور ہمارے فوجی اللہ کی مدد کے ساتھ کبھی کبھی ایسے کام بھی کر جاتے ہیں کہ جو ان کی ٹریننگ کا حصہ نہیں ہوتے۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر وہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

عبقری کی سابقہ
قائلوں سے موتی چینی
گھر یلو تاجپاؤں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات پانچے در صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے متعل طور پر

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دانتوں کے ہر قسم کے امراض کا علاج

مکرو و مشائو کو تقویت دینے کیلئے

1/2 چمٹانک نشاستہ 1/2 چمٹانک دیکسی گلی ایک عدد دیکسی انڈا 1/2 چمٹانک دودھ چینی حسب ذائقہ ترکیب: نشاستہ کو گھی میں ہلکی آگ پر ہلکا براؤن کر میں اور نیچے اتار کر رکھ لیں۔ دوسری طرف انڈے کو دودھ میں اچھی طرح حل کریں۔ چینی حسب ذائقہ ملا لیں جب نشاستہ ٹھنڈا ہو جائے تو دونوں مخلوٹوں کو آپس میں اچھی طرح مکس کر لیں اور رات کو سوتے وقت کھالیں۔ یہ ایک خوراک ہے اس طرح آپ نے سات دن تک ایک ایک خوراک روزانہ لینی ہے۔ انشاء اللہ جب تک پیشاب روکن چاہئیں گے روک سکیں گے۔ (ویسے پیشاب زیادہ دیر روکنا اچھا نہیں)

دانتوں کے ہر قسم کے امراض کا علاج

ڈاڑھ دانت درد اور دانتوں کے ہر قسم کے عوارض کا تیر بہدف اور مجرب عمل عبقری کیلئے حاضر ہے۔ اس عمل سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے دانتوں کی تکالیف ختم ہو جاتی ہیں۔ نماز عشاء کے وقتوں کی پہلی رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورۃ لہب تیسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورۃ اخلاص پڑھیں۔ نماز عشاء کے فوراً بعد دو رکعت نفل بدینیت ثواب حضرت اویس قرنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بخشیں۔ انشاء اللہ دانتوں کی تمام تکالیف ختم ہو جائیں گی۔

ہاتھ لیچنے سے بچانے کیلئے

اکثر خواتین کے ہاتھ سلائی کڑھائی کرتے وقت پیچھے ہیں۔ اس سے سلائی و کڑھائی کی صفائی میں فرق پڑتا ہے۔ اس کیلئے یہ ترکیب کریں کہ جب پیچنگ کا بھرتا بنانے کیلئے ابالا جائے تو وہ پانی لے لیں جس سے پیچنگ ابلے گئے ہیں اس میں ہاتھوں کو خوب دھوئیں دو چار بار ایسا کرنے سے ہاتھ نہیں پیچیں گے۔ (محوال: عبقری جلد 3)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد بدیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی سوانح ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جہاد کا پسیدہ جہاد

مسئلہ وار آپ جتنی
قسط نمبر 80

ایک ایسے شخص کی بیٹی آپ جتنی جہاد کا پسیدہ ہے جس کے دل میں جہاد کی بات ہے۔ جس کے دل میں جہاد کی بات ہے۔ جس کے دل میں جہاد کی بات ہے۔

قبرستان میں زوردار دھماکا اور دھول: ابھی یہ بات ہوئی رہی تھی کہ اچانک ایک زوردار دھماکا ہوا اور بہت زیادہ دھول اڑی، اتنی دھول کہ نامعلوم کتنی دیر تک کچھ نظر ہی نہیں آ رہا تھا۔ میں حیران و پریشان لیکن میرے قریب بیٹھی جنتی رو میں بالکل مطمئن، مجھے ان کے اس انداز پر حیرت ہوئی ایک تو یہ ہے کہ دھماکہ کیوں ہوا اور یہ تھا کیا؟ دوسرا ارواح کیوں مطمئن تھیں؟ میں تو کتنی دیر خاموش بیٹھا اس حیرت کے جہان کو دیکھتا رہا نامعلوم اب کیا ہوگا؟ اور یہ تھا کیا؟ تھوڑی سی دیر میں ایک روح بولی آپ اطمینان کریں یہاں یہ روز کا معمول ہے اور ہم ان چیزوں کے عادی ہیں میں نے پوچھا کیا معمول ہے؟ وہ جنتی روح کہنے لگی دراصل یہ جنت کی آپس میں لڑائی ہے دنگ فساد ہے، میں حیران ہوا کہ وہ کیسے؟ کہنے لگے: جنت جتنا زیادہ لڑتے ہیں دنگ فساد چلتا ہے اور ایک دوسرے پر جادو ایک دوسرے کی نفیبت اور ایک دوسرے کی مخالفت کرتے ہیں شاید انسانوں میں کوئی شریر سے شریر شخص اور بد معاش سے بد معاش شخص بھی ایسا بھی نہ کرتا ہو۔ جنت کا آپس میں اختلاف اور جھگڑا: یہ دھماکہ دراصل جنت کے ایک گروہ کے آپس میں اختلاف کا ایک انداز تھا جب یہ آپس میں کسی بات پر الجھ جاتے ہیں تو پھر ان کی جنگیں ہفتوں مہینوں اور بعض اوقات سالوں چلتی ہیں اور کتنے بے شمار جنت ایک دوسرے کے مار دیتے ہیں پھر ان کا فیصلہ نہ کوئی کر سکتا ہے اور نہ کوئی کر سکتا ہے ہاں صرف ایک ہستی ہے وہ صحابی جنت ہیں جنت کا مردود سے مردود شخص حتیٰ کہ کافر تک بھی صحابی جنت کو بہت زیادہ مانتا ہے۔ روح کا نیا انکشاف اور ہدائی جنگ: اس روح نے ایک نیا انکشاف کیا کہنے لگے: ابھی چند ماہ پہلے ہمارے قبرستان میں ایک بہت پرانی جنگ کا فیصلہ ہوا جنت کا ہر گروہ اپنے کو حق پر کہتا تھا لیکن کوئی بھی ایک دوسرے کی بات ماننے کو تیار نہیں تھا 'بے شمار جنت اس جنگ میں مر گئے تھے اور بے شمار زخمی سک رہے تھے۔ گھر اجڑ گئے، بچے یتیم ہو گئے، قافلے لٹ گئے زندگیاں ویران ہو گئیں اور زندگیوں میں سوائے سکون کے اور آہیں بھرنے کے کچھ نہ رہا لیکن ان کی جنگ ختم نہیں ہو رہی تھی۔ آل رسول علیہ السلام کی واقعہ کہ بلا میں مدد کرنے اس وقت دیکھنے کے قابل تھا وہ مخالفین جنہوں نے ایک

دوسرے کی جان، مال اور سکون کو ہر پاؤ کاوی زار و قطار رو رہے تھے۔ شیخ خیاطی نے انہیں اتنا قریب کر دیا اور اتنا ان میں پیار و محبت بھر دیا کہ خود ہمارے لیے وہ قابل رشک بن گئے حالانکہ اس سے پہلے وہی لوگ تھے جو ہمارے لیے قابل نفرت تھے۔ 90 دن تک عذاب سے راحت: شیخ خیاطی جاتے ہوئے بہت زیادہ دعا کر کے گئے ان کی دعا سے قبرستان میں نوے دن تک سخت سے سخت عذاب پانے والوں کو راحت ملی اور جن کا عذاب تھوڑا تھا انہیں ہمیشہ کیلئے نجات ملی اور بے شمار لوگوں کی بخشش ہوئی ان کا آنا ہمارے لیے بہت زیادہ خیر و برکت کا ذریعہ بنا، میں جنتی روحوں کی باتیں سن رہا تھا اور جنتی روحوں مجھے بار بار دیکھ رہی تھیں اور میں حیران ہوا اب مجھے پریشانی اس بات کی ہوئی کہ وہ فیصلہ تو شیخ خیاطی نے کراہی دیا یہ ابھی جو دھماکہ ہوا یا خدا یا اس جھگڑے کا کیا ہے؟ اور اس مشکل کا کیا ہے؟ میرے جی میں آیا قبرستان چھوڑ دوں: میں انہی سوچوں میں تھا کہ بہت زیادہ چیخ و پکار کی آواز اور ایسی آواز جیسے سخت آندھی چلتی ہے اور سخت آندھی چلنے میں جو آواز آتی ہے اس سے بھی زیادہ جھگڑا کی شکل میں آوازیں آنا شروع ہو گئیں مجھے اور زیادہ حیرت ہوئی کہ آخر یہ کیا ہے؟ اور یہ انداز تک اور کتنا عرصہ چلے گا میرے جی میں تھا کہ میں واپس چلا آؤں اور قبرستان چھوڑ دوں۔ مجھے اکتاہٹ ہونا شروع ہو گئی، میری اکتاہٹ کو تمام جنتی روحوں نے مہمان لیا اور کہنے لگے کہ آپ نہ جا میں اس کا حل ہمارے پاس موجود ہے جب بھی ایسا ہوتا ہے ہم سب اللہ کی طرف متوجہ ہو جاتے ہیں اور اللہ پاک ان کے دل میں رحم ڈال دیتا ہے۔ ناقابل یقین اور اعتبار سے خالی واقعات: قارئین! میں آپ کے سامنے بعض جنت کی دنیا کے ایسے واقعات بیان کرتا ہوں جو بظاہر ناقابل یقین اور اعتبار سے خالی ہوتے ہیں میں نے پہلے دن ہی کالم شروع کرتے ہی آپ سے ایک بات کہی تھی کہ اگر آپ یہ پڑھتے ہیں تو اس کیلئے بہت بڑے علم حوصلے کی اشد ضرورت ہے بعض اوقات بعض واقعات ایسے ہوتے ہیں جن واقعات کو انسان بظاہر جھوٹ یا دروغ گوئی محسوس کرتا ہے لیکن وہی واقعہ آنے والی زندگی میں یا تو پیش آ جاتے ہیں یا پھر ایسے لوگوں سے سننے کو مل جاتے ہیں جن پر ہمیں اعتماد ہوتا ہے یا ہمارے قریبی عزیز یا دوست ہوتے ہیں۔ پیدائشی دوست کو دھوکہ فریب سمجھنے والا: جب میں یہ کالم لکھ رہا ہوں اس سے کچھ عرصہ پہلے ایک صاحب میرے پاس آئے مجھ سے کہنے لگے میں کتنا عرصہ ایک جتھو میں رہا کہ یہ جنت کا پیدائشی دوست دھوکہ فریب، جھوٹ، بازاری باتیں یا حقیقت؟ اس سلسلے میں میں نے کتابوں میں موجود مسنون (39)

لوہے کا گھبراہٹ: لوہے کا گھبراہٹ لکڑی کے جھگل سے ایک جھلکا تک نہیں اتار سکتا جب تک اس کے ساتھ خود لکڑی کا دستہ شامل نہ ہو۔

استحارے کی دعا پڑھنی شروع کر دی اور نامعلوم لکٹی پڑھی سینکڑوں ہزاروں مجھے خبر نہیں۔ بس میرے اندر ایک بے چینی تھی بے گلی بے قراری تھی اور میرے دل میں ایک جستجو تھی کہ کاش مجھے حقیقت کی خبر ہو جائے! میں پڑھتا رہا پڑھتا پڑھتا آخر کار ایک دن میں بیٹھا درود پاک کی تسبیح پڑھ رہا تھا تو تسبیح پڑھتے پڑھتے میرے ہاتھ سے تسبیح گر گئی اور تسبیح کے تہ مردانے بکھر گئے اس کا دھکا گٹھ گیا۔ میں حیرت سے یہ باتیں دیکھ رہا تھا میرے اعصاب سن پکے آنکھیں اور دل بیدار۔ تھوڑی ہی دیر میں میں نے دیکھا ایک ہوا اڑی اور اس ہو کے ساتھ پتے، تنکے، ڈھول، مٹی لیکن اس کے بعد ہوا تھم گئی اور بہت سے نورانی چہرے میرے قریب آ کر بیٹھ گئے تمام جنات میرے سامنے! میں یکا یک سہم گیا اور خوفزدہ ہو گیا لیکن وہ مجھے دیکھ کر مسکرا رہے تھے اس سب نے اپنے نام بتائے اور یہ وہی نام تھے جو میں ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں پڑھتا تھا۔ مجھ سے فرمانے لگے آپ نے علامہ صاحب سے جو پڑھا ہے اللہ تعالیٰ نے اپنی رحمت سے انہیں جو نوازا ہے وہ آپ گمان نہیں کر سکتے اور اللہ تعالیٰ نے ان کو جتنا عطا کیا ہے وہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ یہ تو انہوں نے اپنے وہ علم جو اللہ نے انہیں دیا ہے اس کا سوا حصہ بھی نہیں کھولا اگر وہ مزید کچھ کھول دیں تو نامعلوم لوگ انہیں کن القابات سے اور کن الزامات سے نوازیں۔ بھوک پیاس مٹانے والا پتھر: پھر انہوں نے مجھے ایک پتھر دیا اور پتھر دے کر کہنے لگے: جس وقت بھوک لگے منہ میں ڈال کر چوستے رہا کر ڈھوک ختم ہو جائے گی۔ دیکھنا اس کو لگنا نہیں اور جس وقت پیاس لگے تو اس وقت اس کو منہ میں ڈالو چوستے چوستے پیاس ختم ہو جائے گی۔ کوئی بیماری ہو تکلیف ہو ڈھکھو ڈھکھو ہو یا کسی قسم کا کوئی مسئلہ ہو اس کو ہاتھ میں لے کر صرف گیارہ بار سورہ مزمل پڑھنا، تمہارا مسئلہ اسی وقت حل ہو جائے گا۔ یہ تم نے بہت وجدان بے گلی بے قراری اور کیفیت کے ساتھ جو پڑھا تھا یہ اس کا حصہ ہے۔ وادی جنات کا انوکھا تھن: ہم ہر کسی کے پاس نہیں آتے، لیکن تیری بے چینی بے گلی بے قراری نے ہمیں تڑپا دیا اور پھر تو نے ہمارے دوست علامہ صاحب پر بے یقینی اور بے اعتمادی کی جس کو برداشت نہ کر سکے۔ بے یقینی اور بے اعتمادی کرنے والے تو اور بہت ہیں لیکن تجھ جیسے استحارے کی دعا کو بے چینی بے قراری اور سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھنے والے بہت کم ہیں بلکہ نہیں ہیں۔ تجھ جیسے ہم نے یہ پتھر دیا ہے یہ کائنات کے رازوں میں سے ایک راز ہے یہ جنات کی وادی کا ایک انوکھا تھن ہے یہ پتھر بڑے بڑے اولیاء جنات کے پاس رہا ہے اور انہوں نے اس کو بہت

زیادہ استعمال کیا ہے۔ تیرے اس مسنون عمل کی برکت ہے کہ ہم نے آتے ہوئے سوچا کہ آخر کون سا تھن اس کے پاس لے جائیں تو ہمیں یہی تھن نظر آیا اور اس تھن کو ہم نے لے کر تیرے پاس آئے ہیں اور تجھے اس تھن کی برکتوں سے نواز رہے ہیں۔ تھوڑی ہی دیر میں انہوں نے میری ٹوٹی تسبیح کے موتی جوڑنا شروع کر دیے اور میں حیرت سے سب کچھ دیکھ رہا تھا میرے ہاتھ پاؤں ٹل تھے میری آنکھیں پھٹی اور کھلی ہوئی تھیں میرا دماغ بیدار میرا دل بھی بیدار اور میرے حواس بھی بیدار تھے اور یہ سب کچھ اپنی کھلی اور سچی آنکھوں سے دیکھ رہا تھا وہ جنات جاتے جاتے مجھے پھونک مار کر گئے اور جاتے ہوئے کہہ کر گئے تو خوش قسمت انسان ہے تجھ سے ہم ملنے آئے ہیں ورنہ ہمارا تعلق اس دنیا میں چند بزرگوں اور صرف علامہ صاحب کے ساتھ ہے اور حضرت علامہ ہی کی وجہ سے ہماری تسبیح ذکر دعا گئیں وظیفہ اور روحانی کمالات پورے عالم تک پہنچے ہیں۔ وہ شخص وہی پتھر میرے پاس لایا میں نے اسے آزمایا، میں نے منہ میں ڈالا تو اس وقت مجھے کچھ پیاس محسوس ہو رہی تھی مجھے احساس ہوا کہ میں نے ایک انتہائی میٹھا ٹھنڈا مشروب پیا اور میں سیر ہو گیا۔ پھر کچھ دن پتھر میں نے اپنے پاس رکھا مجھے جب بھی پیاس اور بھوک کا احساس ہوتا تھا میں اس پتھر کو منہ میں رکھ لیتا نہایت چکنا خوشبودار اور ملائم پتھر: قارئین! آپ کو میں کبے یقین دلاؤں وہ پتھر کیا تھا شاید جتنی پتھر ہوگا؟ کہ بس اس کے منہ میں رکھتے ہی وہ ہلکا سرفی مائل سفید پتھر ہے جو بغیر ٹوٹے بادام کے برابر ہے۔ نہایت چکنا، خوشبودار ملائم پتھر ہے۔ وہ صاحب میرے پاس جب یہ پتھر لائے تو زار و قطار رو رہے تھے اور بار بار معافی اور معذرت کر رہے تھے کہ مجھے معاف کر دیں۔ میں نے آپ کی شان میں بہت زیادہ گستاخیاں کیں لیکن مجھے مسنون استحارے کی دعا بچا گئی ورنہ نامعلوم میرا انجام کیا ہوتا؟ کیونکہ جو اللہ کے دوستوں کو برا بھلا کہتا ہے بدگمانی اور شک کرتا ہے وہ بہت نقصان اور گھائے پاتا ہے۔ مجھے شکر ہے وہ بار بار یہی لفظ کہے جا رہا تھا کہ یہ مسنون دعا اور عمل بچا گئے اور میرے اوپر اللہ کا خاص فضل انعام اور احسان ہوا کہ میں بچ گیا اور مجھے نجات مل گئی۔ ہر سانس پر سکون اور برکت: قارئین! یہ دنیا بہت انوکھی ہے اور یہ دنیا بہت عجیب ہے اس دنیا میں جو آگیا اس کو موجودہ دنیا خود ناگوار لگتی ہے اور جس نے اس روحانی دنیا کو پایا اس کے دل میں اگر دکھ غم بھی ہے تو مطمئن ہوگا۔ اس کا من تلی ہمیشہ پاتا رہے گا اس کی طبیعت ہر سانس پر سکون اور پر کیف رہے گی۔ آپ خوش قسمت ہیں عبقری کے ذریعے علامہ صاحب کے کمالات اعمال، کرامات اور کرامات سے استفادہ کر رہے ہیں جس کو ملا

ہے یقین سے ملا ہے۔ یاقا تھار: جتنے زیادہ کمالات لوگوں پر کھلے ہیں شاید پوری انسانیت میں اس اسم کے اور کبھی بھی اتنے کمالات نہ کھلے ہوں اور جتنی زیادہ برکات اس نام کی کھلی ہیں اس نام کا آج تک اتنا کمال نہیں کھلا ہوگا۔ اس کے علاوہ بھی جتنے وظائف جتنے اذکار اور جتنی تسبیحات اور جتنے وظیفے اس نام کے کیے گئے ہیں وہ کبھی بھی پہلے نہیں کیے گئے۔ یہ روح کی دنیا جنات کی دنیا لاہوت کی دنیا ملائکہ کی دنیا بہت انوکھی دنیا ہے اگر آپ ساری دنیا ہی چھوڑ دیں صرف روح کی دنیا پر چند لمحے غور کر لیں کریں اور روح کی دنیا کو حاصل کرنے کیلئے اپنی طبیعت کو مائل کریں تو روح کی دنیا ایک چمکی دنیا ہے روح کی دنیا ایک انوکھی اور پیاری دنیا ہے کیوں کہ جسموں کو موت ہے رگوں کو موت نہیں، اجسام کو فنا ہے اور رگوں کو فنا نہیں۔ روح ازل ہے ابد تک رہے گی۔ اس لیے اس کی دنیا میں سچ ہے دھوکہ نہیں، خوشبو ہے بدبو نہیں، اعتماد ہے خیانت نہیں، زندگی ہے موت نہیں، آئیے ہم روح کی دنیا کو پانے کیلئے اپنے احساسات اپنی کیفیات کو بیدار کریں یقین کی دنیا ہی روح کی دنیا کے قریب کر سکتی ہے بے یقین شخص روح کی دنیا کے کبھی قریب نہیں آ سکتا اور بے اعتماد شخص روح کی دنیا کو کبھی بھی نہیں پاسکتا۔ سچا دل چمکی آنکھیں چمکی زبان مسچا جذبہ مسچا وجدان چمکی تڑپ اور سچا دہلہ اور سچے اٹھنے والے قدم اور سچے سانس روح کی دنیا کو پانے میں بہت مددگار ہوتی ہے اور روح کی دنیا کھلتی ہی صرف ان لوگوں پر ہے جن کے اندر یہ سچائی بھرا جہان ہو۔ دھوکہ، فریب، جھوٹ، دغا یہ جہان کبھی روح کی دنیا کا ساتھی نہیں بن سکتا۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ نہ ہر کر کے لوگوں کو روڈوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا شخص کو تدارک کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران ورس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا برا نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا گھریلو الجھنوں کا حل

اپنی گھر بیٹا الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو پین پڑ کر کے بجوا دیں۔ کو پین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں پڑے پھر رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ مہم راہ واقعات اور لا جواب وظائف اور سلامۃ

اقبال پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

سرکی جوؤں کا غاتمہ: لہسن کا پانی اگر سرکی جوؤں کو ختم کرنے کیلئے استعمال کیا جائے تو وہ فوراً ختم ہو جاتی ہیں۔ سر پر لگانے کے دو گھنٹے بعد سر دھو لیں۔

کل دوائی کیلئے پیسے تھے آج بانٹ رہا ہوں! از مود عمل

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و قیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے بچا رکھا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو نا ہوا ہو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کی ذات عالی سے قوی امید ہے کہ آپ بخیریت و عافیت سے ہوں گے۔ حضرت حکیم صاحب! میں گزشتہ بیس سال سے مسلسل سخت مصائب و آلام میں مبتلا رہا ہوں! حالات بد سے میری قدرت اور طاقت کو تقریباً توڑ کر رکھ دیا! ہر کام میں شکاوت بننے کا مومن کا بگڑنا! معاشی طور پر سخت حالات! مکان بھی انہی حالات کی نذر ہو گیا۔ حالت یہاں تک پہنچ گئی کہ میری والدہ کینسر کی مریض ہیں اور انتہائی کمپری کی حالت میں اپنے تیسرے شوہر کے ساتھ لاہور میں رہتی ہیں۔ میں اپنی بیوی بچوں کے ساتھ کراچی میں رہتا ہوں چونکہ میری معاشی حالت بہت ہی کمزور تھی اس وجہ سے اپنی والدہ کی معاشی طور پر کوئی بھی مدد نہیں کر سکتا تھا جس وجہ سے میں اندر ہی اندر کڑھتا رہتا تھا۔ میں نے کافی جگہ پتہ لکھوایا تو مجھے ہر کسی نے یہی کہا تم پر کسی نے بہت سخت جادو کر دیا ہے۔ میں نے اپنے تمام حالات ایک خط میں لکھے اور وہ خط دفتر ماہنامہ عبقری کے پتے پر ارسال کر دیا۔ چند ہفتوں بعد مجھے جواب ملا جس میں کچھ اعمال تھے ایک عمل اِذَا لَکَ نَعْبُیْ وَ اِذَا لَکَ نَسْتَعِیْذُ 313 مرتبہ صبح و شام اور جمعرات کو گوشت کا صدقہ حسب توفیق دینے کا بتایا گیا۔ میں نے اسی دن یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ 90 دن بعد میں نے پھر خط لکھا! مجھے پھر جواب ملا کہ ابھی وظیفہ یقیناً اور توجہ سے جاری رکھیں۔ میں نے تین ماہ مسلسل پڑھا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے میری معاشی حالت پہلے کے مقابلے میں ستر فیصد بہتر ہو چکی ہے۔ میرا کاروبار جو کہ بالکل ختم ہو چکا تھا اب کافی حد تک چل پڑا ہے۔ میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے چلتے رہتے تھے اب الحمد للہ بالکل سکون ہے۔ میرے بیوی بچے آئے روز بیمار رہتے مگر پچھلے تین ماہ ہو گئے ہیں ہم نے ڈاکٹر کا ٹیکہ نہیں دیکھا۔ میں وظیفے کے بعد اپنی والدہ کیلئے بھی دعا مانگتا تھا اب الحمد للہ میری والدہ کی تکلیف میں کافی کمی آئی ہے اور اب تو میں مہینے میں ایک بار لاہور جا کر اپنی والدہ کے ساتھ کچھ وقت گزارتا ہوں اور اس کو کچھ پیسے دے کر آتا ہوں۔ اب تو صدقات بھی دے رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی

پرہیز! آخر کیسے؟

حکیم ضیاء الرحمن بن فیروز الدین اجملی ملتان

جب بھی کوئی مریض معالج کے پاس علاج کیلئے جاتا ہے تو معالج اپنی روایت اور ضرورت علاج کے تحت ”پرہیز علاج سے بھر ہے“ کا درس ضرور دیتا ہے جبکہ حکیم یا ڈاکٹر کو خود یہ معلوم نہیں ہوتا کہ جو دوا ہم مریض کو دے رہے ہیں وہ بھی خالص ہے یا نہیں اور بے چارہ مریض یہ سوچتا دوا خانے سے گھروٹ آتا ہے کہ آخر میں پرہیز کیسے کروں؟ جبکہ صحت کو قائم رکھنے کیلئے تمام انتہائی ضروری اشیاء کو ملاوٹ کرنے والوں نے اس قدر زہر پلاتا رکھا ہے کہ کوئی کہاں تک بچ سکتا ہے۔ موجودہ دور کے زیادہ تر امراض اشیائے خوردنی میں ملاوٹ کی پیدا کردہ ہیں! معزز صحت اور ملاوٹ شدہ خوراک کی بدولت سینے اور پیٹ کے امراض و بوائی صورت اختیار کر گئے ہیں۔ پیٹ کی خرابی سے دیگر بے شمار امراض بڑھ رہے ہیں! سر بوجھل! کلسندی! مزاج کی خرابی! دل پر ہر وقت گھبراہٹ کا غلبہ! بلند فشار خون جیسے امراض کے پیچھے اسی ملاوٹ شدہ مٹی اور آنے کا تھکا ہوتا ہے جو آج کل لوگوں کو کھلایا جا رہا ہے۔ گندم ہماری بنیادی غذا ہے۔ صرف یہ غذا ہمیں اگر خالص مل جائے تو لوگوں میں توانائی پیدا ہو سکتی ہے۔ غریب آدمی تو صرف روٹی پر زندہ رہتا ہے۔ دودھ! مکھن! انڈے! گوشت اور پھل کے تو وہ صرف خواب ہی دیکھ سکتا ہے مگر گندم کے دھوکے میں اسے ریٹ مٹی اور کیڑے کوڑے کھلاتے جا رہے ہیں۔ یہ زہر پلاتا ابھی غریب آدمی کو بڑے پیچھے دھاموں ملتا ہے اور جب وہ یہ آنا کھانے کے بعد پانی پیتی آدمی ڈاکٹروں اور حکیموں کی نذر کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے لیکن صحت یاب پھر بھی نہیں ہوتا اس طرح مختلف امراض کا شکار ہو کر لوگ وقت سے پہلے بوڑھے ہو کر مر رہے ہیں یا پھر سسک سسک کر جینے پر مجبور ہیں۔

اسی طرح چینی اشیائے خوردنی کا ایک ضروری جزو ہے اس میں کھاد کی ملاوٹ نے معدے! جگر اور گردوں کو تباہ کر کے رکھ دیا ہے اور اس زہریلی چینی کی قیمتیں بھی آسمان سے تاشیں کر رہی ہیں۔ اسی طرح دوسری ضروریات زندگی میں ملاوٹ نے غریب آدمی کی زندگی کو ایجن بن کر رکھ دیا ہے۔ وہ کہاں تک کیسے اور کس کس چیز سے پرہیز کرے۔ زہریلی ملاوٹ شدہ غذاؤں نے قومی صحت کو اس حد تک تباہ کر دیا ہے کہ پورا ملک بیمار نظر آنے لگا ہے۔ ملاوٹ بالکل اس نوعیت کا جرم ہے جیسے کوئی آدمی دوسرے کو قتل کے ارادے سے زہر دیتا رہے۔ ایک زہر فوراً جان لے لیتا ہے دوسرا آہستہ آہستہ۔

بندش بد بندش! ہوائی چیزیں علاج صرف استغفار محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ آج سے 34 سال پہلے مجھ پر جادو ہوا جس کی وجہ سے میں بیمار رہنے لگے! کبھی کوئی بیماری! کبھی کوئی بیماری! میرے خاندان کے کاروبار پر بندش میرے بڑے بیٹے کے کاروبار پر بندش! چھوٹے بیٹے پر بندش ہو گئی اور ہوائی چیزیں ظاہر ہونا شروع ہوں گئیں۔ دور سے پڑنے شروع ہو گئے اور ہوائی چیزوں نے بولنا شروع کر دیا۔ ایک عامل کے پاس گئے اس نے بتایا کہ ہوائی اثرات ہیں۔ یہ 150 ہوائی چیزوں کے اثرات ہیں اور غیر مذہب ہیں۔ ان کو ختم کرنے کیلئے آپ کو تین ماہ درج ذیل عمل کرنا ہوگا۔ یہ کسی پرانے جادو کے ذریعے آئے ہیں۔ اس عامل نے ہمیں تمام پچھلے وظیفہ جات بند کرادیے اور کہا کہ آپ صرف لَا خَوْفَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ اور استغفار کھلا پڑھیں۔ اس عامل کو اللہ صحت و تندرستی دے کہ انہوں نے بغیر کسی لالچ کے علاج کیا۔ الحمد للہ! چند دنوں میں ہی واضح فرق محسوس ہوا اور میں 70 فیصد تک اس چیزوں سے نجات مل چکی ہے۔ اب بھی مل جا رہی ہے۔ عمل کے دوران ان چیزوں نے ہمیں بہت زیادہ تنگ کرنا شروع کر دیا! ہمیں بہت زیادہ تکلیف دی مگر میں اپنے عمل پڑنے رہے اور الحمد للہ اب تک ڈٹے ہوئے ہیں۔ 34 سال پرانے جادو کو صرف استغفار ختم کر رہا ہے۔ اس کے علاوہ میں یا قہار! اِذَا لَکَ نَعْبُیْ وَ اِذَا لَکَ نَسْتَعِیْذُ کی آخری چار آیات بھی پڑھتی ہوں۔ (پوشیدہ)

(بقیہ: روحانی کیفیت)

جن سے انہوں نے عمار سے پیارے نبی کریم ﷺ کا عیار کیا۔ علامہ لاہوری صاحب کی خدمت میں سلام پہنچا دیں اور ان کے ذریعہ سے صحابی بابا جان کی خدمت میں سلام پہنچا دیں۔ صحابی بابا جان کیلئے ایک پیغام ہے کہ میں دھیموں درود پاک پڑھ کر اس کا ثواب حضرت حکیم صاحب علامہ صاحب اور صحابی بابا کو پہنچاتی ہوں میں اپنے آپ کو بہت خوش قسمت سمجھتی ہوں کہ مجھے عمار سے نبی کریم ﷺ سے بے انتہا پیار ہے۔ میرا دل کرتا ہے میں یہ دنیا چھوڑ دوں اور اللہ تعالیٰ کے پیارے بندوں سے محبت کرنا اپنا اذہن صاف بنالوں۔ میری تین بیٹیاں ہیں دعا کریں میں ان کی اچھے طریقے سے تربیت کر سکوں۔ وہ بھی حضور نبی کریم ﷺ کے غلاموں کے غلاموں کے پاس کی خاک بننا اپنا آخری سببیں۔ دعا کر کہ شیطان کے بڑے دھوکوں سے جان چھوٹ جائے۔

محمد یونس ٹی ٹی ملتان

برہمنی نر کر بڑھاپا صرف چھ ماہ کی بھوکا ہے

قدیمی اور محنت کی جائے لیکن ادھیڑ یا بوڑھے لوگوں کو بھی سماج کے خیالات اور نظریات سے دل برداشتہ ہو کر جسمانی محنت اور ورزش محض شرما کر ترک نہیں کرنی چاہیے۔ ایسی صورت میں لوگ صحت خراب کر کے دواؤں کا سہارا لینے پر مجبور ہو جاتے ہیں یا پھر بڑھاپے کے ایام اپنی مدد آپ پر بہت زندگی کے بجائے دوسروں کے سہارے عزیز و اقارب کے ہاں یا نرسنگ ہوم میں گزارتے ہیں۔ حالیہ ریسرچ کی روشنی میں یہ کہا جاسکتا ہے کہ زیادہ عمر کا مطلب بڑھاپا نہیں ہوتا اور اکثر اوقات اسی حصے میں محنت اور ہلکی ورزش زیادہ آسان اور پر مسرت ہوتی ہے۔ صرف تھوڑی سی مستقل مزاجی اور حوصلے کی ضرورت ہوتی ہے۔ عمر بڑھنے اور جوانی کے ڈھلنے

اور ہر کام میں تساہل کے قائل نہیں ہوتے مگر روایات اور معاشرتی حالات بالعموم انہیں گھر کے کونے میں مقید کر دیتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں یہ لوگ اپنی صحت خراب کر لیتے ہیں اور وقت سے پہلے بوڑھے اور کمزور ہو جاتے ہیں۔ مغربی ملکوں میں لوگ اویسز عمر میں زیادہ چست اور بھرتیلے ہو جاتے ہیں اور خالی وقت میں ورزش اور چہل قدمی یا کسی اور کھیل کو ترجیح دیتے ہیں۔ ماہرین صحت کا مشورہ تو ہر عمر کے لوگوں کیسے یہی ہے کہ زیادہ سے زیادہ جسمانی کام، چہل

پنے اوپر دم کرے تو شیطان کا مومن سے امن میں رہے گا۔
صحت مند رہتے ہیں۔ ان میں بوڑھے لوگوں کے برعکس
جوانوں کی طرح قوری رد عمل اور چستی و حرکت برقرار رہتی
ہے۔ وہ عضلات کے کام لینے اور ان کو حرکت دینے کے
درست اور بروقت فیصلے کر سکتے ہیں۔ ہلکی ورزشوں میں تیز
پہل قدمی، کبھی کبھی تھوڑا سا دوڑنا، میزبیلوں پر چڑھنا، آہستہ
آہستہ سائیکل چلانا، گھر کے باغیچے میں کام کرنا اور گھریلو
کام، نیز چھوٹی موٹی مرمت وغیرہ شامل ہیں۔ ورزش کا سب
سے اہم فائدہ یہ ہے کہ اس سے شریانیوں میں خون میں چربی
(کولیسٹرول) کی مقدار نہیں بڑھتی اور شریانیں صاف رہتی
ہیں اور قلب کو آرام ملتا ہے۔ جب اعصابی دباؤ اور تناؤ سے
نجات رہتی ہے، ہر روز ہلکی ورزش یا پیڈل چننے سے قلب
کے امراض کے خطرات حیرت انگیز طور پر کم ہو جاتے ہیں،
دلنزدی بڑی سانس دانوں کے ایک سروے کے مطابق سب
سے زیادہ خطرات ان لوگوں کو لاحق ہوتے ہیں جو سامان دن
پیٹے رہتے ہیں۔ ان کو دفتر یا گھر میں حرکت اور چلنے پھرنے کا
موقع یا ضرورت پیش نہیں آتی۔ یہ لوگ اگر فریبی کی طرف
مائل ہیں تو انہیں یہ یاد رکھنا چاہیے کہ انہیں ہاضمے کی خرابی، گھٹیا
اور قلب کے امراض کے سخت خطرات لاحق ہیں۔ ان میں
سے ان لوگوں کو مزید خطرات درپیش ہیں جو دن بھر میں دو
گھنٹے کیلئے بھی چلتے پھرتے یا حرکت نہیں کرتے ہیں۔
امراض قلب سے بچنے کیلئے روزانہ کم سے کم نصف گھنٹے تک
کسی نہ کسی قسم کی ورزش ضرور کرنی چاہیے۔ اسی طرح ان
لوگوں کے غلیات میں تازہ ہوا اور آکسیجن کا انجذاب
مناسب مقدار میں ہونے لگے گا، نہ صرف یہ بلکہ اس سے
شریانیوں اور قلب کی گھمی اجزاء (کولیسٹرول) سے بھی نجات
مل جائے گی۔ بڑھتی ہوئی عمر میں چہل قدمی اور ورزش کے
ساتھ ساتھ متوازن قدرتی غذائیں کھنی چاہئیں جن میں
اناج، سبزیاں اور پھل زیادہ اور گوشت کم ہونا چاہیے۔
گوشت چربی سے پاک ہونا چاہیے اس کے علاوہ تھوڑا سا
شہد بہت کم شکر اور نشاستے والی غذائیں اور بہت کم مقدار
میں نمک استعمال کرنا چاہیے۔

(بقیہ) بچے گھر میں پڑی ادویات سے بچانے کے (گھر)
ہفتہ وار شیفول بنائیں۔ لیکن جو تو ہفتہ وار شیفول بنائیں اور اسے کیلنڈر
کی طرح دیوار پر لٹکا دیں اور بچے کی کھانے کی چیزوں کے سامنے ان کی
تصویریں وغیرہ لٹکا دیں تاکہ انہیں کھانے میں رغبت پیدا ہو سکے۔ بچے
چونکہ پڑھ لکھ نہیں سکتے لیکن تصاویر دیکھ کر وہ کھانے پر آمادہ ہوں گے۔ بچے
ناشتے کی تیاری میں مدد لیں۔ یا دہائی خانے کے چھوٹے چھوٹے کاسوں
میں پھون سے مرلیں۔ مثال کے طور پر گراپ، فیل روٹی کے سٹرک
کاٹ دیں پھر تو انہیں بھی کھانے کرنے دیں۔ انہیں کہیں کہ اپنا تیار
سلاخ خود کھاؤ، دیکھنا کتنا مزہ آگے گا۔ ساتھ ٹیبل کا ناشہ کر لیں۔ خوش
کریں کہ بچوں کو ساتھ بٹھا کر ناشہ کرایا جائے۔ اس سے بچوں میں باپ
باپ کی شفقت کا احساس رہتا ہے۔ وہ آپ کو ناشہ کرتے دیکھ کر خود
کھانے سے تیار ہو جائیں گے۔

پگھلنے سے شفاء پانے کے راز

بالوں کیلئے بہترین کنڈیشنر: سر کے بالوں کے لئے میتھی میں بہت سی خوبیاں پنہاں ہیں۔ خواتین کے لئے یہ خاص نسخہ ہے کہ میتھی کو اچھی طرح دھو کر تھوڑے پانی میں کچھ دیر تک بھگوئے رکھیں تاکہ نرم ہو جائے۔ پھر ان کو صاف پل پر یا مسکس میں ڈال کر بالکل میدہ سا بنالیں۔ غسل کرنے سے پہلے اس تازہ میدے کو سر میں بالوں کی جڑوں میں اور بالوں کے اوپر لگائیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد سر کو اچھی طرح دھولیں۔ بالوں کو کھلے پانی سے خوب کھگالیں تاکہ سارا مواد نکل جائے۔ دو ہفتوں کے مسلسل استعمال سے بال لمبے ہونا شروع ہو جائیں گے۔ ان کی قدرتی رنگت لوٹ آئے گی۔ اور بالوں کی چمک میں اضافہ کے علاوہ یہ سلی بھی ہو جائیں گے۔ میتھی میں ایک انچر کنڈیشنر پایا جاتا ہے جو بالوں کو نرم، ملائم اور خوبصورت کرتا ہے۔ مویج کا شیکن سے علاج: بیٹنگن مویج نکالنے اور درم دور کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتا۔ بیٹنگن کے چھوٹے چھوٹے تھکے کر کے اور نمک آٹھواں حصہ ملا کر کسی کڑا ہی میں گرم کیجئے۔ جب تھکے ملائم ہو جائیں تو نیم گرم مویج پر باندھ دیجئے چند بار کے عمل سے مویج نکل جائے گی۔ اسی طرح چند بار کے عمل سے درم جاتا رہے گا۔ شوگر کے مریض اور گرہلا: شوگر کے مریض بکرے کا قیر بھون کر عیجہ رکھیں اور درکریلے لے کر ان کا ہلکا سا کھرج اور دھو کر توڑے پر برگر کی طرح ہلکی آنچ پر سینک لیں۔ دونوں طرف سے سینک کر قیر کے ساتھ کھائیں۔ اس سے فائدہ ہوگا۔ دودھ کی کمی: بچے دودھ دھلانے والی خواتین یہ محسوس کریں کہ اب دودھ کم ہو رہا ہے تو اردی کا ساں بنا کر کھائیں دودھ کی کمی کی شکایت بہت جلد ختم ہو جائے گی۔ اردی پکاتے وقت گرم مصالحہ شامل کرنا ضروری ہوتا ہے گرم مصالحہ استعمال نہ کیا جائے تو یہ معدے آخوں میں سدے پیدا کرتی ہے۔ (حوالہ: پگھلنے سے شفاء پانے کے راز)

محبہ حیرت انگیزہ جواب لٹکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ متری سے کتاب "پگھلنے سے شفاء پانے کے راز" لائے، گھر بیٹے، آسان لڑکوں سے شفاء پائے۔ خریدیہ ڈاک منگوانے کیلئے: 042-37425801-3

داعی (اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نیم ہدایت کے جھوٹے پڑھنے کے قابل ہے"

ماہ مبارک میں عطا و بخشش کے وعدوں پر یقین

گھر سے نکلا تو ایک مولانا صاحب کے ساتھ ایک نوجوان بوانہ دہلی کے چودھری صاحب موجود تھے، مولانا نے بتایا کہ یہ چودھری صاحب تین سال سے اسلام قبول کرنا چاہتے ہیں، اس حقیر نے کلمہ شہادت سعادت کلمہ پڑھایا، کلمہ پڑھ کر انہوں نے اسلامی نام محمد سلمان رکھا، اور آسمان کی طرف بار بار اشارہ کر کے "مالک تیرا شکر، مالک تیرا کرم" بڑی کیفیت کے ساتھ کہتے رہے، میں نے اس وجہ شکر کی وجہ معلوم کی تو بتایا کہ میں تین سال سے آپ کو تلاش کر رہا ہوں سوئی پت، پھلت، بوانہ، نریلہ، دہلی میں کل ملا کر 73 بار واپس جا چکا ہوں اور آج میرے دن بحال ہوئے جو 74 دیں بار آپ ملے۔ 73 بار میں محروم کلمہ پڑھے بغیر لوٹا، میں نے عرض کیا آپ کو پھلت اور سوئی پت میں بھی کسی نے کلمہ نہیں پڑھوایا، وہ بولے اصل میں میں نے آپ کی کتاب پڑھی تھی، تو میری خواہش تھی کہ مجھے آپ کے ہاتھ پر ایمان لانا ہے، میں نے ایمان کی طرف آنے کی وجہ معلوم کی تو انہوں نے بتایا کہ مجھے مسلمانوں کے رمضان اور روزے بہت اچھے لگتے تھے، مجھے ایک صاحب نے یہ بھی بتایا تھا کہ قرآن، رمضان میں اترا، اس کی وجہ سے یہ مالک کے قانون کا جشن ہوتا ہے اور رمضان میں مالک ہر آدمی کی ایک دعا ضرور سنتے ہیں، میرا تجربہ بھی تھا، کئی سال تک میری ایک دعا ضرور قبول ہوتی رہی، میں نے ساری زمین بیچ کر ایک پراپرٹی ڈیلر کے ساتھ کاروبار کیا، وہ پراپرٹی ڈیلر چالیس لاکھ روپے لے کر بھاگ گیا، اور بعد میں دس لاکھ روپے مجھ پر قرض ہوا، لوگ مجھے پکڑتے اور ذلیل کرتے میں کھتا عید کے بعد سب کے پیسے ادا کروں گا، گھر والے کہتے اتنی بڑی رقم کہاں سے دے گا؟ میں کہتا رمضان میں مالک سے مانگ لوں گا، گھر والے کہتے: مالک کیا آسمان سے اتار دے گا، میں کہتا اس کیلئے آسمان سے اتارنا کیا مشکل ہے؟ میں رمضان میں جمعہ کے روزے بھی رکھتا تھا اور گھر والوں کو بھی اس کی تاکید کرتا کہ گھر سے باہر نہ جئے رمضان میں کھاتے نہ پھر میں، کسی کو بڑی سگریٹ پیئے دیکھتا تو اچھا نہیں لگتا کہ رمضان میں سگریٹ پیتا ہے، رات کو جلدی اٹھتا اور آٹھ بندہ کر کے دعا کرتا، 25 دیں

روزے کو ہمارے یہاں پٹواری آیا اور اس نے بتایا کہ یہ تین بیگہ زین چودھری چوٹو رام تھہارے دادا کی ہے، اگر تم بیچنا چاہو تو ایک پراپرٹی ڈیلر خود قبضہ چھڑا لے گا اور اسی لاکھ دینے کو تیار ہے اگر تم کہو تو دس لاکھ مجھے دینے پڑیں گے میں نکلوادوں گا۔ پراپرٹی ڈیلر سے بات طے ہوگئی، میں نے اس سے پندرہ لاکھ بیعہ لے کر ستائیسویں روزے کو سب قرض ادا کر کے خوشی سے عید منائی۔ کلمہ پڑھ کر وہ چلے گئے مگر یہ حقیر چودہ سو سال پہلے کے نورانی ماحول میں ڈوب گیا، ایک زمانہ وہ تھا کہ سید الاولین و آخرین، وجہ تخلیق کائنات، ہم سب کے آقا سیدنا محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کے ایک سخت مزاج قریشی کے پاس 73 بار دعوت دینے کے لیے تشریف لے گئے ہر بار وہ برا سلوک کرتا جو کیا جاسکتا ہے، مگر وہ نبی رحمتہ للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم پھر بھی مایوس نہیں ہوئے، اور 74 دیں مرتبہ تشریف لے جانے پر وہ قریشی ایمان قبول کر کے، صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے زمرہ میں شامل ہوتا ہے اور ایک زمانہ یہ ہے کہ ایمان قبول کرنے کیلئے طالب 73 بار کلمہ پڑھوانے والے کے پاس سے مایوس جا کر 74 دیں مرتبہ اسلام قبول کرتا ہے اور اللہ کا کس جذبہ کے ساتھ شکر ادا کرتا ہے، اس کے باوجود ہمیں دعوت کیلئے ناسازگار حالات دکھائی دیتے ہیں، دوسری بات بھی دل کو چھدی گئی کہ ایک کافر و شرک ماہ مبارک کا احترام کر کے اللہ کی طرف سے اپنے لئے ایسی قبولیت اور ہدایت کے فیصلے کروا سکتا ہے تو صاحب ایمان لوگوں کے گھروں میں کھلے عام روزہ خوری اور مسلم محلوں میں دنوں میں چائے خانوں اور ہونٹوں کے کھلے عام چلنے پر ہمیں خدا کی شان بے نیازی کا لحاظ کر کے اللہ کے غضب و غضب اور ہدایت سے محرومی سے ڈرنا چاہیے۔ آئیے عہد کریں کہ دعوت کیلئے اس سازگار ماحول میں ہم بھی ماہ مبارک کا استقبال کریں اور اس کا ماحول بتائیں کہ ہر مسلمان اپنی مرادوں کو اللہ سے قبول کرائے خصوصاً اللہ کے بندوں کی ہدایت کو اپنے رب سے مانگئے اور اپنی دعاؤں کو قبول کرانے کیلئے، اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے داد و دہش کے وعدوں پر یقین کر کے اپنے اللہ سے اپنی دعائیں قبول کروائیں۔

مولیٰ سے قبضہ دور: مولیٰ کھانے سے انتہائی کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور اس طرح قبضہ دور ہو جاتی ہے۔

پڑھیں کلمہ نصاب! نعمتیں برکتیں رحمتیں! یا ربی حساب

مجھے علامہ لاہوری پر اسرار کی کا مضمون ”جنت کا پیدائشی دوست“ بہت اچھا لگتا ہے جب عبقری آتا ہے تو میں سب سے پہلے ”جنت کا پیدائشی دوست“ ہی پڑھتی ہوں۔ اس سلسلہ سے بہت لوگوں کو فیض مل رہا ہے۔ ہمیں بھی اس مضمون سے بہت فیض ملا

چاند کو دیکھ کر سورہ شمس پڑھی اور مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں پچھلے چار ماہ سے عبقری رسالہ مسلسل پڑھ رہا ہوں اور الحمد للہ کافی فائدہ حاصل ہوا ہے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کو ہمیشہ کامیاب و کامران اور خوش و خرم رکھے۔ آمین! الحمد للہ! میں نے آپ کے رسالہ عبقری سے بہت کچھ حاصل کیا۔ خصوصاً چاند کا عمل کرنے اور یاقہ ازہر مسلسل پڑھنے سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ الحمد للہ! چاند کا عمل کرنے کی وجہ سے میرا میرے پسندیدہ کالج میں داخلہ ہو گیا حالانکہ اس سے پہلے میں نے بہت کوششیں کیں مگر ہمیشہ ناکام رہا مگر چاند کا عمل کرنے کی وجہ سے اللہ نے میری سہولت کی۔ چاند کا عمل: جب چاندنی رات ہو تو چاند کو دیکھتے ہوئے اگر سورہ شمس استکمالیس بار پڑھیں اور جتنے دن بھی چاند اپنی چاندنی میں رہے یعنی اس کی چاندنی واضح ہو اس کو دیکھتے ہوئے استکمالیس دفعہ پڑھیں ہر دفعہ بسم اللہ اول و آخر سات دفعہ درود شریف ضرور پڑھیں۔ (محمد سجاد حسرو)

یا قہار نے آسیب سے نجات دلادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں خاص طور پر ”جنت کا پیدائشی دوست“ ہمارا پسندیدہ سلسلہ ہے۔ ہمیں بہت سے گھریلو مسائل کے ساتھ ساتھ ایک سب سے بڑا مسئلہ یہ تھا کہ میری بیٹی کے ساتھ آسیب کا معاملہ تھا۔ ہم نے بہت علاج کروایا مگر کہیں سے بھی آرام نہ آ رہا تھا۔ ہم نے عبقری سے یاقہ ازہر کا درود شروع کیا تھا اور آپ سے خط کے ذریعے اجازت بھی لی تھی اور آپ نے درس سننے کی ہدایت کی تھی اور ہم نے 90 دن یاقہ ازہر کا درود سارا دن گھٹے پیٹے وضو پاک ناپاک پڑھا اور نہایت ہی یقین کے ساتھ پڑھا اور درس بھی انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنا۔ یہ وظیفہ میں نے اپنی بیٹی کیلئے شروع کیا تھا۔ اس کی طبیعت آج 90 دن کے بعد بہت ہی بہتر ہے۔ اس کی طبیعت دن بدن بہتر ہوتی جا رہی ہے۔ اب تو ہم سے باتیں بھی کرتی ہے اور مسکراتی بھی ہے۔ (ش۔ العجرات)

پیدائشی دوست سے اللہ کی مخلوق کو فیض مل رہا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کے علم میں اضافہ کرنے آپ کو صحت اور سلامتی عطا فرمائے۔ آمین۔ میں تقریباً دو سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہی ہوں۔ ہر ماہ عبقری کا شدت سے انتظار رہتا ہے۔ میں تو مہینے کی بچائیں تاریخ سے ہی بار بار ایک مثال پر جا کر عبقری میگزین کے بارے میں پوچھنا شروع کر دیتی ہوں۔ مجھے علامہ لاہوری پر اسرار کی کا مضمون ”جنت کا پیدائشی دوست“ بہت اچھا لگتا ہے جب عبقری آتا ہے تو میں سب سے پہلے جنت کا پیدائشی دوست ہی پڑھتی ہوں۔ اس سلسلہ سے بہت لوگوں کو فیض مل رہا ہے۔ ہمیں بھی اس مضمون سے بہت فیض ملا، ہماری بہت سے معاشی اور گھریلو پریشانیاں اب بھین ختم ہوئیں۔ گھر سے ٹھکڑے ختم ہوئے۔ ہم سب گھر والے اس مضمون میں آنے والے وظائف کرتے ہیں اور سکون پاتے ہیں۔ (رن۔ ساہیوال)

کلمہ کے نصاب سے پریشانیاں حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ ایک سال سے پڑھ رہا ہوں جس میں ”جنت کا پیدائشی دوست“ بہت ہی زیادہ شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے یہ مضمون بہت پسند ہے۔ اس میں جو بھی اعمال بتائے جاتے ہیں میں وہ پڑھتا رہتا ہوں۔ مگر جو میں نے آج تک سب سے زیادہ عمل کیا ہے وہ ہے کلمہ کا نصاب! اب تک تقریباً چار لاکھ تک کلمہ پڑھ چکا ہوں مجھے اتنا سرور اور مزہ آتا ہے کہ میں انشاء اللہ لاکھوں کے لاکھوں پڑھنا چاہتا ہوں۔ مجھے جو مسئلہ آتا ہے کلمہ کا نصاب پڑھتا ہوں تمام مسلمین مسلمات مومنین مومنات جو دنیا فانی سے رخصت ہو گئے ہیں ان کی ارواح کو بخشا ہوں میرا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ (م. ش. خ)

بڑی مشکلات کیلئے چھوٹا سا وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے آپ کا ماہنامہ عبقری پڑھ رہی ہوں یقین کریں اس میں سے کچھ مسائل ایسے ہوتے ہیں کہ جیسے یہ مسئلہ ہمارے ساتھ ہی ہے۔ میں ان میں سے کچھ وظائف کو پڑھتی ہوں یقین کریں کہ یہ مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر ”جنت کا پیدائشی دوست“ میں موجود وظائف بہت باکمال ہوتے ہیں۔ میں علامہ لاہوری پر اسرار کی

صاحب کا بتایا وظیفہ یاقہ ازہر بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس چھوٹے سے وظیفے کو پڑھنے سے ہماری بہت بڑی بڑی مشکلات حل ہوئیں۔ اللہ آپ کو صحت دے اور آپ جیسی ہستی کا سایہ ہم ننگگاروں پر ہمیشہ رکھے۔ آپ کو صحت و تندرستی کے ساتھ لمبی زندگی عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ (ش. فیصل آباد)

یا قہار سے تنگ کرنے والی غیبی چیزوں کی شامت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سدا بہار سدا سلامت تاقیامت! امید ہے کہ آپ صحیح سلامت ہو گئے، میری دعا ہے کہ آپ اور علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب اور آپ کے بچے اور لاہوری صاحب کے بچے اور آپ کی کامینہ کے تمام افراد کو اللہ تعالیٰ اپنی حفاظت میں رکھے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کو بے حساب زندگی عطا فرمائے کہ آپ نے اور علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب نے ہم بے کسوں کا بیڑا اٹھا رکھا ہے۔ اڑھائی سال پہلے اخبار مارکیٹ مری روڈ راولپنڈی سے پہلی مرتبہ عبقری خریدی اور اب ہر ماہ گھر میں عبقری لا رہا ہوں یقین کریں کہ آپ کیلئے اور علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کیلئے خود بخود دعائیں نکلتی ہیں۔ مجھے یا قہار کا وظیفہ پڑھتے ہوئے اٹھ ماہ ہو چکے ہیں حضرت حکیم صاحب! یاقہ ازہر کی تو کیا ہی بات ہے! تقریباً پانچ چھ مہینے پہلے غیبی چیزوں نے بہت تنگ کیا مگر میں یا قہار پڑھتا گیا تو حضرت حکیم صاحب! اب حالات بالکل ٹھیک ہو گئے ہیں۔ ”جنت کا پیدائشی دوست“ میں آنے والے وظائف سے میری بہت سی پریشانیاں حل ہوئی ہیں۔ میں پیدائشی دوست بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور لوگوں کو بھی اس میں موجود وظائف کے بارے میں بتاتا ہوں جس سے مخلوق خدا کے مسائل بھی حل ہو رہے ہیں۔ (ج. ہر)

میرا اس سال سے آزمودہ نسخہ عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کچھ عرصہ سے عبقری رسالے کی قاری ہوں اللہ تعالیٰ آپ کو اور عبقری کو ہمیشہ ترقی دے۔ آمین! عبقری کیلئے ایک نسخہ حاضر خدمت ہے جو میرا برسوں کا آزمودہ ہے۔ غار کیلئے: ہوا شانی: بازار سے دس روپے کی گندھک لیں اور دس روپے کا نیلا تھوٹا۔ گندھک میں نیلا تھوٹا شامل کر کے پیس لیں اور سروسوں کے تیل میں کس کر کے جسم کے جس حصے پر بھی غار ہو لگا لیں۔ حتیٰ کہ جانوروں کو بھی لگا لیں انشاء اللہ غار خشک ہو یا تر ٹھیک ہو جائے گی میرا آزمودہ اور مجرب ہے۔ اللہ آپ کا خاتمہ ایمان پر کرے اور جنت الفردوس کے علی مقام پر فائز کرے دنیا اور آخرت کی رسوائی سے بچائے۔ آمین! (دفعہ سلطانہ کلور کوٹ) (44)

فرمانبردار نفس: حضرت سلطان باہو کا ارشاد ہے کہ جو شخص اس وظیفہ کو بعد نماز چاشت اسمِ یاقوتِ اہب 160 مرتبہ روزانہ پڑھنے کا معمول بنائے اللہ تعالیٰ اس کے نفس کو فرمانبردار کر دیتا ہے۔

قارئین! آکر انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی ہند میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ پر اپنے کرم، رحم، فضل کے دروازے کھول دیں اور آپ کا فیض تا قیامت جاری رکھیں۔ آمین! اللہ پاک ہر ذی روح کو اس کا فائدہ اثرات پہنچائے اور اس کی برکت سے ہر ذی روح اس کیلئے دعاؤں میں لگ جائیں، استغفار میں لگ جائیں۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کی ایک کتاب ”کالی دنیا“ کالا جاؤ و ظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ جو کہ میں نے دفتر ماہنامہ عقری سے منگوائی تھی۔ اس میں سر درد کیلئے لکھا ہے کہ شہادت کی انگلی سے درج ذیل شعر لکھیں پھر سر ہلائیں۔ اگر درد دوسری جگہ منتقل ہو جائے تو وہاں لکھیں یہاں تک کہ مکمل درد ختم ہو جائے۔ جب بھی میرے سر میں درد ہوتا ہے بہت سخت ہوتا ہے تو میں یہی شعر لکھتی ہوں درد دوسری جگہ منتقل ہو جاتا ہے وہاں لکھ کر ہلاتی ہوں تو درد مکمل ختم ہو جاتا ہے۔ شہر یہ ہے۔

سرم خاک رہ ہر چہاں سرور ابو بکر و عمر و عثمان و حیدر ہمارے ایک استاد جی فرماتے تھے کہ مجھے جب بھی کوئی چیز چاہیے ہوتی ہے میں ایک صفحہ پر لکھتا ہوں و نقل پڑھتا ہوں پھر وہ صفحہ مجھے کی جگہ پر رکھ دیتا ہوں پھر دعا کرتا ہوں یا اللہ مجھے یہ چاہیے یہ چاہیے فرماتے ہیں کہ اللہ کریم اپنے فضل سے ایک بجائے دو دے دیتا ہے۔ (ب۔ن، کراچی)

ہدائی کمر درد اور ٹپک کیلئے آزمودہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقری رسالہ 2006ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں میں نے اس رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ میرے پاس ایک نوٹک ہے جو میں عقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ اگر کسی کو پرانی کمر درد ہو یا کوئی سامان اٹھاتے یا بٹک کر اٹھتے ہوئے کمر میں ٹپک پڑ گئی ہو تو اس کیلئے درج ذیل علاج کریں۔ نہایت کامیاب ہے۔ حوالہ ثانی: کسی بھی اچھے پشاد سنور سے سمون فلاسفہ، سمون سورنجاں آدھا آدھا چمچ مع ویشام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ متاثرہ جگہ پر وینو جینو کی مالش کریں۔ 2۔ ڈیکھو دران ایک گولی جیتی کو بال ایک گولی مع ویشام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ 3۔ دیسی گھی ایک چمچ، دیسی انڈا ایک عدد

ایک پاؤ گرم دودھ میں پھینٹ کر پی لیں۔ متاثرہ جگہ پر آئیوڈیس کی مالش تین دن تک کریں۔ 3۔ تھیراگران انٹرا ایک گولی دن میں ایک مرتبہ فلو جین کچسول ایک عدد مع ویشام۔ 4۔ جب سورنجاں، جب اورا کی مع ویشام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ متاثرہ جگہ پر وینو جینو کی مالش کریں۔ ان میں سے جو بھی علاج آپ کو آسان لگے کر سکتے ہیں۔ تمام ہی نہایت کامیاب اور آزمودہ ہیں۔ (حکیم محمد اصغر سراج)

شدید کھانسی، گلا خراب یا ہاتھ پاؤں کی خرابی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو تا قیامت سلامت رکھے۔ دو نوٹکے حاضر خدمت ہیں، دونوں میرے آزمودہ ہیں اور نہایت تیر بہدف ہیں۔ 1۔ شدید کھانسی، گلا خراب: حوالہ ثانی: نیم گرم گلاس بھر پانی میں ایک یا دو چمچ شہد اچھی طرح مکس کر کے گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ دوران گھونٹ چند گھونٹ گلے میں روک کر غرغر کریں اور نکلنے جائیں اور اس طرح باقی پی لیں۔ انشاء اللہ چند بار کرنے سے ہی کھانسی اور خراب گلا بالکل ٹھیک ہو جائے گا۔ 2۔ پاؤں ہاتھ کی انگلیوں، ناخن، گوشت و جھلیاں ٹیزھا ہو جائے تو اسپرٹ مونے تنکے سے چند قطرے گوشت اور ناخن کے درمیان مع ویشام جذب کریں۔ چند دنوں میں ہی ناخن اور گوشت بالکل ٹھیک ہو جائے گا اور آئندہ کبھی ٹیزھے نہیں ہوں گے۔ انشاء اللہ۔ (محمد امین فقیر لاہور)

جنتی تعویذ کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقری میگزین میں ایک مرتبہ جنتی تعویذ کا ذکر کیا گیا تھا۔ جنتی تعویذ میں نے اپنی بیوی کی ناف سے دو انگلی اوپر باندھا ہوا ہے کئی دفعہ خطرہ ہوا حمل خراب ہونے کا مگر تعویذ کی وجہ سے سب کچھ ٹھیک ہے۔ ”اعیذ بالواحد من شر کل حاسد۔۔۔ وکل خلق رائد۔۔۔ من قائم وقاعد۔۔۔ عن السبیل عائد۔۔۔ علی الفساد جاهد۔۔۔ من نافذ اوعاقد وکل خلق مارد۔۔۔ یاخذ بالموارد۔۔۔ انھام عنہ باللہ الاعلیٰ واحوطہ منھم بالید العلیا والکف الذی لایری۔۔۔ ید اللہ فوق یدیبھ وحماب اللہ جون

عادیہم لایطرحوہ ولا یضرورہ فی مقعد ولا نامنام ولا مسیر ولا مقام۔۔۔ اول اللہانی و آخر الایام۔“ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کی تقریباً ساری کتابیں پڑھی ہیں اور آپ کی ایک کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ ابھی زیر مطالعہ ہے۔ کئی سالوں سے میں رسالہ عقری پڑھ رہا ہوں اور کتابیں بھی۔ آپ کی کتابوں کی خود میری ایک لائبریری بن گئی ہے۔ آپ کی کتابوں کے تقریباً ساٹھ سے ستر نسخہ جات کے فائدے بہت کم لکھے ہوئے ہیں جب یہ نسخہ جات عز و ذاقارب اور دوستوں کو بنا کر دیئے نہایت ہی حیرت انگیز فائدہ ہوا۔ اگر میں لکھنے بیٹھ جاؤں تو کتابیں بھر جائیں گی۔ میں نے دفتر ماہنامہ عقری سے آپ کی ایک دوائی ”معجون مراد“ منگوا کر استعمال کی۔ جس کا کمال یہ ہے کہ تین سال بعد میری البلیکروم حمل ٹھہرا۔ (ش۔ع)

نماز کن فیکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ قارئین کیلئے ایک نہایت لاجواب روحانی نوٹک لایا ہوں یقیناً اسے قارئین عقری بھر پر مستفید ہوں گے۔ اگر کسی کا اہم ترین کام یا مشکل ہو چناری یا تنگدستی ہو، شب جمعہ کو یا کسی بھی دن یا رات میں غلوں دل سے یہ عمل کرے۔ طریقہ عمل: چار رکعت نماز دو، دو رکعت کر کے ادا کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ تہ کہ و اَقْرَءْ اَمْرٰی اِلٰی اللّٰہ اِنَّ اللّٰہَ یَصْغِرُ بِالْعِبَادِ ﴿المومن ۴۴﴾ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 100 مرتبہ نَظَرُ قَبْلِ اللّٰہِ وَفَتْحُ قَرِیْبِ (الصف 13) پھر نماز مکمل کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد اَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ تَصِیْرُ اَلْاُمُوْر ﴿الشوریٰ ۴۰﴾ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 100 مرتبہ اِنَّا فَتَحْنَا لَکَ فَتْحًا مُّبِیْنًا ﴿الفتح 1﴾ نماز مکمل کریں۔ کسی سے بات کیے بغیر سو مرتبہ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ وَاَتُوْبُ اِلَیْہِ پڑھ کر سجدے میں سر رکھ کر سو مرتبہ غُفْرَانَکَ رَبَّنَا وَاِلَیْکَ الْمَصِیْر پڑھیں۔ انشاء اللہ سجدے سے سر اٹھانے سے پہلے اس کی حاجت پوری ہو جائے گی میری خودی آزمودہ ہے۔ (سید نور عالم شاہ شونکی شریف)

سوفیہ ذاتی آزمائے تجربات صرف عقری کیلئے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ پچھلے تین سال سے پڑھ رہی ہوں، مگر لاہور میں رہتے ہوئے کبھی بیچ خانہ نہیں گئی تھی، تقریباً ایک سال پہلے خواب میں بیچ خانہ دیکھا جب یہاں آئی تو میں حیران رہ گئی کہ میں

جب بھوک لگے: کسی ایک حکیم سے پوچھا کھانے پینے کیلئے کتنا وقت بہتر ہے؟ کہا: ”جن لوگوں کو دسترس اور اسباب میاں ہیں ان کو جب بھوک لگے اور جن لوگوں کو یہ حاصل نہیں ان کو جس وقت مل جائے۔

نہ تو پہلے بھی یہ سب دیکھا ہوا ہے۔ عبقری سے دیکھ کر کچھ اعمال آزمائے ہیں وہ لکھ رہی ہوں۔ اعمال جن سے مجھے فائدہ ہوا: جس شخص کی حفاظت درکار ہو، گیارہ مرتبہ تاحفیظ یا تسلاّم پڑھ کر اس پر پھونک مار دیں اور اگر وہ شخص گھر سے باہر گیا ہو تو گیارہ مرتبہ تاحفیظ یا تسلاّم پڑھ کر اس پر پھونک مار دیں، تھوڑی دیر میں وہ شخص گھر واپس آ جائے گا۔ خاص طور پر اگر آپ کسی کا انتظار کر رہے ہوں۔ میرا آزمودہ ہے۔ گمشدہ چیز: اگر کسی کے پیسے وغیرہ غائب ہو جاتے ہوں تو اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ۔ 100 مرتبہ صبح 100 مرتبہ شام پڑھے تو پیسے وغیرہ گم نہیں ہونگے۔ میرا ذاتی آزمودہ ہے۔ مشکل حل: جب سخت مشکل آجائے اور دل سے حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ الْمَصْیُوْرُ پڑھا جائے لا تعداد مرتبہ، فوری مشکل حل ہو جائے گی۔ ذاتی آزمودہ ہے۔ اگر کوئی سخت بیمار ہو: اگر کوئی سخت بیمار ہو اور ڈاکٹرز نے جواب دے دیا ہو تو یہ عمل بار بار کرنا ہے اور دم کر کے پانی بھی پلانا ہے بار بار مرلیش کو پہلے پشیم اللہو الرّطخن الرّجینہ پھر سات مرتبہ درد و شریف پڑھیں۔ جتنی اللہ پوری پھر سورہ فاتحہ پھر سات مرتبہ درد و شریف پڑھیں۔ جتنی لگن سے کریں گے اور دم کرتے جائیں گے اور پانی دم کر کے پلاتے جائیں گے انشاء اللہ مرلیش جلد سے جلد گھرا جائے گا اور دوبارہ اتنی نازک حالت نہیں ہوگی۔ انشاء اللہ۔ میرا ذاتی آزمودہ ہے۔ میں گھر میں اکثر درس لگا کر رکھتی ہوں جب درس لگا کر اسائنمنٹ تیار کرتی ہوں تو اسائنمنٹ بہت جلدی تیار ہو جاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔ (مسز عربی حسین)

ایک وظیفہ اور ناممکن ممکن ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ اچانک کسی کے ذریعے پڑھنے کو ملا اور میں خوش قسمتی سمجھتی ہوں کہ بذریعہ خط آپ سے بات کر رہی ہوں آپ کا سیکرین نہایت پرتا شیر پر بہار اور اس پرفتن دور میں اس قذیل کی مانند ہے جو روحانی، جسمانی، ذاتی، باہمیہ کی کو دوام عروج بخشتی ہے۔ پہلی بار سیکرین پڑھا، ہر تحریر روح کو منور کرتی چلی گئی۔ اللہ آپ کو کھٹ مساحتی، تندرستی، سکون و اطمینان قلب اور دونوں جہاں کی وسعت عطا فرمائے۔ آمین!

آج سے آٹھ سال پہلے مجھے Osterpenia ہوا تھا چلنا پھر ناختم ہو گیا تھا علاج چلتا رہا لیکن ڈاکٹر نے مجھے آپریشن بتایا تھا کیونکہ ناگوں کے گولے Sock تقریباً ختم ہو گئے تھے لیکن میں نے ہر وقت درد و ابراہیمی، درد و حضری اور درد

تاج کا درد اور آکس سو بار روزانہ یا تسلاّم پانی پر پڑھ کر دم کر کے پینا شروع کیا تندرست ہونے میں تھوڑا وقت لگا کیونکہ یہ لا علاج مرض قرار دیا جا چکا تھا۔ اب میں ستر فیصد سے زائد تندرست ہو چکی ہوں۔ آپ یہ عمل اپنے سیکرین میں ضرور چھاپیے گا۔ میں بیماری کی حالت میں دلائل الخیرات روزانہ پڑھتی رہی اور اللہ نے کرم کر دیا۔ (اسلاہور)

چہرے کی شادابی کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا سایہ تاقیامت امت مسلمہ پر قائم رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کے درس میں طبعیہ کے فائدے سے تھے میرے معدہ میں بہت زیادہ جلن اور تیزابیت ہوتی تھی میں کھانا کھا کر ایک لقمہ بھی لیتی تھی تو جلن شروع ہو جاتی اور رات کو میں بالکل بھی کھانا کھا کر سو نہیں سکتی تھی۔ میں نے طبعیہ پابندی سے صبح و شام دوپہر کو کھانا شروع کیا، جلن اور تیزابیت کی وجہ سے میرے چہرے کا رنگ زرد ہو چکا تھا مسلسل ایک ماہ کے استعمال سے جلن اور تیزابیت بالکل ختم ہو چکی جیسے ہی نہیں۔ طبعیہ بنانے کیلئے جو کے دلیک کو دودھ میں پکاتی اور اور چینی کی جگہ شہد ذاتی تھی۔ چہرے کی جلد شادابی کیلئے: آزمودہ نسخہ پسپ ہوئی پھٹکوری حسب ضرورت لیکر عرق گلاب کم کریں اور رات کو آدھا گھنٹہ لگا کر پھر دھو لیں چہرے کے داغ دھبے دور ہو جائیں گے چند دن عمل کرنے سے چہرہ گھر جائے گا۔ داغ ایسے دور کر سب حیران! میں جب بھی کپڑے دھوتی ہوں تو مسلسل بیت الخلاء والی دعا پڑھتی اور نیت یہ کرتی ہوں کہ کپڑوں سے داغ دھبے اور گناہوں کے اثرات اور جراثیم ختم ہو جائیں۔ میرا چھوٹا بھائی ورکشاپ میں کام کرتا ہے اس کے کپڑوں پر میں نے نسخہ استعمال کیا اور نہ ہی ہاتھ سے ملے بس یہی دعا پڑھتی رہی اس دعا کی وجہ سے امید سے زیادہ کپڑے صاف ہوئے کہ میری بہن بھی حیران ہو گئی چونکہ دلچ کے بغیر کپڑے نہیں دھوتی اور جب تک ان کپڑوں کو لٹچ میں نہ ڈالا جائے کپڑے بالکل بھی صاف نہیں ہوتے۔ (حمیرا جھنگ)

ہمارے گھر کے تین آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خیریت سے ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ آپ اسی طرح دیکھی انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ میں نے قارئین کے سوال قارئین کے جواب میں اپنا ایک مسئلہ بھیجنا تھا ایک قاری نے اس کا روحانی علاج بتایا وہ میں باقاعدگی سے کر رہا ہوں کافی فرق ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کی ایک دوائی ”تو جو ن شفاء“ دفتر ماہنامہ عبقری سے لے کر استعمال کی اس کے استعمال سے میری کمر میں درد و جتا

تھاب بالکل بھی نہیں ہے اور مجھے احتلام کی شکایت تھی وہ اس کے استعمال سے دور ہو گئی۔ میں تین اپنے گھر کے آزمودہ نسخے قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں جو بھی یہ نسخہ استعمال کرے گا انشاء اللہ فائدہ پائے گا۔ جلے ہوئے کالسخہ: رتن جوت ایک تولہ مشک کا فورایک تولہ سندور ایک تولہ موم ایک تولہ سرسوں کا تیل پانچ تولہ۔ تمام اجزاء کو سرسوں کے تیل میں ڈال کر چوبے پر رکھ دیں اور تین چار بار ہال لیں اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور دھم پر لگا لیں انشاء اللہ دھم چند دن میں ٹھیک ہو جائے گا۔ چمنبل کی دوا: آک کے پتے دو عدد اور نڈ کے پتے دو عدد دھم کے پتے دو عدد پوڑھ کے پتے دو عدد نیلا کے دانے چند عدد ہال تھوڑے سے گندم ایک پاؤ سرسوں کا تیل آدھ پاؤ۔ تمام اجزاء کو رتن میں ڈال دیں اور چوبے پر رکھ کر اوپر سے ڈھانپ دیں اور اچھی طرح سے تمام اجزاء جلا دیں اور نیچے اتار کر اس کو پیس لیں اور سرسوں کے تیل میں ملا کر چمنبل پر لگا لیں۔

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!

عبقری وہ رسالہ ہے جو لوگوں کو روحانی سکون کے ساتھ ساتھ جسمانی سکون بھی مہیا کر رہا ہے۔ میں عبقری رسالہ بہت شوق و ذوق سے پڑھتا ہوں اور اس کی ہر کاپی نبھال کر رکھتا ہوں۔ کیونکہ یہی وقت اور یہی موقع پر بھی کام آسکتا ہے۔ عبقری کی خدمات کو دیکھتے ہوئے میں اپنا ایک بہت آزمودہ اور بے غلط ٹوٹکہ بتانا چاہتا ہوں۔ اگر کسی کو کمر میں چپک آجائے تو کسی ایسے شخص کو تلاش کریں جو لٹاپا پیدا ہوا ہو اس سے اپنی کمرہ درد والے مقام پر پاؤں سے سات مرتبہ ایڑھی سے پانچ سے چھ منٹ دباو لیں۔ میرا بارہا کا آزمودہ ہے کہ ایک سے دو دن میں چپک کے درد کا نام و نشان نہیں بچے گا۔ (نیل رضا کراچی)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور انہیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔

اجوائ اور کلونی سے پیش حسم: پیش کی صورت میں اجوائ تین ماشا اور کلونی ایک ماشا ملا کر ہمسراہ دی استعمال کرنے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔

حضرت حکیم صاحبؒ کی اندرون سندھ آمد

محمد احمد نور مجذوبی لاہور

(قسط نمبر 1)

26 فروری بروز جمعہ المبارک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم روحانی اجتماع سکھر کیلئے لاہور سے صبح چھ بجے پنی آئی اے کی فلائٹ سے تشریف لے گئے۔ لاہور ایئر پورٹ آمد پر خاصین اور عقیدت مندوں نے حضرت حکیم صاحب کا پرچاک استقبال کیا اور بڑے خلوص کے ساتھ حضرت حکیم صاحب کو لاہور ایئر پورٹ کے اندر لے کر گئے۔ لاہور ایئر پورٹ کے سٹاف نے حضرت دامت برکاتہم سے مصافحہ کیا اور دعا کی درخواست کی۔ فلائٹ چونکہ کچھ لیٹ تھی تو ویٹنگ ایر یا میں انتظار فرمایا۔ وہاں پر حضرت حکیم صاحب نے ساتھ جانے والے احباب کو متوجہ کیا کہ فارغ بیٹھنے کی بجائے لوگوں کو روحانیت کی طرف متوجہ کریں۔ وہاں پر سب سے پہلے حضرت حکیم صاحب نے خود بیٹھ ہوئے مسافروں سے باتیں شروع کیں اور انہیں روحانی اعمال کے فوائد بتاتے شروع کیے جس پر بہت سارا مجمع متوجہ ہو گیا اور بڑا پرلور ماحول بن گیا اور لوگ حضرت حکیم صاحب کی شخصیت سے خوب متاثر ہوئے کیونکہ آج سے پہلے شاید کسی نے لاہور ایئر پورٹ کے ویٹنگ روم میں وقت کو اتنا قیمتی نہ بنایا ہو۔ فلائٹ ڈائریکٹ نہ ہونے کی وجہ سے حضرت حکیم صاحب کو پہلے اسلام آباد آنا تھا، کچھ دیر اسلام آباد میں قیام کیا، اسلام آباد کے عقیدت مند تعلق والے ساتھیوں نے وہاں بھی حضرت حکیم صاحب کو خوب ہاتھوں ہاتھ لیا۔ اسلام آباد ایئر پورٹ کا بہت زیادہ سٹاف بیچ خانہ سے تعلق رکھنے والا تھا جس کی وجہ سے وہاں پر بھی ملاقاتوں کا سلسلہ شروع ہو گیا کیونکہ حضرت حکیم صاحب کی طبیعت پر دو کوئی کی نہیں ہے لیکن اس کے باوجود بھی عقیدت مندوں نے والہانہ محبت کا اظہار کیا۔ اسلام آباد ایئر پورٹ کی وی دی آئی پی ویٹنگ میں انتظار کرتے ہوئے حضرت حکیم صاحب کی ملاقات عطا الحق قاسمی (سیئر صحابی چیئر مین پی ٹی وی) اور چیئر مین واپڈ غفر محمود سے بھی ملاقات ہوئی۔ عطا الحق قاسمی سے ملاقات کے دوران جب عبقری کی سرکولیشن کی جب بات آئی تو عطا الحق قاسمی نے بڑے تعجب کا اظہار کیا کہ اس دور میں بھی کوئی رسالہ اتنا پڑھا جاتا ہے۔ وقت کی قلت کی وجہ سے ملاقات کو بڑا مختصر کرنا پڑا۔ پھر حضرت حکیم صاحب نے پاکستان کے بڑے پبلشر جو اس وقت عبقری بھی پرنٹ کر رہے ہیں ابن الحسن سے موبائل پر بات کرانی ان کی بات سن کر عطا الحق قاسمی نے تسلی اور حیرت کا اظہار کیا

اور دعاؤں سے نوازا۔ وہاں سے سکھر کیلئے جہاز میں بیٹھ تقریباً 12:30 پر حضرت حکیم صاحب کی سکھر آمد ہوئی۔ آپ سیدھا دارالعلوم سکھر تشریف لے گئے۔ سکھر آمد پر جامعہ دارالعلوم سکھر کے مہتمم مولانا نذیر احمد نے حضرت حکیم صاحب کا پرخلوص استقبال کیا اور حضرت حکیم صاحب کی سکھر آمد پر ان کا شکریہ ادا کیا، ان کا یہ کہنا تھا کہ سکھر اور اندرون سندھ کی عوام آپ کی آمد کیلئے بہت منتظر ہوتی ہے اور انہوں نے موقع غنیمت جانتے ہوئے حضرت حکیم صاحب سے ہر ماہ سکھر آنے کی پرخلوص درخواست کی۔ وہاں پر موجود جمع کی طلب اور دلچسپی کو دیکھتے ہوئے حضرت حکیم صاحب نے مختصر کھانے کے بعد درس شروع فرمادیا۔ اندرون سندھ اور کراچی سے ایک کثیر مجمع شمول غواتین آیا تھا تھا۔ (غواتین کیلئے علیحدہ پارہ اندام تھا) کیونکہ جگہ کی کمی ہونے کی وجہ سے غواتین کو قیام کی اجازت نہیں تھی ان کیلئے خصوصی بسوں کا فری انتظام کیا گیا تھا جو انہیں لے کر جاتیں اور آتیں تھیں) مردوں کیلئے تین دن کے وسیع قیام و طعام کا بہترین انتظام تھا۔ تقریباً سو دو گھنٹے کے درس، دعا اور ذکر کے بعد دوپہر کا لنگر کھلایا گیا۔ آئے ہوئے مجمع کے اوقات کو قیمتی بنانے کیلئے عصر کی نماز کے بعد ختم خواجگان (ذکر خاص) اور خصوصی دعا حضرت حکیم صاحب کے جانشین حضرت مولانا مفتی محمد ولید الرشیدی (استاذ الدہیث جامعہ مدنیہ قدیم، لاہور) نے کروائی۔ دعا کے بعد مجمع کو انفرادی مسنون اعمال میں لگا دیا، لوگ مختلف علاقوں سے مسلسل آرہے تھے نماز مغرب کے فوری بعد حضرت حکیم صاحب کے درس کی دوسری نشست شروع ہو گئی جس میں حضرت حکیم صاحب نے وضو اور وضو کے بچے ہوئے پانی کی روحانی اور جسمانی برکات بڑی تفصیل کے ساتھ بتائیں جس پر وہاں موجود مجمع بہت زیادہ متاثر ہوا کہ آج تک وضو کی اتنی برکات کسی نے نہیں بتائیں اور اس انداز میں کسی نے بھی وضو کو نہیں بیان کیا۔ مجمع نے موقع کو غنیمت جانتے ہوئے دور حاضر کی ایک بہت بڑی پریشانی ”رشتوں کا نہ ہونا“ کے بارے میں حضرت حکیم صاحب سے سوال کیا؟ حضرت حکیم صاحب نے بارہا کا آزمودہ ایک روحانی نوکدان کو دیا۔ روحانی نوکدہ درج ذیل ہے۔

جس لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہو رہی ہو یا کوئی کسی بھی جسم کا مسئلہ ہو اس کے وزن کے برابر چاول لیں چاول کچے ہوں، ٹوٹا چاول سنسنے لیں، ان چاولوں میں سے ایک مٹھی چاول علیحدہ کر لیں۔ اس کے ہر دانہ پر اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَیْہِمْ پڑھیں۔

صرف گھر کے افراد پڑھیں۔ ایک فرد پڑھیں یا چند افراد لیکن ہر چاول پر پڑھنا ضروری ہے۔ اس مٹھی کو تمام باقی چاولوں میں کس کر لیں پھر یہ تمام چاول دریا نہر تالاب جہاں مچھلیاں ہوں وہاں ڈال دیں۔ نوٹ: گندے پانی میں ہرگز نہ ڈالیں، شفاف اور ایسا پانی جہاں مچھلیاں ہوں۔ یہ عمل ایک بار تین بار پانچ بار سات بار اس سے زیادہ بار بھی کر سکتے ہیں۔ تجربات بتاتے ہیں کہ زیادہ بار کرنے کی ضرورت ہی نہیں پڑتی۔ مجبوراً ضرورت پڑے تو کر سکتے ہیں۔ اس وظیفے کے پڑھنے کی بدولت بڑی عمر کی لڑکیاں جو اپنی شادی سے ناامید ہو گئی تھیں اللہ کے فضل سے ان کی بھی شادیاں ہو گئی ہیں اور اپنے گھروں میں خوش و آید ہیں اور لوگوں کے بہت کام ہوئے مشکلیں نکلیں پریشانیاں دور ہوئیں۔ جتنی عمل میں توجہ زیادہ ہوگی اتنا زیادہ نفع ہوگا۔ اتنی بندشیں، سفلی عمل، بیماریاں اور مشکلات زیادہ جلدی ختم ہوگی۔ درس لمبا ہوتا جا رہا تھا، مجمع کی طلب بڑھتی جا رہی تھی بڑی مشکل سے حضرت حکیم صاحب نے مجمع سے اگلی صبح دوبارہ ملاقات کا وعدہ کرتے ہوئے اور مزید ان کو تسلیع خانہ کے فیض سے سیراب کرنے کی تسلی دے کر نشست کو دعا اور ذکر کے بعد ختم کیا لیکن لوگ کہاں اس موقع کو ہاتھ جانے جانے دینے والے تھے عشاء کی نماز اور کھانے کے بعد مجمع کی لمبی انتظار گئی ملاقات کیلئے۔

اگلی صبح بروز ہفتہ بعد از نماز فجر سورہ طہین کا ورد ہوا اور پھر حضرت حکیم صاحب کے درس کی تیسری نشست شروع ہوئی۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے روح اور جسم کے تعلق کو نہایت اٹو کے اور آسان انداز میں درس فرمایا۔ جس کو موجود مجمع نے بہت زیادہ سراہا۔ اس تمام مجمع میں کثیر تعداد میں تاجر صنعت کار سیاسی شخصیات، صحافی، زمیندار، مزدوروں، طلباء اور علماء کرام بھی شامل تھے۔ یہ درس تقریباً دو گھنٹے ہوا۔ اس کے بعد مجمع کو ناشتہ کروایا گیا۔ درس کے بعد ایک نشست شروع ہوئی جس میں لوگوں نے اپنے روحانی و طبی ٹوٹکے بتائے۔ حضرت حکیم صاحب درس اور ناشتہ کے بعد صاحب عزیمت بزرگ سامیں عبدالبہار صاحب سے ملاقات کیلئے درگاہ نور گوشت تشریف لے گئے۔ سامیں عبدالبہار صاحب اور ان کے بیٹوں نے حضرت حکیم صاحب کا استقبال کیا۔ سامیں عبدالبہار نے حضرت حکیم صاحب کے ساتھ گئے ہوئے احباب کو حضرت حکیم صاحب کے کام اور روحانی مقام کے بارے میں بتایا اور ایک بات فرمائی کہ ”مقام والا ہی مقام والے کو پہچانتا ہے“ تم لوگوں کو اس بندے کی قدر نہیں ہے اور جو کام یہ کر رہے ہیں تمہیں اس کام کی برکت و مقام کا اندازہ نہیں۔“ (جاری ہے)

ہرمراذ پوری ہوا ایک مال کا قول ہے کہ جو شخص آدھی رات کے وقت تنہا ہی میں کھڑے ہو کر تین ہزار مرتبہ اے یا فتوحۃ کو پڑھے اور اس کے بعد خواہش دل میں ہو مسجد پر بیٹھ کر اللہ کے حضور پیش کرے انشاء اللہ ہرمراذ پوری ہوگی۔

ہوں! تہجد کے بعد تین چار گھنٹے عبادت کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ میری ضرورتیں پوری کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ آنے والا رمضان تسبیح غانہ میں گزارنے کی نیت ہے۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں! آپ کو اس دلچسپ سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں! انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

قارئین! اصلاح فرمائیں!
قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کاروحانی آرٹیکل "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز" میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ یازدہ مونس یا زب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم ہے۔ چند شمارے پہلے غلطی سے یازدہ مونس یا زب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یازدہ مونس یا زب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)
بھی ہیں یا نہیں بیوقوفان کا سلوک ہی ایسا تھا مجھے کہیں آنے جانے کی اجازت نہیں کوئی میری دوست نہیں ایک دوست بھی وہ دو تین دفعہ ہمارے گھر آئی پھرانی نے اسے کہہ دیا کہ آئندہ سے ہمارے گھر نہ آنا۔ اہی اور ابو موسیٰ ہوتے ہیں ان میں بھی بالوں کو کتنے اپنے کام سے بلا لیتی ہو گزشتہ کئی سالوں سے ایک سوٹ کپڑے نہیں بنا کر دیا تھا۔ اب تک چھوٹی چھوٹی باتوں پر ہاتھ اٹھاتے تھے۔ ان کا رویہ کیا تھا آگے آپ خود سمجھیں۔ میں نے بی بی کیا ہوا تھا پھر ابو کے دوست کے سکول میں شجر کی آفر ہوئی اس دن ابو موسیٰ تھے تو انہوں نے اپنے دوست کے کہنے پر ہاں کر دی۔ اس لیے مجھے اجازت مل گئی۔ میری خواہش 18 سو روپے کی مین میں سے پھر بھی باری باری سب بھول کر کپڑے لے کر دے چھوٹے چھوٹے کوئی کپڑے پڑے جو تھے وہ لے کر دیے۔ پھر میں نے سکول جانا چھوڑ دیا۔ مین کی دفعہ سخت ہو کر مجھے وہائی لاکر نہ دی گئی۔ میری امی نے پورے قصائل میں مجھے بدنام کیا ہوا تھا کہ یہ مین کا کام چور ہڈیاں ہے۔ حالانکہ میں نے مین ان کے سامنے زبان درازی نہیں کی۔ ہر وقت طے میرا دل چاہتا تھا کہ میں سر جاؤں اور میں نے خود کو شجر کی کہنا تھا مگر پھر ایک دن میرا چھوٹا بھائی نا معلوم کہاں سے عبقری گھر لایا۔ میں نے ایسا ہی پڑھا تو مجھے لگا اللہ نے میرے لیے عبقری کی صورت رحمت کا فرشتہ بھیج دیا ہے۔ میں نے اس میں سے دیکھ کر اعمال کرنے شروع کر دیے اور اپنی بہاریوں کے علاج کیلئے کچھ ٹوٹکے آزمائے لا جواب فائدہ ہوا۔ مختلف اعمال کے ساتھ ساتھ میں ہر ماہ روحانی محفل بھی کرتی۔ جیسے جیسے میں روحانی محفل کر کے اللہ کے حضور سر بسجود ہوتی اور اپنے والدین کا رویہ درست ہونے کی دعا میں کرتی۔ صرف پانچ ماہ کے بعد ہی میرے والدین کا رویہ تہذیب ہوتا شروع ہو گیا۔ مجھے روزانہ نو ہوتے ہیں میرے ساتھ مختلف گھر کی باتیں کرتے۔ میرے بنائے کھانے کی تقریبیں کرتے ہیں۔ میں اکثر سوچتی ہوں کہ یہ میرے وہی والدین ہیں۔ میرے ابواب باہر سے آتے ہوں سب مین بھائیوں کیلئے کچھ نہ کچھ کھانے کو لے کر آتے ہیں اور سب کو دینے کے بعد چپا کر مجھے تھوڑا زیادہ دے جاتے ہیں۔ روزانہ آتے جاتے ہیں میرے سر پر بیارہ دے ہیں گال بچھاتے ہیں۔ قارئین! یہ میری کہانی! آپ کی بھی کوئی کہانی ہے اس رحمت کے فرشتے (عبقری) سے آپ کو کوئی فائدہ ہوا ہو تو دفتر ماہنامہ عبقری ضرور لکھیں آپ کی لکھی چند لاکھوں سے لاکھوں کا فائدہ ہوتا اور بے شک ہوتا ہے۔ (سورہ انشیں زراہ پینڈی)

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

وہ ہمسائی ہمارے گھر آئی بیگم کو ساری بات بتائی۔ میں نے انہیں بتایا کہ آپ یہ وظیفہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کا زیور مل جائے گا۔ غریب لوگ تھے زورور کر بہت پریشان تھے۔ میرے کہنے پر ماں اور بیٹی نے یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ اگلے روز ہی وہ ہمارے گھر آئیں آکر کہا کہ زیور مل گیا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کاروحانی رازوں سے سیریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

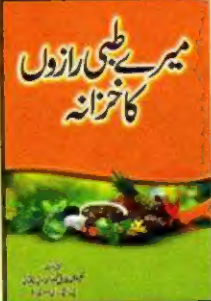
پوچھا کہ اس الماری میں ایک ڈبی تھی وہ تو آپ نے نہیں دیکھی انہوں نے کہا نہیں۔ ہمسائی نے کہا کہ اس ڈبی میں زیور تھا غریب لوگ تھے بہت پریشان ہوئے لیکن ہمسائی نے کہا کہ آپ کا سامان جیسے رکھا تھا ویسے ہی رکھا رہا ہم نے نہیں جھینرا لیکن سامنے والی ہمسائی کا شک تھا کہ ڈبی انہوں نے ہی لی ہے لیکن بار بار پوچھنے پر انہوں نے انکار ہی کیا۔ پھر وہ ہمسائی ہمارے گھر آئی بیگم کو ساری بات بتائی۔ میں نے انہیں بتایا کہ آپ یہ وظیفہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کا زیور مل جائے گا۔ غریب لوگ تھے زورور کر بہت پریشان تھے۔ میرے کہنے پر ماں اور بیٹی نے یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ اگلے روز ہی وہ ہمارے گھر آئیں آکر کہا کہ زیور مل گیا۔ بیگم نے پوچھا کیسے ملا؟ انہوں نے بتایا کہ ساتھ والے پڑوسیوں نے صبح ہی فون کیا کہ ہمارے گھر آئیں آپ سے کام ہے جب میں ان کے گھر گئی تو انہوں نے کہا کہ یہ ڈبی نیچے سے پھر رہے تھے۔ اس میں یہ کانٹے اور انگوٹھی تھی ہمیں پتہ نہیں کہ یہ اصلی ہے یا نقلی کیا یہ آپ کے زیور ہیں؟ میں نے کہا ہاں! انہی ہمارا زیور ہے۔ اس سے پہلے متعدد بار پوچھنے پر انہوں نے انکار ہی کیا تھا اور آج چند روز بعد ملا کر خود ہی زیور دے دیا۔ میں نے انہیں کہا کہ باقی آپ یہ وظیفہ پڑھتی رہیے۔ آپ کے اور بھی مسائل حل ہو جائیں گے۔ (تابش محمود لاہور)

گمشدہ چیزیں مل جاتی ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے چار سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں۔ میری عمر 72 سال ہے۔ میں رسالہ میں موجود وظائف پڑھتی رہتی ہیں۔ بوڑھی خاتون ہوں اکثر چیزیں رکھ کر بھول جاتی ہوں پہلے لاکھ ڈھونڈنے سے بھی نہ پاتیں تھیں مگر جب سے عبقری میں سے دیکھ کر وظیفہ یازدہ مونس یا زب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کیا ہے مجھے چیزیں جھٹ پٹ مل جاتی ہیں۔ لوگ میری عزت کرتے ہیں۔ اکثر لوگوں کو بھی بتاتی ہوں ان کے کام بھی اس وظیفے سے ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ میں آپ کے درس بہت شوق سے سنتی ہوں سورہ فاتحہ ایک بار سورہ اخلاص تین بار، اول و آخر تین مرتبہ زورور شریف کے ساتھ پڑھتی ہوں۔ سارا دن سورہ کوثر پڑھتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو ہمیشہ صحت و تندرستی کے ساتھ ایمان کی سلامتی عطا فرمائے۔ عبقری کی وساطت سے آپ سے تقریباً چھ سات ماہ سے تعلق ہے۔ میرا سب سے زیادہ آزمودہ جو عبقری میں ہر ماہ چھپتا ہے "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز" ہے اب میں اصل واقعہ کی طرف آتا ہوں پچھلے ہفتہ میرے کزن کی بیٹی کی شادی تھی ہم سب گھر والوں نے شادی میں تین دن شرکت کرنا تھی۔ پہلے دن جب شادی والے گھر میں جانا تھا تو میری بیگم نے تیار ہونے کے بعد اپنی سونے کی چوڑیاں نکالنی چاہیں جب بیگم نے چوڑیاں دیکھیں وہ وہاں موجود نہیں تھیں۔ بیگم نے مجھے کہا کہ یہاں تو چوڑیاں نہیں ہیں میں نے کہا کہ اچھی طرح دیکھو وہیں ہوں گی۔ وہ چوڑیاں اپنی الماری کے خانے میں کپڑوں کے نیچے رکھتی ہے لیکن الماری کا خانہ سارا خالی کر کے دیکھ لیا لیکن چوڑیاں نہیں پھر جہاں جہاں چوڑیاں رکھ سکتے تھے وہاں ڈھونڈ لیکن لاکھ ڈھونڈنے کے بعد بھی چوڑیاں نہیں ملیں ہم بہت پریشان ہوئے میں نے یازدہ مونس یا زب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیا اور بیگم کو بھی کہا کہ وہ بھی پڑھے انشاء اللہ حل جائیں گی۔ پھر ہم نے تین دن پریشانی کی حالت میں شادی میں شمولیت کی پھر تین چار دن بعد بیگم نے دوسری الماری میں گرمیوں کے کپڑے الگ کر کے رکھے تھے اس نے وہ کپڑے نکالے الگ الگ کر کے دیکھے تو اس میں چوڑیاں مل گئیں ہم بہت خوش ہوئے اور خدا کا شکر ادا کیا۔ اس وظیفے کی بدولت ہمیں چوڑیاں مل گئیں۔

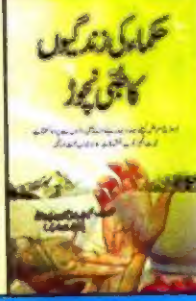
ابھی دو تین روز گزرے تھے کہ ہمارے سامنے والے پڑوسیوں نے گھر شفٹ کرنا تھا ان کا سامان رات کے وقت نئے گھر شفٹ ہو گیا تھوڑا سا سامان رہ گیا۔ انہوں نے اپنے ہمسائیوں کے گھر رکھ دیا کہ اگلے دن لے جائیں گے گھر جا کر انہوں نے سارا سامان رکھا اس میں انہوں نے ایک لکڑی کی چھوٹی سی الماری میں ایک ڈبیہ میں تھوڑے سے زیور رکھے تھے وہ الماری پڑوی کے گھر رکھوائی تھی وہ الماری منگوا کر اس میں وہ ڈبیہ دیکھی وہ اس میں نہیں تھی انہوں نے جا کر ان سے



میرے طبی رازوں کا خزانہ



خواتین کی اسلامی زندگی کے شامسی حقائق



حکلی دندگی کا شیکھی پورا



شفا کی کسی

بہترین مشروب ٹانگ اور زندگی کا ساتھ

جھلستی گرمی اور سخت لو کیلئے

عبقری لایانوی جڑی بوٹیوں کا تحفہ
افسنا® فطری اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جڑی بوٹیوں کا
سوفیصد خالص کشید شدہ عریقات سے تیار شدہ
گرمی کا دشمن مشروب ٹھنڈک کا انوکھا انداز

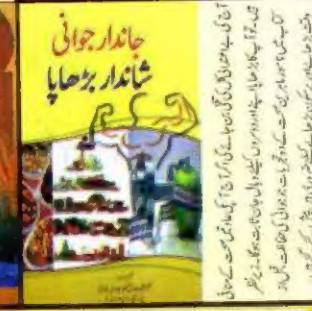
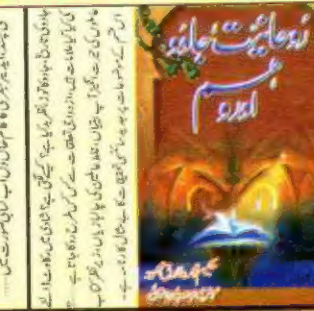
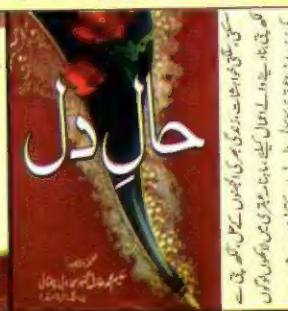
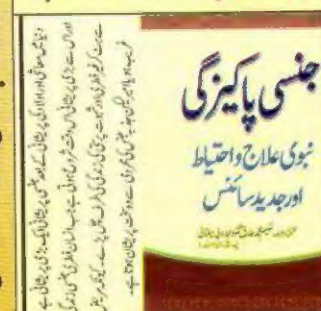
کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت
جان کا پر اعتماد مشروب ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت
کارآمد اور بہترین فارمولہ

گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن سوزش سانس کا پھولنا ہاتھ پاؤں میں جلن پیاس کی شدت کا احساس پسینے کی زیادتی تپش پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بدبو کا آنا منہ کی خشکی گھبراہٹ بے چینی بخار تے دل کا دھڑکنا لو لگنا ضعف قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا دل ڈوب جانا بھوک کا احساس ختم گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا ان سب بیماریوں کیلئے

عبقری افزاء کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور رواں رواں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ پٹھوں کا کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفاء بخش مرکب نہیں۔

چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ دھبے کیل مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج۔ نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج

ذہنی ٹینشن ڈپریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب
جھلستی گرمی سلگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور بھری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تازہ رکھتا ہے۔ (قیمت 180 روپے)



جنت اور جہنم

حضرت حکیم صاحب کی آمد کراچی اہمیت آباد مانسہرہ کاغان جہڑی ملتان (صرف دس) تفصیلات ٹائٹل کی بیک پر



5 0 8